



**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA DENGAN
TINGKAT DEPRESI LANSIA DIABETES MELITUS DI
KELURAHAN LIMO, KOTA DEPOK**

SKRIPSI

ROSA TRI SEVIA

2210711079

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

2026



**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA DENGAN
TINGKAT DEPRESI LANSIA DIABETES MELITUS DI
KELURAHAN LIMO, KOTA DEPOK**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

ROSA TRI SEVIA

2210711079

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2026**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Rosa Tri Sevia

NIM : 2210711079

Tanggal : 7 Januari 2026

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 7 Januari 2026

Yang menyatakan,



(Rosa Tri Sevia)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional "Veteran"
Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rosa Tri Sevia
NIM : 2210711079
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta Hak Bebas Royalti NON eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Hubungan Dukungan Sosial Keluarga dengan Tingkat Depresi Lansia Penderita Diabetes Melitus di Kelurahan Limo, Kota Depok. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta
Pada Tanggal : 7 Januari 2026
Yang Menyatakan,



Rosa Tri Sevia

PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Rosa Tri Sevia
NIM : 2210711079
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana
Judul : Hubungan Dukungan Sosial Keluarga dengan Tingkat
Depresi Lansia Penderita Diabetes Melitus di Kelurahan
Limo, Kota Depok.

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta, 7 Januari 2026

Penguji I

Ns. Sang Ayu Made Adyani, M.Kep., Sp.Kep.Kom
NIP. 198603092025212031

Penguji II

Ns. Benama, M.Kep., Sp.Kep.Kom
NIP. 198704122025212002

Penguji III

Ns. Chandra Tri Wahyudi, M.Kes., M.Kep
NIP. 198707102021211001

Mengetahui,



Dr. Henry Binsar Flaminangan Sitorus, S.T., M.T.
NIP. 19721219199031002

Kordinator Program Studi
Keperawatan Program Sarjana

Ns. Gamya Tri Utami, S.Kep., M.Kep
NIP. 198105202008122003

HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA DENGAN TINGKAT DEPRESI LANSIA DIABETES MELITUS DI KELURAHAN LIMO, KOTA DEPOK

Rosa Tri Sevia

Abstrak

Diabetes melitus merupakan penyakit kronis pada lansia yang dapat memengaruhi kondisi psikologis, termasuk depresi. Dukungan sosial keluarga berperan penting dalam membantu pengelolaan penyakit dan menurunkan tingkat depresi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan sosial keluarga dengan tingkat depresi pada lansia diabetes melitus di Kelurahan Limo, Kota Depok. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain *cross-sectional*. Sampel penelitian berjumlah 140 lansia yang dipilih menggunakan teknik *cluster sampling*. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner *Perceived Social Support–Family Scale* (PSS-Fa) dan *Geriatric Depression Scale* (GDS) versi 15 yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya. Analisis data menggunakan uji korelasi *Spearman* menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara dukungan sosial keluarga dengan tingkat depresi ($p\text{-value} = 0.000$; $p < 0.05$) dengan koefisien korelasi (r) sebesar -0.510 , yang menunjukkan hubungan negatif dengan kekuatan sedang. Semakin tinggi dukungan sosial keluarga, maka semakin rendah tingkat depresi lansia, sehingga dukungan keluarga penting dijadikan pertimbangan dalam upaya promotif dan preventif kesehatan mental lansia penderita diabetes melitus.

Kata Kunci: Depresi, Diabetes Melitus, Dukungan Sosial Keluarga, Lansia

THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SOCIAL SUPPORT AND DEPRESSION LEVELS AMONG ELDERLY PATIENTS WITH DIABETES MELLITUS IN LIMO SUBDISTRICT, DEPOK CITY

Rosa Tri Sevia

Abstract

Diabetes mellitus is a chronic disease commonly experienced by older adults and may affect psychological conditions, including depression. Family social support plays an important role in assisting disease management and reducing depressive symptoms. This study aimed to examine the relationship between family social support and the level of depression among older adults with diabetes mellitus in Limo Subdistrict, Depok City. This study employed a quantitative approach with a cross-sectional design. A total of 140 older adults were selected using cluster sampling techniques. Data were collected using the Perceived Social Support–Family Scale (PSS-Fa) and the 15-item Geriatric Depression Scale (GDS), both of which had been tested for validity and reliability. Data analysis was conducted using Spearman’s correlation test. The results indicated a significant relationship between family social support and depression levels ($p\text{-value} = 0.000$; $p < 0.05$), with a correlation coefficient (r) of -0.510 , indicating a moderate negative correlation. This finding suggests that Higher family social support was associated with lower levels of depression, suggesting that family support is important to be considered in promotive and preventive efforts for mental health among older adults with diabetes mellitus.

