

## DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra Sudarma I Made, Oktaviani, N.P.W., Trisnadewi Ni Wayan, Munthe, S.A., Hulu, V.T., Budiastutik, I., Faridi, A., Ramdany, R., Rahmiati, B.F., Fitriani, R.J., Tania, P.O.A., Lusiana, S.A., Susilawaty, A., Sianturi, E. & Suryana, 2021, 'Metodologi Penelitian Kesehatan', *Yayasan Kita Menulis*.
- Anggraeni Dhonna, 2022, *Buku Ajar Metodologi Penelitian*, STIKes Majapahit Mojokerto.
- Angriani, M., Widiawati, S. & Sari, R.M., 2022, *Hubungan Peran Perawat Sebagai Edukator Dengan Pencegahan Covid-19 Di Puskesmas Rawasari Kota Jambi*, vol. 3.
- Apriliani, A., Rakhmawati, W. & Kosim, K., 2024, 'Description Level of *Nomophobia* Tendency in Adolescent Children at Junior High School in Bandung', *Indonesian Journal of Global Health Research*, 6(5), 2693–2700.
- Arifin, H.H. & Milla, M.N., 2020, 'Adaptasi dan properti psikometrik skala kontrol diri ringkas versi Indonesia', *Jurnal Psikologi Sosial*, 18(2), 179–195.
- Astriani, D., 2023, 'The role of self-esteem on *nomophobia* with extraversion personality as a moderating variable', *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 11(2), 132–136.
- Baumeister, R.F. & Leary, M.R., 1995, *The Need to Belong: Desire for Interpersonal Attachments as a Fundamental Human Motivation*, vol. 117.
- Baumeister, R.F. & Vohs, K.D., 2016, 'Strength model of self-regulation as limited resource: Assessment, controversies, update', *Advances in Experimental Social Psychology*, vol. 54, pp. 67–127, Academic Press Inc.
- Best, O. & Ban, S., 2021, 'Adolescence: physical changes and neurological development', *British Journal of Nursing*, 30.
- BPS, 2024, *Persentase Penduduk Usia 5 Tahun ke Atas yang Pernah Mengakses Internet dalam 3 Bulan Terakhir Menurut Media (Persen)*, 2023, *Badan Pusat Statistik*.
- Candra Susanto, P., Ulfah Arini, D., Yuntina, L. & Panatap Soehaditama, J., 2024, 'Konsep Penelitian Kuantitatif: Populasi, Sampel, dan Analisis Data (Sebuah Tinjauan Pustaka)', *Jurnal Ilmu Multidisiplin*.
- Citraningtyas, T., Bang, A.S. & Arsita, E., 2023, 'Cemas Terpisah dari Telepon Genggam karena Butuh Teman? *Nomophobia* dan Kesepian pada Dewasa Muda', *Jurnal Kedokteran Meditek*, 29(1), 34–40.

- Clara, C. & Soetikno, N., 2024, *Hubungan Loneliness Dengan Self-Esteem Pada Wanita Dewasa Awal Yang Overweight*.
- Dehghanian, Z. & Bordbar, F.T., 2023, 'Prediction of *nomophobia* based on shyness, loneliness and anxiety in Shiraz teenagers', *Journal of Clinical Images and Medical Case Reports*, 4(3).
- Dinç, F., Kurt, A., Atay, S.N., Erboğa, Ü. & Kılıç, K., 2025, 'Determinants of *nomophobia* and its relationship with loneliness in adolescents: A cross-sectional study', *Anatolian Journal of Health Research*, 6(2), 123–130.
- Fadhilah, L., Hayati, E.N. & Bashori, K., 2021, '*Nomophobia* di Kalangan Remaja', *JURNAL DIVERSITA*, 7(1), 21–29.
- Faiz, A.N., Suroso & Farid, M., 2023, *21st Century Phobia: The Role of Loneliness and Social Anxiety in Adolescent Nomophobia*, Surabaya.
- Fathoni, A. & Asiyah, S.N., 2021, 'Hubungan Kontrol Diri dan Kesepian dengan *Nomophobia* pada Remaja', *Indonesian Psychological Research*, 3(2), 63–74.
- Gunawan Sakti, H., 2022, *PENGARUH BERMAIN PERAN PADA PENGENDALIAN DIRI SISWA*, vol. 3.
- Hamidah, S. & Rizal, M.S., 2022, 'Edukasi Kesehatan Reproduksi dan Perkembangan Remaja di Panti Asuhan Yatim Muhammadiyah Kecamatan Gresik Kabupaten Gresik Jawa Timur', *Journal of Community Engagement in Health*, 5(2), 237–248.
- Handayani, A.R. & Sholihah, N.A., 2023, 'Edukasi Bahaya Napza (Narkotika, Psikotropika, dan Zat Adiktif) bagi Remaja SMA Muhammadiyah Sumbawa', *Jurnal Pengabdian Ilmu Kesehatan*, 3(2), 180–185.
- Hasanah, R. 'Ainun & Latifah, M., 2021, 'Investigasi Online Resilience Remaja: Eksplanasi Peranan Karakteristik Remaja, Karakteristik Keluarga, Kelekatan Remaja-Orang Tua, Regulasi Emosi, Dan Hubungan Persahabatan', *Jurnal Ilmu Keluarga dan Konsumen*, 14(3), 270–281.
- He, H. & Wang, J., 2025, 'The roles of loneliness and self-control in the association between social avoidance and *nomophobia* among college students', *Scientific Reports*, 15(1).
- Heng, S., Gao, Q. & Wang, M., 2023, 'The Effect of Loneliness on *Nomophobia*: A Moderated Mediation Model', *Behavioral Sciences*, 13(7).
- Heryana, A., 2020, 'Bahan Ajar Mata Kuliah: Metodologi Penelitian Kuantitatif'.

