

HUBUNGAN KEBUTUHAN SPIRITUALITAS DAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS DENGAN *ACTIVITIES OF DAILY LIVING* PADA LANSIA STROKE DI KECAMATAN MUSTIKAJAYA, KOTA BEKASI

Fadya Nazwa Putri

Abstrak

Kelompok lanjut usia tercatat memiliki risiko signifikan terhadap serangan stroke sebagai salah satu gangguan kesehatan utama dan berimplikasi pada degradasi kemandirian fungsional. Hambatan ini tidak sekadar menyerang aspek ragawi, tetapi juga mengancam keseimbangan emosional dan kedamaian batin lansia. Fokus utama dari studi ini adalah untuk mengeksplorasi hubungan antara kebutuhan spiritualitas dan kesejahteraan psikologis dengan ADL pada lansia stroke di Kecamatan Mustikajaya, Kota Bekasi. Penelitian ini merupakan studi analitik dengan *cross sectional*, di mana sampel sebanyak 169 responden lansia stroke dikumpulkan melalui teknik *quota sampling*. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner *Daily Spiritual Experience Scale* (DSES), *Ryff Psychological Well Being* (RPWB), dan *Barthel Index*. Analisis data memakai uji chi-square. Hasil penelitian memperlihatkan adanya hubungan signifikan antara kebutuhan spiritualitas dengan ADL ($p\text{ value} = 0,029$) serta kesejahteraan psikologis dengan ADL ($p\text{ value} = 0,045$). Lansia dengan tingkat spiritualitas dan kesejahteraan psikologis yang rendah lebih mengalami keterbatasan, sebaliknya pemenuhan aspek spiritual dan psikologis yang lebih baik berkaitan dengan tingkat kemandirian ADL yang lebih tinggi. Layanan lansia stroke perlu mencakup dukungan spiritual dan psikologis. Dukungan melalui kegiatan keagamaan dan konseling membantu peningkatan ADL.

Kata Kunci: *Activities Of Daily Living*, Kebutuhan Spiritualitas, Kesejahteraan Psikologis, Lansia stroke.

THE RELATIONSHIP BETWEEN SPIRITUAL NEEDS AND PSYCHOLOGICAL WELL BEING WITH ACTIVITIES OF DAILY LIVING AMONG ELDERLY STROKE PATIENTS IN MUSTIKAJAYA DISTRICT, BEKASI CITY

Fadya Nazwa Putri

Abstract

The elderly population faces a substantial risk of stroke, a major health concern that frequently leads to the degradation of functional independence. These impairments extend beyond physical limitations, profoundly impacting emotional stability and the spiritual inner peace of older adults. This study aims to investigate the correlation between spiritual needs, psychological well-being, and Activities of Daily Living (ADL) among stroke survivors in Mustikajaya District, Bekasi City. An analytical cross-sectional design was employed, involving 169 elderly respondents selected via quota sampling. Data collection utilized the Daily Spiritual Experience Scale (DSES), Ryff's Psychological Well-Being (RPWB) scale, and the Barthel Index, followed by Chi-square statistical analysis. Findings indicate a significant relationship between spiritual needs and ADL ($p = 0.029$), as well as psychological well-being and ADL ($p = 0.045$). Lower levels of spiritual and mental health were associated with greater functional limitations. Holistic stroke care for the elderly should integrate spiritual support and psychological counseling to enhance patient independence and daily functional outcomes.

Keyword: *Activities of Daily Living, Elderly Stroke, Psychological Well Being, Spiritual Needs.*