



Judul Skripsi

INTERPRETASI PENGALAMAN KOMUNIKASI REMAJA AKHIR
PEREMPUAN DALAM KELUARGA *STRICT PARENTS*

Tugas Akhir Skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Ilmu Komunikasi

Nama : Shela Febrian

NIM : 2210411310



PROGRAM STUDI S1 ILMU KOMUNIKASI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL
VETERAN JAKARTA
2026

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar:

Nama : Shela Febrian

NIM : 2210411310

Program Studi : Ilmu Komunikasi

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan ini maka, saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 21 Januari 2026

Yang menyatakan,



(Shela Febrian)

SURAT PERSETUJUAN PUBLIKASI ILMIAH

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta,
saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Shela Febrian
NIM : 2210411310
Fakultas : Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik
Program Studi : Ilmu Komunikasi
Judul Skripsi : Interpretasi Pengalaman Komunikasi Remaja Akhir
Perempuan Dalam Keluarga Strict Parents

Dengan ini saya menyatakan bahwa saya menyetujui untuk:

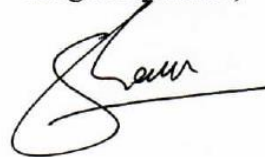
1. Memberikan hak saya bebas royalti kepada Perpustakaan UPNVJ atas Penelitian karya ilmiah saya demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan atau mengalih formatkan, mengolah pangkalan data (database), mendistribusikan, serta menampilkan dalam bentuk softcopy untuk kepentingan akademis kepada perpustakaan UPNVJ, tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai Peneliti/pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak perpustakaan UPNVJ dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan semoga digunakan sebagaimana mestinya.

Dibuat di : Jakarta,

Pada tanggal : 25 Januari 2026

Yang menyatakan,



(Shela Febrian)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Shela Febrian
NIM : 2210411310
Fakultas : Ilmu Sosial dan Ilmu Politik
Program Studi : S1 Ilmu Komunikasi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**INTERPRETASI PENGALAMAN KOMUNIKASI REMAJA AKHIR
PEREMPUAN DALAM KELUARGA *STRICT PARENTS***

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini. Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya:

Dibuat di : Jakarta,

Pada tanggal : 14 Januari 2026

Yang menyatakan,



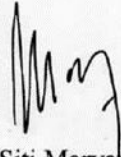
Shela Febrian

PENGESAHAN TUGAS AKHIR

NAMA : Shela Febrian
NIM : 2210411310
PROGRAM STUDI : Ilmu Komunikasi
JUDUL : Interpretasi Pengalaman Komunikasi Remaja Akhir Perempuan
Dalam Keluarga Strict Parents


Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana pada Program Ilmu Komunikasi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Pembimbing



Dra.Siti Maryam, M.Si

Penguji 1



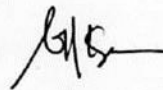
Drs.Aan Setiadarma M.Si

Penguji 2



Ratu Nadya Wahyuningratna S.I.kom,MM

Ketua Program Studi
Ilmu Komunikasi



Uljanatunnisa, S.Sos. MA

Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal Ujian : 14 Januari 2026

INTERPRETASI PENGALAMAN KOMUNIKASI REMAJA AKHIR PEREMPUAN DALAM KELUARGA STRICT PARENTS

SHELA FEBRIAN

ABSTRAK

Penelitian ini didasarkan pada fenomena pola asuh orang tua yang ketat (*strict parents*) yang memengaruhi komunikasi dalam keluarga, khususnya pada remaja akhir perempuan. Pola asuh yang menekankan kontrol dan kepatuhan sering kali membentuk pengalaman komunikasi yang berbeda bagi anak, namun belum banyak dikaji dari sudut pandang subjektif remaja perempuan. Fokus penelitian ini adalah bagaimana remaja perempuan memahami komunikasi keluarga dengan orang tua yang tegas. Penelitian ini melibatkan wawancara mendalam dengan remaja perempuan yang dibesarkan dalam keluarga yang ketat dari orang tua mereka. Teori pola komunikasi keluarga (fcpt), yang diusulkan oleh fitzpatrick dan koerner, digunakan untuk analisis data. Fcpt mencakup dua dimensi utama: *conversation orientation* dan *conformity orientation*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pola komunikasi keluarga orang tua yang ketat cenderung ditandai oleh orientasi percakapan yang rendah dan orientasi konformitas yang tinggi. Komunikasi dalam pola ini bersifat satu arah, dan menekankan kepatuhan terhadap aturan keluarga. Pola komunikasi keluarga informan diklasifikasikan sebagai tipe protective berdasarkan analisis FCPT. Pengalaman komunikasi remaja perempuan, reaksi emosional mereka, dan strategi komunikasi adaptif mereka dipengaruhi oleh pola komunikasi tersebut.

