



**HUBUNGAN KEBUTUHAN SPIRITUALITAS DAN
KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS DENGAN *ACTIVITIES OF
DAILY LIVING* PADA LANSIA STROKE DI KECAMATAN
MUSTIKAJAYA, KOTA BEKASI**

SKRIPSI

FADYA NAZWA PUTRI

2210711114

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA**

2026



**HUBUNGAN KEBUTUHAN SPIRITUALITAS DAN
KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS DENGAN *ACTIVITIES OF
DAILY LIVING* PADA LANSIA STROKE DI KECAMATAN
MUSTIKAJAYA, KOTA BEKASI**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

FADYA NAZWA PUTRI

2210711114

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2026**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang di kutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Fadya Nazwa Putri
NIM : 2210711114
Tanggal : 7 Januari 2026

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan di proses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 7 Januari 2026

Yang menyatakan,



(Fadya Nazwa Putri)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta,
saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fadya Nazwa Putri
NIM : 2210711114
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi Pembangunan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta. Hak bebas royalti non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul ***"Hubungan Spiritualitas dan Kesejahteraan Psikologis dengan Activities Of Daily Living pada Lansia Stroke di Kecamatan Mustikajaya, Kota Bekasi"***.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti ini Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta
Pada tanggal : 7 Januari 2026
Yang menyatakan,



(Fadya Nazwa Putri)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Fadya Nazwa Putri
NIM : 2210711114
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana
Judul : Hubungan Kebutuhan Spiritualitas Dan Kesejahteraan Psikologis Dengan *Activities Of Daily Living* Pada Lansia Stroke Di Kecamatan Mustikajaya, Kota Bekasi

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta, 07 Januari 2026

Penguji I

Ns. Ritanti, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NIP. 196704122025212002

Penguji II

Dr. Diah Ratnawati, M.Kep., Sp.Kep.Kom
NIP. 198306162021212007

Penguji III

Ns. Chandra Tri Wahyudi, M.Kes., M.Kep
NIP. 198707102021211001

Mengetahui,



Dr. Ir. Henry Binsar Hamonangan Sitorus, S.T., M.T
NIP. 197212191999031002

Koordinator Program Studi
Keperawatan Program Sarjana

Ns. Gamya Tri Utami, S.Kep., M.Kep
NIP. 198105202008122003

HUBUNGAN KEBUTUHAN SPIRITUALITAS DAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS DENGAN *ACTIVITIES OF DAILY LIVING* PADA LANSIA STROKE DI KECAMATAN MUSTIKAJAYA, KOTA BEKASI

Fadya Nazwa Putri

Abstrak

Kelompok lanjut usia tercatat memiliki risiko signifikan terhadap serangan stroke sebagai salah satu gangguan kesehatan utama dan berimplikasi pada degradasi kemandirian fungsional. Hambatan ini tidak sekadar menyerang aspek ragawi, tetapi juga mengancam keseimbangan emosional dan kedamaian batin lansia. Fokus utama dari studi ini adalah untuk mengeksplorasi hubungan antara kebutuhan spiritualitas dan kesejahteraan psikologis dengan ADL pada lansia stroke di Kecamatan Mustikajaya, Kota Bekasi. Penelitian ini merupakan studi analitik dengan *cross sectional*, di mana sampel sebanyak 169 responden lansia stroke dikumpulkan melalui teknik *quota sampling*. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner *Daily Spiritual Experience Scale* (DSES), *Ryff Psychological Well Being* (RPWB), dan *Barthel Index*. Analisis data memakai uji chi-square. Hasil penelitian memperlihatkan adanya hubungan signifikan antara kebutuhan spiritualitas dengan ADL ($p\text{ value} = 0,029$) serta kesejahteraan psikologis dengan ADL ($p\text{ value} = 0,045$). Lansia dengan tingkat spiritualitas dan kesejahteraan psikologis yang rendah lebih mengalami keterbatasan, sebaliknya pemenuhan aspek spiritual dan psikologis yang lebih baik berkaitan dengan tingkat kemandirian ADL yang lebih tinggi. Layanan lansia stroke perlu mencakup dukungan spiritual dan psikologis. Dukungan melalui kegiatan keagamaan dan konseling membantu peningkatan ADL.

Kata Kunci: *Activities Of Daily Living*, Kebutuhan Spiritualitas, Kesejahteraan Psikologis, Lansia stroke.

