



**HUBUNGAN *SELF AWARENESS* DENGAN KEPATUHAN
MANAJEMEN CAIRAN PADA PASIEN *CHRONIC KIDNEY
DISEASE* (CKD) YANG MENJALANI HEMODIALISA**

SKRIPSI

NADIA NURJIHAN

2210711097

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2026**



**HUBUNGAN *SELF AWARENESS* DENGAN KEPATUHAN
MANAJEMEN CAIRAN PADA PASIEN *CHRONIC KIDNEY
DISEASE* (CKD) YANG MENJALANI HEMODIALISA**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

NADIA NURJIHAN

2210711097

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2026**

PERNYATAAN ORISINILITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang di kutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Nadia Nurjihan

NIM : 2210711097

Tanggal : 22 Desember 2025

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan di proses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 22 Desember 2025

Yang menyatakan,



PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nadia Nurjihan
NIM : 2210711097
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program studi : S1 Keperawatan

Demi Pembangunan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta. Hak bebas royalti non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul “Hubungan *Self Awareness* Dengan Kepatuhan Manajemen Cairan Pada Pasien *Chronic Kidney Disease (CKD)* Yang Menjalani Hemodialisa”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti ini Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 22 Desember 2025

Yang menyatakan,



(Nadia Nurjihan)

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Nadia Nurjihan
NIM : 2210711097
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana
Judul : Hubungan *Self Awareness* Dengan Kepatuhan Manajemen Cairan Pada Pasien *Chronic Kidney Disease (CKD)* Yang Menjalani Hemodialisa

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta, 22 Desember 2025

Penguji I

Ns. Mareta Dea Rosaline, S.Kep., M.Kep
NIP. 199103242019032014

Penguji II

Ns. Lina Berhiana Togatop, M.Kep
NIP. 198901262022012006

Penguji III

Ns. Santi Herlina, M.Kep., Sp.Kep.MB
NIP. 198202272021212008

Mengetahui,



Dr. Ir. Henry Binsar Hamontangan Sitopus, S.T., M.T.
NIP. 197212191999031002

Koordinator Program Studi
Keperawatan Program Sarjana

Ns. Gamyah Tri Utami, S.Kep., M.Kep
NIP. 198105202008122003

HUBUNGAN *SELF AWARENESS* DENGAN KEPATUHAN MANAJEMEN CAIRAN PADA PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE* (CKD) YANG MENJALANI HEMODIALISA

Nadia Nurjihan

Abstrak

Ketidakpatuhan terhadap manajemen cairan belum selesai menjadi permasalahan unggul pada pasien *Chronic Kidney Disease* (CKD) yang menjalani hemodialisis dan berpotensi menimbulkan kelebihan volume cairan serta berbagai komplikasi. Satu diantara lain faktor internal itu diduga berperan dalam kepatuhan pasien adalah *self awareness*. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan *self awareness* dengan kepatuhan manajemen cairan pada pasien CKD yang menjalani hemodialisis. Peneliti menggunakan pendekatan kuantitatif desain *cross sectional*. Responden penelitian terdiri dari 88 pasien CKD yang menjalani hemodialisis rutin. Instrumen penelitian ini berupa kuesioner *self awareness* dan kuesioner kepatuhan manajemen cairan, serta didukung oleh data *Interdialytic Weight Gain* (IDWG). Pengolahan data dilakukan dengan uji korelasi Spearman, yang menunjukkan bahwa terdapat hubungan signifikan antara *self awareness* dengan kepatuhan manajemen cairan dengan nilai $p\text{-value} = 0,003$ dan koefisien korelasi $r = 0,316$, yang menunjukkan hubungan positif dengan kekuatan korelasi sedang. Rata-rata nilai IDWG responden sebesar 3,46%, yang menggambarkan bahwa pengendalian asupan cairan pada sebagian pasien masih belum optimal. Kesimpulan penelitian ini menunjukkan bahwa *self awareness* berhubungan secara bermakna dengan kepatuhan manajemen cairan, namun bukan satu-satunya faktor penentu. Oleh karena itu, diperlukan pendekatan keperawatan yang komprehensif dan berkelanjutan agar peningkatan kesadaran diri dapat diikuti oleh perubahan perilaku kepatuhan secara konsisten.

