



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN IBU HAMIL
TRIMESTER III ATAS INDIKASI PREEKLAMPSIA DENGAN
PENERAPAN INTERVENSI AROMATERAPI LAVENDER
UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH DI
RSPAD GATOT SOEBROTO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

PUTI NUURMUIZZ

2420721143

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM
PROFESI
2026**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN IBU HAMIL
TRIMESTER III ATAS INDIKASI PREEKLAMPSIA DENGAN
PENERAPAN INTERVENSI AROMATERAPI LAVENDER
UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH DI
RSPAD GATOT SOEBROTO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners

PUTI NUURMUIZZ

2420721143

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2026**

PERNYATAAN ORISINALITAS

KIA ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Puti Nuurmuizz

NIM : 2420721143

Tanggal : 21 November 2025

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 21 November 2025

Yang Menyatakan,

A handwritten signature in black ink is written over a pink and white 1000 Rupiah stamp. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'REPUBLIK INDONESIA', 'METER', and '1000'.

Puti Nuurmuizz

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIA UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Puti Nuurmuizz

NIM : 2420721143

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: “Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Ibu Hamil Trimester III Atas Indikasi Preeklampsia Dengan Penerapan Intervensi Aromaterapi Lavender Untuk Menurunkan Tekanan Darah Di RSPAD Gatot Soebroto.”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Hasil KIA saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Fikes UPNVJ

Pada tanggal : 21 November 2025

Yang Menyatakan,

Puti Nuurmuizz

PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners diajukan oleh:

Nama : Puti Nuurmuizz

NIM : 2420721143

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Judul KIA : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Ibu Hamil Trimester III Atas Indikasi Preeklampsia Dengan Penerapan Intervensi Aromaterapi Lavender Untuk Menurunkan Tekanan Darah Di RSPAD Gatot Soebroto

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta, 21 November 2025

Penguji I (Ketua Penguji)

Ns. Dora Samaria, S.Kep., M.Kep
NIP. 198807202018032001

Penguji II

Desmawati, SKp., M.Kep., Sp. Mat., Ph.D.
NIP. 197602142021212005

Dekan FK ES UPN "Veteran" Jakarta

Desmawati, SKp., M.Kep., Sp. Mat., Ph.D.
NIP. 197602142021212005



Penguji III

Ns. Lina Ayu Marcelina, M.Kep., Sp.Kep.Mat
NIP. 199003292025212051

Koordinator Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Ns. Lina Berliana Togatorop, S.Kep., M.Kep.
NIP. 198901262022032006

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN IBU HAMIL TRIMESTER III ATAS INDIKASI PREEKLAMPSIA DENGAN PENERAPAN INTERVENSI AROMATERAPI LAVENDER UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH DI RSPAD GATOT SOEBROTO

Puti Nuurmuizz

Abstrak

Preeklampsia merupakan komplikasi kehamilan yang ditandai dengan peningkatan tekanan darah dan proteinuria yang dapat mengancam keselamatan ibu dan janin. Penanganan nonfarmakologis seperti aromaterapi lavender mampu merelaksasikan sistem saraf dan mengurangi stres sehingga tekanan darah dapat menurun. Adapun tujuan dari studi kasus ini adalah menganalisis penerapan evidence-based nursing berupa aromaterapi lavender melalui inhalasi pada pasien ibu hamil trimester III dengan indikasi preeklampsia untuk menurunkan tekanan darah. Penelitian ini menggunakan pendekatan studi kasus pada dua pasien ibu hamil trimester III yang mengalami preeklampsia di RSPAD Gatot Soebroto. Intervensi aromaterapi lavender diberikan selama tiga hari berturut-turut, satu kali setiap pagi selama 30 menit dengan jarak ± 5 cm dari hidung. Tekanan darah diukur saat sebelum intervensi dan sesudah intervensi untuk menilai efektivitas terapi. Hasil dari intervensi terlihat bahwa adanya penurunan tekanan darah yang cukup signifikan setelah penerapan aromaterapi lavender. Pada pasien Ny. A, tekanan darah menurun dari 153/97 mmHg menjadi 132/80 mmHg, sedangkan pada pasien Ny. N menurun dari 155/116 mmHg menjadi 120/80 mmHg. Pasien mengatakan ada peningkatan kenyamanan, berkurangnya nyeri, serta perbaikan kualitas tidur. Aromaterapi lavender melalui inhalasi efektif sebagai terapi nonfarmakologi untuk membantu ibu hamil trimester II dengan indikasi preeklampsia menurunkan tekanannya. Intervensi aromaterapi lavender ini dapat dilakukan menjadi bagian dari asuhan keperawatan nonfarmakologis berbasis bukti untuk menurunkan tekanan darah, meningkatkan kenyamanan, mencegah perkembangan preeklampsia.

