

DAFTAR PUSTAKA

- Abimayu, A. T. (2023). Analisis Faktor Risiko Kejadian Stunted, Underweight, dan Wasted Pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Rangkapan Jaya, Kota Depok, Jawa Barat Tahun 2022. *Jurnal Biostatistik, Kependudukan, Dan Informatika Kesehatan*, 3(2). <https://doi.org/10.7454/bikfokes.v3i2.1041>
- Afifah, N. N., Hardiansyah, A., & Darmuin. (2024). Asupan Lemak, Asupan Serat, Persepsi Body Image dan Status Gizi Siswa SMA Kesatrian 1 Semarang. *Nutrition Scientific Journal*, 3(1), 8–18.
- Aiman, U., Inayah, N., Hijra, H., Riskika, F., Rakhman, A., Ariani, A., Fitriyah, St. I., Ekawati, T. N., & Hartini, D. A. (2025). Faktor Risiko yang Berhubungan dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Siswa MAN 2 Palu. *Jurnal Gizi Kerja Dan Produktivitas*, 6(1), 60. <https://doi.org/10.62870/jgkp.v6i1.31332>
- Almahdin, M., & Charissa, O. (2023). Hubungan Pengetahuan Gizi dan Tingkat Kecukupan Zat Gizi dengan Status Gizi. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(3).
- Amin, N. F., Garancang, S., & Abunawas, K. (2023). Konsep Umum Populasi dan Sampel Dalam Penelitian. *Jurnal Pilar: Jurnal Kajian Islam Kontemporer*, 14(1).
- Anggraeni, W., & Sudiarti, T. (2023). Asupan Energi Dengan Kejadian Underweight Pada Anak Usia 6-59 Bulan Di Kota Depok. *Jurnal Media Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan*, 33(4).
- Anikasari, F., & Anggoro, S. (2023). Pengetahuan dan pola makan dengan status gizi siswa SMA Negeri 1 Banguntapan. *Health Sciences and Pharmacy Journal*, 7(3), 178–184. <https://doi.org/10.32504/hspj.v7i3.960>
- Ati, Y. L., Aspatria, U., & Boeky, D. (2022). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi Balita di Desa Baumata Timur Kabupaten Kupang Tahun 2022. *Sehat Rakyat: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1(3), 164–178. <https://doi.org/10.54259/sehatrakyat.v1i3.1048>
- Avindharin, P. D., Hikmah, A. N., & Nasrianti, C. S. (2024). Hubungan Antara Berat Badan Lahir Dan Kejadian Underweight Usia 0-60 Bulan Di Kelurahan Bugel, Karawaci. *JUMAGI (Jurnal Madani Gizi Indonesia)*, 1(1).
- Banjarnahor, R. O., Banurea, F. F., Panjaitan, J. O., Pasaribu, R. S. P., & Hafni, I. (2022). Faktor-faktor risiko penyebab kelebihan berat badan dan obesitas pada anak dan remaja: Studi literatur. *Tropical Public Health Journal*, 2(1), 35–45. <https://doi.org/10.32734/trophico.v2i1.8657>