THE RELATIONSHIP BETWEEN SPIRITUAL NEEDS AND PSYCHOLOGICAL WELL BEING WITH ACTIVITIES OF DAILY LIVING AMONG ELDERLY STROKE PATIENTS IN MUSTIKAJAYA DISTRICT, BEKASI CITY

Fadya Nazwa Putri

Abstract

The elderly population faces a substantial risk of stroke, a major health concern that frequently leads to the degradation of functional independence. These impairments extend beyond physical limitations, profoundly impacting emotional stability and the spiritual inner peace of older adults. This study aims to investigate the correlation between spiritual needs, psychological well-being, and Activities of Daily Living (ADL) among stroke survivors in Mustikajaya District, Bekasi City. An analytical cross-sectional design was employed, involving 169 elderly respondents selected via quota sampling. Data collection utilized the Daily Spiritual Experience Scale (DSES), Ryff's Psychological Well-Being (RPWB) scale, and the Barthel Index, followed by Chi-square statistical analysis. Findings indicate a significant relationship between spiritual needs and ADL ($p = 0.029$), as well as psychological well-being and ADL ($p = 0.045$). Lower levels of spiritual and mental health were associated with greater functional limitations. Holistic stroke care for the elderly should integrate spiritual support and psychological counseling to enhance patient independence and daily functional outcomes.

Keyword: *Activities of Daily Living, Elderly Stroke, Psychological Well Being, Spiritual Needs.*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga skripsi berjudul “Hubungan Kebutuhan Spiritualitas dan Kesejahteraan Psikologis dengan *Activities of Daily Living* pada Lansia Stroke di Kecamatan Mustikajaya, Kota Bekasi” dapat diselesaikan tepat waktu. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

Penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari dukungan dan bantuan berbagai pihak. Maka dari itu, penulis menyampaikan terima kasih kepada Bapak Dr. Anter Venus, M.A., Comm., selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Bapak Dr. Ir. Henry Binsar Hamonangan Sitorus, S.T., M.T., selaku Plt. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan; serta Ibu Ns. Gamy Tri Utami, M.Kep., selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Bapak Ns. Chandra Tri Wahyudi, M.Kes., M.Kep., selaku dosen pembimbing, atas arahan saat proses penyusunan skripsi. Ucapan terima kasih turut disampaikan kepada Ibu Ns. Ritanti, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom. dan Ibu Dr. Diah Ratnawati, M.Kep., Sp.Kep.Kom., selaku dosen penguji, atas saran yang membangun. Penulis mengucapkan terima kasih kepada Puskesmas Mustikajaya atas perizinan selama penelitian, serta kepada orang tua, keluarga, dan teman-teman S1 Keperawatan atas doa dan dukungan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki keterbatasan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi penyempurnaan karya ini.

Jakarta, 15 Maret 2026

Penulis

Fadya Nazwa Putri

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR SKEMA.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
 BAB I PENDAHULUAN	 1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah.....	5
I.3 Tujuan Penelitian	6
I.4 Manfaat Penelitian	7
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 9
II.1 Landasan Teori.....	9
II.2 Kerangka Teori	45
II.3 Tabel Penelitian Terdahulu	47
 BAB III METODE PENELITIAN.....	 60
III.1 Kerangka Konsep.....	60
III.2 Hipotesis Penelitian	62
III.3 Definisi Operasional	62
III.4 Desain Penelitian	68
III.5 Populasi dan Sampel Penelitian	69
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian	73
III.7 Metode Pengumpulan Data	73
III.8 Instrumen Penelitian	80
III.9 Uji Validitas dan Reliabilitas	85
III.10 Analisis Data	89
III.11 Uji Normalitas.....	922
III.12 Etika Penelitian	933
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	 966
IV.1 Hasil Penelitian	966
IV.2 Pembahasan.....	1077
IV.3 Keterbatasan Penelitian.....	126
 BAB V PENUTUP.....	 1288
V.1 Kesimpulan	1288
V.2 Saran.....	1311

