



**HUBUNGAN ANTARA KECANDUAN *SMARTPHONE*
DENGAN NYERI LEHER PADA SISWA SMA
MUHAMMADIYAH 4 DEPOK**

SKRIPSI

**MUHAMMAD RIFQI FAADHILAH
2210715006**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM SARJANA
2026**



**HUBUNGAN ANTARA KECANDUAN *SMARTPHONE*
DENGAN NYERI LEHER PADA SISWA SMA
MUHAMMADIYAH 4 DEPOK**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan**

**MUHAMMAD RIFQI FAADHILAH
2210715006**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN”
JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM SARJANA
2026**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Muhammad Rifqi Faadhilah

NIM : 2210715006

Tanggal : 14 Januari 2026

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 14 Januari 2026

Yang Menyatakan,



(Muhammad Rifqi Faadhilah)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Muhammad Rifqi Faadhilah
NIM : 2210715006
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Fisioterapi Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: “Hubungan Antara Kecanduan *Smartphone* Dengan Nyeri Leher Pada Siswa SMA Muhammadiyah 4 Depok”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Jakarta

Pada tanggal: 14 Januari 2026

Yang menyatakan,



(Muhammad Rifqi Faadhilah)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Muhammad Rifqi Faadhilah
NIM : 2210715006
Program Studi : S1 Fisioterapi
Judul Skripsi : Hubungan Antara Kecanduan *Smartphone* Dengan Nyeri Leher
Pada Siswa SMA Muhammadiyah 4 Depok

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan pada Program Studi Fisioterapi Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta, 14 Januari 2026

Penguji I (Ketua Penguji)

Heri Wibisono, AMd.FT., S.Pd., M.Si
NIP. 197604232021211003

Penguji II

Rana Mailani, S.Pt., M.Biomed, AIFO
NIP. 199005202025062005

Penguji III

Risa Kusuma Anggraeni, SST., M.Biomed
NIP. 199211172024062001

Mengetahui



CPN Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta

Dr. Ir. Henry Binsar Hamonangan Sitorus, S.T., M.T.
NIP. 197212191999031002

Koordinator Program Studi
Fisioterapi Program Sarjana

Rabia, S.Ft., M.Biomed., AIFO
NIP. 199308202022032011

HUBUNGAN ANTARA KECANDUAN SMARTPHONE DENGAN NYERI LEHER PADA SISWA SMA MUHAMMADIYAH 4 DEPOK

Muhammad Rifqi Faadhilah

Abstrak

Latar Belakang: Seiring dengan meningkatnya penggunaan *smartphone* di kalangan remaja, kecanduan *smartphone* muncul sebagai fenomena yang erat kaitannya dengan penggunaan *smartphone* secara tidak terkontrol. Kecanduan *smartphone* yang disertai dengan posisi kepala menunduk yang terus-menerus pada remaja dengan kecanduan *smartphone* meningkatkan tekanan biomekanik pada otot leher, sehingga memicu timbulnya nyeri leher. **Tujuan:** Mengetahui hubungan antara kecanduan *smartphone* dengan nyeri leher pada siswa SMA Muhammadiyah 4 Depok. **Metode:** Penelitian ini menggunakan *cross-sectional* dengan teknik *purposive sampling* pada 80 responden yang dilakukan pada tanggal 20-27 November 2025 menggunakan metode melalui *google form* dengan kuesioner SAS-SV untuk mengukur kecanduan *smartphone* dan NPDI untuk mengukur nyeri leher. **Hasil:** Berdasarkan hasil statistik melalui uji *fisher's Exact* didapatkan hasil p sebesar 0,373 dimana lebih besar dari $p > 0,05$. **Kesimpulan:** Tidak ada hubungan antara kecanduan *smartphone* dengan nyeri leher pada siswa SMA Muhammadiyah 4 Depok.

Kata Kunci : Kecanduan *Smartphone*; Nyeri Leher; Remaja

HUBUNGAN ANTARA KECANDUAN SMARTPHONE DENGAN NYERI LEHER PADA SISWA SMA MUHAMMADIYAH 4 DEPOK

Muhammad Rifqi Faadhilah

Abstract

Background: The growing prevalence of smartphone usage among adolescents, smartphone addiction has emerged as a phenomenon closely related to uncontrolled smartphone use. Smartphone addiction accompanied by a constantly bowed head position in adolescents with smartphone addiction increases biomechanical stress on the neck muscles, thereby triggering neck pain. **Objective:** To analyze the relationship between smartphone addiction and neck pain among students at Muhammadiyah 4 High School in Depok. **Methods:** This cross-sectional study used purposive sampling on 80 respondents conducted on November 20-27, 2025, using Google Forms with the SAS-SV questionnaire to measure smartphone addiction and the NPDI to measure neck pain. **Results:** Based on the statistical results through the Fisher's Exact test, the p result was 0.373, which is greater than $p > 0,05$. **Conclusion:** The findings suggest that there is no significant relationship between smartphone addiction and neck pain among the students of Muhammadiyah 4 High School in Depok..

