

**PERAN SENTUHAN FISIK NONSEKSUAL SEBAGAI BENTUK KOMUNIKASI
NONVERBAL DALAM MEMBANGUN HUBUNGAN PERNIKAHAN PADA
PEREMPUAN MENIKAH**

SILVIA AYU PRAMESTI

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dan memahami secara mendalam mengenai bagaimana peran sentuhan fisik nonseksual dapat membangun stabilitas dan harmonitas hubungan romantis pada perempuan menikah serta memahami bagaimana perempuan menikah memaknai sentuhan fisik dalam hubungan mereka dengan menggunakan teori interaksi simbolik dari Herbert & Blumer. Penelitian ini mencoba mengulik pengalaman pasangan suami-istri terhadap sentuhan fisik nonseksual dalam kehidupan sehari-hari khususnya saat terjadi konflik. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dan paradigma interpretivisme yang berfokus pada pemahaman makna subjektif dari pengalaman manusia. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara mendalam terhadap lima orang informan dengan latar belakang sosial budaya beragam, menggunakan teknik *purposive sampling*, dan diperkuat oleh dokumentasi serta studi pustaka. Analisis data terbentuk dari teori interaksi simbolik yang menggunakan premis; *self, mind and society*. Validitas data kemudian dipastikan dengan triangulasi sumber dan *memberchecking*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sentuhan fisik nonseksual memiliki peran penting dalam menjaga dan memperkuat hubungan pernikahan. Penelitian ini memberikan telaah mengenai peran sentuhan sebagai bahasa simbolik dalam pernikahan, sebagai simbol rekonsiliasi dan keharmonisan, sebagai sumber rasa aman dan koneksi emosional dan sebagai representasi nilai dan pengalaman emosional. Perbedaan makna sentuhan dapat berbeda bergantung pada pengalaman emosional dan latar belakang budaya masing-masing pasangan.

Kata Kunci: Komunikasi Nonverbal, Perempuan menikah, Pernikahan, Sentuhan Fisik Nonseksual

THE ROLE OF NONSEXUAL PHYSICAL TOUCH AS A FORM OF NONVERBAL COMMUNICATION IN BUILDING MARITAL RELATIONSHIPS AMONG MARRIED WOMEN

SILVIA AYU PRAMESTI

ABSTRACT

This study aims to explore and gain a deeper understanding of how non-sexual physical touch can build stability and harmony in romantic relationships among married couples, as well as to understand how married couples interpret physical touch in their relationships using Herbert & Blumer's symbolic interactionism theory. This study attempts to examine the experiences of married couples regarding non-sexual physical touch in their daily lives, particularly during times of conflict. This study uses a qualitative approach and an interpretive paradigm that focuses on understanding the subjective meaning of human experiences. Data collection was conducted through in-depth interviews with five informants from diverse socio-cultural backgrounds, using purposive sampling techniques, and reinforced by documentation and literature studies. Data analysis was formed from symbolic interaction theory using the premises of self, mind, and society. Data validity was then ensured through source triangulation and member checking. The results of the study indicate that non-sexual physical touch plays an important role in maintaining and strengthening marital relationships. This study provides an analysis of the role of touch as a symbolic language in marriage, as a symbol of reconciliation and harmony, as a source of security and emotional connection, and as a representation of values and emotional experiences. The meaning of touch can vary depending on the emotional experiences and cultural backgrounds of each couple.

Keywords: Marriage, Married Couples, Non-sexual Physical Touch, Nonverbal Communication