

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN IBU HAMIL TRIMESTER III ATAS INDIKASI PREEKLAMPSIA DENGAN PENERAPAN INTERVENSI AROMATERAPI LAVENDER UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH DI RSPAD GATOT SOEBROTO

Puti Nuurmuizz

Abstrak

Preeklampsia merupakan komplikasi kehamilan yang ditandai dengan peningkatan tekanan darah dan proteinuria yang dapat mengancam keselamatan ibu dan janin. Penanganan nonfarmakologis seperti aromaterapi lavender mampu merelaksasikan sistem saraf dan mengurangi stres sehingga tekanan darah dapat menurun. Adapun tujuan dari studi kasus ini adalah menganalisis penerapan *evidence-based nursing* berupa aromaterapi lavender melalui inhalasi pada pasien ibu hamil trimester III dengan indikasi preeklampsia untuk menurunkan tekanan darah. Penelitian ini menggunakan pendekatan studi kasus pada dua pasien ibu hamil trimester III yang mengalami preeklampsia di RSPAD Gatot Soebroto. Intervensi aromaterapi lavender diberikan selama tiga hari berturut-turut, satu kali setiap pagi selama 30 menit dengan jarak ± 5 cm dari hidung. Tekanan darah diukur saat sebelum intervensi dan sesudah intervensi untuk menilai efektivitas terapi. Hasil dari intervensi terlihat bahwa adanya penurunan tekanan darah yang cukup signifikan setelah penerapan aromaterapi lavender. Pada pasien Ny. A, tekanan darah menurun dari 153/97 mmHg menjadi 132/80 mmHg, sedangkan pada pasien Ny. N menurun dari 155/116 mmHg menjadi 120/80 mmHg. Pasien mengatakan ada peningkatan kenyamanan, berkurangnya nyeri, serta perbaikan kualitas tidur. Aromaterapi lavender melalui inhalasi efektif sebagai terapi nonfarmakologi untuk membantu ibu hamil trimester II dengan indikasi preeklampsia menurunkan tekanannya. Intervensi aromaterapi lavender ini dapat dilakukan menjadi bagian dari asuhan keperawatan nonfarmakologis berbasis bukti untuk menurunkan tekanan darah, meningkatkan kenyamanan, mencegah perkembangan preeklampsia.

Kata Kunci: aromaterapi lavender, preeklampsia, tekanan darah

**ANALYSIS OF NURSING CARE FOR PREGNANT PATIENTS
IN THE THIRD-TRIMESTER WITH PREECLAMPSIA
INDICATIONS WITH THE APPLICATION OF LAVENDER
AROMATHERAPY INTERVENTION TO LOWER BLOOD
PRESSURE AT RSPAD GATOT SOEBROTO**

Puti Nuurmuizz

Abstract

Preeclampsia is a pregnancy complication characterized by increased blood pressure and proteinuria, which can threaten the safety of the mother and fetus. Non-pharmacological treatments, such as lavender aromatherapy, can relax the nervous system and reduce stress, thus lowering blood pressure. The purpose of this case study is to analyze the application of evidence-based nursing in the form of lavender aromatherapy through inhalation in third-trimester pregnant patients with preeclampsia to lower blood pressure. This study used a case study approach on two third-trimester pregnant patients with preeclampsia at Gatot Soebroto Army Hospital. The lavender aromatherapy intervention was administered for three consecutive days, once every morning for 30 minutes at a distance of ± 5 cm from the nose. Blood pressure was measured before and after the intervention to assess the effectiveness of the therapy. The results of the intervention showed a significant decrease in blood pressure after the application of lavender aromatherapy. In patient Mrs. A, blood pressure decreased from 153/97 mmHg to 132/80 mmHg, while in patient Mrs. N, it decreased from 155/116 mmHg to 120/80 mmHg. Patients reported increased comfort, reduced pain, and improved sleep quality. Lavender aromatherapy through inhalation is effective as a non-pharmacological therapy to help pregnant women in the second trimester with indications of preeclampsia lower their blood pressure. This lavender aromatherapy intervention can be carried out as part of evidence-based non-pharmacological nursing care to lower blood pressure, increase comfort, and prevent the development of preeclampsia.

Keywords: *blood pressure, preeclampsia, lavender aromatherapy*