Keywords: *Depression, Diabetes Mellitus, Family Social Support, Older Adults*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala karuniaNya sehingga proposal skripsi ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini adalah Hubungan Dukungan Sosial Keluarga dengan Tingkat Depresi Lansia Diabetes Melitus di Kelurahan Limo, Kota Depok. Penelitian ini dilakukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar sarjana keperawatan.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Bapak Dr. Anter Venus, MA, Comm, selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Bapak Dr. Henry Binsar Hamonangan Sitorus, S.T., M.T, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Ibu Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep, M.N.S., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Ibu Ns. Gamy Tri Utami, M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Bapak Ns. Chandra Tri Wahyudi, S.Kep, M.Kes, M.Kep, selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan saran yang sangat bermanfaat dalam penulisan penelitian ini.

Disamping itu, ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada Bapak saya Wanto Saputra, mama saya Wiwi Suhartinih, dan teteh saya Intan Dwi Putri tercinta yang tiada henti-hentinya memberikan doa dan semangat. Tidak lupa penulis sampaikan terima kasih kepada sahabat penulis yang juga telah membantu dan turut memberikan dukungan dalam penyusunan skripsi ini sehingga dapat selesai tepat waktu tanpa halangan apapun.

Jakarta, 7 Januari 2026

Penulis



Rosa Tri Sevia

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	6
I.3 Tujuan Penelitian.....	7
I.4 Manfaat Penelitian	7
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 10
II.1 Konsep Lansia.....	10
II.2 Konsep Diabetes Melitus	17
II.3 Konsep Depresi	30
II.4 Konsep Dukungan Sosial Keluarga	36
II.5 Kerangka Teori.....	41
II.6 Penelitian Terdahulu.....	43
 BAB III METODE PENELITIAN.....	 47
III.1 Kerangka Konsep Penelitian	47
III.2 Variabel Penelitian	48
III.3 Hipotesis Penelitian.....	48
III.4 Definisi Operasional.....	49
III.5 Desain Penelitian.....	51
III.6 Populasi dan Sampel	52
III.7 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	56
III.8 Metode Pengumpulan Data	56
III.9 Instrumen Penelitian.....	58
III.10 Uji Validitas Dan Reliabilitas	60
III.11 Analisis Data	63
III.12 Etika Penelitian	66
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	 69
IV.1 Hasil Penelitian	69

IV.2	Pembahasan.....	74
IV.3	Keterbatasan Penelitian.....	91
BAB V PENUTUP.....		92
V.1	Kesimpulan	92
V.2	Saran.....	93
DAFTAR PUSTAKA.....		95
RIWAYAT HIDUP		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Kadar Tes Laboratorium Darah untuk Diagnosis Diabetes.....	26
Tabel 2	Penelitian Terdahulu.....	43
Tabel 3	Definisi Operasional.....	50
Tabel 4	Alokasi Proporsional Setiap RW.....	56
Tabel 5	Kisi-Kisi Instrumen <i>Perceived Social Support Family Scale</i>	59
Tabel 6	Kisi-Kisi Kuesioner <i>Geriatric Depression Scale-15</i>	60
Tabel 7	Hasil Uji Validitas Kuesioner Dukungan Sosial Keluarga (PSS-Fa)	61
Tabel 8	Hasil Uji Validitas Kuesioner Kuesioner Tingkat Depresi GDS-15 .	61
Tabel 9	Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner PSS-Fa dan GDS-15	62
Tabel 10	Analisa Univariat	63
Tabel 11	Analisis Bivariat.....	64
Tabel 12	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	70
Tabel 13	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	70
Tabel 14	Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	71
Tabel 15	Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Menderita.....	71
Tabel 16	Karakteristik Responden Berdasarkan Pengobatan Rutin.....	72
Tabel 17	Karakteristik Responden Berdasarkan Dukungan Sosial Keluarga ..	72
Tabel 18	Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Depresi	73
Tabel 19	Hubungan Dukungan Sosial Keluarga dengan Tingkat Depresi	74

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori.....	42
Skema 2	Kerangka Konsep.....	47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian
Lampiran 2	Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian
Lampiran 3	Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian
Lampiran 4	Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian
Lampiran 5	Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian dari Dinkes Kota Depok
Lampiran 6	Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan dari Kesbangpol Kota Depok
Lampiran 7	Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan dari UPTD Puskesmas Limo
Lampiran 8	Lembar Persetujuan Judul
Lampiran 9	Kartu Monitoring Bimbingan
Lampiran 10	Lembar Persetujuan Sidang Seminar Hasil Skripsi
Lampiran 11	Lembar Pendaftaran Sidang Seminar Hasil Skripsi
Lampiran 12	Lembar Penjelasan Penelitian
Lampiran 13	Lembar Informed Consent
Lampiran 14	Kuesioner Karakteristik Responden
Lampiran 15	Kuesioner Dukungan Sosial Keluarga
Lampiran 16	Kuesioner Tingkat Depresi
Lampiran 17	Timeline Penelitian
Lampiran 18	Surat Permohonan Ethical Clearance
Lampiran 19	Surat Balasan Persetujuan Ethical Clearance
Lampiran 20	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
Lampiran 21	Hasil SPSS Penelitian
Lampiran 22	Dokumentasi Pelaksanaan Pengambilan Data Penelitian
Lampiran 23	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 24	Hasil Turnitin