Kata Kunci: aromaterapi lavender, preeklampsia, tekanan darah

***ANALYSIS OF NURSING CARE FOR PREGNANT PATIENTS IN
THE THIRD-TRIMESTER WITH PREECLAMPSIA
INDICATIONS WITH THE APPLICATION OF LAVENDER
AROMATHERAPY INTERVENTION TO LOWER BLOOD
PRESSURE AT RSPAD GATOT SOEBROTO***

Puti Nuurmuizz

Abstract

Preeclampsia is a pregnancy complication characterized by increased blood pressure and proteinuria, which can threaten the safety of the mother and fetus. Non-pharmacological treatments, such as lavender aromatherapy, can relax the nervous system and reduce stress, thus lowering blood pressure. The purpose of this case study is to analyze the application of evidence-based nursing in the form of lavender aromatherapy through inhalation in third-trimester pregnant patients with preeclampsia to lower blood pressure. This study used a case study approach on two third-trimester pregnant patients with preeclampsia at Gatot Soebroto Army Hospital. The lavender aromatherapy intervention was administered for three consecutive days, once every morning for 30 minutes at a distance of ± 5 cm from the nose. Blood pressure was measured before and after the intervention to assess the effectiveness of the therapy. The results of the intervention showed a significant decrease in blood pressure after the application of lavender aromatherapy. In patient Mrs. A, blood pressure decreased from 153/97 mmHg to 132/80 mmHg, while in patient Mrs. N, it decreased from 155/116 mmHg to 120/80 mmHg. Patients reported increased comfort, reduced pain, and improved sleep quality. Lavender aromatherapy through inhalation is effective as a non-pharmacological therapy to help pregnant women in the second trimester with indications of preeclampsia lower their blood pressure. This lavender aromatherapy intervention can be carried out as part of evidence-based non-pharmacological nursing care to lower blood pressure, increase comfort, and prevent the development of preeclampsia.

Keywords: *blood pressure, preeclampsia, lavender aromatherapy*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga karya ilmiah akhir Ners ini dapat terselesaikan dengan baik. Adapun judul karya ilmiah ini adalah “Analisis Asuhan Keperawatan pada Ibu Hamil Trimester III dengan Indikasi Preeklampsia melalui Penerapan Intervensi Aromaterapi Lavender untuk Menurunkan Tekanan Darah di RSPAD Gatot Soebroto.

Penulis menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Dr. Anter Venus, M.A., Comm., selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta; Ibu Desmawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., Ph.D., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta; serta Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S., selaku Ketua Jurusan Keperawatan, dan Ns. Lina Berliana Togatorop, M.Kep., selaku Ketua Program Profesi Ners Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

Ucapan terima kasih yang mendalam juga penulis sampaikan kepada Ns. Lina Ayu Marcelina, M.Kep., Sp.Kep.Mat., selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan yang sangat berharga selama proses penyusunan karya ilmiah ini. Tidak lupa, penulis berterima kasih kepada seluruh dosen dan staf Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah membantu dan memberikan dukungan dalam pelaksanaan penelitian ini.

