



HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN *ACTIVITY OF DAILY LIVING* (ADL) LANSIA PADA PASIEN PASCA STROKE DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BANTAR JAYA BOGOR

SKRIPSI

SEPTY AULIA HELMAWATI

2210711012

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

2026



HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN *ACTIVITY OF DAILY LIVING* (ADL) LANSIA PADA PASIEN PASCA STROKE DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BANTAR JAYA BOGOR

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

Septy Aulia Helmawati

2210711012

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2026**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama :Septy Aulia Helmawati
NIM : 2210711012
Tanggal : 7 Januari 2026

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 7 Januari 2026

Yang menyatakan



(Septy Aulia Helmawati)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Septy Aulia Helmawati
NIM : 2210711012
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi Pembangunan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Hak bebas royalti non eksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul: ***Hubungan Dukungan Keluarga dengan Activity of Daily Living (ADL) Lansia pada Pasien Pascastroke di Wilayah Kerja Puskesmas Bantar Jaya Bogor.***

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan), Dengan hak bebas royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pengkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat : Jakarta

Pada tanggal : 7 Januari 2026

Yang menyatakan



(Septy Aulia Helmawati)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Septy Aulia Helmawati
NIM : 2210711012
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana
Judul : Hubungan Dukungan Keluarga dengan *Activity of Daily Living* (ADL) Lansia pada Pasien Pascastroke di Wilayah Kerja Puskesmas Bantar Jaya Bogor

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta, 7 Januari 2026

Penguji I

Ns. Ritanti, M.Kep., Sp.Kep.Kom

NIP. 196704122025212002

Penguji II

Ns. T Widya Nuralia, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.K

NIP. 199308032024062001

Penguji III

Ns. Chandra Tri Wahyudi, M.Kes., M.Kep

NIP. 198707102021211001

Mengetahui,

Koordinator Program Studi
Keperawatan Program Sarjan

Ns. Gamya Tri Utami, S.Kep., M.Kep

NIP. 198105202008122003



Dr. Ir. Henry Binsar Hamonangan Sitorus, S.T., M.T.

NIP. 197212191999031002

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN *ACTIVITY OF DAILY LIVING* (ADL) LANSIA PADA PASIEN PASCASTROKE DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BANTAR JAYA BOGOR

Septy Aulia Helmawati

Abstrak

Stroke pada lansia sering menyebabkan penurunan fungsi fisik yang berdampak pada keterbatasan kemampuan melakukan aktivitas kehidupan sehari-hari sehingga meningkatkan tingkat ketergantungan. Kondisi tersebut menjadikan dukungan keluarga sebagai faktor penting dalam membantu proses pemulihan dan kemandirian lansia pasca stroke. Namun, hubungan antara dukungan keluarga dan kemampuan aktivitas kehidupan sehari-hari lansia masih perlu dikaji secara empiris, khususnya di tingkat pelayanan kesehatan primer. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan keluarga dengan Activity of Daily Living pada lansia pasien pasca stroke di wilayah kerja Puskesmas Bantar Jaya Bogor. Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan cross sectional. Populasi penelitian adalah seluruh lansia pasca stroke sebanyak 110 orang dengan teknik total sampling. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner Dukungan Keluarga dan *Barthel Index* dan dianalisis menggunakan uji *Chi-Square*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan Activity of Daily Living pada lansia pasca stroke *p-value* sebesar 0,003 ($p < 0,05$). Penelitian ini menyimpulkan bahwa dukungan keluarga berperan penting dalam meningkatkan kemandirian aktivitas kehidupan sehari-hari lansia pasca stroke.

Kata Kunci : *Activity of Daily Living*, Dukungan keluarga, Lansia, Pasca Stroke.

***THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND
ACTIVITY OF DAILY LIVING (ADL) AMONG POST-STROKE
ELDERLY PATIENTS IN THE SERVICE AREA OF BANTAR JAYA
COMMUNITY HEALTH CENTER, BOGOR***

Septy Aulia Helmawati

Abstract

Stroke in older adults often leads to a decline in physical function, which results in limitations in performing activities of daily living and consequently increases the level of dependency. This condition makes family support an important factor in assisting the recovery process and promoting independence among older adults after stroke. However, the relationship between family support and the ability to perform activities of daily living in older adults still needs to be examined empirically, particularly at the primary healthcare level. This study aimed to determine the relationship between family support and Activities of Daily Living (ADL) among post-stroke older adult patients in the working area of Bantar Jaya Public Health Center, Bogor. This study employed a quantitative design with a cross-sectional approach. The study population consisted of all post-stroke older adults, totaling 110 individuals, using a total sampling technique. Data were collected using the Family Support Questionnaire and the Barthel Index and were analyzed using the Chi-Square test. The results showed that there was a significant relationship between family support and Activities of Daily Living among post-stroke older adults, with a p-value of 0.003 ($p < 0.05$). This study concludes that family support plays an important role in improving independence in activities of daily living among post-stroke older adults.

