

DAFTAR PUSTAKA

- Alghadir, A. H., Gabr, S. A., Rizk, A. A., Alghadir, T., Alghadir, F., & Iqbal, A. (2025). Smartphone addiction and musculoskeletal associated disorders in university students: biomechanical measures and questionnaire survey analysis. *European Journal of Medical Research*, 30(1). <https://doi.org/10.1186/s40001-025-02413-w>
- Alifa, A. N., Irawan, D. S., & Prastowo, B. (2024). The effectiveness of dynamic stretching and nordic hamstring exercises to increase hamstring muscle flexibility in futsal club players. *Jurnal Keperawatan Dan Fisioterapi*, 6(2), 288–295. <https://doi.org/10.35451/jkf.v6i2.2070>
- Amarnath, T. K., Janakiraman, B., & Shah, J. S. (2023). The relationship between smartphone addiction and neck pain prevalence among older population: A cross sectional study. In *Journal of Advanced Zoology* (Vol. 44). MAHER, 3 Ph.D Scholar. <https://doi.org/10.17762/jaz.v44iS-3.1064>
- Anggraini, K. R., Lubis, R., & Azzahroh, P. (2022). Pengaruh video edukasi terhadap pengetahuan dan sikap remaja awal tentang kesehatan reproduksi. *Jurnal Menara Medika*, 5(1).
- Anissa, M., Azzahra, M. F., Triyana, R., & Akbar, R. R. (2023). Hubungan antara kecanduan gawai (smartphone) dengan empati mahasiswa kedokteran universitas baiturrahmah padang. *Majority Science Journal*, 1(4), 164–170. <https://doi.org/10.61942/msj.v1i4.91>
- Anugra, M. P., Zainudin, Z., Ambarsarie, R., & Suryani, U. H. (2023). Hubungan durasi duduk saat pembelajaran jarak jauh selama pandemi covid -19 terhadap nyeri leher serta neck disability index pada mahasiswa fakultas kedokteran dan ilmu kesehatan universitas bengkulu. *Malahayati Nursing Journal*, 5(4), 1099–1102. <https://doi.org/10.33024/mnj.v5i4.8497>
- Arafat, M., & Desreza, N. (2025). Hubungan Kecanduan Smartphone terhadap Kualitas Tidur pada Siswa SMA Negeri 5 Banda Aceh. *Journal of Multidisciplinary*, 4(1), 87–91.
- Arthamevia, S. M., Bachtar, F., Prabowo, E., & Purnamadyawati. (2022). Hubungan antara durasi penggunaan smartphone dan keluhan nyeri leher pada tim e-sport mobile legend. *Jurnal Fisioterapi Terapan Indonesia*, 1(2). <https://doi.org/10.7454/jfti.v1i2.1037>

- Arthy, C. C., Effendy, E., Amin, M. M., Loebis, B., Camellia, V., & Husada, M. S. (2019). Indonesian version of addiction rating scale of smartphone usage adapted from smartphone addiction scale-short version (SAS-SV) in junior high school (A. Saputra, 2020). *Open Access Macedonian Journal of Medical Sciences*, 7(19), 3235–3239. <https://doi.org/10.3889/oamjms.2019.691>
- Astuti, D., Irfan, & Arifuddin. (2022). Dampak penggunaan smartphone android terhadap aktivitas belajar siswa SMP di Desa Talapiti. *Jurnal Pendidikan Sosiologi*, 5(2), 54. <https://doi.org/10.33627/es.v5i2.995>
- Aulyah, I., & Isrofin, B. (2021). Hubungan Harga Diri dan Fear of Missing Out dengan Smartphone Addiction Mahasiswa Universitas Negeri Semarang. *Jurnal Konseling Dan Pengembangan*, 2(2), 132–142. <https://doi.org/10.32939/ijcd.v1i2.596>
- Ayu, N. A., Aini, N., & Carwadi. (2024). Hubungan antara faktor individu dan pekerjaan dengan keluhan nyeri leher pada pekerja di pt.bukaka teknik utama tbk. cileungsi unit boarding bridge tahun 2023. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Dan Kebidanan*, 13(1).
- Azzahra, S., Nainggolan, T. W. C., Addini, K. N., Sahalina, D., & Rahayu, W. F. (2025). Dampak Kecanduan Gadget Terhadap Emosi dan Kepribadian Remaja. *Jurnal Pustaka Nusantara Multidisplin*, 3(1).