Selain itu, penulis juga menyampaikan terima kasih kepada Bagus Bintang Prapmono, Sofia Eka Lestari, Resti Nurmelita, Anggi Meylani Putri, dan Dwi Octaviani yang selalu memberikan dukungan, semangat, dan motivasi selama proses penyusunan karya ilmiah ini. Ucapan terima kasih yang tulus juga penulis persembahkan kepada kedua orang tua tercinta, Evi Kurniawati dan Yoswirman, atas doa, kasih sayang, serta dukungan moral dan spiritual yang tiada henti.

Jakarta, 21 November 2025

Penulis

Puti Nuurmuizz

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	ii
PENGESAHAN	ii
ABSTRAK	ii
<i>ABSTRACT</i>	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR BAGAN.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang Masalah	1
I.2 Rumusan Masalah.....	2
I.3 Tujuan Penelitian	3
I.4 Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
II.1 Konsep Postpartum	5
II.2 Konsep Preeklampsia Postpartum.....	10
II.3 Kerangka Teori.....	19
II.4 Penelitian Terdahulu	20
BAB III METODE PENELITIAN.....	23
III.1 Kerangka Konsep.....	23
III.2 Hipotesis Penelitian	24
III.3 Definisi Operasional	25
III.4 Desain Penelitian	26
III.5 Populasi dan Sampel Penelitian	27
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	28
III.7 Metode Pengumpulan Data.....	28
III.8 Instrumen Penelitian	30
III.9 Analisis Data.....	30
III.10 Etika Penelitian	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	34
IV.1 Gambaran Tempat Penelitian	34
IV.2 Analisis Data Hasil Penelitian	34
IV.3 Pembahasan.....	46
IV.4 Keterbatasan Penelitian.....	55
BAB V PENUTUP	57
V.1 Kesimpulan	57
V.2 Saran	58

DAFTAR PUSTAKA	60
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu.....	20
Tabel 2	Definisi Operasional.....	25
Tabel 3	Kisi-Kisi <i>Checklist</i>	30
Tabel 4	Analisis Data Univariat	31
Tabel 5	Analisis Data Bivariat.....	31
Tabel 6	Distribusi Responden	35
Tabel 7	Analisis Hubungan Antara Usia dengan Preeklampsia Postpartum (n=212).....	37
Tabel 8	Analisis Hubungan Antara Paritas dengan Preeklampsia Postpartum (n=212).....	38
Tabel 9	Analisis Hubungan Antara Gestasi dengan Preeklampsia Postpartum (n=212).....	39
Tabel 10	Analisis Hubungan Antara Tingkat Pendidikan dengan Preeklampsia Postpartum (n=212)	40
Tabel 11	Analisis Hubungan Antara Jenis Pekerjaan dengan Preeklampsia Postpartum (n=212).....	41
Tabel 12	Analisis Hubungan Antara Metode Persalinan dengan Preeklampsia Postpartum (n=212).....	42
Tabel 13	Analisis Hubungan Antara Riwayat Penyakit Ibu dengan Preeklampsia Postpartum (n=212)	43
Tabel 14	Analisis Hubungan Antara Riwayat Preeklampsia Sebelumnya dengan Preeklampsia Postpartum (n=212).....	44
Tabel 15	Analisis Hubungan Antara Riwayat Sindrom <i>HELLP</i> Sebelumnya dengan Preeklampsia Postpartum (n=212).....	45

DAFTAR BAGAN

Bagan 1	Kerangka Teori.....	19
Bagan 2	Kerangka Konsep.....	23

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Sidang Proposal
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Judul Proposal Skripsi
Lampiran 3	Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian
Lampiran 4	Surat Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data
Lampiran 5	Surat Izin Permohonan <i>Ethical Clearance</i>
Lampiran 6	Surat Keterangan Layak Etik
Lampiran 7	Surat Pengantar Penelitian
Lampiran 8	Dokumentasi Penelitian
Lampiran 9	Monitoring Bimbingan
Lampiran 10	Timeline Penelitian
Lampiran 11	Lembar Checklist
Lampiran 12	Tabulasi Data Hasil Penelitian
Lampiran 13	Hasil Analisis SPSS
Lampiran 14	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 15	Hasil Uji Turnitin