



**PENGARUH EDUKASI KESEHATAN TERHADAP
PENGETAHUAN IBU TENTANG PEMBERIAN MAKANAN
PENDAMPING AIR SUSU IBU DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PEMBANTU RAWAJATI I**

SKRIPSI

AMALIA NURAINI

2210711090

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

2026



**PENGARUH EDUKASI KESEHATAN TERHADAP
PENGETAHUAN IBU TENTANG PEMBERIAN MAKANAN
PENDAMPING AIR SUSU IBU DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PEMBANTU RAWAJATI I**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

AMALIA NURAINI

2210711090

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2026**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang di kutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Amalia Nuraini

NIM : 2210711090

Tanggal : 6 Januari 2026

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan di proses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 6 Januari 2026

Yang menyatakan,



(Amalia Nuraini)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Amalia Nuraini
NIM : 2210711090
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi Pembangunan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta. Hak bebas royalti non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul "Pengaruh Edukasi Kesehatan terhadap Pengetahuan Ibu tentang Pemberian Makanan Pendamping Air Susu Ibu di Wilayah Kerja Puskesmas Pembantu Rawajati I".

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti ini Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta
Pada tanggal : 6 Januari, 2026
Yang menyatakan,



(Amalia Nuraini)

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Amalia Nuraini
NIM : 2210711090
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana
Judul : Pengaruh Edukasi Kesehatan terhadap Pengetahuan Ibu tentang Pemberian Makanan Pendamping Air Susu Ibu di Wilayah Kerja Puskesmas Pembantu Rawajati I

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta, 06 Januari 2026

Penguji I

Ns. Indah Permatasari, S.Kep., M.Kep.
NIP. 198909192025212056

Penguji II

Ns. Susiana Jansen, M.Kep., Sp.Kep.An.
NIP. 199201012022032017

Penguji III

Dr. Ns. Herlina, M.Kep., Sp.Kep.An.
NIP. 198001292021212005

Mengetahui,

Dr. Ir. Henry Wijaya Haryono Sitorus, S.T., M.T.
NIP. 19721219199031002

Koordinator Program Studi
Keperawatan Program Sarjana

Ns. Gamya Tri Utami, S.Kep., M.Kep.
NIP. 198105202008122003

PENGARUH EDUKASI KESEHATAN TERHADAP PENGETAHUAN IBU TENTANG PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING AIR SUSU IBU DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PEMBANTU RAWAJATI I

Amalia Nuraini

Abstrak

Latar Belakang: *Stunting* merupakan permasalahan gizi kronis yang masih menjadi tantangan kesehatan di Indonesia. Salah satu upaya pencegahan *stunting* adalah pemberian Makanan Pendamping Air Susu Ibu (MP-ASI) yang tepat. Pengetahuan ibu berperan penting dalam menentukan ketepatan pemberian MP-ASI, namun banyak ibu yang memiliki pengetahuan yang kurang memadai. Melalui edukasi kesehatan, diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan ibu tentang MP-ASI. **Tujuan:** Untuk menganalisis pengaruh edukasi kesehatan terhadap pengetahuan ibu tentang pemberian MP-ASI di wilayah kerja Puskesmas Pembantu Rawajati I. **Metode:** penelitian ini menggunakan desain *quasi-experimental* dengan pendekatan *pre-test post-test control group design* dengan jumlah sampel 30 orang. Penelitian ini memakai uji **Wilcoxon** untuk kelompok berpasangan dan uji *Mann-Whitney* untuk kelompok tidak berpasangan. **Hasil:** Penelitian ini menunjukkan adanya peningkatan pengetahuan ibu terhadap pemberian MP-ASI dengan nilai p *value* = 0.014 (<0.05). **Kesimpulan:** Terdapat pengaruh edukasi kesehatan terhadap pengetahuan ibu tentang pemberian MP-ASI di Wilayah Kerja Puskesmas Pembantu Rawajati I. **Saran:** Edukasi kesehatan menggunakan video animasi diharapkan dapat diterapkan secara berkelanjutan guna meningkatkan pengetahuan ibu.

