



**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN SIKAP KELUARGA
DALAM MERAWAT LANSIA *STROKE* DI WILAYAH
KECAMATAN LIMO KOTA DEPOK**

SKRIPSI

SARAH FITRIA

22107111119

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2026**



**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN SIKAP KELUARGA
DALAM MERAWAT LANSIA *STROKE* DI WILAYAH
KECAMATAN LIMO KOTA DEPOK**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

SARAH FITRIA

22107111119

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2026**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang di kutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Sarah Fitria
NIM : 2210711119
Tanggal : 5 Januari 2026

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan di proses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 5 Januari 2026

Yang menyatakan,



(Sarah Fitria)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sarah Fitria
NIM : 2210711119
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi Pembangunan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Hak bebas royalti non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul ***“Hubungan Pengetahuan dengan Sikap Keluarga dalam Merawat Lansia di Wilayah Kecamatan Limo, Kota Depok”***.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 5 Januari 2026

Yang menyatakan,



(Sarah Fitria)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Sarah Fitria
NIM : 2210711119
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana
Judul : Hubungan Pengetahuan dengan Sikap Keluarga dalam Merawat Lansia *Stroke* di Wilayah Kecamatan Limo, Kota Depok

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta, 05 Januari 2026

Penguji I

Ns. Ritanti, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom.

NIP. 196704122025212002

Penguji II

Dr. Diah Ratnawati, M.Kep., Sp.Kep.Kom

NIP. 198306162021212007

Penguji III

Ns. Chandra Tri Wahyudi, M.Kes., M.Kep.

NIP. 198707102021211001

Mengetahui,



Dr. Ir. Henry Binsar Hamonangan Sitorus, S.T., M.T.

NIP. 197212191999031002

Koordinator Program Studi
Keperawatan Program Sarjana

Ns. Gamya Tri Utami, S.Kep., M.Kep

NIP. 198105202008122003

HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN SIKAP KELUARGA DALAM MERAWAT LANSIA *STROKE* DI WILAYAH KECAMATAN LIMO KOTA DEPOK

Sarah Fitria

Abstrak

Stroke merupakan penyakit kronis yang sering dialami lansia dan menimbulkan dampak fisik, kognitif, serta emosional yang berkelanjutan. Kondisi ini menyebabkan lansia *stroke* membutuhkan perawatan jangka panjang di rumah, sehingga keluarga berperan sebagai *caregiver* utama. Pengetahuan keluarga menjadi faktor penting karena memengaruhi sikap dan kesiapan dalam memberikan perawatan. Pengetahuan yang kurang memadai dapat membentuk sikap negatif dan berdampak pada kualitas perawatan lansia *stroke*. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara tingkat pengetahuan dan sikap keluarga dalam merawat lansia *stroke* di Wilayah Kecamatan Limo, Kota Depok. Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif analitik dengan pendekatan *cross-sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan total sampling dengan jumlah responden sebanyak 124 keluarga yang merawat lansia *stroke*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner *Stroke Knowledge Assessment Tool (SKAT)* dan kuesioner sikap keluarga, kemudian dianalisis menggunakan uji *Chi-Square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan rendah dan sikap negatif dalam perawatan lansia *stroke*. Analisis bivariat menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan dan sikap keluarga ($p < 0,001$). Penelitian ini menegaskan pentingnya edukasi keluarga melalui informasi terstruktur, pelatihan sederhana, dan pendampingan berkelanjutan untuk meningkatkan pengetahuan serta membentuk sikap positif dalam perawatan lansia *stroke* berbasis komunitas.

Kata kunci: Lansia *stroke*; Pengetahuan Keluarga; Sikap Keluarga

***THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE AND ATTITUDES OF
FAMILIES IN CARING FOR ELDERLY STROKE PATIENTS IN LIMO
SUB-DISTRICT, DEPOK CITY***

Sarah Fitria

Abstract

Stroke is a chronic disease commonly experienced by older adults and can cause long-term physical, cognitive, and emotional impairments. This condition results in elderly stroke patients requiring long-term care at home, where the family plays a crucial role as the primary caregiver. Family knowledge is an important factor because it influences attitudes and readiness in providing care. Inadequate knowledge may lead to negative attitudes and adversely affect the quality of care for elderly stroke patients. This study aimed to analyze the relationship between the level of family knowledge and family attitudes in caring for elderly stroke patients in the Limo Sub-district, Depok City. This study employed a quantitative analytic design with a cross-sectional approach. The sampling technique used was total sampling, involving 124 family caregivers of elderly stroke patients. Data were collected using the Stroke Knowledge Assessment Tool (SKAT) questionnaire and a family attitude questionnaire, and analyzed using the Chi-Square test. The results showed that most respondents had low levels of knowledge and negative attitudes toward caring for elderly stroke patients. Bivariate analysis indicated a significant relationship between family knowledge and attitudes ($p < 0.001$). This study emphasizes the importance of family education through structured information, simple training, and continuous support to improve knowledge and foster positive attitudes in community-based care for elderly stroke patients.

Keywords: *elderly stroke; family knowledge; family attitudes*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi berjudul “*Hubungan Pengetahuan dengan Sikap Keluarga dalam Merawat Lansia Stroke di Wilayah Kecamatan Limo, Kota Depok*” tepat waktu. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

Penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih kepada Bapak Dr. Anter Venus, M.A., Comm., selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta; Bapak Dr. Ir. Henry Binsar Hamonangan Sitorus, S.T., M.T., selaku Plt. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan; serta Ibu Ns. Gamyatri Utami, M.Kep., selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana. Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada Bapak Ns. Chandra Tri Wahyudi, M.Kes., M.Kep., selaku dosen pembimbing, atas arahan selama proses penyusunan skripsi, serta kepada Ibu Ns. Ritanti, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom. dan Ibu Dr. Diah Ratnawati, M.Kep., Sp.Kep.Kom., selaku dosen penguji, atas saran dan masukan yang membangun.

Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Asisten Peneliti, Meyzia dan Amour, yang telah berpartisipasi dalam pengambilan data penelitian, serta kepada orang tua, keluarga, dan teman-teman S1 Keperawatan atas doa dan dukungan yang diberikan. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki keterbatasan, sehingga kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu keperawatan, khususnya keperawatan keluarga dan komunitas.

Jakarta, 5 Januari 2026

Sarah Fitria

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
I.1 Latar Belakang Masalah	1
I.2 Rumusan Masalah.....	7
I.3 Tujuan Penelitian	8
I.4 Manfaat Penelitian	9
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 12
II.1 Landasan Teori.....	12
II.2 Kerangka Teori	41
II.3 Tabel Penelitian Terdahulu	43
 BAB III METODE PENELITIAN	 48
III.1 Kerangka Konsep.....	48
III.2 Hipotesis Penelitian	51
III.3 Definisi Operasional	51
III.4. Desain Penelitian	54
III.5. Populasi dan Sampel.....	55
III.6. Lokasi dan Waktu Penelitian	57
III.7. Instrumen Penelitian	58
III.8. Metode dan pengumpulan data	62
III.9. Uji Validitas dan Reliabilitas	64
III.10. Analisis Data	72
III.11. Etika Penelitian	75
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	 77
IV.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	77
IV.2 Proses Penelitian	77
IV.3 Hasil Analisa.....	78
IV.4 Pembahasan.....	86
IV.5 Keterbatasan Penelitian.....	105
 BAB V PENUTUP.....	 107

V.1	Kesimpulan	107
V.2	Saran	109
DAFTAR PUSTAKA		113
RIWAYAT HIDUP		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Penelitian Terdahulu	44
Tabel 2.	Definisi Operasional	52
Tabel 3.	Kisi Kisi Instrumen Pengetahuan Keluarga	59
Tabel 4.	Kisi Kisi Instrumen Sikap Keluarga	60
Tabel 5.	Kisi Kisi Instrumen Demografi Pengasuh	62
Tabel 6.	Hasil Uji Validitas Seluruh Variabel	65
Tabel 7.	Interpretasi Nilai Cronbach's Alpha	70
Tabel 8.	Uji Reliabilitas Variabel Pengetahuan	70
Tabel 9.	Uji Reliabilitas Variabel Sikap	70
Tabel 10.	Analisis Univariat	73
Tabel 11.	Analisis Bivariat.....	75
Tabel 12.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Usia.....	79
Tabel 13.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Jenis Kelamin	80
Tabel 14.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Hubungan keluarga.....	81
Tabel 15.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Pendidikan	81
Tabel 16.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Pekerjaan	82
Tabel 17.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Pengetahuan Keluarga	83
Tabel 18.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Sikap Keluarga	84
Tabel 19.	Tabel Hubungan Pengetahuan dengan Sikap	84

DAFTAR SKEMA

Skema 1.	Kerangka Teori.....	42
Skema 2.	Kerangka Konsep.....	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Dokumentasi Kunjungan ke rumah responden	140
Gambar 2.	Dokumentasi Kunjungan ke rumah responden (2).....	141
Gambar 3.	Dokumentasi Kunjungan ke rumah responden (3).....	142
Gambar 4.	Dokumentasi Kunjungan ke rumah responden (4).....	143
Gambar 5.	Dokumentasi Dengan Kader	144
Gambar 6.	Souvenir dan leaflet untuk Responden.....	145

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat izin studi pendahuluan ke Dinas Kesehatan Depok
Lampiran 2	Surat izin Perpanjangan Pengambilan data
Lampiran 3	Surat izin Pengambilan data ke Puskesmas Kecamatan Limo
Lampiran 4	Surat Pernyataan Persetujuan Lokasi
Lampiran 5	Surat Keterangan izin studi pendahuluan Dinas Kesehatan Depok
Lampiran 6	Surat Keterangan Perpanjangan Pengambilan data
Lampiran 7	Surat izin Penelitian dan pengambilan data ke Kesbangpol
Lampiran 8	Surat Keterangan Pengambilan data Kesbangpol
Lampiran 9	Surat Permohonan <i>Etichal Clearence</i>
Lampiran 10	Surat Persetujuan Peneliti Etik UPN “Veteran” Jakarta
Lampiran 11	Surat izin Uji Validitas Ke Kelurahan Cinere
Lampiran 12	Surat izin Penelitian dan Pengambilan data dari Kelurahan Limo
Lampiran 13	Lembar penjelasan sebelum persetujuan
Lampiran 14	Lembar Inform Concern
Lampiran 15	Leaflet Edukatif untuk Responden terkait <i>Stroke</i>
Lampiran 16	Dokumentasi
Lampiran 17	Sertifikat TOEFL
Lampiran 18	Lembar Monitoring Bimbingan
Lampiran 19	Lembar persetujuan pendaftaran sidang Skripsi
Lampiran 20	Formulir Pendaftaran Sidang Skripsi
Lampiran 21	Output Uji Validitas dan Reliabilitas SKAT
Lampiran 22	Output Uji Validitas dan Reliabilitas <i>Family Caregiver</i>
Lampiran 23	Hasil Analisis
Lampiran 24	Kuesioner Demografi
Lampiran 25	Kuesioner SKAT (<i>Stroke Knowledge Assessment Tool</i>)
Lampiran 26	Kuesioner Sikap <i>Family Caregiver Patient Stroke</i>
Lampiran 27	Formulir Isian Penelitian
Lampiran 28	Timeline Penelitian
Lampiran 29	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 30	Uji Similaritas