- Bhattacharya, S., Saleem, S. M., Juyal, R., Kaur, R., & Singh, A. (2021). Texting neck or iNeck pain syndrome – an emerging public health threat. *Journal of Primary Care Specialties*, 2(1), 1–3. https://doi.org/10.4103/jopcs.jopcs_1_20
- Chu, R., Li, M., Xie, Y., Du, Y., & Ni, T. (2025). Exercise interventions and serum IGF-1 levels in older adults with frailty and/or sarcopenia: a systematic review and meta analysis. In *Frontiers in Public Health* (Vol. 13). Frontiers Media SA. <https://doi.org/10.3389/fpubh.2025.1660694>
- Damaiyanti, S., Pratama, E. R., & Putri, A. R. D. (2023). Hubungan penggunaan gadget dengan kuantitas tidur pada remaja di SMP Negeri 6 Bukittinggi. *Jurnal Ners*, 7(1). <http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners>
- Darmawan, D., Abdullah, A., Kasimbara, R. P., & Deo Fau, Y. (2022). Prevalensi nyeri leher terkait kinerja dan faktor resikonya pada pegawai di RS Mitra Keluarga Surabaya. In *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah* (Vol. 7, Issue 1). <https://doi.org/10.30651/jkm.v7i1.10784>
- Donti, O., Konrad, A., Panidi, I., Dinas, P. C., & Bogdanis, G. C. (2022). Is there a window of opportunity for flexibility development in youth a systematic review with meta-analysis. *Sports Medicine Open*, 8(1). <https://doi.org/10.1186/s40798-022-00476-1>

- Falentina, I. A., Rahmawati, E. S., & Fauziah, L. F. (2023). Hubungan asupan zat gizi makro dengan status gizi berdasarkan lila pada remaja putri di sma negeri 2 dan 4 kecamatan tuban. *Jurnal Sains Dan Teknologi*, 2(6), 1160–1165. <https://doi.org/10.55123/insologi.v2i6.2972>
- Faradisha, J., & Vahira, D. (2025). Faktor Personal Yang Berhubungan Dengan Keluhan Nyeri Leher Pada Pekerja Tenun Lurik : an Occupational Health Surveillance. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(2), 5892–5901. <https://doi.org/10.31004/prepotif.v9i2.49060>
- Fernandez, D. M. P., Mora, M. L. A., Vera, M. A. S., Gonzalez, P. S., Becerra, A. M. G., & Balic, M. G. (2025). Mobile phone dependence and musculoskeletal pain prevalence in adolescents: a cross-sectional study. *Frontiers in Pain Research*, 6. <https://doi.org/10.3389/fpain.2025.1489293>
- Filaili, L. N., Rosyita, H., & Handayani, P. R. (2021). Kecanduan smartphone dengan kepercayaan diri Pada remaja usia 12-15 tahun tingkat sekolah menengah. *Jurnal Teknologi Informasi*, 7(2).
- Filibiana, N. D., & Wibowo, D. H. (2023). Fear Of Missing Out dan Kecanduan Media Sosial pada Remaja Awal Proyeksi. *Jurnal Psikologi*, 18(2), 157–165.
- Fontenele, T. M. de O., Rabelo, L. K. S. M., Medeiros, N. K. F. D., de Sousa, N. R. M., Mont'Alverne, D. G. B., & Abdon, A. P. V. (2024). Evaluation of cervical posture and smartphone use in young adults. *Fisioterapia Em Movimento*, 37. <https://doi.org/10.1590/fm.2024.37115>
- Gao, Y., Chen, Z., Chen, S., Wang, S., & Lin, J. (2023). Risk factors for neck pain in college students: a systematic review and meta-analysis. *BMC Public Health*, 23(1). <https://doi.org/10.1186/s12889-023-16212-7>
- Gusti, R. K., Saputera, M. D., & Chris, A. (2023). Gambaran stres secara umum pada siswa SMA di Jakarta. *Jurnal Muara Medika Dan Psikologi Klinis*, 3(1), 22–29. <https://doi.org/10.24912/jmmpk.v3i1.24810>
- Harnimayanti, & Luluk, R. (2025). Gambaran Penggunaan Gadget Pada Remaja Di Kelas XI IPS SMA Negeri 1 Godean. *Jurnal Ilmu Psikologi Dan Kesehatan*, 01(04).