- Erniati, Murlan, & Darmin. (2024). Hubungan Asupan Energi, Karbohidrat, Protein Dan Lemak Terhadap Status Gizi Atlet di SMA Negeri Keberbakatan Olahraga Bahteramas Kota Kendari. *Jurnal Penelitian Sains Dan Kesehatan Avicenna*, 3(2).
- Firda Shofia, & Choirul Anna Nur Afifah. (2023). Hubungan Body Image Dan Pengetahuan Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Remaja Putri Di MA Muhammadiyah Lingadan Tolitoli. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Gizi*, 2(1), 01–09. <https://doi.org/10.55606/jikg.v2i1.2035>
- Gumala, N. M. Y. (2011). Tingkat Konsumsi Zat Gizi Dan Status Gizi Berdasarkan Karakteristik Pasien Di Bpk Rs Jiwa Provinsi Bali. *Jurnal Ilmu Gizi*, 2.
- Hadi, N., Piter, P., & Romadan, R. (2024). Identifikasi Asupan Protein, Lemak Dan Karbohidrat Pada Mahasiswa Agroindustri Pangan Semester 5. *Media Ilmiah Kesehatan Indonesia*, 2(3), 69–73. <https://doi.org/10.58184/miki>
- Hadush, G., Seid, O., & Wuneh, A. G. (2021). Assessment of nutritional status and associated factors among adolescent girls in Afar, Northeastern Ethiopia: a cross-sectional study. *Journal of Health, Population and Nutrition*, 40(1), 2. <https://doi.org/10.1186/s41043-021-00227-0>
- Hairunnisah, Suminah, & Wiboworini, B. (2025). Hubungan supan protein dan keragaman pangan dengan kejadian underweight pada balita usia 12-59 bulan di Kabupaten Bima. *Jurnal SAGO Gizi Dan Kesehatan*, 6(1), 221–228. <https://doi.org/10.30867/gikes.v6i1.2375>
- Herawati, V., Rizqi, E. R., & Afrinis, N. (2023). Hubungan Asupan Energi Protein Dan Pengetahuan Tentang Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Remaja Di Posyandu Remaja Desa Pangkalan Jambi Kecamatan Bukit Batu. 4(1).
- Kanang, B., Supiyani, D. N., & Irawati. (2024). Penyuluhan Gizi Dan Pengukuran Status Gizi Pada Peserta Kuliah Pakar STIKES Persada Nabire. *Journal of Community Services*, 6(2). <http://jcs.aktabe.ac.id>
- Karno, D. A., Fitriani, A., & Iswahyudi. (2024). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Underweight pada Remaja SMA di Bekasi. *JGK: Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 16(1). <https://doi.org/10.35473/jgk.v16i1.504>
- Kartinaningsih, E., Hidayah, U., & Halili, H. R. (2022). Pola Asuh Dialogis Orang Tua Terhadap Anak Remaja Dalam Penggunaan Gadget Di Desa Patalan Kabupaten Probolinggo. *Jurnal Pendidikan Dan Konseling*, 4(1).
- Laenggeng, Abd. H., & Lumalang, Y. (2015). Hubungan Pengetahuan Gizi Dan Sikap Memilih Makanan Jajanan Dengan Status Gizi Siswa Smp Negeri 1 Palu. *Jurnal Kesehatan Tadulako*, 1, 49–57.
- Lestari, D. F., Satriawan, D., Duya, N., Febrianti, E., & Wulansari, S. S. (2023).

- Penilaian Status Gizi Secara Antropometri Fisik pada Siswa Perempuan di SMPIT Generasi Rabbani Kota Bengkulu. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Nusantara*, 4(2), 1360–1366. <https://doi.org/doi.org/10.55338/jpkmn.v4i2.1052>
- Lestari, P. Y., Tambunan, L. N., & Lestari, R. M. (2022). Hubungan Pengetahuan Tentang Gizi Terhadap Status Gizi Remaja. *Jurnal Surya Medika*, 8(1), 65–69. <https://doi.org/10.33084/jsm.vxix.xxx>
- Listyawardhani, Y., & Yuniyanto, A. E. (2024). Tingkat Kecukupan Protein dan Lemak dengan Kejadian Underweight pada Balita. *Jurnal Keperawatan Profesional (KEPO)*, 5(1), 115–121. <https://doi.org/10.36590/kepo.v5i1.1002>
- Lumenta, M., Punduh, M., & Sanggelorang, Y. (2024). Gambaran Asupan Energi dan Zat Gizi Makro pada Pemuda dan Remaja Desa Pineleng pada Masa Pandemi Covid-19 Tahun 2020. *JURNAL BIOS LOGOS*, 14(1), 65–72. <https://doi.org/10.35799/jbl.v14i1.50762>
- Mardalena, I. (2021). *Dasar-Dasar Ilmu Gizi Dalam Keperawatan*. Pustaka Baru Press.
- Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020 (2020).
- Miraturrofi'ah, M. (2020). Kejadian Gangguan Menstruasi Berdasarkan Status Gizi Pada Remaja. *Jurnal Asuhan Ibu & Anak*, 5(2), 31–42.
- Moore Heslin, A., & McNulty, B. (2023). Adolescent nutrition and health: characteristics, risk factors and opportunities of an overlooked life stage. *Proceedings of the Nutrition Society*, 82(2), 142–156. <https://doi.org/10.1017/S0029665123002689>
- Mufidah, R., & Soeyono, R. D. (2021). Pola Makan, Aktivitas Fisik, Dan Durasi Tidur Terhadap Status Gizi Mahasiswa Program Studi Gizi UNESA. *Jurnal Gizi Unesa*, 01(1), 60–64.
- Muharramah, A., Wati, D. A., Pratiwi, A. R., Khairani, M. D., & Saputri, A. A. (2023). Pengukuran Status Gizi dan Konseling Gizi Sebagai Pengabdian Masyarakat dalam Rangka Kegiatan Milad Universitas Aisyah Pringsewu Tahun 2023. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Ungu (ABDI KE UNGU)*, 5(2).
- Mumtaz Alvira, Zahrawanda Ashfarina Muslim, Zikra Ihtasya Annabila, Muhammad Daniyal, Jarita Jarita, & Noviana Zara. (2025). Studi Kasus Anak Usia 10 Bulan dengan Gizi Kurang di Desa Kuala Keureuto Barat Puskesmas Tanah Pasir Tahun 2025. *Vitamin : Jurnal Ilmu Kesehatan Umum*, 3(4), 114–129. <https://doi.org/10.61132/vitamin.v3i4.1742>
- Mutiara, P. S., Suryani, D., Sinaga, N., & Nasution, Y. A. (2025). Analisis Faktor

