



Tugas Akhir Skripsi :

**PERAN SENTUHAN FISIK NONSEKSUAL SEBAGAI BENTUK KOMUNIKASI NONVERBAL DALAM MEMBANGUN HUBUNGAN PERNIKAHAN PADA PEREMPUAN MENIKAH**

Tugas Akhir Skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Ilmu Komunikasi (S.I.Kom)

Nama : Silvia Ayu Pramesti

Nim : 2110411139



**PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI  
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK  
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL  
VETERAN JAKARTA  
2025**

# HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar:

Nama : Silvia Ayu Pramesti

NIM : 2110411139

Program Studi : Ilmu Komunikasi

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan ini maka, saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 21 November 2025

Yang menyatakan,



(Silvia Ayu Pramesti)

# HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Silvia Ayu Pramesti  
NIM : 2110411139  
Fakultas : Ilmu Sosial dan Ilmu Politik  
Program Studi : S1 Ilmu Komunikasi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

### PERAN SENTUHAN FISIK NONSEKSUAL SEBAGAI BENTUK KOMUNIKASI NONVERBAL DALAM MEMBANGUN HUBUNGAN PERNIKAHAN PADA PEREMPUAN MENIKAH

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini. Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan  
sebenarnya:

Dibuat di : Jakarta,

Pada tanggal : 21 November 2025

Yang menyatakan,



Silvia Ayu Pramesti

# HALAMAN PENGESAHAN TUGAS AKHIR

## PENGESAHAN TUGAS AKHIR

NAMA : Silvia Ayu Pramesti  
NIM : 2110411139  
PROGRAM STUDI : Ilmu Komunikasi  
JUDUL : Peran Sentuhan Fisik Nonseksual sebagai Bentuk Komunikasi Nonverbal dalam Membangun Hubungan Pernikahan pada Perempuan Menikah

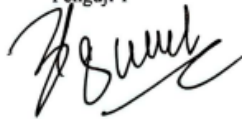
Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana pada Program Ilmu Komunikasi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Pembimbing



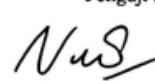
( Ratu Laura Mulia Baskara Putri, S.Psi. M.Sc )

Penguji 1



(Rut Rismanta Silalahi, S.Sos., M.Si)

Penguji 2



(Chairun Nisa Zempi, S.I.Kom., M.A.)

Ketua Program Studi  
Ilmu Komunikasi



Uljanatunnisa, S.Sos. MA

Ditetapkan di : Jakarta  
Tanggal Ujian : 8 Desember 2025

# HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ILMIAH

## SURAT PERSETUJUAN PUBLIKASI ILMIAH

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta,  
saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Silvia Ayu Pramesti

NIM : 2110411139

Fakultas : Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik

Program Studi : Ilmu Komunikasi (S1)

Judul Skripsi : Peran Sentuhan Fisik Nonseksual sebagai Bentuk Komunikasi  
Nonverbal Dalam Membangun Hubungan Pernikahan Pada Perempuan Menikah

Dengan ini saya menyatakan bahwa saya menyetujui untuk:

1. Memberikan hak saya bebas royalti kepada Perpustakaan UPNVJ atas Penelitian karya ilmiah saya demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan atau mengalih formatkan, mengolah pangkalan data (database), mendistribusikan, serta menampilkan dalam bentuk softcopy untuk kepentingan akademis kepada perpustakaan UPNVJ, tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai Peneliti/pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak perpustakaan UPNVJ dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan semoga digunakan sebagaimana mestinya.

Dibuat di : Jakarta,

Pada tanggal : 21 November 2025

Yang menyatakan,



Silvia Ayu Pramesti

# LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG TUGAS AKHIR

## LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG TUGAS AKHIR

Tugas Akhir diajukan oleh:

Nama : Silvia Ayu Pramesti

NIM : 2110911139

Program Studi : Ilmu Komunikasi

Judul Tugas Akhir : Peran Semula Fisik Nonseksual sebagai Hubungan Benar Komunitas Nonverbal dalam Membangun pernikahan

Telah berhasil melakukan bimbingan minimal 8X dihadapan dosen pembimbing pada diterima sebagai bagian persyaratan untuk melakukan sidang TUGAS AKHIR yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana, pada Program Studi Ilmu Komunikasi Fakultas Menikah Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Pembimbing



(Ratu Laura Mulia Baskara Putri, S.Psi. M.Sc)

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : .....

