

HUBUNGAN PENYAKIT KARDIOVASKULAR DAN KONTROL GLIKEMIK DENGAN KEJADIAN NEUROPATI DIABETIK PERIFER DI RSUD TARAKAN JAKARTA

Kanaya Sadira Wibowo

Abstrak

Neuropati diabetik perifer merupakan salah satu komplikasi kronik diabetes melitus yang sering terjadi dan dapat menurunkan kualitas hidup pasien. Penyakit kardiovaskular dan kontrol glikemik diduga berperan dalam terjadinya komplikasi tersebut. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan penyakit kardiovaskular dan kontrol glikemik dengan kejadian neuropati diabetik perifer pada pasien diabetes melitus di RSUD Tarakan Jakarta. Penelitian ini menggunakan desain analitik observasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel penelitian adalah 96 pasien diabetes melitus yang memenuhi kriteria inklusi. Analisis data dilakukan menggunakan uji Fisher's Exact untuk variabel penyakit kardiovaskular dan uji Chi-Square untuk variabel kontrol glikemik. Hasil penelitian menunjukkan tidak terdapat hubungan yang bermakna secara statistik antara penyakit kardiovaskular dan kejadian neuropati diabetik perifer ($p = 0,124$). Sebaliknya, terdapat hubungan yang bermakna antara kontrol glikemik dan kejadian neuropati diabetik perifer berdasarkan indikator HbA1c ($p < 0,001$) dan gula darah 2 jam postprandial (GDPP), sedangkan berdasarkan indikator gula darah puasa (GDP) tidak ditemukan hubungan yang bermakna secara statistik. Responden dengan kontrol glikemik tidak terkontrol memiliki proporsi neuropati diabetik perifer yang lebih tinggi. Kesimpulan penelitian ini menunjukkan bahwa kontrol glikemik berhubungan signifikan dengan kejadian neuropati diabetik perifer, sedangkan penyakit kardiovaskular tidak menunjukkan hubungan yang bermakna secara statistik.

Kata Kunci : Diabetes Melitus, Kontrol Glikemik, Neuropati Diabetik Perifer, Penyakit Kardiovaskular.

**RELATIONSHIP BETWEEN CARDIOVASCULAR DISEASE
AND GLYCEMIC CONTROL WITH THE INCIDENCE
OF PERIPHERAL DIABETIC NEUROPATHY
AT RSUD TARAKAN JAKARTA**

Kanaya Sadira Wibowo

Abstract

Peripheral diabetic neuropathy is one of the chronic complications of diabetes mellitus that often occurs and can reduce the quality of life of patients. Cardiovascular disease and glycemic control are thought to play a role in the occurrence of this complication. This study aims to analyze the relationship between cardiovascular disease and glycemic control with the occurrence of peripheral diabetic neuropathy in diabetes mellitus patients at Tarakan General Hospital, Jakarta. This study uses an observational analytical design with a cross-sectional approach. The study sample consisted of 96 diabetes mellitus patients who met the inclusion criteria. Data analysis was performed using Fisher's Exact test for cardiovascular disease variables and Chi-Square test for glycemic control variables. The results showed no statistically significant relationship between cardiovascular disease and the occurrence of peripheral diabetic neuropathy ($p = 0.124$). Conversely, there was a significant relationship between glycemic control and the incidence of peripheral diabetic neuropathy based on HbA1c ($p < 0.001$) and 2-hour postprandial blood glucose (GDPP) indicators, while no statistically significant relationship was found based on fasting blood glucose (GDP) indicators. Respondents with uncontrolled glycemic control had a higher proportion of peripheral diabetic neuropathy. The conclusion of this study indicates that glycemic control is significantly associated with the occurrence of peripheral diabetic neuropathy, while cardiovascular disease does not show a statistically significant association.

Keywords: *Cardiovascular Disease, Diabetes Mellitus, Glycemic Control, Peripheral Diabetic Neuropathy*