



**HUBUNGAN INTERAKSI SOSIAL DAN *SELF-ESTEEM* DENGAN
TINGKAT KESEPIAN PADA LANSIA DI PANTI SOSIAL
TRESNA WERDHA BUDI MULIA 1 DAN 2 JAKARTA**

SKRIPSI

RAIHAN AKBAR

2210711049

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2026**



**HUBUNGAN INTERAKSI SOSIAL DAN *SELF-ESTEEM* DENGAN
TINGKAT KESEPIAN PADA LANSIA DI PANTI SOSIAL
TRESNA WERDHA BUDI MULIA 1 DAN 2 JAKARTA**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan**

RAIHAN AKBAR

2210711049

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2026**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang di kutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Raihan Akbar

NIM : 2210711049

Tanggal : 9 Januari 2026

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan di proses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 9 Januari 2026

Yang menyatakan,



(Raihan Akbar)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Raihan Akbar
NIM : 2210711049
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana


Demi Pembangunan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta. Hak Bebas Royalti Non Ekklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul *Hubungan Interaksi Sosial dan Self-Esteem dengan Kesepian pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 1 dan 2 Jakarta*.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti ini Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Jakarta
Pada tanggal 9 Januari 2026

Yang menyatakan,



(Raihan Akbar)

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Raihan Akbar
NIM : 2210711049
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana
Judul : Hubungan Interaksi Sosial dan *Self-Esteem* dengan Kesenian pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 1 dan 2 Jakarta

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta, 9 Desember 2025

Penguji I

Dr. Ns. Evin Noviani, M.Kep., Sp.Kep.J.
NIP. 197811062021212006

Penguji II

Ns. Raphita Dirarta, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J.
NIP. 198801122022031

Penguji III

Ns. Duma Lumban Tobing, M.Kep., Sp.Kep.J.
NIP. 197611122021212007

Mengetahui,

Koordinator Program Studi
Keperawatan Program Sarjana

Ns. Gamyra Tri Utami, S.Kep., M.Kep.
NIP. 198105202008122003



Dr. Henry Binsar Hamonangan Sitotus, S.T., M.T.
NIP. 197212191999031002

HUBUNGAN INTERAKSI SOSIAL DAN *SELF-ESTEEM* DENGAN KESEPIAN PADA LANSIA DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA BUDI MULIA 1 DAN 2 JAKARTA

Raihan Akbar

Abstrak

Kesepian merupakan permasalahan psikososial yang umum dialami lansia yang tinggal di panti werdha dan berkaitan dengan keterbatasan interaksi sosial serta *self-esteem*. Meskipun berbagai penelitian telah membahas faktor psikososial pada lansia, kajian yang secara simultan menelaah hubungan interaksi sosial dan *self-esteem* dengan kesepian pada lansia di panti sosial masih terbatas di Indonesia. Penelitian ini bertujuan menganalisis hubungan interaksi sosial dan *self-esteem* dengan tingkat kesepian pada lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia, Jakarta. Penelitian menggunakan desain *cross-sectional* dengan 139 responden yang dipilih melalui *purposive sampling*. Data dikumpulkan menggunakan DUKE Social Support Index (DSSI), Rosenberg *Self-esteem* Scale (RSES), dan UCLA Loneliness Scale (UCLA LS). Hasil analisis univariat menunjukkan sebagian besar lansia memiliki interaksi sosial rendah hingga sedang (93,5%), *self-esteem* sedang (77%), dan tingkat kesepian sedang (63,3%). Uji korelasi Spearman menunjukkan hubungan signifikan antara interaksi sosial dan kesepian ($r = -0,761$; $p = 0,001$) serta antara *self-esteem* dan kesepian ($r = -0,571$; $p = 0,001$). Temuan ini menunjukkan bahwa rendahnya interaksi sosial dan *self-esteem* berkaitan dengan meningkatnya kesepian pada lansia di panti werdha. Hasil ini memberikan gambaran mengenai keterkaitan faktor psikososial dengan kesepian lansia di panti werdha dan dapat menjadi dasar dalam pengembangan program pendampingan lansia berorientasi pada aspek sosial dan psikologis.