**PERAN SENTUHAN FISIK NONSEKSUAL SEBAGAI BENTUK  
KOMUNIKASI NONVERBAL DALAM MEMBANGUN HUBUNGAN  
PERNIKAHAN PADA PEREMPUAN MENIKAH**

**SILVIA AYU PRAMESTI**

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk untuk mengetahui dan memahami secara mendalam mengenai bagaimana peran sentuhan fisik nonseksual dapat membangun stabilitas dan harmonitas hubungan romantis pada perempuan menikah serta memahami bagaimana perempuan menikah memaknai sentuhan fisik dalam hubungan mereka dengan menggunakan teori interaksi simbolik dari Herbert & Blumer. Penelitian ini mencoba mengulik pengalaman pasangan suami-istri terhadap sentuhan fisik nonseksual dalam kehidupan sehari-hari khususnya saat terjadi konflik. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dan paradigma interpretivisme yang berfokus pada pemahaman makna subjektif dari pengalaman manusia. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara mendalam terhadap lima orang informan dengan latar belakang sosial budaya beragam, menggunakan teknik *purposive sampling*, dan diperkuat oleh dokumentasi serta studi pustaka. Analisis data terbentuk dari teori interaksi simbolik yang menggunakan premis; *self, mind and society*. Validitas data kemudian dipastikan dengan triangulasi sumber dan *memberchecking*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sentuhan fisik nonseksual memiliki peran penting dalam menjaga dan memperkuat hubungan pernikahan. Penelitian ini memberikan telaah mengenai peran sentuhan sebagai bahasa simbolik dalam pernikahan, sebagai simbol rekonsiliasi dan keharmonisan, sebagai sumber rasa aman dan koneksi emosional dan sebagai representasi nilai dan pengalaman emosional. Perbedaan makna sentuhan dapat berbeda bergantung pada pengalaman emosional dan latar belakang budaya masing-masing pasangan.

Kata Kunci: Komunikasi Nonverbal, Perempuan menikah, Pernikahan, Sentuhan Fisik Nonseksual

***THE ROLE OF NONSEXUAL PHYSICAL TOUCH AS A FORM OF  
NONVERBAL COMMUNICATION IN BUILDING MARITAL  
RELATIONSHIPS AMONG MARRIED WOMEN***

**SILVIA AYU PRAMESTI**

**ABSTRACT**

*This study aims to explore and gain a deeper understanding of how non-sexual physical touch can build stability and harmony in romantic relationships among married couples, as well as to understand how married couples interpret physical touch in their relationships using Herbert & Blumer's symbolic interactionism theory. This study attempts to examine the experiences of married couples regarding non-sexual physical touch in their daily lives, particularly during times of conflict. This study uses a qualitative approach and an interpretive paradigm that focuses on understanding the subjective meaning of human experiences. Data collection was conducted through in-depth interviews with five informants from diverse socio-cultural backgrounds, using purposive sampling techniques, and reinforced by documentation and literature studies. Data analysis was formed from symbolic interaction theory using the premises of self, mind, and society. Data validity was then ensured through source triangulation and member checking. The results of the study indicate that non-sexual physical touch plays an important role in maintaining and strengthening marital relationships. This study provides an analysis of the role of touch as a symbolic language in marriage, as a symbol of reconciliation and harmony, as a source of security and emotional connection, and as a representation of values and emotional experiences. The meaning of touch can vary depending on the emotional experiences and cultural backgrounds of each couple.*

*Keywords: Marriage, Married Couples, Non-sexual Physical Touch, Nonverbal Communication*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Allah SWT karena atas rahmat-Nya, penulis berhasil menyelesaikan skripsi yang menjadi salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Ilmu Komunikasi. Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurah kepada junjungan Nabi Muhammad Shallallahu ‘alaihi wasallam, sosok teladan yang telah membawa umat manusia dari zaman kegelapan menuju kehidupan yang penuh cahaya ilmu dan kasih. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Ilmu Komunikasi pada Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Proses penyusunannya tidak lepas dari tantangan, perjuangan, air mata, dan juga kebahagiaan.

