



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
STATUS GIZI BALITA USIA 6–59 BULAN DI DESA
SUKAMULYA WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SUKAMAKMUR KABUPATEN BOGOR
TAHUN 2025**

SKRIPSI

**MUTIARA AISYAH FITRIANI
2010713153**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2026**



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
STATUS GIZI BALITA USIA 6–59 BULAN DI DESA
SUKAMULYA WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SUKAMAKMUR KABUPATEN BOGOR
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH
Diajukan Sebagai Salah Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli
Kesehatan Masyarakat

MUTIARA AISYAH FITRIANI
2010713153

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2026

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang di kutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Mutiara Aisyah Fitriani
NIM : 2010713153
Tanggal : 19 Januari 2025

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 19 Januari 2025



Mutiara Aisyah Fitriani

PERNYATAAN PERSETUJUAN UBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta,
saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Mutiara Aisyah Fitriani
NIM : 2010713153
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Demi pembanggaan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif eksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul **FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STATUS GIZI BALITA USIA 5 – 59 BULAN DI DESA SUKAMULYA WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUKAMAKMUR KABUPATEN BOGOR TAHUN 2025** Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Besas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublilasikan skripsi saya selama tetap mencantuman nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 19 Januari 2025

Yang menyatakan,



Mutiara Aisyah Fitriani

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Mutiara Aisyah Fitriani
NIM : 2010713153
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana
Judul : Faktor -Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi Anak Usia
6 – 59 Bulan di Desa Sukamulya Wilayah Kerja Puskesmas
Sukamakmur Kabupaten Bogor Tahun 2025

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana pada Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

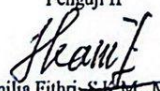
Jakarta, 19 Januari 2025

Penguji I (Ketua Penguji)

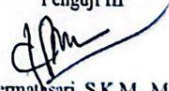

Cahya Arbiyana, S.K.M., M.K.M.

NIP. 11983071172021211005

Penguji II


Navla Kamila Fithri, S.K.M., M.P.H.
NIP. 198805152019032016

Penguji III


Dr. Putri Permatasari, S.K.M., M.K.M.
NIP. 199007082025212074

Mengetahui

Koordinator Program Studi


Dr. Ir. Henry Binsur Hamonangan Sitorus, S.T., M.T.
NIP. 197212191999031002


Dr. Chandrayani Simanjoang, S.K.M., M.Epid.
NIP. 19851092014042001

FAKTOR FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STATUS GIZI ANAK USIA 6 – 59 BULAN DI DESA SUKAMULYA WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUKAMAKMUR KABUPATEN BOGOR TAHUN 2025

Mutiara Aisyah Fitriani

Abstrak

Status gizi balita usia 6–59 bulan kerap digunakan sebagai indikator utama dalam menggambarkan kondisi kesehatan masyarakat. Di Kabupaten Bogor, masalah gizi pada kelompok balita masih relatif tinggi dan memerlukan perhatian serius, dengan prevalensi dilaporkan berkisar antara 18% hingga lebih dari 25%. Penelitian ini bertujuan menganalisis faktor-faktor yang berhubungan dengan status gizi balita usia 6–59 bulan di Desa Sukamulya, Kabupaten Bogor, tahun 2025. Penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain potong lintang. Populasi penelitian mencakup seluruh ibu yang memiliki anak balita usia 6–59 bulan, dengan sampel 180 balita yang dipilih melalui teknik random sampling. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner disertai wawancara terstruktur. Data dianalisis secara univariat dan bivariat menggunakan uji chi-square untuk mengetahui hubungan antarvariabel. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 180 balita, sebagian besar berada pada kategori gizi buruk, yaitu 110 balita atau 61,1%. Analisis statistik memperlihatkan adanya hubungan bermakna antara status gizi balita dengan tingkat pengetahuan ibu, pola makan anak, pendapatan keluarga, riwayat penyakit suspek infeksi, serta keterjangkauan akses pelayanan kesehatan. Berdasarkan temuan tersebut, Puskesmas Sukamakmur diharapkan meningkatkan upaya promotif dan preventif melalui penguatan kegiatan posyandu rutin sebagai sarana pemantauan status gizi balita di wilayah kerja setempat secara berkelanjutan optimal.

