



**HUBUNGAN KARAKTERISTIK KELUARGA DAN
POLA ASUH PEMBERIAN MAKAN DENGAN
KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA DI
KELURAHAN LIMO, DEPOK**

SKRIPSI

DESTY WIJAYANTI

2210711010

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2026**



**HUBUNGAN KARAKTERISTIK KELUARGA DAN
POLA ASUH PEMBERIAN MAKAN DENGAN
KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA DI
KELURAHAN LIMO, DEPOK**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

DESTY WIJAYANTI

2210711010

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2026**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang di kutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Desty Wijayanti

NIM : 2210711010

Tanggal : 05 Januari 2026

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan di proses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 05 Januari 2026

Yang menyatakan,



(Desty Wijayanti)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Desty Wijayanti
NIM : 2210711010
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi Pembangunan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta. Hak bebas royalti non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul "Hubungan Karakteristik Keluarga dan Pola Asuh Pemberian Makan Dengan Kejadian *Stunting* Pada Balita di Kelurahan Limo, Depok".

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti ini Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 05 Januari, 2026

Yang menyatakan,



(Desty Wijayanti)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Desty Wijayanti
NIM : 2210711010
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana
Judul : Hubungan Karakteristik Keluarga dan Pola Asuh Pemberian Makan Dengan Kejadian *Stunting* Pada Balita di Kelurahan Limo, Depok

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta, 05 Januari 2026

Penguji I



Ns. Sang Ayu Made Adyani, M.Kep., Sp.Kep.Kom.
NIP. 198603092025212031

Penguji II



Ns. T Widya Naralia, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.K
NIP. 199308032024062001

Penguji III



Ns. Ritanti, M.Kep., Sp.Kep.Kom.
NIP. 196704122025212002

Mengetahui,



Dr. Ir. Henry Binsar Haulonangan Sitorus, S.T., M.T.
NIP. 197212191990031002

Koordinator Program Studi
Keperawatan Program Sarjana



Ns. Gamya Fu Utami, S.Kep., M.Kep
NIP. 198105202008122003

HUBUNGAN KARAKTERISTIK KELUARGA DAN POLA ASUH PEMBERIAN MAKAN DENGAN KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA DI KELURAHAN LIMO, DEPOK

Desty Wijayanti

Abstrak

Stunting merupakan masalah kronis dalam pertumbuhan anak usia dini akibat kekurangan gizi yang berkepanjangan. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara karakteristik keluarga (usia ibu, pendidikan ibu, pendapatan keluarga, jumlah anak, dan tipe keluarga) serta praktik pemberian makan dengan kejadian *stunting* pada anak usia 12–59 bulan di Kelurahan Limo, Depok. Desain penelitian ini menggunakan desain *cross-sectional* dengan sampel 328 ibu dan anak melalui *cluster sampling*. Data karakteristik keluarga dikumpulkan menggunakan kuesioner demografi, sedangkan praktik pemberian makan diukur menggunakan *Comprehensive Feeding Practices Questionnaire* (CFPQ). Status *stunting* ditentukan melalui pengukuran antropometri, dan analisis data dilakukan menggunakan uji *Chi-Square*. Hasil penelitian menunjukkan adanya asosiasi yang bermakna secara statistik antara karakteristik keluarga dengan kejadian *stunting* ($p < 0,05$). Selain itu, praktik pemberian makan juga terbukti memiliki keterkaitan signifikan dengan *stunting* ($p = 0,026$). Sebagian balita dengan *stunting* ditemukan pada ibu dengan pendidikan rendah, pendapatan keluarga di bawah upah minimum, serta praktik pemberian makan yang kurang baik, sehingga diperlukan peningkatan edukasi gizi dan pengasuhan makan yang sesuai. Disimpulkan bahwa kejadian *stunting* di Kelurahan Limo dipengaruhi oleh faktor keluarga dan praktik pemberian makan. Tenaga kesehatan diharapkan dapat meningkatkan peran promotif dan preventif melalui edukasi gizi serta pendampingan praktik pemberian makan yang responsif berbasis keluarga.

