



**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
STATUS GIZI *UNDERWEIGHT* (IMT/U)
PADA REMAJA USIA 13 - 15 TAHUN
DI SMPN 13 KOTA DEPOK 2025**

SKRIPSI

EGA ANGGIE PRATAMA

2110714072

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA
2026**



**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
STATUS GIZI *UNDERWEIGHT* (IMT/U)
PADA REMAJA USIA 13 - 15 TAHUN
DI SMPN 13 KOTA DEPOK 2025**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Gizi**

EGA ANGGIE PRATAMA

2110714072

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA
2026**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan benar:

Nama : Ega Anggie Pratama
NIM : 2110714072
Tanggal : 16 Oktober 2025

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini maka saya bersedia dituntut dan diproses dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 16 Oktober 2025

Yang Menyatakan



(Ega Anggie Pratama)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ega Anggie Pratama
NIM : 2110714072
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Gizi Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul:

“Faktor – Faktor Yang Berhubungan dengan Status Gizi *Underweight* (IMT/U) Pada Remaja Usia 13 - 15 Tahun di SMPN 13 Kota Depok 2025”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta
Pada Tanggal : 16 Oktober 2025
Yang Menyatakan,



Ega Anggie Pratama

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Ega Anggie Pratama
NIM : 2110714072
Program Studi : Gizi Program Sarjana
Judul Skripsi : Faktor – Faktor Yang Berhubungan dengan Status Gizi
Underweight (IMT/U) Pada Remaja Usia 13 - 15 Tahun di
SMPN 13 Kota Depok 2025

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana pada Program Studi Gizi Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.



Dr. Avliya Ouratul Marjan, S.Gz., M.Si

Ketua Penguji



Desmawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., Ph.D

Dekan FIKES UPN “Veteran” Jakarta



Sintha Fransiske Simanungkalit, S.Gz., MKM

Penguji I (Pembimbing)



Utami Wahyuningsih S.Gz., M.Si

Koordinator Program Gizi Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 16 Oktober 2025

**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
STATUS GIZI *UNDERWEIGHT* (IMT/U)
PADA REMAJA USIA 13 - 15 TAHUN
DI SMPN 13 KOTA DEPOK 2025**

Ega Anggie Pratama

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan status gizi kurang pada remaja usia 13-15 tahun di SMPN 13 Kota Depok. Penelitian ini bersifat analitik dengan metode cross-sectional yang menggunakan data sekunder dari hasil penelitian terdahulu. Data yang dianalisis meliputi tingkat pengetahuan gizi serta asupan protein, lemak, dan karbohidrat. Analisis dilakukan untuk mengetahui hubungan antara variabel-variabel tersebut dengan kejadian gizi kurang pada remaja. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan gizi dengan status gizi kurang, serta tidak terdapat hubungan yang signifikan antara asupan protein, lemak, dan karbohidrat dengan status gizi kurang pada remaja di sekolah tersebut ($p\text{-value} > 0,05$). Simpulan dari penelitian ini adalah bahwa upaya perbaikan status gizi remaja perlu mempertimbangkan faktor lain di luar pengetahuan gizi dan asupan makan, seperti perilaku konsumsi, lingkungan, serta pengaruh sosial di sekitar peserta didik.

Kata kunci: Asupan; Remaja; *Underweight*

**DETERMINANTS OF UNDERWEIGHT NUTRITIONAL STATUS (BMI/A)
AMONG ADOLESCENTS AGED 13–15 YEARS
AT SMPN 13 DEPOK, 2025**

Ega Anggie Pratama

Abstract

This study aims to examine the factors associated with undernutrition among adolescents aged 13–15 years at State Junior High School 13 Depok. The research employed an analytical approach with a cross-sectional design, utilizing secondary data derived from previous studies. The variables analyzed included the level of nutritional knowledge and the intake of protein, fat, and carbohydrates. Data were analyzed to determine the relationship between these factors and the incidence of undernutrition among adolescents. The findings revealed no significant association between nutritional knowledge and nutritional status, nor between the intake of protein, fat, and carbohydrates and the occurrence of undernutrition among the students ($p\text{-value} > 0.05$). The results suggest that improving adolescents' nutritional status requires consideration of additional determinants beyond nutritional knowledge and dietary intake, such as eating behaviors, environmental factors, and social influences within the school and community setting.