Dengan penuh kerendahan hati, penulis menyadari bahwa setiap halaman dalam karya ini lahir dari doa, dukungan, dan cinta banyak pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada :

1. Kedua orang tua tercinta, Mama dan Ayah sebagai orang tua yang selalu mendampingi penulis sejak kecil. Khususnya **Almarhumah Mama Tercinta, Pari**. Yang meski telah berpulang, kasih sayang dan doanya tetap menjadi cahaya penuntun dalam setiap perjalanan penulis. Mama adalah rumah pertama, sumber kasih yang tak terhingga, pelindung, dan cahaya yang tidak pernah padam di hati penulis. Mama menemani penulis dalam setiap proses panjang menuju impian, dari masa kecil yang penuh harapan hingga saat-saat terakhir sebelum berpulang ke sisi-Nya. Masih teringat jelas, saat kabar diterimanya penulis di Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta menjadi momen kebahagiaan terakhir yang Mama saksikan.

Penulis tidak sempat mempersembahkan toga ini di hadapan Mama, tetapi penulis yakin, Mama melihat dari tempat terbaik dengan senyum hangat dan doa yang tak pernah terputus. Cinta seorang ibu tidak pernah berakhir; ia hanya berubah bentuk menjadi doa, semesta pelindung yang lembut, dan cahaya yang selalu menuntun setiap langkah penulis.

Mama, terima kasih telah menjadikan penulis sosok yang kuat, manis, dan tegar. Terima kasih karena dari Mama, penulis belajar untuk menjadi pribadi yang hangat bagi orang di sekelilingnya, sebagaimana Mama dulu mencintai dunia dengan kelembutan yang luar biasa. *Your love will always be the softest place I call home.*

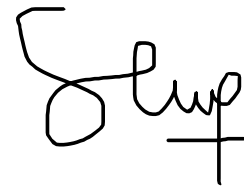
2. **Kakak laki-laki tersayang, Almarhum Ari Laksana**, yang selalu menjadi sosok pelindung dan sumber semangat. Kehadiranmu beberapa tahun sebagai pengganti sosok orang tua akan tetap hidup dalam setiap doa dan kenangan baik yang tak akan pernah hilang.
3. **Kepada Kak Ratu Laura Mulia Baskara Putri, S.Psi., M.Sc.**, selaku dosen pembimbing skripsi, atas bimbingan, kesabaran, dan arahannya yang luar biasa. Terima kasih telah dengan penuh ketulusan membimbing penulis, tidak hanya secara akademik, tetapi juga dalam menemukan makna di balik penelitian ini.
4. **Kepada Kak Rut Rismanta Silalahi, S.Sos., M.Si.** dan **Kak Chairun Nisa Zempi, S.Ikom., M.A.**, selaku dosen penguji, atas kritik, saran, dan masukan yang sangat berharga dalam penyempurnaan penelitian ini.
5. Kepada **Mas Dr. Radita Gora Tayibnafis, S.Sos.**, selaku dosen pembimbing akademik, yang selalu memberikan arahan, dukungan, dan motivasi selama masa studi penulis.
6. Seluruh staf administrasi dan pimpinan dosen di UPNVJ yang telah memudahkan proses akademik penulis terutama Bapak Dr. Azwar, SS., M.Si selaku mantan Kepala Program Studi Ilmu Komunikasi UPNVJ dan Kak Uljanatunnisa, S.Sos., MA selaku Kepala Program Studi yang baru.
7. Kepada para informan penelitian, yang telah bersedia meluangkan waktu, berbagi kisah, dan membuka ruang refleksi bagi penulis untuk memahami lebih dalam makna simbolik sentuhan dalam hubungan pernikahan. Tanpa keterbukaan mereka, penelitian ini tidak akan pernah terwujud.
8. **Teman-teman seperjuangan di Program Studi Ilmu Komunikasi UPNVJ**, terima kasih atas tawa, kerja keras, dan kebersamaan selama menapaki perjalanan akademik ini.

9. **Teman dan sahabat terdekat yang selalu ada dalam suka dan duka** Aselole, Gajadigengs, NTNTGuys, YPPdyanmida, terima kasih atas cinta, waktu, dan energi yang kalian bagi. *Friendship isn't about who you've known the longest, it's about who walked into your life and never left*
10. Terakhir, **untuk diri sendiri** terima kasih telah bertahan, tumbuh, dan berani melalui semua proses ini. *Dear me, I'm proud of how far you've come. You turned pain into purpose, and doubt into strength.* Setiap langkah yang sulit telah menjadikan penulis pribadi yang lebih matang, sabar, dan penuh rasa syukur.

