



**HUBUNGAN *SELF-EFFICACY* DAN *COPING STYLE* DENGAN
DIABETES *SELF-CARE MANAGEMENT* PADA
PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2**

SKRIPSI

LIA PAULUS

2210711011

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2026**



**HUBUNGAN *SELF-EFFICACY* DAN *COPING STYLE* DENGAN
DIABETES *SELF-CARE MANAGEMENT* PADA PASIEN
DIABETES MELITUS TIPE 2**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

LIA PAULUS

2210711011

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA**

2026

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Lia Paulus

NIM : 2210711011

Tanggal : 17 Desember 2025

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 17 Desember 2025

Yang Menyatakan,



(Lia Paulus)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Lia Paulus
NIM : 2210711011
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi Pembangunan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta: Hak bebas royalti no eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul “Hubungan *Self-Efficacy* dan *Coping Style* dengan Diabetes *Self-Care Management* Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 15 Desember 2025

Yang Menyatakan,



(Lia Paulus)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Lia Paulus
NIM : 2210711011
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana
Judul : Hubungan *Self-Efficacy* dan *Coping Style* dengan Diabetes
Self-Care Management Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta, 19 Desember 2025

Penguji I

Ns. Lina Berliana Togatorop, S.Kep., M.Kep
NIP. 198901262022032006

Penguji II

Ns. Hesti Rahayu, M.Kep., Sp.Kep.MB
NIP. 198912272024062001

Penguji III

Ns. Mareta Dea Rosaline., S.Kep., M.Kep
NIP. 199103242019032014

Mengetahui,

Koordinator Program Studi
Keperawatan Program Sarjana

Ns. Gamyatri Utami, S.Kep., M.Kep
NIP. 198105202008122003



KATA PENGANTAR

Penulis mengucapkan puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan berkat yang diberikan untuk menyusun dan menyelesaikan tugas akhir yaitu skripsi dengan judul “Hubungan *Self-efficacy* dan *Coping Style* dengan Diabetes *Self-Care Management* Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2”. Pada kesempatan ini, dengan penuh rasa hormat penulis mengucapkan terima kasih kepada Ibu Ns. Mareta Dea Rosaline, S.Kep., M.Kep selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan arahan, bimbingan yang telah memberikan arahan, bimbingan, kritik serta saran sehingga proposal ini dapat selesai dengan tepat waktu.

Disamping itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada Keluarga Besar Bapak Paulus dan Ibu Maria, Merlis, Ely, Yuliana, Juana, Tonapa, Isak, Martina, Jaafar seluruh keluarga dan rekan-rekan S1 Keperawatan yang tak henti-hentinya memberikan penulis semangat, dukungan dan doa dikala runtuhnya penulis saat menyusun skripsi ini. Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kata sempurna dan masih terdapat banyak kekurangan. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat menjadi manfaat bagi pembaca serta bermanfaat terhadap perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kesehatan dan keperawatan.

Jakarta, 15 Desember 2025

Penulis

Lia Paulus

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah.....	4
I.3 Tujuan.....	5
I.4 Manfaat Penelitain	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 8
II.1 Konsep Diabetes Melitus	8
II.2 Konsep <i>Self-Care Management</i>	20
II.3 Konsep <i>Self-efficacy</i>	25
II.4 Konsep <i>Coping Style</i>	29
II.2 Kerangka Teori	33
II.3 Penelitian Terdahulu	34
 BAB III METODE PENELITIAN.....	 44
III.1 Kerangka Konsep	44
III.2 Hipotesis Penelitian	44
III.3 Definisi Operasional	45
III.4 Desain Penelitian	48
III.5 Populasi dan Sampel Penelitian	48
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian	51
III.7 Metode Pengumpulan Data	51
III.8 Instrument Penelitian.....	53
III.9 Uji Validitas Dan Reliabilitas	56
III.10 Analisa Data	57
III.11 Etika Penelitian	60
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	 62
IV.1 Gambaran Umum Poli Penyakit Dalam RSUD Tarakan.	62
IV.2 Proses Penelitian	63
IV.3 Hasil Penelitian	64
IV.4 Pembahasan	71

IV.5	Keterbatasan Penelitian.....	94
BAB V_PENUTUP		95
V.1	Kesimpulan	95
V.2	Saran	96
DAFTAR PUSTAKA		98
RIWAYAT HIDUP		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Jenis-Jenis Pemeriksaan Gula Darah.....	12
Tabel 2	Penelitian Terdahulu.....	35
Tabel 3	Definisi Operasional.....	46
Tabel 4	Kisi-Kisi Kuesioner (DMSES).....	55
Tabel 5	Kisi-Kisi Kuesioner <i>Brief Cope</i>	56
Tabel 6	Kisi-Kisi Kuesioner Diabetes <i>Self Management Questionnaire</i>	57
Tabel 7	Kode Variabel Penelitian	59
Tabel 8	Analisis Univariat	60
Tabel 9	Analisis Bivariat	61
Tabel 10	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Responden	65
Tabel 11	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	66
Tabel 12	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan	66
Tabel 13	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	67
Tabel 14	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Mendrita DM	67
Tabel 15	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Self-efficacy	68
Tabel 16	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Coping Style	68
Tabel 17	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Self-Care	69
Tabel 18	Analisis Hubungan antara Self-efficacy dengan Self-Care Management Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2.....	70
Tabel 19	Analisis Hubungan antara Coping Style dengan Self-Care Management Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2	71

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori.....	34
Skema 2	Kerangka Konsep	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Konsep Teori Orem	21
----------	-------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Penjelasan Setelah Persetujuan (PSP)
Lampiran 2	Informed Consent
Lampiran 3	Surat Izin Studi Penelitian dan Penelitian
Lampiran 4	Ethical Clearance RSUD Tarakan Jakarta
Lampiran 5	Surat Pengantar Pengambilan Data Penelitian Poli Penyakit Dalam
Lampiran 6	Time Schedule
Lampiran 7	Instrument Penelitian
Lampiran 8	Permohonan Izin Penggunaan Instrument Penelitian
Lampiran 9	Dokumentasi Pembagilan Data
Lampiran 10	Hasil SPSS
Lampiran 11	Kartu Monitor Bimbingan
Lampiran 12	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 13	Hasil Turnitin