Yang Mempengaruhi Status Gizi Di Sekolah Dasar Muhammadiyah Kota Medan. *Pandu Husada*, 6(4). <http://jurnal.umsu.ac.id/index.php/JPH/index>

Octaviani Sagala, C., & Noerfitri. (2021). Hubungan Pola Makan dan Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Gizi Lebih Mahasiswa STIKes Mitra Keluarga Diet and Balanced Nutrition Knowledge with Overnutrition of STIKes Mitra Keluarga Students. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 13.

Pangow, S., Bodhi, W., & Budiarmo, F. (2020). Status Gizi pada Remaja SMP Negeri 6 Manado Menggunakan Indeks Massa Tubuh dan Lingkar Pinggang. *Jurnal Biomedik*, 12(1), 43–47. <https://doi.org/https://doi.org/10.35790/jbm.12.1.2020.27005>

Parewasi, D. F. R., Indriasari, R., Hidayanty, H., Hadju, V., & Battung, S. M. (2021). Hubungan Asupan Energi Dan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Remaja Putri Pesantren Darul Aman Gombara. *JGMI: The Journal of Indonesian Community Nutrition*, 10(1).

Patimbano, B. L., Kapantow, N. H., & Punuh, M. I. (2021). Gambaran Asupan Zat Gizi Makro Mahasiswa Semester Ii Fkm Unsrat Saat Pembatasan Sosial Masa Pandemi COVID-19. *Jurnal KESMAS*, 10(2).

Angka Kecukupan Gizi (2019).

Pratama, R. M. K., Antari, G. Y., Handayani, A. M., Permatasari, G., & Yuliasuti, L. P. S. (2022). Pengaruh Penyuluhan Gizi Seimbang Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja. *Jurnal Mutiara Kesehatan Masyarakat*, 7(2), 144–150. <https://doi.org/10.51544/jmkm.v7i2.3532>

Pritasari, Damayanti, D., & Lestari, N. T. (2017). Gizi Dalam Daur Kehidupan.

Probosari, E. (2019). Pengaruh Protein Diet Terhadap Indeks Glikemik. *JNH Journal of Nutrition and Health*, 7(1). <https://doi.org/10.14710/jnh.7.1.2019.33-39>

Profil Kesehatan Indonesia (2020).