Kata Kunci: CKD, Hemodialisis, Kepatuhan, Manajemen Cairan, *Self Awareness*

THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-AWARENESS AND FLUID MANAGEMENT COMPLIANCE IN CHRONIC KIDNEY DISEASE (CKD) PATIENTS UNDERGOING HEMODIALYSIS

Nadia Nurjihan

Abstract

Non-adherence to fluid management remains a major clinical problem among patients with Chronic Kidney Disease (CKD) undergoing hemodialysis and may lead to fluid overload and various related complications. One internal factor presumed to influence patient adherence is self-awareness. This study aimed to examine the relationship between self-awareness and adherence to fluid management in CKD patients receiving hemodialysis. A quantitative approach with a cross-sectional design was applied in this study. The participants consisted of 88 CKD patients undergoing routine hemodialysis. Data were collected using a self-awareness questionnaire and a fluid management adherence questionnaire, supported by Interdialytic Weight Gain (IDWG) data. Statistical analysis was performed using Spearman's correlation test. The results revealed a statistically significant association between self-awareness and adherence to fluid management (p -value = 0.003; r = 0.316), indicating a positive relationship with moderate correlation strength. The mean IDWG value was 3.46%, suggesting that fluid intake control among some patients had not yet reached optimal levels. In conclusion, self-awareness is significantly associated with adherence to fluid management; however, it is not the sole determinant of patient compliance. Therefore, comprehensive and continuous nursing interventions are required to ensure that increased self-awareness is accompanied by sustained behavioral changes in fluid management adherence.

Keywords: *Adherence, CKD, Fluid Management, Hemodialysis, Self-Awareness*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT karena telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Hubungan Self Awareness Terhadap Kepatuhan Manajemen Cairan Pada Pasien Chronic Kidney Disease (CKD) Yang Menjalani Hemodialisa” dengan baik dan tepat waktu.

Dalam proses penyusunan skripsi ini penulis dibantu oleh berbagai pihak, oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada Ibu Desmawati, SKP, M.Kep, Sp.Kep.Mat,PhD., selaku Dekan FIKES UPN ‘Veteran’ Jakarta, Ns. Gamy Tri Utami, M.Kep., selaku Kepala Program Studi Keperawatan Program Sarjana serta Ibu Ns. Santi Herlina, M.Kep., Sp.Kep.MB., selaku dosen pembimbing yang telah sabar membimbing serta memberikan arahan, masukan, dan membimbing sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Selain itu, penulis mengucapkan terima kasih dan penghormatan yang sebesar-besarnya kepada Almh. Ibu Novita Hanna dan Bapak Robi Kadarmoko selaku orang tua penulis. Doa, kasih sayang, dan pengorbanan yang telah diberikan senantiasa menjadi sumber kekuatan dan motivasi bagi penulis. Kepada Almh. Ibu Novita Hanna terimakasih atas nilai-nilai kehidupan dan ketulusan semoga karya ini menjadi amal jariyah dan bentuk bakti penulis kepada beliau di hadapan Allah SWT. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada keluarga atas dukungan dan semangat yang diberikan. Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada Dhafin selaku orang spesial yang senantiasa menemani serta memberikan dukungan moral dan motivasi selama proses penyusunan skripsi ini. Ucapan terima kasih kepada sahabat-sahabat penulis, yaitu Ratu, Ariela, Euis, Amalia, Zahwa, Amellia, Rara, Nabilah, Najwa, Caca, Adina, dan Aurel, atas dukungan, semangat, dan kebersamaan yang berarti.