- Hidayanto, D. K., Rosid, Ajijah, A. H. N., & Khoerunnisa, Y. (2021). Pengaruh Kecanduan Telpon Pintar (Smartphone) pada Remaja (Literature Review). *Jurnal Publisitas*, 8(1), 73–79. <https://doi.org/10.37858/publisitas.v8i1.67>
- Hijab, A., Fatima, A., Suleman, T., & Naseer, R. (2021). Association of smartphone addiction with Text neck syndrome Among Medical students of Lahore. 2(3).
- Irman, V., Rahayuningrum, C., & Nurmaicing, S. (2021). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Tingkat Pengetahuan Siswa Tentang Bahaya Penggunaan Gadget / Telpon Pintar Tahun 2020. *Jurnal STIKes Syedza Saintika*, 1(1), 162–164.

- Jahre, H., Grotle, M., Småstuen, M., Guddal, M. H., Smedbråten, K., Richardsen, K. R., Stensland, S., Storheim, K., & Øiestad, B. E. (2021). Risk factors and risk profiles for neck pain in young adults: Prospective analyses from adolescence to young adulthood—The North-Trøndelag Health Study. *PLoS ONE*, 16(8 August). <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0256006>
- Jamun, Y. M., & Ntelok, Z. R. E. (2022). Dampak Penggunaan Smartphone di Kalangan Mahasiswa. *EDUKATIF: JURNAL ILMU PENDIDIKAN*, 4(3), 3796–3803. <https://doi.org/10.31004/edukatif.v4i3.2832>
- Jumrianti, F., Nugroho, S., & Arief, Y. (2022). Hubungan antara kecanduan smartphone dengan psychological well being pada remaja. *Journal of Islamic and Contemporary Psychology*, 2(1).
- Kang, X., Qian, M., Liu, M., Xu, H., & Xu, B. (2023). Predictive factors associated with chronic neck pain in patients with cervical degenerative disease: a retrospective cohort study. *Journal of Pain Research*, 16(1), 4235–4236. <https://doi.org/10.2147/JPR.S423144>
- Kazeminasab, S., Nejadghaderi, S. A., Amiri, P., Pourfathi, H., Araj-Khodaei, M., Sullman, M. J. M., Kolahi, A. A., & Safiri, S. (2022). Neck pain: global epidemiology, trends and risk factors. *BMC Musculoskeletal Disorders*, 23(1). <https://doi.org/10.1186/s12891-021-04957-4>
- Kennedy, J. F. (2019). *Atlas of Human Anatomy 7 th Edition*. Elsevier.
- Kenyon, K. (2018). *The Physioterapists Pocket Book*. Elsevier. <http://arxiv.org/abs/1011.1669%0Ahttp://dx.doi.org/10.1088/1751-8113/44/8/085201%0Ahttps://iopscience.iop.org/article/10.1088/1751-8113/44/8/085201>
- Khairani, A., & Sukmawati, I. (2023). Perbedaan kontrol diri siswa dalam penggunaan smartphone ditinjau dari jenis kelamin. *Counseling and Humanities Review*, 3(1), 31–38. <https://doi.org/10.24036/000739chr2023>
- Khan, S., Kumari, B., Kataria, S., Sultan, R., Hakim, A., Quratulain, Faiz, A., Mazhar, S., & Aslam, I. (2024). Impact of Smartphone Addiction on Neck Pain Among University Students. *Journal of Health and Rehabilitation Research*, 4(3). <https://doi.org/10.61919/jhrr.v4i3.1507>
- Khasanah, D. N., & Winarti, Y. (2021). Literature Review: Hubungan Kontrol Diri dengan Kecanduan Smartphone pada Remaja. *Borneo Student Research*, 3(1), 739.
- Khoirunnisa, A., Jannah, matul, Khairun Nisa, T., & Prihatiningsih, R. (2023). Analisis Tingkat Penggunaan Handphone pada Siswa Madrasah Aliyah Negeri di Kabupaten Malang-Turen. Seminar Nasional Pendidikan Dan Pembelajaran Ke-6, 6, 1942–1943.