Kata kunci: Status Gizi, Pengetahuan Ibu, Pola Makan, Pendapatan Keluarga, Penyakit Suspek infeksi.

**FACTORS ASSOCIATED WITH THE NUTRITIONAL STATUS
OF CHILDREN AGED 6–59 MONTHS *ini* SUKAMULYA
VILLAGE, WORKING AREA OF SUKAMAKMUR PUBLIC
HEALTH
CENTER, BOGOR REGENCY, 2025**

Mutiara Aisyah Fitriani

Abstract

The nutritional status of children aged 6–59 months is commonly used as a key indicator to describe community health conditions. In Bogor Regency, nutritional problems among under-five children remain relatively high and require serious attention, with reported prevalence ranging from 18% to more than 25%. This study aimed to analyze factors associated with the nutritional status of children aged 6–59 months in Sukamulya Village, Bogor Regency, in 2025. The research employed a quantitative approach with a cross-sectional design. The study population consisted of all mothers who had children aged 6–59 months, with a sample of 180 children selected using a random sampling technique. Data were collected through questionnaires complemented by structured interviews. The collected data were analyzed using univariate and bivariate analysis with the chi-square test to determine relationships between variables. The results showed that out of 180 children, the majority were classified as having poor nutritional status, accounting for 110 children (61.1%). Statistical analysis indicated significant associations between children's nutritional status and several factors, including maternal knowledge level, child feeding patterns, family income, history of suspected infectious diseases, and accessibility to health services. Based on these findings, the Sukamakmur Community Health Center is expected to enhance continuous promotive and preventive efforts, particularly by strengthening routine integrated health post (posyandu) activities as a means of monitoring the nutritional status of children within its service area in a sustainable and optimal manner.

Keywords: Nutritional Status, Knowledge, Feeding Practices, Income, Infectious Diseases

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala limpahan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STATUS GIZI BALITA USIA 6–59 BULAN DI DESA SUKAMULYA WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUKAMAKMUR KABUPATEN BOGOR TAHUN 2025”. sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi kesehatan Masyarakat UPN Veteran Jakarta. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa keberhasilan ini tidak lepas dari bantuan, bimbingan, dan dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak/Ibu Dosen Pembimbing, yang telah dengan sabar memberikan arahan, motivasi, dan koreksi selama proses penyusunan skripsi ini.
2. Kepala Puskesmas Sukamakmur dan seluruh staf, yang telah memberikan izin serta informasi yang dibutuhkan dalam pengumpulan data.
3. Para informan dan responden, yang telah meluangkan waktu untuk menjawab kuesioner dan wawancara dengan jujur serta terbuka.
4. Orang tua dan keluarga tercinta, atas segala doa, semangat, dan dukungan moral yang tak ternilai selama masa studi.
5. Serta seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, yang telah membantu secara langsung maupun tidak langsung.

Penulis menyadari bahwa masih ditemukan kekurangan dalam penyusunan skripsi ini, untuk itu penulis mengharapkan saran dan masukan yang membangun agar skripsi menjadi ini lebih baik. Semoga skripsi ini dapat diterima dan disetujui.

Jakarta,

Penulis

Mutiara Aisyah Fitriani

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	4
I.3 Tujuan Penelitian.....	5
I.4 Manfaat Penelitian.....	5
I.5 Ruang Lingkup.....	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 7
II.1 Status Gizi Balita Usia 6–59 Bulan.....	7
II.3 Pola konsumsi Balita	15
II.5 Penyakit Suspek infeksi.....	17
II.6 Pendapatan Keluarga	18
II.7 Akses Terhadap pelayanan Kesehatan	19
II.8 Penelitian Terdahulu.....	20
II.8 Kerangka Teori Penelitian.....	28
 BAB III METODE PENELITIAN.....	 30
III.1 Kerangka Konsep	30
III.2 Hipotesis Penelitian.....	30
III.5 Populasi dan Sampel Penelitian	34
III.6 Tempat dan Waktu Penelitian	36
III.7 Metode Pengumpulan Data	36
III.8 Instrumen Penelitian.....	36
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	 40
IV.1 Hasil Penelitian	40
IV.2 Pembahasan.....	45
 BAB V PENUTUP.....	 59
V.1 Simpulan	59