Purba, N. P., Kirani, N., Sitepu, A. S. Br., Siregar, I. R., Priantono, D., Partisya, N. M., Ulandari, U., & Ayu, D. (2024). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja Mts Al-Washliyah Desa Celawan Kec. Pantai Cermin Kab. Serdang Bedagai. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama*, 13(1), 72. <https://doi.org/10.31596/jcu.v13i1.2128>

Putri, M. P., Dary, & Mangalik, G. (2022). Asupan Protein, Zat Besi Dan Status Gizi Pada Remaja Putri. *Journal of Nutrition College*, 11(1), 6–17. <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jnc/>

Rahayu, P. S., Suparman, S., Dewi, M., Agung, F., & Hastuti, W. (2022). Asupan Energi, Asupan Protein, Aktifitas Fisik Dan Status Gizi Pada Remaja Putri Putri Di Pondok Pesantren. *Jurnal Kesehatan Siliwangi*, 2(3), 995–1003. <https://doi.org/10.34011/jks.v2i3.888>

- Rahayu, T. B., & Fitriana. (2020). Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja Putri. *JVK Jurnal Vokasi Kesehatan*, 6(1), 46–51. <http://ejournal.poltekkes-pontianak.ac.id/index.php/JVK>
- Rahma, S. N., & Putriningtyas, N. D. (2023). Hubungan Pengetahuan Gizi, Asupan Zat Gizi Makro Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Taruna Dan Taruni. *NUTRIZIONE Nutrition Research and Development Journal*, 3(3), 47–57. <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/nutrizione/>
- Ratumanan, S. P., Achadiyahani, & Khairani, A. F. (2023). Metode Antropometri Untuk Menilai Status Gizi : Sebuah Studi Literatur. *HIJP : Health Information Jurnal Penelitian*, 15. <https://myjurnal.poltekkes-kdi.ac.id/index.php/hijp>
- Rejeki, S., Faradilla, R. F., Elvira, I., & Nadila. (2022). Analisis Asupan Energi, Karbohidrat, dan Serat dari Pangan Pokok di Wilayah Non Pertanian di Kota Baubau 2022. *Jurnal Gizi Ilmiah*, 11(1). <https://jurnal.karyakesehatan.ac.id/JGI>
- Rokhmah, F., Muniroh, L., & Susila Nindya, T. (2016). Hubungan Tingkat Kecukupan Energi Dan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Siswi SMA Di Pondok Pesantren Al-Izzah Kota Batu. *Media Gizi Indonesia*, 11(1), 94–100.
- Rosha, B. C., Hardinsyah, & Baliwati, Y. F. (2012). Analisis Determinan Underweight Anak 0-23 Bulan Pada Daerah Miskin Di Jawa Tengah Dan Jawa Timur. *Jurnal Ekologi Kesehatan*, 11(1), 63–72. <https://lib.fkm.ui.ac.id/detail?id=100385&lokasi=lokal>
- Rumida, & Doloksaribu, L. G. (2021). Pola Makan Dan Status Gizi Remaja Di Smp Budi Murni 2 Medan. *Wahana Inovasi*, 10(1).
- Sagala, C. O., & Noerfitri. (2021). Hubungan Pola Makan dan Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Gizi Lebih Mahasiswa STIKes Mitra Keluarga. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 13(1).
- Salang, M., Talahatu, A. H., & Nur, M. L. (2025). Hubungan Asupan Gizi dan Riwayat Sakit dengan Status Gizi Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Feapopi. *SEHATMAS: Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 4(1), 140–152. <https://doi.org/10.55123/sehatmas.v4i1.3861>
- Sari, N., Nurhartanto, A., & Adyas, A. (2025). Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dan Pengetahuan Gizi Seimbang Dengan Status Gizi pada Siswa SMA Negeri 1 Tegineneng. *JETISH: Journal of Education Technology Information Social Sciences and Health*, 4(1).
- Sartika, R. A. D. (2008). Pengaruh Asam Lemak Jenuh, Tidak Jenuh dan Asam Lemak Trans terhadap Kesehatan. *Kesmas: National Public Health Journal*, 2(4), 154. <https://doi.org/10.21109/kesmas.v2i4.258>