Jakarta, 18 Desember 2025

Penulis
Nadia Nurjihan

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah.....	7
I.3 Tujuan Penelitian	8
I.4 Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
II.1 <i>Chronic Kidney Disease (CKD)</i>	10
II.2 Hemodialisa.....	20
II.3 Manajemen Cairan.....	25
II.4 Kepatuhan.....	29
II.5 Konsep <i>Self Awareness</i>	34
II.6 Kerangka Teori.....	40
II.7 Penelitian Sebelumnya	41
BAB III METODE PENELITIAN.....	47
III.1 Kerangka Konsep	47
III.2 Variabel Penelitian	47
III.3 Hipotesis Penelitian.....	48
III.4 Definisi Operasional.....	48
III.5 Desain Penelitian.....	51
III.6 Populasi dan Sampel	52
III.7 Lokasi dan Waktu Penelitian	53
III.8 Metode Pengumpulan Data	53
III.9 Instrumen Penelitian.....	55
III.10 Uji Validitas Dan Realibilitas	58
III.11 Analisis Data	60
III.12 Pengelolaan Data.....	62
III.13 Etika Penelitian	63
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	65
IV.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	65
IV.2 Hasil Penelitian	66

IV.3	Pembahasan.....	71
IV.4	Keterbatasan Dalam Penelitian.....	83
BAB V PENUTUP.....		84
V.1	Kesimpulan	84
V.2	Saran.....	85
DAFTAR PUSTAKA		87
RIWAYAT HIDUP		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Sebelumnya	41
Tabel 2	Definisi Operasional.....	49
Tabel 3	Kisi Kisi Kuesioner Penelitian	57
Tabel 4	Analisis Univariat.....	61
Tabel 5	Analisis Bivariat.....	61
Tabel 6	Coding	62
Tabel 7	Uji Normalitas Data Self Awareness dan Kepatuhan Manajemen Cairan (n=88)	66
Tabel 8	Uji Normalitas Data Karakteristik Responden Dengan Hasil Data Distribusi Rata Rata (n=88)	66
Tabel 9	Distribusi Rata Rata Karakteristik Responden Berdasarkan Usia dan IDWG	67
Tabel 10	Distribusi Rata Rata Karakteristik Responden Berdasarkan Usia, Lama Hemodialisa dan IDWG (N-88).....	68
Tabel 11	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin, Pendidikan, Pekerjaan, Dukungan Keluarga dan Komorbitas (n=88)	68
Tabel 12	Analisis Hubungan Antara Self Awareness Terhadap Kepatuhan Manajemen Cairan Pada Pasien Chronic Kidney Disease (CKD) Yang Menjalani Hemodialisa (n=88).....	70

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori.....	39
Skema 2	Kerangka Konsep.....	49

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan Sidang Skripsi
- Lampiran 2 Surat Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian dari UPN “Veteran”
Jakarta
- Lampiran 3 Surat Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian dari RSUD Tarakan
- Lampiran 4 Surat Ethical Approval Dari RSUD Tarakan
- Lampiran 5 Permohonan Izin Kuesioner
- Lampiran 6 Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP)
- Lampiran 7 Lembar Persetujuan (Informed Consent)
- Lampiran 8 Pengkajian Karakteristik Responden
- Lampiran 9 Kuesioner Dukungan Keluarga
- Lampiran 10 Kuesioner Self Awareness Pasien Chronic Kidney Disease (CKD)
Yang Menjalani Hemodialisis
- Lampiran 11 Kuesioner Kepatuhan Pembatasan Cairan
- Lampiran 12 Lembar Pengukuran Penambahan Berat Badan
- Lampiran 13 Hasil Analisa Data SPSS Penelitian
- Lampiran 14 Timeline Penelitian Seminar Hasil
- Lampiran 15 Dokumentasi
- Lampiran 16 Kartu Monitoring Bimbingan
- Lampiran 17 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 18 Hasil Uji Turnitin