Keywords : *Activities of Daily Living, Family Support, Older Adults, Post-Stroke.*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini adalah “Hubungan Dukungan Keluarga dengan Activity of Daily Living Lansia pada Pasien Pasca Stroke di Wilayah Kerja Puskesmas Bantarjaya, Bogor”, sebagai salah satu syarat memperoleh gelar sarjana keperawatan

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Bapak Dr. Anter Venus, MA, Comm, selaku Rektor UPN "Veteran" Jakarta, Dr. Ir. Henry Binsar Hamonangan Sitorus, S.T., M.T., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ibu Ns. Gamy Tri Utami, M.Kep., selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Ibu Ns. Ritanti, M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku dosen penguji I, Ibu Ns. T Widya Nalaria, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.K selaku dosen penguji II, dan Bapak Ns. Chandra Tri Wahyudi. S.Kep, M.Kes, M.kep, selaku dosen penguji III serta pembimbing yang telah banyak memberikan saran yang sangat bermanfaat dalam penulisan penelitian ini.

Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada Puskesmas Bantar Jaya atas izin dan dukungan selama penelitian. Di samping itu, ucapan terima kasih juga disampaikan kepada mama, papa, dan adik-adik tercinta yang selalu memberikan dukungan doa, support, dan hiburan kepada peneliti. Tidak lupa penulis sampaikan terima kasih kepada sahabat-sahabat peneliti yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini sehingga selesai tepat waktu tanpa halangan apapun

Jakarta, 27 Desember 2025

Penulis

(Septy Aulia Helmawati)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR BAGAN.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang Masalah.....	1
I.2 Rumusan Masalah	5
I.3 Tujuan Penelitian	6
I.4 Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
II.1 Stroke	8
II.2 Konsep Lansia.....	16
II.3 Konsep <i>Activity of Daily Living</i> (ADL).....	18
II.4 Dukungan Keluarga	21
II.5 Peran Perawat.....	24
II.6 Teori yang digunakan	24
II.7 Kerangka Teori	27
II.7 Penelitian Terdahulu	30
BAB III METODE PENELITIAN	35
III.1 Kerangka Konsep	35
III.2 Hipotesis Penelitian	35
III.3 Definisi Operasional	36
III.4 Desain Penelitian	38
III.5 Populasi dan Sampel.....	38
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	40
III.7 Metode Pengumpulan Data	40
III.8 Instrumen Penelitian	43
III.9 Uji Validitas dan Reabilitas.....	45
III.10 Analisis Data	49
III.11 Etika Penelitian.....	52
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	55
IV.1 Hasil Penelitian	55
IV.2 Pembahasan Analisis Univariat.....	60

IV.3	Pembahasan Analisis Bivariat.....	68
IV.4	Keterbatasan Penelitian.....	71
BAB V PENUTUP.....		73
V.1	Kesimpulan.....	73
V.2	Saran.....	74
DAFTAR PUSTAKA.....		75
RIWAYAT HIDUP.....		

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu.....	30
Tabel 2	Definisi Operasional.....	37
Tabel 3	Skor Jawaban Kuesioner Barthel Index	44
Tabel 4	Kisi-kisi Kuesioner Barthel Index	44
Tabel 5	Jawaban Skala Kuesioner Dukungan Keluarga.....	45
Tabel 6	Kisi-kisi Kuesioner Dukungan Keluarga.....	45
Tabel 7	Hasil Uji Validitas Dukungan Keluarga.....	46
Tabel 8	Hasil Uji Validitas Activity of Daily Living (ADL)	47
Tabel 9	Hasil Uji Reliabilitas	48
Tabel 10	Analisis Univariat.....	49
Tabel 11	Analisis Bivariat	50
Tabel 12	Uji Normalitas Data Dukungan Keluarga	51
Tabel 13	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia pada lansia pasca stroke di wilayah kerja puskesmas bantar jaya (n = 110).....	56
Tabel 14	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin pada lansia pasca stroke di wilayah kerja puskesmas bantar jaya (n = 110).....	56
Tabel 15	Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Menderita Stroke pada lansia pasca stroke di wilayah kerja puskesmas bantar jaya (n = 110).....	57
Tabel 16	Dukungan Keluarga pada lansia pasca stroke di wilayah kerja puskesmas bantar jaya (n = 110).....	57
Tabel 17	Activity of Daily Living (ADL) pada lansia pasca stroke di wilayah kerja puskesmas bantar jaya (n = 110)	58
Tabel 18	Analisis Hubungan Dukungan Keluarga dengan Activity of Daily Living (ADL) Lansia Pasca Stroke di Wilayah Kerja Puskesmas Bantar Jaya	59

DAFTAR BAGAN

Bagan 1	Kerangka Teori.....	27
Bagan 2	Kerangka Konsep	35

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Penjelasan Penelitian (PSP)
- Lampiran 2 Lembar Informed Consent
- Lampiran 3 Lembar Kuesioner Penelitian
- Lampiran 4 Surat Persetujuan Judul
- Lampiran 5 Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian Kesbangpol
- Lampiran 6 Permohonan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian Dinas Kesehatan
- Lampiran 7 Permohonan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian UPTD Puskesmas Bantarjaya
- Lampiran 8 Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian Kesbangpol
- Lampiran 9 Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian Dinas Kesehatan
- Lampiran 10 Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian UPTD Puskesmas Bantarjaya
- Lampiran 11 Timeline Penelitian
- Lampiran 12 Ethical Approval
- Lampiran 13 Hasil Uji Normalitas
- Lampiran 14 Hasil Analisis Univariat
- Lampiran 15 Hasil Analisis Bivariat
- Lampiran 16 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 17 Kartu Monitoring Bimbingan
- Lampiran 18 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 19 Hasil Uji Turnitin