DAFTAR PUSTAKA	1333
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Kisi-Kisi Instrumen Baku <i>Barthel Index</i>	29
Tabel 2	Kisi-Kisi Instrumen Baku Ryff <i>Psychological Well Being</i>	36
Tabel 3	Skor Item Ryff <i>Psychological Well Being</i>	36
Tabel 4	Kisi-Kisi Instrumen Baku <i>Daily Spiritual Experience Scale</i> (DSES) .	42
Tabel 5	Penelitian Terdahulu	48
Tabel 6	Definisi Operasional	63
Tabel 7	Populasi Lansia Stroke Kecamatan Mustikajaya	69
Tabel 8	Jumlah Sampel Setiap Kelurahan	72
Tabel 9	Kode Dalam Penelitian	78
Tabel 10	Kisi-Kisi Kuesioner DSES.....	82
Tabel 11	Kisi-Kisi Kuesioner RPWB	84
Tabel 12	Kisi-Kisi Kuesioner <i>Barthel Index</i>	85
Tabel 13	Uji Validitas Kuesioner Kebutuhan Spiritualitas (DSES)	86
Tabel 14	Hasil Uji Validitas Kuesioner Kesejahteraan Psikologis (RPWB).....	87
Tabel 15	Hasil Uji Validitas Kuesioner ADL (Index Barthel)	88
Tabel 16	Hasil Uji Reliabilitas Menggunakan Cronbach's Alpha.....	89
Tabel 17	Analisis Univariat	90
Tabel 18	Analisis Bivariat.....	91
Tabel 19	Uji Normalitas Data Kebutuhan Spiritualitas dan Kesejahteraan Psikologis	92
Tabel 20	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia pada Lansia Stroke	100
Tabel 21	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin pada Lansia Stroke di Kecamatan Mustikajaya (n=169)...	101
Tabel 22	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir pada Lansia Stroke Kecamatan Mustikajaya (n=169).....	101
Tabel 23	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Agama pada Lansia Stroke Kecamatan Mustikajaya (n=169)	102
Tabel 24	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Menderita Stroke pada Lansia Stroke Kecamatan Mustikajaya (n=169).....	103
Tabel 25	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan <i>Living Arrangement</i> pada Lansia Stroke Kecamatan Mustikajaya (n=169).....	103
Tabel 26	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Sisi Hemiparesis pada Lansia Stroke Kecamatan Mustikajaya (n=169).....	104
Tabel 27	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan <i>Activities Of Daily Living</i> pada Lansia Stroke Kecamatan Mustikajaya (n=169).....	104
Tabel 28	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Kebutuhan Spiritualitas pada Lansia Stroke Kecamatan Mustikajaya (n=169).....	105

Tabel 29	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Kesejahteraan Psikologis pada Lansia Stroke Kecamatan Mustikajaya (n=169)	105
Tabel 30	Analisis Hubungan Kebutuhan Spiritualitas dengan <i>Activities Of Daily Living</i> pada Lansia Stroke di Kecamatan Mustikajaya (n=169)	106
Tabel 31	Analisis Hubungan Kesejahteraan Psikologis dengan <i>Activities Of Daily Living</i> pada Lansia Stroke di Kecamatan Mustikajaya (n=169)	107

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Permohonan Izin Penelitian	184
Gambar 2	Foto Bersama Responden.....	185

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori.....	45
Skema 2	Kerangka Konsep	60

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian
Lampiran 2.	Surat Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian dari Dinkes
Lampiran 3.	Surat Permohonan Pengambilan Data dan Penelitian
Lampiran 4.	Surat Pengambilan Data dari Dinkes
Lampiran 5.	Surat Permohonan <i>Ethical Clearance</i>
Lampiran 6.	Surat <i>Ethical Clearance</i>
Lampiran 7.	Surat Permohonan Uji Validitas dan Reliabilitas
Lampiran 8.	Sertifikat TOEFL
Lampiran 9.	Lembar Persetujuan Judul Skripsi
Lampiran 10.	Lembar Persetujuan Sidang Skripsi
Lampiran 11.	Kartu Monitor Bimbingan Skripsi
Lampiran 12.	Lembar Penjelasan Sebelum Penelitian (PSP)
Lampiran 13.	Lembar <i>Informed Consent</i>
Lampiran 14.	Rekaptulasi Coding Uji VR
Lampiran 15.	Hasil SPSS Uji VR
Lampiran 16.	Hasil SPSS Univariat dan Bivariat
Lampiran 17.	Lembar Karakteristik Responden
Lampiran 18.	Kuesioner DSES
Lampiran 19.	Kuesioner Ryff PWB
Lampiran 20.	Kuesioner <i>Barthel Index</i>
Lampiran 21.	Permohonan Izin Penggunaan Kuesioner
Lampiran 22.	Timeline Skripsi
Lampiran 23.	Dokumentasi
Lampiran 24.	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 25.	Hasil Turnitin di UPNVJ