Kata Kunci : Karakteristik Keluarga, Pola Asuh Pemberian Makan, *Stunting*

RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY CHARACTERISTICS AND FEEDING PATTERNS WITH THE INCIDENCE OF STUNTING IN TODDLERS IN LIMO VILLAGE, DEPOK

Desty Wijayanti

Abstract

Stunting is a chronic problem in early childhood growth due to prolonged malnutrition. This study aims to analyze the relationship between family characteristics (mother's age, mother's education, family income, number of children, and family type) and feeding practices with the incidence of stunting in children aged 12–59 months in Limo Village, Depok. This study used a cross-sectional design with a sample of 328 mothers and children through cluster sampling. Family characteristic data were collected using a demographic questionnaire, while feeding practices were measured using the Comprehensive Feeding Practices Questionnaire (CFPQ). Stunting status was determined through anthropometric measurements, and data analysis was performed using the Chi-Square test. The results showed a statistically significant association between family characteristics and stunting ($p < 0.05$). In addition, feeding practices were also found to be significantly associated with stunting ($p = 0.026$). Some toddlers with stunting were found in mothers with low education, family incomes below the minimum wage, and poor feeding practices, thus requiring improved nutrition education and appropriate feeding practices. It was concluded that the incidence of stunting in Limo Village was influenced by family factors and feeding practices. Health workers are expected to increase their promotive and preventive role through nutrition education and family-based responsive feeding practice assistance.

Keywords : *Family Characteristics, Feeding Parenting Patterns, Stunting*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga proposal skripsi ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini adalah “Hubungan Karakteristik Keluarga dan Pola Asuh Pemberian Makan Dengan Kejadian *Stunting* di Kelurahan Limo, Depok”. Penulisan skripsi ini tentunya tidak terlepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Penulis juga mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada: Bapak Dr. Anter Venus, MA., Comm., selaku Rektor UPN “Veteran” Jakarta. Bapak Dr. Henry Binsar Hamonangan Sitorus, S.T., M.T., selaku Plt. Dekan. Ibu Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., MNS., selaku Kepala Jurusan Keperawatan. Ibu Gamyatri Utami, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Progam Studi S1 Keperawatan. Ibu Ns. Ritanti, S.kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom., selaku dosen pembimbing yang telah membimbing, memberi saran dan masukan. Ibu Ns. Sang Ayu Made Adyani, M.Kep., Sp.Kep.Kom., selaku dosen penguji I dan Ibu Ns. T Widya Nalaria, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.K, selaku penguji II yang telah memberikan berbagai masukan dalam penyempurnaan skripsi ini. Terakhir kepada kedua orang tua dan kerabat yang telah memberikan dukungan moril serta materil. Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini, maka, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan demi perbaikan di masa yang akan datang. Penulis berharap tugas akhir ini dapat memberikan manfaat serta saran yang positif kepada seluruh pembaca, khususnya dalam bidang keperawatan.

Jakarta, 05 Januari 2026

Penulis



Desty Wijayanti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR SKEMA.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	5
I.3 Tujuan Penelitian.....	5
I.4 Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
II.1 Landasan Teori.....	8
II.2 Kerangka Teori.....	42
II.3 Matriks Penelitian Terdahulu.....	45
BAB III METODE PENELITIAN.....	52
III.1 Kerangka Konsep.....	52
III.2 Hipotesis Penelitian.....	54
III.3 Definisi Operasional.....	54
III.4 Desain Penelitian.....	56
III.5 Populasi dan Sampel Penelitian.....	57
III.6 Lokasi Penelitian dan Waktu Penelitian.....	60
III.7 Metode Pengumpulan Data.....	60
III.8 Instrumen Penelitian.....	63
III.9 Uji Validitas dan Reabilitas.....	66
III.10 Analisis Data.....	69
III.11 Etika Penelitian.....	71
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	74
IV.1 Gambaran Umum Wilayah Penelitian.....	74
IV.2 Proses Penelitian.....	74
IV.3 Hasil Uji Normalitas.....	75
IV.4 Hasil Analisis.....	76
IV.5 Pembahasan Analisis.....	84
IV.6 Keterbatasan Penelitian.....	114

