

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Penelitian ini mendapatkan hasil dari analisis data yang sudah dilakukan, sehingga bisa disimpulkan :

- a. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat kecanduan *smartphone* dengan risiko terjadinya *Carpal Tunnel Syndrome* (CTS) pada siswa SMA Muhammadiyah 4 Depok.
- b. Berdasarkan karakteristik responden, mayoritas responden berjenis kelamin perempuan, dengan dominasi usia 16 tahun, serta memiliki nilai Indeks Massa Tubuh (IMT) yang didominasi kategori normal.
- c. Berdasarkan hasil penilaian tingkat kecanduan *smartphone*, mayoritas siswa SMA Muhammadiyah 4 Depok berada pada kategori kecanduan *smartphone* tingkat tinggi.
- d. Berdasarkan hasil penilaian risiko *Carpal Tunnel Syndrome* CTS, mayoritas siswa SMA Muhammadiyah 4 Depok berada pada kategori risiko ringan, dan sebagian lainnya berada pada kategori tanpa gejala.

V.2 Keterbatasan Penelitian

Penelitian ini memiliki keterbatasan karena belum mempertimbangkan faktor ergonomis seperti posisi saat menggenggam dan berat *smartphone* yang dapat memengaruhi tekanan pada terowongan karpal. Selain itu, penelitian ini belum melibatkan pemeriksaan klinis seperti uji *phalen* dan uji *tinel* serta pemeriksaan penunjang ultrasonografi saraf median. Oleh karena itu, penelitian selanjutnya disarankan untuk memasukkan faktor ergonomis serta pemeriksaan klinis yang lebih komprehensif guna memperoleh gambaran yang lebih akurat terkait faktor yang memengaruhi keluhan CTS.

V.3 Saran

Penelitian lanjutan dianjurkan dengan mempertimbangkan faktor ergonomis penggunaan *smartphone*, seperti posisi saat menggenggam, durasi dan frekuensi penggunaan, serta berat *smartphone*, yang berpotensi memengaruhi tekanan pada terowongan karpal. Selain itu, penelitian selanjutnya disarankan untuk melibatkan pemeriksaan klinis yang lebih komprehensif, seperti ultrasonografi saraf median, serta melakukan uji *phalen* dan uji *tinell* guna memperoleh gambaran yang lebih akurat mengenai risiko dan keluhan *Carpal Tunnel Syndrome* pada remaja.