Kata Kunci: Edukasi Kesehatan, Makanan Pendamping Air Susu Ibu, Pengetahuan Ibu, Video Animasi

**THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION ON MOTHERS
KNOWLEDGE ABOUT COMPLEMENTARY FEEDING TO
BREAST MILK IN THE WORKING AREA OF PUSKESMAS
PEMBANTU RAWAJATI I**

Amalia Nuraini

Abstract

Background: Stunting is a chronic nutritional problem that remains a major public health challenge in Indonesia. One of the efforts to prevent stunting is the appropriate provision of complementary feeding. Maternal knowledge plays an important role in determining appropriate complementary feeding practices, however many mothers knowledge regarding complementary feeding. **Objective:** To analyze the effect of health education on mothers knowledge of complementary feeding practice in the working area of Puskesmas Pembantu Rawajati I. **Methods:** This study employed a quasi-experimental design with a pre-test and post-test control group approach. A total of mother of 30 mothers were recruited as study participant. Data were analyzed using the Wilcoxon test for paired groups and the Mann-Whitney test for unpaired groups. **Results:** This study showed a significant increase in mothers knowledge of complementary feeding, with a p value = 0.014 (<0.05). **Conclusion:** Health education has a significant effect on improving mothers knowledge of complementary feeding practice in the working area of Puskesmas Pembantu Rawajati I. **Recommendation:** Health education using animated video is expected to be implemented continuously to improve mothers knowledge

Keywords: Health Education, Complementary Feeding, Maternal Knowledge, Animated Video

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas berkat rahmat dan karunia-Nya skripsi dapat diselesaikan dengan lancar. Penulis mengucapkan terima kasih kepada Dr. Henry Binsar Hamonangan Sitorus, S.T., M.T., selaku Plt. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep, M.N.S., selaku Kepala Jurusan Keperawatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Ns. Gamyatri Utami, M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Dr. Ns. Herlina, M.Kep., Sp.Kep., An, selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan arahan serta saran yang sangat bermanfaat, sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan tepat waktu, serta kepada pihak di Wilayah Kerja Puskesmas Pembantu Rawajati I yang telah mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian.

Penulis mengucapkan terimakasih kepada diri sendiri karena telah berjuang dan berkomitmen dalam menyelesaikan skripsi. Penulis mengucapkan terima kasih kepada Bapak, Ibu, dan kedua adik yang sangat penulis sayangi dan cintai yang dengan sabar memberikan semangat, motivasi dan dukungan baik secara finansial, emosional dan semua yang penulis butuhkan. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Siti Nurhaliza, Siti Fatimah, Yulia, Warga Sugi-Sugi, dan sahabat lainnya yang tidak bisa disebutkan satu persatu atas dukungannya kepada penulis. Penulis menerima kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini.

Jakarta, 15 Desember 2025

Penulis



(Amalia Nuraini)

DAFTAR ISI

| | |
|--|------|
| HALAMAN JUDUL..... | i |
| PERNYATAAN ORISINALITAS | ii |
| PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI | iii |
| PENGESAHAN | iv |
| ABSTRAK | v |
| <i>ABSTRACT</i> | vi |
| KATA PENGANTAR | vii |
| DAFTAR ISI..... | viii |
| DAFTAR TABEL..... | x |
| DAFTAR SKEMA..... | xi |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xii |
| | |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| I.1 Latar Belakang | 1 |
| I.2 Rumusan Masalah..... | 4 |
| I.3 Tujuan Penelitian | 5 |
| I.4 Manfaat Penelitian | 6 |
| | |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | 8 |
| II.1 Konsep MP ASI | 8 |
| II.2 Konsep Pengetahuan..... | 14 |
| II.3 Konsep Edukasi Kesehatan..... | 15 |
| II.4 Konsep Video Animasi | 19 |
| II.5 Teori Keperawatan..... | 20 |
| II.6 Kerangka Teori | 22 |
| II.7 Tabel Penelitian Terdahulu | 23 |
| II. 8 <i>Novelty</i> | 29 |
| | |
| BAB III METODE PENELITIAN..... | 30 |
| III.1 Kerangka Konsep..... | 30 |
| III.2 Hipotesis Penelitian | 30 |
| III.3 Definisi Operasional | 31 |
| III.5 Populasi dan Sampel Penelitian | 35 |
| III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian | 37 |
| III.7 Metode Pengumpulan Data..... | 37 |
| III.8 Instrumen Penelitian | 39 |
| III.9 Uji Validitas dan Reliabilitas | 40 |
| III.10 Analisa Data | 46 |
| III.11 Etika Penelitian | 48 |
| | |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN | 50 |
| IV.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian | 50 |
| IV.2 Proses Penelitian | 50 |