Kata Kunci: Interaksi Sosial, Kesepian, Lansia, Panti Werdha, *Self-esteem*

**ASSOCIATION OF SOCIAL INTERACTION AND SELF-ESTEEM
WITH LONELINESS AMONG ELDERLY RESIDENTS AT
BUDI MULIA 1 AND 2 NURSING HOMES, JAKARTA**

Raihan Akbar

Abstract

Loneliness is a psychosocial problem commonly experienced by older adults living in nursing homes and is associated with limited social interaction and decreased self-esteem. This condition may affect older adults' quality of life, particularly in psychological and social aspects. Although numerous studies have examined psychosocial factors among older adults, research that simultaneously analyzes the relationship between social interaction and self-esteem and loneliness among older adults residing in social institutions remains limited, especially in Indonesia. Therefore, this study aimed to analyze the relationship between social interaction and self-esteem and the level of loneliness among older adults at the Budi Mulia Tresna Werdha Social Institution, Jakarta. This study employed a cross-sectional design involving 139 older adults selected using purposive sampling. Data were collected using the DUKE Social Support Index (DSSI), Rosenberg Self-esteem Scale (RSES), and UCLA Loneliness Scale (UCLA LS), which have demonstrated acceptable validity and reliability. Univariate analysis showed that most older adults had low to moderate levels of social interaction (93.5%), moderate self-esteem (77%), and moderate levels of loneliness (63.3%). Bivariate analysis using Spearman's correlation test revealed a significant relationship between social interaction and loneliness ($r = -0.761$; $p = 0.001$) and between self-esteem and loneliness ($r = -0.571$; $p = 0.001$). These findings indicate that lower social interaction and self-esteem are associated with higher levels of loneliness among older adults living in nursing homes.

Keyword: *Elderly, Loneliness, Nursing Homes, Self-esteem, Social Interaction*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan Rahmat dan karunianya, sehingga penulisan skripsi yang berjudul “Hubungan Interaksi Sosial dan *Self-esteem* dengan Kesepian pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 1 dan 2 Jakarta” dapat diselesaikan. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan Sarjana Keperawatan di Universitas Pembangunan “Veteran” Jakarta. Ucapan terimakasih penulis sampaikan kepada: Bapak Dr. Anter Venus, MA.Comm selaku Rektor Universitas Pembangunan “Veteran” Jakarta, Ibu Desmawati, M.Kep., Sp. Kep. Mat, PhD selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan “Veteran” Jakarta, Ibu Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S. selaku Kepala Jurusan Keperawatan, Ibu Ns. Gamy Tri Utami, S.Kep., M.Kep. selaku Kepala Program Studi S1 Keperawatan, Ibu Ns. Duma Lumban Tobing, M.Kep., Sp. Kep. J. selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan waktunya untuk selalu membimbing dan memberikan arahan serta saran yang bermanfaat. Ucapan terimakasih juga penulis sampaikan kepada orang tua tercinta, Bapak Suswanto, yang senantiasa memberikan doa, dukungan moral dan materi. Juga kepada Nafisah dan teman teman yang tidak bisa saya sebutkan satu per satu namanya yang selalu memberikan semangat. Terima kasih pula kepada pihak pihak yang telah banyak membantu dan menjadi bagian penting dalam proses perkuliahan hingga saat ini. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, sehingga penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi menyempurnakan karya ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca dan pihak-pihak yang berkepentingan.

Jakarta, 9 Januari 2026

Penulis

Raihan Akbar

DAFTAR ISI

| | |
|---|------|
| HALAMAN JUDUL..... | i |
| PERNYATAAN ORISINALITAS..... | ii |
| PUBLIKASI..... | iii |
| PENGESAHAN..... | vi |
| ABSTRAK..... | v |
| ABSTRACT..... | vi |
| KATA PENGANTAR | vii |
| DAFTAR ISI..... | viii |
| DAFTAR TABEL | x |
| DAFTAR SKEMA..... | xii |
| DAFTAR LAMPIRAN | xiii |
| | |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| I.1. Latar Belakang | 1 |
| I.2. Rumusan Masalah | 7 |
| I.3. Tujuan Penelitian..... | 8 |
| I.4. Manfaat Penelitian..... | 9 |
| | |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 12 |
| II.1. Lansia | 12 |
| II.2. Kesepian | 16 |
| II.3. Interaksi Sosial | 23 |
| II.4. <i>Self-esteem</i> | 34 |
| II.5. Kerangka Teori..... | 42 |
| II.6. Tabel Penelitian Terdahulu | 43 |
| | |
| BAB III METODE PENELITIAN..... | 48 |
| III.1. Kerangka Konsep | 48 |
| III.2. Hipotesis Penelitian..... | 49 |
| III.3. Definisi Operasional..... | 50 |
| III.4. Desain Penelitian..... | 54 |
| III.5. Populasi dan Sampel Penelitian | 54 |
| III.6. Lokasi dan Waktu Penelitian..... | 57 |
| III.7. Metode Pengumpulan Data | 57 |
| III.8. Instrumen Penelitian..... | 59 |
| III.9. Uji Validitas dan Reliabilitas | 66 |
| III.10 Analisis Data | 72 |
| III.11. Etika Penelitian..... | 74 |
| | |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN | 77 |
| IV.1 Hasil Penelitian..... | 77 |
| IV.2 Pembahasan..... | 87 |
| IV.3 Keterbatasan Penelitian | 109 |

| | |
|----------------------|-----|
| BAB V PENUTUP..... | 110 |
| V.1 Kesimpulan..... | 110 |
| V.2 Saran..... | 110 |
| DAFTAR PUSTAKA | 113 |
| RIWAYAT HIDUP | |
| LAMPIRAN | |

