

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **V.1 Kesimpulan**

Hasil penelitian dan pembahasan yang telah dibahas pada bab IV dengan judul penelitian “Pengaruh Edukasi Kesehatan terhadap Pengetahuan Ibu tentang Pemberian Makanan Pendamping Air Susu Ibu di Wilayah Kerja Puskesmas Pembantu Rawajati I” yang dilakukan pada 30 responden dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

- a. Karakteristik responden berdasarkan usia ibu pada kelompok intervensi berusia 34 tahun dan pada kelompok kontrol berusia 29 tahun. Mayoritas ibu pada kedua kelompok berpendidikan SMA/SMK/MA, yaitu sebanyak 12 responden (80.0%) pada kelompok intervensi sebanyak 9 responden (60.0%) pada kelompok kontrol. Mayoritas ibu pada kedua kelompok tidak bekerja, yaitu sebanyak 14 responden (93,3%) pada kelompok intervensi dan sebanyak 13 responden (86,7%) pada kelompok kontrol. Karakteristik reponden berdasarkan sumber informasi ibu didapatkan hasil sebagian besar ibu mendapatkan informasi dari buku KIA sebanyak 6 responden (40.0%) pada kelompok intervensi dan sebagian besar ibu mendapat informasi dari media sosial sebanyak 6 responden (40.0%) pada kelompok kontrol.
- b. Sebelum intervensi, ibu pada kelompok intervensi memperoleh nilai median *pre-test* sebesar 50 dengan nilai terendah 30 dan nilai tertinggi 60.
- c. Setelah intervensi, ibu pada kelompok intervensi mengalami peningkatan nilai pengetahuan. Nilai median *post-test* meningkat menjadi 70 dengan nilai terendah 60 dan nilai tertinggi 70.
- d. Sebelum intervensi, ibu pada kelompok kontrol memperoleh nilai median *pre-test* sebesar 60 dengan nilai terendah 40 dan nilai tertinggi 70.
- e. Setelah intervensi, ibu pada kelompok kontrol mengalami perubahan nilai pengetahuan. Nilai median *post-test* menjadi 70 dengan nilai terendah 50 dan nilai tertinggi 70.

- f. Berdasarkan hasil analisis uji *Wilcoxon* dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh antara edukasi kesehatan terhadap pengetahuan ibu tentang pemberian makanan pendamping air susu ibu di wilayah kerja puskesmas pembantu Rawajati I dengan nilai  $p \text{ value} = 0.014 (<0.05)$ .

## V.2 Saran

Hasil penelitian yang diperoleh peneliti terhadap penelitian yang berjudul penelitian “Pengaruh Edukasi Kesehatan terhadap Pengetahuan Ibu tentang Pemberian Makanan Pendamping Air Susu Ibu di Wilayah Kerja Puskesmas Pembantu Rawajati I”, terdapat beberapa hal yang dapat dijadikan rekomendasi bagi para peneliti, sebagai berikut:

### a. Bagi Ibu

Ibu disarankan dapat mencari informasi kesehatan terutama informasi tentang makanan pendamping air susu ibu secara benar dan dapat menerapkan jadwal makan anak secara teratur, menyesuaikan tekstur anak sesuai usia anak, menerapkan prinsip gizi seimbang, dan menggunakan bahan pangan lokal sebagai menu utama.

### b. Bagi Tenaga Kesehatan

Tenaga kesehatan, khususnya perawat disarankan agar menggunakan metode edukasi yang interaktif dan mudah dipahami, serta memanfaatkan buku KIA atau media edukasi lainnya agar penyampaian informasi menjadi lebih efektif.

### c. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya disarankan untuk mengembangkan variabel penelitian, menambah jumlah sampel, dan menggunakan desain penelitian lain agar hasil penelitian lebih komprehensif.

### d. Bagi Institusi Pendidikan

Institusi pendidikan diharapkan dapat memperkuat proses pembelajaran dan praktik pada bidang keperawatan anak, khususnya terkait edukasi pemberian makanan pendamping air susu ibu. Institusi pendidikan disarankan menjalin Kerjasama yang lebih luas dengan posyandu atau pukesmas, sehingga mahasiswa dapat mengaplikasikan

ilmu secara langsung dalam pelayanan keperawatan anak di masyarakat. Upaya ini diharapkan dapat meningkatkan kompetensi mahasiswa dalam mendukung pemenuhan gizi dan tumbuh kembang optimal pada anak usia 6-24 bulan.