- Semba, R., & Bloem, M. (2002). The anemia of vitamin A deficiency: epidemiology and pathogenesis. *European Journal of Clinical Nutrition*, 56(4), 271–281. <https://doi.org/10.1038/sj.ejcn.1601320>
- Silaban, M., Siringo-Ringo, M., Perangin-Angin, I. H., & Gaol, R. L. (2024). Gambaran Asupan Makanan dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Remaja di SMP Swasta Santo Petrus Medan Tahun 2024. *NAJ : Nursing Applied Journal*, 2(4), 120–129. <https://doi.org/10.57213/naj.v2i4.415>
- Siregar, N. S. (2014). *KARBOHIDRAT*. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 13(2).
- Suhardjo. (2005). *Perencanaan Pangan dan Gizi* (1st ed., Vol. 6). Bumi Aksara bekerja sama dengan Pusat Antar Universitas Pangan dan Gizi, Institut Pertanian Bogor.
- Supariasa, I. D. N., & Bakri, B. (2020). *Penilaian Status Gizi* (2nd ed.). EGC.
- Survei Kesehatan Indonesia (SKI) (2023).
- Suryana, Kusumawati, I., Pujiani, Widodo, D., Irma, R., Pasaribu, R. D., Argaheni, N. B., Rasmaniar, Fajriana, H., Ramadhini, D., Tarigan, S. N. R., Airlangga, E., & Kristianto, Y. (2022). *Kesehatan Gizi Anak Usia Dini* (1st ed.). Yayasan Kita Menulis.
- Suryawati, A., Kisnawaty, S. W., & Setiyaningrum, Z. (2024). Hubungan Pengetahuan Pedoman Gizi Seimbang terhadap Status Gizi Remaja di SMP Muhammadiyah 1 Gatak. *R2J*, 7(1). <https://doi.org/10.38035/rrj>
- Syafriani, Afiah, & Aprilla, N. (2023). Hubungan Riwayat Penyakit Infeksi Dengan Kejadian Underweight Pada Balita Wilayah Kerja Puskesmas Purnama. *Excellent Health Jurnal*, 2, 190–104.
- Tatontos, A., Musa, E., & Punuh, M. I. (2024). Hubungan antara Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Status Gizi pada Siswa di SMA Negeri 7 Manado. *Jurnal Bios Logos*, 13(3), 309–315. <https://doi.org/10.35799/jbl.v13i3.51560>
- Timur, M., Nyoman Sri Yuliani, N., & Widiarti, A. (2020). Hubungan Antara Asupan Makronutrien Dengan Kejadian Overweight Dan Obesitas Pada Anak Usia 6-12 Tahun Di Kota Palangka Raya. *Jurnal Kedokteran Universitas Palangka Raya*, 8(2), 1032–1039. <https://doi.org/10.37304/jkupr.v8i2.2038>
- Ulfa, M., Mayangsari, R., Amin, N. A., & Basalamah, R. H. (2025). Hubungan Pengetahuan Gizi Ibu dengan Kejadian Underweight pada Balita. *Nutrition Science and Health Research*, 3(2), 19–24. <https://doi.org/https://doi.org/10.31605/nutrition>
- Werdani, A. R., & Syah, J. (2023). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Underweight pada Anak Usia 6-23 Bulan di Pagedangan Kabupaten Tangerang. *Nutrition Science and Health Research*, 1(2), 33–39. <https://doi.org/10.31605/nutrition.v1i2.2300>

- Wijayanti, W., & Haryanti, R. S. (2024). Studi Korelasi Pengetahuan Gizi dan Praktek Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Remaja Putri. *Vitamin : Jurnal Ilmu Kesehatan Umum*, 2(1), 256–265. <https://doi.org/10.61132/vitamin.v2i1.217>
- World Health Statistics (2007).
- Yunita, F. A., Hardiningsih, Yuneta, A. E. N., Sutisna, E., & Ada, Y. R. (2020). Hubungan Pola Diet Remaja Dengan Status Gizi. *PLACENTUM Jurnal Ilmiah Kesehatan Dan Aplikasinya*, 8(2), 2020.
- Zetiara, A. Z., Akhriani, M., Muharramah, A., & Abdullah. (2023). Hubungan Tingkat Kecukupan Lemak dan Karbohidrat Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri. *Jurnal Gizi Aisyah*, 6(1). <http://journal.aisyahuniversity.ac.id/index.php/JGA>