

# **HUBUNGAN *SELF AWARENESS* DENGAN KEPATUHAN MANAJEMEN CAIRAN PADA PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE* (CKD) YANG MENJALANI HEMODIALISA**

**Nadia Nurjihan**

## **Abstrak**

Ketidakpatuhan terhadap manajemen cairan belum selesai menjadi permasalahan unggul pada pasien *Chronic Kidney Disease* (CKD) yang menjalani hemodialisis dan berpotensi menimbulkan kelebihan volume cairan serta berbagai komplikasi. Satu diantara lain faktor internal itu diduga berperan dalam kepatuhan pasien adalah *self awareness*. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan *self awareness* dengan kepatuhan manajemen cairan pada pasien CKD yang menjalani hemodialisis. Peneliti menggunakan pendekatan kuantitatif desain *cross sectional*. Responden penelitian terdiri dari 88 pasien CKD yang menjalani hemodialisis rutin. Instrumen penelitian ini berupa kuesioner *self awareness* dan kuesioner kepatuhan manajemen cairan, serta didukung oleh data *Interdialytic Weight Gain* (IDWG). Pengolahan data dilakukan dengan uji korelasi Spearman, yang menunjukkan bahwa terdapat hubungan signifikan antara *self awareness* dengan kepatuhan manajemen cairan dengan nilai  $p\text{-value} = 0,003$  dan koefisien korelasi  $r = 0,316$ , yang menunjukkan hubungan positif dengan kekuatan korelasi sedang. Rata-rata nilai IDWG responden sebesar 3,46%, yang menggambarkan bahwa pengendalian asupan cairan pada sebagian pasien masih belum optimal. Kesimpulan penelitian ini menunjukkan bahwa *self awareness* berhubungan secara bermakna dengan kepatuhan manajemen cairan, namun bukan satu-satunya faktor penentu. Oleh karena itu, diperlukan pendekatan keperawatan yang komprehensif dan berkelanjutan agar peningkatan kesadaran diri dapat diikuti oleh perubahan perilaku kepatuhan secara konsisten.

**Kata Kunci:** CKD, Hemodialisis, Kepatuhan, Manajemen Cairan, *Self Awareness*

# ***THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-AWARENESS AND FLUID MANAGEMENT COMPLIANCE IN CHRONIC KIDNEY DISEASE (CKD) PATIENTS UNDERGOING HEMODIALYSIS***

**Nadia Nurjihan**

## ***Abstract***

*Non-adherence to fluid management remains a major clinical problem among patients with Chronic Kidney Disease (CKD) undergoing hemodialysis and may lead to fluid overload and various related complications. One internal factor presumed to influence patient adherence is self-awareness. This study aimed to examine the relationship between self-awareness and adherence to fluid management in CKD patients receiving hemodialysis. A quantitative approach with a cross-sectional design was applied in this study. The participants consisted of 88 CKD patients undergoing routine hemodialysis. Data were collected using a self-awareness questionnaire and a fluid management adherence questionnaire, supported by Interdialytic Weight Gain (IDWG) data. Statistical analysis was performed using Spearman's correlation test. The results revealed a statistically significant association between self-awareness and adherence to fluid management ( $p$ -value = 0.003;  $r$  = 0.316), indicating a positive relationship with moderate correlation strength. The mean IDWG value was 3.46%, suggesting that fluid intake control among some patients had not yet reached optimal levels. In conclusion, self-awareness is significantly associated with adherence to fluid management; however, it is not the sole determinant of patient compliance. Therefore, comprehensive and continuous nursing interventions are required to ensure that increased self-awareness is accompanied by sustained behavioral changes in fluid management adherence.*

***Keywords:*** Adherence, CKD, Fluid Management, Hemodialysis, Self-Awareness