Kata kunci: komunikasi keluarga, remaja perempuan, strict parents, Teori Pola Komunikasi Keluarga

***INTERPRETATION OF COMMUNICATION EXPERIENCES OF FEMALE
ADOLESCENTS IN STRICT PARENT FAMILIES***

SHELA FEBRIAN

ABSTRACT

This study is based on the phenomenon of strict parenting patterns that affect communication within families, particularly for female adolescents. Parenting that emphasizes control and obedience often shapes different communication experiences for children, yet it has not been widely studied from the perspective of female adolescents. This study focuses on how female adolescents understand family communication with strict parents. The research involved in-depth interviews with female adolescents raised in families with strict parents. The Family Communication Patterns Theory (FCPT), proposed by Fitzpatrick and Koerner, was used for data analysis. FCPT includes two main dimensions: conversation orientation and conformity orientation.

The research results show that the communication pattern of families with strict parents tends to be characterized by a low conversation orientation and a high conformity orientation. Communication in this pattern is hierarchical and one-way, emphasizing adherence to family rules. The family's communication pattern of the informant is classified as a protective type based on FCPT analysis. The communication experiences of adolescent girls, their emotional reactions, and their adaptive communication strategies are influenced by this communication pattern.

Keywords: Family Communication, Adolescent Girls, Strict Parents, Family Communication Pattern Theory

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat, karunia, dan nikmat yang selalu diberikan kepada mereka. Peneliti juga mengucapkan salam kepada Nabi Muhammad SAW. Karena berkat karunianya peneliti dapat memperoleh gelar Sarjana dalam Program Studi Ilmu Komunikasi Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik di Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta dengan menyelesaikan skripsi dengan judul "Interpretasi Pengalaman Komunikasi Remaja Akhir Perempuan Dalam Keluarga *Strict Parents*." Tentu saja dalam penulisan ini, penulis mendapat bantuan dan arahan dari berbagai pihak selama proses penyusunan skripsi. Oleh karena itu, penulis mengucapkan rasa terima kasih dan penghargaan kepada semua orang yang telah membantu, baik melalui doa maupun dukungan moril. utamanya untuk:

1. Dekan Fakultas Ilmu Sosial Dan Ilmu Politik, Dr. S. Bakti Istiyanto, M.Si.
2. Ketua Program Studi Ilmu Komunikasi, Uljanatunnisa, S.Sos., MA.
3. Dosen Pembimbing, Dra. Siti Maryam, M.Si., yang telah memberikan waktu, bimbingan, arahan, dan inspirasi kepada penulis.
4. Dosen Pembimbing Akademik Yani Hendrayani, Ph.D, yang telah memberikan arahan selama masa perkuliahan.
5. Kedua orang tua penulis, Ayah dan Ibu, atas doa yang terus-menerus, kasih sayang, dan perhatian, serta dukungan moral dan materi yang tidak pernah berhenti selama proses perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini. Penulis berhasil melalui perjalanan akademik dan kehidupan secara keseluruhan dengan kesabaran, pengorbanan, dan bimbingan. Ayah dan ibu berhasil membentuk sikap tanggung jawab, kedisiplinan, dan keteguhan penulis dalam menghadapi berbagai kesulitan melalui setiap nasihat dan arahan yang mereka berikan. Salah satu hasil dari doa dan perjuangan orang tua adalah skripsi ini, yang selalu mendorong penulis untuk berusaha sebaik mungkin dan menyelesaikan studi.
6. keluarga tercinta, Cia (kakak), Jun (adik), dan Nene. yang selalu memberi dukungan, semangat, serta kebersamaan kepada penulis, sehingga penulis dapat menjalani proses penyusunan skripsi ini sampai tuntas.
7. Sahabat penulis, Nadya Alya Safitri, yang telah membantu penulis dalam berbagai tahapan dan proses penyusunan skripsi, memberikan dukungan, perhatian, menjadi penguat, serta menjadi tempat berbagi cerita, pemikiran, dan keluh kesah, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik hingga tahap akhir.
8. Terima kasih kepada Dima Vashti dan Selma Nurhaliza, yang selalu ada untuk mendukung dan memberi semangat kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini.
9. Teman Teman Taxi Driver dan Day By Day yang selalu memberikan dukungan, kebersamaan, dan pengalaman berharga selama perjalanan penulis dalam menyusun skripsi ini.
10. Penulis mengucapkan terima kasih kepada diri sendiri atas keteguhan untuk terus bertahan hingga tahap akhir penyusunan skripsi ini. terima kasih karena tetap teguh meskipun dihadapkan pada ketakutan, keraguan, dan ketidakpastian selama proses akademik dan personal saya. Keberanian