| | | |
|----------------------|------------------------------|----|
| IV.3 | Analisis Uji Normalitas..... | 51 |
| IV.4 | Analisis Univariat | 52 |
| IV.5 | Analisis Bivariat..... | 54 |
| IV.6 | Pembahasan..... | 55 |
| IV.7 | Keterbatasan Penelitian..... | 58 |
| IV.8 | Implikasi Keperawatan | 58 |
| BAB V PENUTUP..... | | 59 |
| V.1 | Kesimpulan | 59 |
| V.2 | Saran | 60 |
| DAFTAR PUSTAKA | | 62 |
| RIWAYAT HIDUP | | |
| LAMPIRAN | | |

DAFTAR TABEL

| | | |
|----------|--|----|
| Tabel 1 | Penelitian Terdahulu | 23 |
| Tabel 2 | Definisi Operasional | 32 |
| Tabel 3 | Kisi Kisi Kuesioner..... | 40 |
| Tabel 4 | Hasil Uji Pakar terhadap Relevansi Kuesioner Pengetahuan Ibu Tentang MP-ASI..... | 41 |
| Tabel 5 | Karakteristik Responden Uji Keterbacaan | 43 |
| Tabel 6 | Hasil Uji Keterbacaan Kuisisioner | 43 |
| Tabel 7 | Hasil Uji Validitas Kuesioner Penelitian | 45 |
| Tabel 8 | Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Penelitian | 46 |
| Tabel 9 | Analisa Univariat | 46 |
| Tabel 10 | Analisa Bivariat..... | 47 |
| Tabel 11 | Hasil Uji Normalitas | 51 |
| Tabel 12 | Karakteristik Ibu Berdasarkan Usia, Pendidikan, Pekerjaan, Sumber Informasi, Tahun 2025, N= 30 | 52 |
| Tabel 13 | Hasil Pengetahuan Pre-test dan Post-test pada Dua Kelompok , Tahun 2025, N=30 | 53 |
| Tabel 13 | Hasil Uji Wilcoxon <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i> pada Dua Kelompok , Tahun 2025, N=30 | 54 |
| Tabel 14 | Hasil Uji Man Whitney Post-test Kelompok Tidak Berpasangan (Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol, Tahun 2025, N=30) ... | 55 |

DAFTAR SKEMA

| | | |
|---------|------------------------|----|
| Skema 1 | Kerangka Teori..... | 22 |
| Skema 2 | Kerangka Konsep..... | 30 |
| Skema 3 | Desain Penelitian..... | 35 |

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 Surat Keterangan Studi Pendahuluan dari Dinas Jakarta Selatan
- Lampiran 3 Penjelasan Sebelum Persetujuan
- Lampiran 4 Formulir Persetujuan Subjek
- Lampiran 5 Media Video Animasi
- Lampiran 6 Kuesioner Demografi
- Lampiran 7 Kuesioner Pengetahuan
- Lampiran 8 *Content Validity Index*
- Lampiran 9 Kurikulum Pelatihan
- Lampiran 10 Permohonan Ijin Penelitian dan Pengambilan Data dari UPNVJ
- Lampiran 11 Persetujuan Etik
- Lampiran 12 Surat Ijin Penelitian dari Sudinkes Kota Adm. Jakarta Selatan
- Lampiran 13 Hasil Uji Validitas & Reliabilitas Kuesioner Pengetahuan MP-ASI
- Lampiran 14 Hasil Output Uji SPSS
- Lampiran 15 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 16 Buku Kurikulum Pelatihan
- Lampiran 17 Lembar Monitoring Bimbingan
- Lampiran 18 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 19 Hasil Turnitin