- Kihi, Y. K., Fitria, P. N., & Blandina, O. A. (2025). Hubungan Intensitas Penggunaan Smartphone dengan Kualitas Tidur pada Remaja di PPA Pondok Karmel Tanjung Niara Kecamatan Tobelo Tengah. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat Program Studi Keperawatan*, 4(2). <https://doi.org/10.55984/leleani/v4i2/217>
- Fernandez, D. M. P., Mora, M. L. A., Vera, M. A. S., Gonzalez, P. S., Becerra, A. M. G., & Balic, M. G. (2025). Mobile phone dependence and musculoskeletal pain prevalence in adolescents: a cross-sectional study. *Frontiers in Pain Research*, 6. <https://doi.org/10.3389/fpain.2025.1489293>
- Leluni, K. N., Kusumawati, N., Gunawati, F., & Risna, N. M. (2023). Pencegahan dan penanganan nyeri leher pada siswa SMAN 6 Banjarmasin. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(7), 807–811. <https://doi.org/10.55681/swarna.v2i7.763>
- Lestari, M. J. D., & Novianti, L. E. (2022). Smartphone Addiction of Early Adolescents During COVID-19 Pandemic. *Daengku: Journal of Humanities and Social Sciences Innovation*, 2(5), 618–625. <https://doi.org/10.35877/454ri.daengku1158>
- Lianto, A. N., Muliani, Wardana, I. N. G., & Yuliana. (2021). Hubungan durasi dan postur duduk terhadap terjadinya nyeri leher pada mahasiswa fakultas kedokteran universitas udayana. *Jurnal Medika Udayana*, 10(7).
- Liputra, H., Wahidi, R., & Agustan, B. (2022). Dampak ekstrakurikuler olahraga terhadap minat siswa dalam mengikuti kegiatan olahraga. *Journal of Physical Education and Sport Science*, 4(2), 1–7.
- Liu, C. (2023). The unique role of smartphone addiction and related factors among university students: a model based on cross-sectional and cross-lagged network analyses. *BMC Psychiatry*, 23(1). <https://doi.org/10.1186/s12888-023-05384-6>
- Ma, W., Owusu-Sekyere, E., Zheng, H., & Owusu, V. (2025). Factors influencing smartphone usage of rural farmers: Empirical analysis of five selected provinces in China. *Information Development*, 41(1), 61–74. <https://doi.org/10.1177/02666669231201828>
- Maayah, M. F., Nawasreh, Z. H., Gaowgzeh, R. A. M., Neamatallah, Z., Alfawaz, S. S., & Alabasi, U. M. (2023). Neck pain associated with smartphone usage among university students. *PLoS ONE*, 18(6 JUNE). <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0285451>
- Mardawani, M., Seran, E. Y., Marganingsih, A., & Dewiati, E. (2024). Penguatan Kontrol Diri Siswa dari Kecanduan Gadget di SMP Nusantara Indah. *SWARNA: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 3(2), 153–162. <https://doi.org/10.55681/swarna.v3i2.1172>

- Marini, L., Hendriani, W., Yogi Wulandari, P., Doktor Fakultas Psikologi, P., & Airlangga, U. (2024). Gambaran problematic smartphone use pada remaja. *Jurnal Ilmiah Psikologi*, 5(1). <https://doi.org/10.24014/pib.v4i1.26477>
- Mumbaasithoh, L., Ulya, F. M., & Rahmat, K. B. (2021). Kontrol Diri dan Kecanduan Gadget pada Siswa Remaja. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 12(1), 33–42. <https://doi.org/10.29080/jpp.v12i1.507>
- Musharyadi, F., & Febriyanti. (2024). Hubungan intensitas penggunaan smartphone dengan kecenderungan nomophobia pada remaja. *Jurnal Menara Medika*, 6(2). <https://jurnal.umsb.ac.id/index.php/menaramedika/index>
- Mustafaoglu, R., Yasaci, Z., Zirek, E., Griffiths, M. D., & Ozdinciler, A. R. (2021). The relationship between smartphone addiction and musculoskeletal pain prevalence among young population: A cross-sectional study. *Korean Journal of Pain*, 34(1), 72–81. <https://doi.org/10.3344/KJP.2021.34.1.72>
- Nadhifah, N., Udijono, A., Wurjanto, M. A., & Saraswati, L. D. (2021). Gambaran kejadian nyeri leher pada pengguna smartphone. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(4), 549–552.
- Natashia, K., & Makkiyah, F. A. (2024). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Keluhan Nyeri Leher Non-Spesifik pada Orang Dewasa Usia Produktif. *Jurnal Sosial Dan Humaniora*, 8(1), 137–141. <https://doi.org/10.37817/ikraith-humaniora.v8i1>
- Nazwar, T. A., Bal'afif, F., Wardhana, D. W., & Mustofa, M. (2024). Impact of physical exercise on repairing craniovertebral and reducing neck pain: A systematic review and meta-analysis. *Journal of Craniovertebral Junction and Spine*, 15(3), 4–6. https://doi.org/10.4103/jcvjs.jcvjs_107_24
- Nindawi, Susilawati, E. F., & Iszakiah, N. (2021). Efektifitas latihan range of motion (rom) aktif terhadap tonus otot ekstremitas bawah dan rentang gerak sendi pada lansia. *Jurnal Kesehatan*, 11(1), 1–3. <https://www.ejournalwiraraja.com/index.php/FIK>
- Nurwijayanti, R. A., Fauzan, M., Afitio, R. I., Sitanggang, B. B. P., Kristyawan, N., Maulana, F. A., Purnama, M. G., & Dhiyaasyauqii, A. N. (2025). Pengaruh Smartphone terhadap kesehatan fisik dan perkembangan psikososial remaja. *Jurnal Angka*, 2(1), 49–64. <http://jurnalilmiah.org/journal/index.php/angka>
- Paccini, M., Patanè, G., & Spagnuolo, M. (2022). 3D Anatomical Representations and Analysis: an Application to the Spine. *Research on Biomedical Engineering*, 1.

- Padmawati, H. S. P., & Hermawati. (2024). Hubungan Durasi Penggunaan Gadget Dengan Kejadian Neck Pain Pada Siswa Sma Negeri 1 Polokarto. *Indonesian Journal of Public Health*, 2.
- Palupy, N., & Imamah, I. N. (2023). Tingkat stress pada siswa dalam mengikuti full day school. *Journal Keperawatan*, 2(2), 3–5. <http://jourkep.jurkep-poltekkesaceh.ac.id/index.php/jourkep>
- Pamarta, R. D., Setiorini, A., Maulana, M., & Utama, W. T. (2025). Faktor Risiko Nyeri Leher Non Spesifik. *Journal of Medulla*, 14(10), 1975.
- Pantiana, R., Purwaningsih, E., & Astiwaru, E. (2025). Hubungan durasi waktu penggunaan gadget dengan syndrome asthenopia pada remaja di sman 3 jakarta dan tinjauannya menurut pandangan islam. *Junior Medical Journal*, 3(4).
- Pratiwi, I., Hendrik, H., Atmadiredja, G., & Utama, B. (2019). *Konsentrasi Belajar Siswa Sma Dan Penggunaan Gawai*. Pusat Penelitian Kebijakan Pendidikan dan Kebudayaan, Badan Penelitian dan Pengembangan, Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan. Jakarta.
- Putra, I. P. M., Nugraha, M. H. S., Tianing, N. W., & Primayanti, I. D. A. I. D. (2020). Lintas Budaya Kuesioner Neck Disability Index Versi Indonesia Pada Mechanical Neck Pain. *Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia*, 6(3), 34–38.
- Putri, A. M., Violita, E., Ramadhani, A. S., & Hoirunnisa. (2023). Prevalensi dan Faktor Risiko yang Berhubungan dengan Neck Pain pada Mahasiswa. *Jurnal Proteksi Kesehatan*, 12(1), 7–14.
- Putri, I. F., Sitorus, I., Khair, H., Yanti, N., & Syamsurizal. (2023). Hubungan kecanduan smartphone dengan prokrastinasi akademik siswa. *Jurnal Pengetahuan Islam*, 3(2), 237–248. <https://doi.org/10.55062/2021/IJPI>
- Rahman, A. S. A., Muis, M., & Thamrin, Y. (2021). Faktor yang berhubungan dengan keluhan nyeri leher pada karyawan pt. angkasa pura. *Hasanuddin Journal of Public Health*, 2(3), 266–280. <https://doi.org/10.30597/hjph.v2i3.13683>
- Redu, A. de O., Xavier, D. M., Daoud, M. A., Gomes, G. C., Bennetti, E. R. R., Soares, F. G., & Lourenção, L. G. (2024). Repercussions of cervical pain on the quality of life of health professionals in Intensive Care Units. *Investigacion y Educacion En Enfermeria*, 42(3). <https://doi.org/10.17533/udea.iee.v42n3e06>
- Rosita, A., Utami, S., & Sari, R. P. (2022). Profil kecanduan smartphone pada siswa. *Orien: Cakrawala Ilmiah Mahasiswa*, 2(1), 57–62. <https://doi.org/10.30998/ocim.v2i1.6774>

- Santoso, A., & Nainggolan, B. D. (2024). Analisis Teologis Pendampingan Pastoral Terhadap Kecanduan Gadget pada Anak Berdasarkan Amsal 22:6. *Jurnal Teologi Dan Musik Gereja*, 4(1), 41. <https://doi.org/10.54170/dp.v4i1.108>
- Sapitri, W., Mufida, W., Nugroho Program Studi Radiologi Program Diploma Tiga, A., Ilmu Kesehatan, F., & Yogyakarta, A. (2024). Teknik pemeriksaan radiografi vertebrae cervical dengan klinis cedera kepala berat (CKB). *Prosiding Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(28).
- Saputra, R. (2023). Pengaruh Penggunaan Smartphone Terhadap Kesehatan Remaja (Literature Review). *Jurnal Kesehatan Lentera*, 6(2), 2–4.
- Saura, M. A., Orcajada, A. M., Cano, L. A., & Cristóbal, R. V. (2024). Influence of Physical Activity, Physical Fitness, Age, Biological Maturity and Anthropometric Variables on the Probability of Suffering Lumbar, Neck and Shoulder Pain in Spanish Adolescents from the Region of Murcia. *Healthcare*, 12(18). <https://doi.org/10.3390/healthcare12181856>
- Savitri, D. N. P., Kamelia, L. P. L., & Agustini, N. N. M. (2025). Tinjauan literatur sistematis mengenai hubungan durasi penggunaan gawai dengan text neck syndrome a systematic literature review on the association between gadget use duration and text neck syndrome. *Molucca Medica*, 18(2), 136–151. <https://doi.org/10.30598/molmed.2025.v18.i2.136>
- Shabiethaa, D. (2022). Pain Association between Smartphone Addiction and Neck Pain among Young Students: A Cross Sectional Study. *International Journal for Multidisciplinary*, 4(5), 1–7. <https://doi.org/grb57t>
- Siswandi, A. A., Khairunnisa, C., & Mellaratna, W. P. (2023). Hubungan indeks massa tubuh (IMT) dengan akne vulgaris pada pelajar SMA Negeri 1 Lhokseumawe. *Jurnal Ilmiah Manusia Dan Kesehatan*, 6(3), 447–454.
- Sowwam, M., & Arwati, A. P. D. (2025). Hubungan intensitas penggunaan smartphone dengan kualitas tidur pada remaja Di SMA Negeri 1 Sambungmacan. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 13(1), 4–7. <https://doi.org/10.52236/ih.v13i1.691>
- Susilawati, E. F., Hidayat, S., Pratama, D. A., Kuzzairi, & Amin, E. S. (2024). Durasi Penggunaan Gadget Dalam Waktu Lama Berhubungan dengan Kejadian Nyeri Leher Pada Remaja. *Bima Nursing Journal*, 6(1), 39–41.
- Theodora, R., Hendsun, H., Firmansyah, Y., & Tansil, S. (2023). Korelasi adiksi smartphone terhadap indeks massa tubuh pada siswa sekolah menengah atas sekolah kalam kudus. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan Indonesia*, 3(1), 74–79.

- Utami, S. I., Juniarti, N., & Hara, R. (2024). Self control penggunaan smartphone pada siswa-siswi kelas X. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 18(5), 643–651. <https://doi.org/10.33024/hjk.v18i5.238>
- Utaminingsy, F., Mufidaturrosida, A., Maria, A., Agustina, C. E., Wahyuni, I., & Sasanti, S. D. (2024). Penyuluhan kesehatan tentang mengenal ciri-ciri pubertas pada remaja melalui media e-booklet. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Aufa*, 6(1).
- Veronica, Y. A., Salabillannur, M., Delvira, R. E., & Setyawan, A. (2025). Analisis tingkat stres pada siswa akibat tekanan akademik dan orang tua. *Jurnal Media Akademik*, 3(12), 3–6. <https://doi.org/10.62281>
- Wacks, Y., & Weinstein, A. M. (2021). Excessive Smartphone Use Is Associated With Health Problems in Adolescents and Young Adults. In *Frontiers in Psychiatry* (Vol. 12). Frontiers Media S.A. <https://doi.org/10.3389/fpsy.2021.669042>
- Wahyuni, N. N., Wijaya, T. F., Adeel, M., & Adhitya, I. P. G. S. (2022). Higher Duration of Laptop Usage Associated with the Occurrence of Neck Disability in Undergraduate Physical Therapy Students During the Covid-19 Pandemic. *Physical Therapy Journal of Indonesia*, 3(1), 6–10. <https://doi.org/10.51559/ptji.v3i1.43>
- Wang, R., Yin, Y., Zhang, H., Pan, L., Zhu, Y., Wang, M., Huang, Z., Wang, W., & Deng, G. (2023). Risk factors associated with the prevalence of neck and shoulder pain among high school students: a cross-sectional survey in China. *BMC Musculoskeletal Disorders*, 24(1), 1–8. <https://doi.org/10.1186/s12891-023-06656-8>
- Wayan, N., Naraswari, K., Wibawa, A., Ayu, P., Saraswati, S., Wahyuni, N., Studi, P., Fisioterapi, S., Fisioterapi, D. P., Kedokteran, F., & Udayana, U. (2024). Durasi Penggunaan Komputer dengan Risiko Terjadinya Non-Specific Neck Pain pada Pegawai Kantoran. *Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia*, 12(1), 105–106. <https://doi.org/10.24843/mifi.id.101260>
- Wibisono, I., Purnomo, D., & Amanati, S. (2023). Pengaruh Durasi Penggunaan Smartphone Di Kalangan Pelajar Terhadap Frekuensi Nyeri Leher. *Jurnal Fisioterapi Terapan Indonesia*, 2(1). <https://doi.org/10.7454/jfti.v2i1.1045>
- Widodo, E. W., & Khory, F. D. (2024). Minat peserta didik baru dalam mengikuti kegiatan ekstrakurikuler olahraga di sma tamansiswa kota Mojokerto tahun 2023. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 8(1).

- Wu, A. M., Cross, M., Elliott, J. M., Culbreth, G. T., Cousin, E., Haile, L. M., Steinmetz, J. D., Hagins, H., Kopec, J. A., Brooks, P. M., Woolf, A. D., Kopansky-Giles, D. R., Walton, D. M., Treleaven, J. M., Dreinhoefer, K. E., Betteridge, N., Abbasifard, M., Abbasi-Kangevari, Z., Addo, I. Y., ... March, L. M. (2024). Global, regional, and national burden of neck pain, 1990–2020, and projections to 2050: a systematic analysis of the Global Burden of Disease Study 2021. *The Lancet Rheumatology*, 6(3), e142–e155. [https://doi.org/10.1016/S2665-9913\(23\)00321-1](https://doi.org/10.1016/S2665-9913(23)00321-1)
- Yang, G., Yang, Q., Li, Y., Zhang, Y., Chen, S., He, D., Zhang, M., Ban, B., & Liu, F. (2022). Association between the growth hormone/insulin-like growth factor-1 axis and muscle density in children and adolescents of short stature. *Frontiers in Endocrinology*, 13(1). <https://doi.org/10.3389/fendo.2022.920200>
- Yaşarer, Ö., Mete, E., Benli, R. K., Kılıç, B. B., Doğan, H., & Sarı, Z. (2024). Association between smartphone addiction and myofascial trigger points. *BMC Musculoskeletal Disorders*, 25(1). <https://doi.org/10.1186/s12891-024-07383-4>
- Yaseen, R., Anum, Z., Sasabeel, W., & Abrar, M. (2022). Association of Smartphone Addiction with Neck Disability Among University Students of Lahore. *The Superior Journal of Physical Therapy and Rehabilitation*, 2(1), 1–2.
- Yuliansari, I., & Wahyuni, H. (2023). Pengaruh kecanduan smartphone terhadap prokrastinasi akademik di sma negeri 8 muaro jambi. *Journal on Education*, 5(4), 7–9.
- Zhu, W., Zhang, Y., Lan, Y., & Song, X. (2025). Smartphone dependence and its influence on physical and mental health. In *Frontiers in Psychiatry* (Vol. 16). Frontiers Media SA. <https://doi.org/10.3389/fpsy.2025.1281841>