DAFTAR TABEL

| | | |
|----------|--|----|
| Tabel 1 | Penelitian Terdahulu | 43 |
| Tabel 2 | Definisi Operasional..... | 50 |
| Tabel 3 | Kisi Kisi Instrumen Interaksi Sosial | 61 |
| Tabel 4 | Norma Skor Variabel Interaksi Sosial Item Nomer 1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11 | 61 |
| Tabel 5 | Norma Skor Variabel Interaksi Sosial Item Nomer 2, 3, 4..... | 61 |
| Tabel 6 | Pengkategorian Skor Interaksi Sosial..... | 61 |
| Tabel 7 | Norma Skor Variabel <i>Self-esteem</i> | 62 |
| Tabel 8 | Kisi Kisi Variabel <i>Self-esteem</i> | 63 |
| Tabel 9 | Pengkategorian Skor <i>Self-esteem</i> | 63 |
| Tabel 10 | Norma Skor Instrumen Kesepian | 64 |
| Tabel 11 | Kisi-kisi Instrumen Kesepian | 65 |
| Tabel 12 | Pengkategorian Skor Kesepian..... | 66 |
| Tabel 13 | Hasil Uji Validitas Kuesioner DUKE Social Support Index (DUKE SSI)..... | 67 |
| Tabel 14 | Hasil Uji Validitas Kuesioner Rosenberg <i>Self-esteem</i> Scale (RSES) ... | 69 |
| Tabel 15 | Hasil Uji Validitas Kuesioner UCLA Loneliness Scale (UCLA LS) ... | 69 |
| Tabel 16 | Panduan Nilai Pengukuran Uji Cronbach Alpha..... | 71 |
| Tabel 17 | Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner..... | 71 |
| Tabel 18 | Analisis Univariat | 73 |
| Tabel 19 | Analisis Bivariat | 74 |
| Tabel 20 | Analisis Uji Normalitas (n=139) | 79 |
| Tabel 21 | Tendensi Sentral Responden Berdasarkan Usia Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 1 dan 2 Jakarta | 80 |
| Tabel 22 | Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 1 dan 2 Jakarta..... | 81 |
| Tabel 23 | Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Status Perkawinan Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 1 dan 2 Jakarta | 81 |
| Tabel 24 | Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Riwayat Pendidikan Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 1 dan 2 Jakarta | 82 |
| Tabel 25 | Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Keluarga Yang Masih Dimiliki Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 1 dan 2 Jakarta..... | 82 |
| Tabel 26 | Tendensi Sentral Responden Berdasarkan Lama Tinggal di Panti para Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 1 dan 2 Jakarta | 83 |
| Tabel 27 | Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Penyakit yang Diderita Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 1 dan 2 Jakarta..... | 83 |
| Tabel 28 | Tendensi Sentral Responden Berdasarkan Skor Interaksi Sosial Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 1 dan 2 Jakarta | 84 |
| Tabel 29 | Tendensi Sentral Responden Berdasarkan Skor <i>Self-esteem</i> Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 1 dan 2 Jakarta | 85 |

| | | |
|----------|--|----|
| Tabel 30 | Tendensi Sentral Responden Berdasarkan Skor Kesepian Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 1 dan 2 Jakarta | 85 |
| Tabel 31 | Hubungan antara Interaksi Sosial dan Kesepian pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 1 dan 2 Jakarta | 86 |
| Tabel 32 | Hubungan antara <i>Self-esteem</i> dan Kesepian pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 1 dan 2 Jakarta | 87 |

DAFTAR SKEMA

| | | |
|---------|----------------------|----|
| Skema 1 | Kerangka Teori..... | 42 |
| Skema 2 | Kerangka Konsep..... | 48 |

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP)
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan
- Lampiran 3 Kuesioner Data Demografi
- Lampiran 4 Kuesioner Interaksi Sosial
- Lampiran 5 Kuesioner *Self-esteem*
- Lampiran 6 Kuesioner Kesepian
- Lampiran 7 Surat Izin Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 8 Surat Izin Penelitian dan Pengambilan Data
- Lampiran 9 Surat Izin *Ethical Approval*
- Lampiran 10 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 11 Hasil Uji SPSS
- Lampiran 12 Kartu Monitoring Skripsi
- Lampiran 13 Surat Keterangan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 14 Hasil Uji Turnitin