Keywords: Smartphone Addiction; Neck Pain; Teenagers

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat, karunia, dan petunjuk sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Antara Kecanduan *Smartphone* Dengan Nyeri Leher Pada Siswa SMA Muhammadiyah 4 Depok”. Terima kasih penulis ucapkan kepada Ibu Risa Kusuma Anggraeni, S.ST., M,Biomed. sebagai dosen pembimbing yang telah banyak memberikan saran yang sangat bermanfaat.

Ucapan terima kasih disampaikan kepada ibu Suhartini dan bapak Bambang Arwanto, yang telah membesarkan dan membimbing saya seorang anak yang selalu menggunakan perasaan disetiap waktunya. Terimakasih untuk selalu menjadi sosok orang tua yang kuat sabar dan penuh kasih sayang sehingga penulis bisa tumbuh besar dan dapat menyelesaikan skripsi ini dengan semangat dan dukungan darinya. Kemudian ucapan terima kasih kepada Fakhri Kurniawan sebagai adik yang telah memberikan semangat kepada penulis. Terima kasih kepada teman-teman S1 Fisioterapi 2022 Universitas Pembangunan Veteran Jakarta yang memberikan dukungan. Segala pengorbanan dan ketulusan yang diberikan menjadi semangat terbesar dalam menyelesaikan studi ini.

Dengan segala kerendahan hati, penulis menyadari bahwa ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan demi penyempurnaan di penulisan skripsi ini. Semoga hasil penelitian ini dapat memberikan manfaat dan menjadi langkah awal menuju penelitian yang lebih baik.

Jakarta, 14 Januari 2026

Penulis

Muhammad Rifqi Faadhilah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR SKEMA	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	2
I.3 Tujuan Penelitian.....	3
I.4 Manfaat Penelitian.....	3
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 5
II.1 Kecanduan <i>Smartphone</i>	5
II.2 Nyeri leher.....	9
II.3 Remaja.....	16
II.4 Hubungan Kecanduan <i>Smartphone</i> Dengan Nyeri Leher	17
II.5 Kerangka Teori	19
II.6 Tabel Penelitian Terdahulu	20
 BAB III METODE PENELITIAN.....	 25
III.1 Kerangka Konsep	25
III.2 Hipotesis Penelitian.....	25
III.3 Definisi Operasional.....	25
III.4 Desain Penelitian.....	27
III.5 Populasi dan Sampel Penelitian	27
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian	28
III.7 Metode Pengumpulan Data	28
III.8 Instrumen Penelitian.....	29
III.9 Analisis Data	30
III.10 Etika Penelitian	31
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	 32
IV.1 Hasil Penelitian	32
IV.2 Pembahasan	36

BAB V PENUTUP.....	43
V.1 Kesimpulan.....	43
V.2 Saran.....	43
DAFTAR PUSTAKA.....	45
RIWAYAT HIDUP	55
LAMPIRAN.....	56

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Interpretasi SAS-SV	9
Tabel 2	Interpretasi NPDI	16
Tabel 3	Penelitian Terdahulu	20
Tabel 4	Definisi Operasional	25
Tabel 5	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Siswa SMA Muhammadiyah 4 Depok (n=80)	32
Tabel 6	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia Pada Siswa SMA Muhammadiyah 4 Depok (n=80)	33
Tabel 7	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kelas Pada Siswa SMA Muhammadiyah 4 Depok (n=80)	33
Tabel 8	Distribusi Frekuensi Berdasarkan IMT Pada Siswa SMA Muhammadiyah 4 Depok (n=80)	34
Tabel 9	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kecanduan <i>Smartphone</i> Pada Siswa SMA Muhammadiyah 4 Depok	34
Tabel 10	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Nyeri Leher Pada Siswa SMA Muhammadiyah 4 Depok	35
Tabel 11	Hubungan Kecanduan <i>Smartphone</i> Dengan Nyeri Leher Pada Siswa SMA Muhammadiyah 4 Depok	35
Tabel 12	Uji Fisher's Exact	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Anatomi Servikal.....	11
Gambar 2	Sendi Atlanto Oksipital dan Atlanto Axial	11
Gambar 3	Otot-Otot Leher	12

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori	19
Skema 2	Kerangka Konsep	25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Keterangan Persetujuan Komite Etik
Lampiran 2	<i>Informed Consent</i>
Lampiran 3	<i>Ethical Clearance</i>
Lampiran 4	Lembar Persetujuan
Lampiran 5	Dokumentasi
Lampiran 6	Kartu Monitor Bimbingan
Lampiran 7	Hasil Kuesioner SAS-SV
Lampiran 8	Hasil Kuesioner NPDI
Lampiran 9	Hasil SPSS
Lampiran 10	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 11	Hasil Uji Turnitin