BAB V PENUTUP.....	116
V.1 Kesimpulan.....	116
V.2 Saran	116
DAFTAR PUSTAKA	118
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Klasifikasi Stunting Menurut Z-Score	19
Tabel 2.	(PB/U) Anak Laki-laki Umur 12-24 bulan	19
Tabel 3.	(PB/U) Anak Perempuan Umur 12-24 Bulan	19
Tabel 4.	(TB/U) Anak Laki-laki Umur 24-60 Bulan	20
Tabel 5.	(TB/U) Anak Perempuan Umur 24-60 Bulan	20
Tabel 6.	Penelitian Terdahulu	45
Tabel 7.	Definisi Operasional	54
Tabel 8.	Jumlah Sampel Tiap RW di Kelurahan Limo (2025)	59
Tabel 9.	Kisi Kisi Kuesioner Demografi	64
Tabel 10.	Kisi Kisi Kuesioner Pola Asuh Pemberian Makan (CFPQ)	65
Tabel 11.	Hasil Uji Validitas Pola Asuh Pemberian Makan (CFPQ)	67
Tabel 12.	Hasil Uji Reliabilitas Pola Asuh Pemberian Makan (CFPQ)	69
Tabel 13.	Analisis Univariat	69
Tabel 14.	Analisis Bivariat.....	71
Tabel 15.	Hasil Uji Normalitas	75
Tabel 16.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Ibu Berdasarkan Data Demografi (n=328).....	76
Tabel 17.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Balita Berdasarkan Data Demografi (n=328).....	77
Tabel 18.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Antropometri WHO (n=328).....	78
Tabel 19.	Distribusi Frekuensi Pola Asuh Pemberian Makan (n=328)	80
Tabel 20.	Distribusi Frekuensi Kejadian Stunting (n =328)	80
Tabel 21.	Hubungan Usia Ibu dengan Kejadian Stunting.....	80
Tabel 22.	Hubungan Pendidikan Ibu dengan Kejadian Stunting	81
Tabel 23.	Hubungan Pendapatan Keluarga dengan Kejadian Stunting	82
Tabel 24.	Hubungan Jumlah Anak dengan Kejadian Stunting	82
Tabel 25.	Hubungan Tipe Keluarga dengan Kejadian Stunting	83
Tabel 26.	Hubungan Pola Asuh dengan Kejadian Stunting.....	83

DAFTAR SKEMA

Skema 1.	Kerangka Teori.....	44
Skema 2.	Kerangka Konsep	52

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan Judul
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Sidang Proposal Skripsi
- Lampiran 3 Surat Permohonan Studi Pendahuluan Ke Dinas Kesehatan
- Lampiran 4 Persetujuan Studi Pendahuluan dari Pihak Kelurahan
- Lampiran 5 Surat Keterangan Studi Pendahuluan Pihak Dinkes
- Lampiran 6 Surat Ijin Uji Validitas
- Lampiran 7 Surat Ijin Penelitian dan Pengambilan Data
- Lampiran 8 Surat Permohonan Ethic Clearance Ke Kampus
- Lampiran 9 Surat Keterangan Kesbangpol
- Lampiran 10 Surat Izin Penelitian Dari Dinkes
- Lampiran 11 Surat Persetujuan Ethical Clearance
- Lampiran 12 Lembar Penjelasan Sebelum Penelitian
- Lampiran 13 Lembar Persetujuan (Informed Consent)
- Lampiran 14 Daftar Nama Kader
- Lampiran 15 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 16 Output Uji Validitas dan Reliabilitas CFPQ
- Lampiran 17 Hasil Analisis Data
- Lampiran 18 Dokumentasi
- Lampiran 19 Formulir Isian Penelitian
- Lampiran 20 Timeline Penelitian
- Lampiran 21 Monitoring Bimbingan
- Lampiran 22 Hasil Uji Similaritas
- Lampiran 23 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme