

HUBUNGAN ANTARA KECANDUAN SMARTPHONE DENGAN NYERI LEHER PADA SISWA SMA MUHAMMADIYAH 4 DEPOK

Muhammad Rifqi Faadhilah

Abstrak

Latar Belakang: Seiring dengan meningkatnya penggunaan *smartphone* di kalangan remaja, kecanduan *smartphone* muncul sebagai fenomena yang erat kaitannya dengan penggunaan *smartphone* secara tidak terkontrol. Kecanduan *smartphone* yang disertai dengan posisi kepala menunduk yang terus-menerus pada remaja dengan kecanduan *smartphone* meningkatkan tekanan biomekanik pada otot leher, sehingga memicu timbulnya nyeri leher. **Tujuan:** Mengetahui hubungan antara kecanduan *smartphone* dengan nyeri leher pada siswa SMA Muhammadiyah 4 Depok. **Metode:** Penelitian ini menggunakan *cross-sectional* dengan teknik *purposive sampling* pada 80 responden yang dilakukan pada tanggal 20-27 November 2025 menggunakan metode melalui *google form* dengan kuesioner SAS-SV untuk mengukur kecanduan *smartphone* dan NPDI untuk mengukur nyeri leher. **Hasil:** Berdasarkan hasil statistik melalui uji *fisher's Exact* didapatkan hasil p sebesar 0,373 dimana lebih besar dari $p > 0,05$. **Kesimpulan:** Tidak ada hubungan antara kecanduan *smartphone* dengan nyeri leher pada siswa SMA Muhammadiyah 4 Depok.

Kata Kunci : Kecanduan *Smartphone*; Nyeri Leher; Remaja

HUBUNGAN ANTARA KECANDUAN *SMARTPHONE* DENGAN NYERI LEHER PADA SISWA SMA MUHAMMADIYAH 4 DEPOK

Muhammad Rifqi Faadhilah

Abstract

Background: The growing prevalence of smartphone usage among adolescents, smartphone addiction has emerged as a phenomenon closely related to uncontrolled smartphone use. Smartphone addiction accompanied by a constantly bowed head position in adolescents with smartphone addiction increases biomechanical stress on the neck muscles, thereby triggering neck pain. **Objective:** To analyze the relationship between smartphone addiction and neck pain among students at Muhammadiyah 4 High School in Depok. **Methods:** This cross-sectional study used purposive sampling on 80 respondents conducted on November 20-27, 2025, using Google Forms with the SAS-SV questionnaire to measure smartphone addiction and the NPDI to measure neck pain. **Results:** Based on the statistical results through the Fisher's Exact test, the p result was 0.373, which is greater than $p > 0,05$. **Conclusion:** The findings suggest that there is no significant relationship between smartphone addiction and neck pain among the students of Muhammadiyah 4 High School in Depok..

Keywords: Smartphone Addiction; Neck Pain; Teenagers