V.2 Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA.....	61
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Kategori Status Gizi Balita	8
Tabel 2.	Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Balita	11
Tabel 3	Penelitian Terdahulu	20
Tabel 4	Distribusi Frekuensi Status Gizi Balita Usia 6–59 Bulan Yang Telah Dilakukan Di Desa Sukamulya Wilayah Kerja Puskesmas Sukamakmur Kabupaten Bogor Tahun 2025	40
Tabel 5	Distribusi Frekuensi Faktor Pengetahuan Ibu Di Desa Sukamulya Wilayah Kerja Puskesmas Sukamakmur Kabupaten Bogor Tahun 2025	40
Tabel 6	Distribusi Frekuensi Faktor Pola konsumsi Pada Gizi Balita Usia 6–59 Bulan Yang Telah Dilakukan Di Desa Sukamulya Wilayah Kerja Puskesmas Sukamakmur Kabupaten Bogor Tahun 2025	41
Tabel 7	Distribusi Frekuensi Faktor Pendapatan Pada Gizi Balita Usia 6–59 Bulan Yang Telah Dilakukan Di Desa Sukamulya Wilayah Kerja Puskesmas Sukamakmur Kabupaten Bogor Tahun 2025	41
Tabel 8	Distribusi Frekuensi Faktor Penyakit Infeksi Pada Gizi Balita Usia 6–59 Bulan Yang Telah Dilakukan Di Desa Sukamulya Wilayah Kerja Puskesmas Sukamakmur Kabupaten Bogor Tahun 2025	41
Tabel 9	Distribusi Frekuensi Faktor Akses Pelayanan Gizi Balita Usia 6–59 Bulan Yang Telah Dilakukan Di Desa Sukamulya Wilayah Kerja Puskesmas Sukamakmur Kabupaten Bogor Tahun 2025	41
Tabel 10	Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Ibu Dengan Status Gizi Balita Usia 6-59 Bulan Di Desa Sukamulya Wilayah Kerja Puskesmas Sukamakmur Kabupaten Bogor Tahun 2025.....	42
Tabel 11	Hubungan Antara Pola konsumsi Dengan Status Gizi Balita Usia 6-59 Bulan Di Desa Sukamulya Wilayah Kerja Puskesmas Sukamakmur Kabupaten Bogor Tahun 2025.	43
Tabel 12	Hubungan Antara Tingkat Pendapatan Keluarga Dengan Status Gizi Balita Usia 6-59 Bulan Di Desa Sukamulya Wilayah Kerja Puskesmas Sukamakmur Kabupaten Bogor Tahun 2025	43
Tabel 13	Hubungan Antara Penyakit Infeksi Dengan Status Gizi Balita Usia 6-59 Bulan Di Desa Sukamulya Wilayah Kerja Puskesmas Sukamakmur Kabupaten Bogor Tahun 2025.	44
Tabel 14	Hubungan Antara Akses Pelayanan Kesehatan Dengan Status Gizi Balita Usia 6-59 Bulan Di Desa Sukamulya Wilayah	

Kerja Puskesmas Sukamakmur Kabupaten Bogor Tahun 2025.....	45
---	----

DAFTAR BAGAN

Bagan 1 Kerangka Teori Penelitian.....	29
Bagan 2 Kerangka Konsep.....	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Pembuatan Skripsi
Lampiran 2	Informed consent
Lampiran 3	Kuisisioner Penelitian
Lampiran 4	Lampiran Etik
Lampiran 5	Surat Izin Kesbangpol
Lampiran 6	Surat izin Dinas Kesehatan Kabupaten Bogor
Lampiran 7	Dokumentasi Kegiatan
Lampiran 8	Hasil Master Tabel
Lampiran 9	Hasil Uji SPSS
Lampiran 10	Hasil Uji Chi Square
Lampiran 11	Lembar Monitoring Bimbingan
Lampiran 12	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 13	Hasil Plagiarisme