Penulis menyadari bahwa karya ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis sangat terbuka terhadap saran dan kritik yang membangun demi penyempurnaan di masa mendatang. Besar harapan penulis agar penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu komunikasi, khususnya dalam memahami makna simbolik komunikasi nonverbal dan hubungan interpersonal dalam konteks pernikahan.

Jakarta, 18 November 2025

Penulis,



(Silvia Ayu Pramesti)

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ILMIAH .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG TUGAS AKHIR .....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>1</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
I.1 Latar Belakang .....	1
I.2 Rumusan Masalah .....	10
I.3 Tujuan Penelitian .....	10
I.4 Batasan Masalah.....	10
I.5 Manfaat Penelitian .....	10
I.5.1 Manfaat Akademik.....	11
I.5.2 Manfaat Praktis .....	11
I.6 Sistematika Penelitian .....	11
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>13</b>
II.1 Penelitian Terdahulu .....	13
II.2 Konsep dan Teori Penelitian .....	18
II.2.1 Sentuhan (Haptics) .....	18
II.2.2 Komunikasi Nonverbal .....	23
II.2.3 Hubungan Pernikahan .....	25
II.3 Kerangka Penelitian .....	32
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>33</b>
III.1 Objek Penelitian .....	33

III.2	Jenis Penelitian.....	34
III.3	Teknik Pengumpulan Data.....	35
III.3.1	Wawancara.....	35
III.3.2	Dokumentasi.....	36
III.4	Sumber Data.....	36
III.4.1	Data Primer.....	36
III.4.2	Data Sekunder.....	37
III.5	Teknik Analisis Data.....	37
III.5.1	Koding Data.....	38
III.5.2	Teknik Keabsahan Data.....	39
III.6	Jadwal Penelitian.....	40
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>		<b>41</b>
IV.1	Deskripsi Objek dan Subjek Penelitian.....	41
IV.1.1	Deskripsi Objek Penelitian.....	41
IV.1.2	Deksripsi Subjek Penelitian.....	41
IV.2	Hasil Penelitian.....	43
IV.2.1	Penerapan Sentuhan Fisik Nonseksual pada Hubungan Pernikahan.....	43
IV.2.2	Peran Sentuhan Fisik Nonseksual pada Hubungan Pernikahan.....	43
IV.2.2	Peran Sentuhan Fisik Nonseksual pada Hubungan Pernikahan.....	53
IV.3	Pembahasan.....	63
IV.3.1	Penerapan Sentuhan Fisik Nonseksual pada Hubungan Pernikahan.....	64
IV.3.2	Peran Sentuhan Fisik Nonseksual pada Hubungan Pernikahan.....	69
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>		<b>76</b>
V.1	Kesimpulan.....	76
V.2	Saran.....	77
V.2.1	Saran Praktis.....	77
V.2.2	Saran Akademik.....	77
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>		<b>79</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Penelitian Terdahulu .....	13
Tabel 2 Informan Penelitian.....	44
Tabel 3 Rencana waktu Kegiatan Penelitian.....	49
Tabel 4 Persepsi Pasangan Mengenai Sentuhan Fisik Nonseksual.....	55
Tabel 5 Jenis Sentuhan Fisik Nonseksual dalam Keseharian .....	56
Tabel 6 Interaksi Simbolik Sentuhan Fisik Nonseksual Saat Terjadi Konflik.....	62
Tabel 7 Sentuhan sebagai Bahasa Simbolik dalam Pernikahan.....	65
Tabel 8 Sentuhan Sebagai Simbol Rekonsiliasi dan Keharmonisan.....	67
Tabel 9 Sentuhan Sebagai Sumber Rasa Aman dan Koneksi Emosional .....	69
Tabel 10 Sentuhan Sebagai Representasi Nilai dan Pengalaman Emosional .....	71

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1. Data Perceraian tahun 2023, terakhir di update 22 Februari 2024.....	2
Gambar 2. Perilaku Menyentuh Berdasarkan Usia Dewasa dan Kanak-Kanak .....	6
Gambar 3 Kerangka Berpikir .....	32

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Riwayat Hidup.....	91
Lampiran 2. Kartu Bimbingan Tugas Akhir .....	93
Lampiran 3. Transkrip Wawancara & Coding.....	94
Lampiran 4. Dokumentasi Wawancara.....	146
Lampiran 5. Hasil Plagiarisme.....	147
Lampiran 6. Bukti Lolos PKM .....	148
Lampiran 7. Sertifikat TOEFL.....	149