Kata kunci: Adolescents; Intake; Underweight

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada penulis, sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi Underweight (IMT/U) pada Remaja Usia 13-15 Tahun di SMPN 13 Kota Depok 2025”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat yang harus dipenuhi untuk memperoleh gelar sarjana bagi mahasiswa Program Studi Gizi Program Sarjana Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

Dalam kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Ibu Utami Wahyuningsih, S.Gz, M.Si selaku Kepala Program Studi Gizi Program Sarjana UPN “Veteran” Jakarta.
2. Ibu Sintha Fransiske Simanungkalit, S.Gz. MKM selaku pembimbing yang telah membimbing serta memberi dukungan penulis dalam penyusunan penelitian ini.
3. Ibu Dr. Avliya Quratul Marjan, S.Gz, M.Si selaku penguji yang telah memberikan saran dan kritik pada saat pelaksanaan sidang.
4. Orang tua dan saudara tercinta atas doa dan dukungan yang telah diberikan yang senantiasa mengiringi langkah penulis.
5. Rekan-rekan penulis yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang turut andil dalam memberikan dukungan dan perhatian

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih belum sempurna. Penulis sangat terbuka untuk menerima kritik dan saran yang membangun. Semoga artikel ilmiah ini dapat bermanfaat bagi para pembaca.

Jakarta, 16 Oktober 2025

Penulis



Ega Anggie Pratama

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan Penelitian	4
I.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
II.1 Remaja	6
II.2 Status Gizi.....	10
II.3 <i>Underweight</i>	15
II.4 Pengetahuan Gizi	17
II.5 Zat Gizi Makro.....	19
II.6 Kerangka Teori	25
II.7 Kerangka Konsep.....	25
II.8 Matriks Penelitian Terdahulu.....	26
BAB III METODE PENELITIAN.....	32
III.1 Waktu dan Tempat Penelitian.....	32
III.2 Desain Penelitian	32
III.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	32
III.4 Pengumpulan Data	34
III.5 Etik Penelitian.....	37
III.6 Definisi Operasional	38
III.7 Analisis Data.....	39

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	41
IV.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	41
IV.2 Hasil Analisis Uji Univariat.....	41
IV.3 Hasil Analisis Uji Bivariat.....	44
IV.4 Keterbatasan Peneliti	49
BAB V PENUTUP	50
V.1 Kesimpulan	50
V.2 Saran	50
DAFTAR PUSTAKA	52
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	IMT/U (Z-Score WHO)	9
Tabel 2.	TB/U (Z-Score WHO)	9
Tabel 3.	Klasifikasi Status Gizi (IMT/U).....	10
Tabel 4.	Matriks Penelitian Terdahulu.....	26
Tabel 5.	Hasil Perhitungan Besar Sampel.....	33
Tabel 6.	Definisi Operasional	38
Tabel 7.	Hasil Analisis Uji Univariat Responden	43
Tabel 8.	Hubungan Pengetahuan Gizi dengan Underweight	44
Tabel 9.	Hubungan Asupan Protein dengan Underweight.....	46
Tabel 10.	Hubungan Asupan Lemak dengan Underweight	47
Tabel 11.	Hubungan Asupan Karbohidrat dengan Underweight	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Karbohidrat.....	20
Gambar 2.	Protein	21
Gambar 3.	Lemak.....	23
Gambar 4.	Kerangka Teori.....	25
Gambar 5.	Kerangka Konsep	25
Gambar 6.	Rumus Perhitungan Sampel	33
Gambar 7.	Alur Penelitian	36
Gambar 8.	SMPN 13 Kota Depok	41

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Persetujuan Etik
- Lampiran 2 Lembar Monitoring Bimbingan
- Lampiran 3 Analisis Statistik
- Lampiran 4 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 5 Hasil Turnitin