untuk terus melangkah, berproses, dan berjuang di tengah keterbatasan menjadi pencapaian yang patut diapresiasi. Proses panjang ini bukanlah hal yang mudah, namun setiap tantangan yang dilalui menjadi pembelajaran berharga dalam membentuk ketahanan, kedewasaan, dan komitmen diri. Penulis menyadari bahwa perjalanan ini belum sepenuhnya selesai, namun skripsi ini menjadi salah satu bukti bahwa setiap usaha memiliki makna. Semoga ke depan penulis mampu terus melangkah dengan niat yang baik, hati yang jujur, serta keyakinan untuk terus berkembang dan meraih tujuan yang diharapkan.

11. Penulis juga ingin menyampaikan sepenggal kata kepada sosok yang hingga kini belum dipertemukan. Penantian ini dijalani sebagai bagian dari proses dan percaya bahwa setiap pertemuan memiliki waktunya sendiri. Hingga saat itu tiba, penulis memilih menjalani hari dengan kesiapan dan kepercayaan pada waktu terbaik.
12. Terima kasih kepada seluruh narasumber yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk membantu penulis dalam memperoleh data pada penelitian ini.
13. Penulis berterima kasih kepada teman seperjuangan yang telah membantu, proses penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna dan memiliki beberapa kelemahan. Oleh karena itu, penulis berharap kritik dan saran yang bermanfaat untuk membantu perbaikan di masa depan. Semoga skripsi ini bermanfaat dan berkontribusi pada kemajuan penelitian, khususnya dalam bidang komunikasi dan studi keluarga.

Jakarta, 14 Januari 2026



Shela Febrian

DAFTAR ISI

PERNYATAAN ORISINALITAS.....	i
PERSETUJUAN PUBLIKASI ILMIAH	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN TUGAS AKHIR.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Batasan masalah	7
1.5 Manfaat Penelitian	8
1.6 Sistematika Penulisan	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Penelitian Terdahulu	10
2.2 Konsep dan Teori Penelitian	25
2.2.1 Interpretasi	25
2.2.2 Pengalaman Komunikasi	26
2.2.3 Remaja Perempuan	29
2.2.4 keluarga strict parent.....	32
2.2.5 Family Communication Patterns Theory	36
2.3 Kerangka Pemikiran.....	40

BAB III METODE PENELITIAN	42
3.1 Objek Penelitian	42
3.2 Jenis Penelitian.....	42
3.3 Teknik Pengumpulan Data.....	43
3.3.1. Observasi	43
3.3.2. Wawancara	43
3.3.3. Dokumentasi	44
3.4 Sumber Data.....	45
3.4.1 Data Primer	45
3.4.2 Data Sekunder.....	45
3.5 Teknik Analisis data.....	46
3.6 Jadwal Penelitian.....	47
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	48
4.1 Deskripsi Objek Penelitian.....	48
4.2 Hasil Penelitian	49
4.3 Pembahasan.....	72
BAB V PENUTUP.....	84
5.1 Kesimpulan	84
5.2 Saran.....	85
DAFTAR PUSTAKA	87
LAMPIRAN.....	91

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Data Informan	48
Tabel 4. 2 Orientasi Percakapan (Conversation Orientation) dalam Keluarga Informan.....	75
Tabel 4. 3 Orientasi Konformitas (Conformity Orientation) dalam Keluarga Informan.....	78
Tabel 4. 4 Pola Komunikasi Keluarga berdasarkan Dimensi FCPT.....	80

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Pemberitaan Kasus Pembunuhan Orang Tua oleh Anak 5

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.4 Kerangka Pemikiran.....	40
-----------------------------------	----