- Hurlock, E.B., 1997, *PSIKOLOGI PERKEMBANGAN: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*, 5th edn., Erlangga, Jakarta.
- Ilmiah, Gt.I.W., Yusuf, Ah. & Tristiana, R.D., 2021, 'An Overview Of Self-Control In Adolescent With *Nomophobia* (No Mobile Phone Phobia)', *Psychiatry Nursing Journal (Jurnal Keperawatan Jiwa)*, 3(2), 30.
- Jannah, S.N. & Irawati, 2024, 'Peran Perawat dalam Melaksanakan Konseling Kesehatan pada Masyarakat', 4(3).
- Khoiriyasdien, A.D. & Ardina, M., 2020, 'Studi Deskriptif Kualitatif Fenomena *Nomophobia* Mahasiswa di Yogyakarta'.
- Kristina, Lunanta, L.P. & Kristiyani, V., 2023, 'Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan Kecenderungan *Nomophobia* Pada Remaja Di Jakarta', *Journal Of Comprehensive Science*, 2(10), 1753–1763.
- Lestari, S.E., Gunawan, R. & Nugroho, A.R., 2023, *Peran Kontrol Diri Remaja Terhadap Obsesi Selebriti Masa Kini di SMA Negeri 42 Jakarta (Studi Kasus Pada Remaja yang Terobsesi Artis Korea Selatan)* English Title: *The Role of Adolescent Self-Control in The Current Celebrity Obsession at SMA Negeri 42 Jakarta (Case Study of Adolescents Obsessed with South Korean Artists)*, vol. 1, ONLINE.
- Maghaireh, D.F. Al, Shawish, N.S., Abu Kamel, A.M. & Kawafha, M., 2025, 'Acute *Nomophobia* and Its Psychological Correlates in Adolescents: An Explanatory Sequential Mixed-Methods Approach', *Journal of Multidisciplinary Healthcare*, 18, 1445–1460.
- Marwah, K.M.T., 2024, 'Makna Kesepian: Sebuah Kajian Tentang Psikologis Dan Spiritual', *CONS-IEDU: Islamic Guidance and Counseling Journal*, 4.
- Mutiara Rachma, N. & Rozi, F., 2024, 'Pengaruh Self-Control dan Loneliness terhadap *Nomophobia* pada Generasi Z', *JMPIS*, 5(4).
- Noh, D. & Shim, M.S., 2024, 'Factors influencing *smartphone* overdependence among adolescents', *Scientific Reports*, 14(1).
- Noorrisa, G. & Hariyono, D.S., 2022, 'Kontrol Diri Terhadap *Nomophobia* Pada Remaja', *Jurnal Bimbingan dan Konseling Pandohop*, 2(2).
- Nur Amalia, R., Setia Dianingati, R. & Annisaa, E., 2022, 'Pengaruh Jumlah Responden Terhadap Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas Kuesioner Pengetahuan Dan Perilaku Swamedikasi', *Generics : Journal of Research in Pharmacy Accepted : 4 Mei*, 2(1).
- Nurhasanah, F.I., Musslifah, A.R. & Purnomosidi, F., 2024, 'Rasa Kesepian Pada Lansia Di Panti Jati Adulam Ministry', *Jurnal Psikologi, Filsafat dan Saintek*.

- Polit, D.F. & Beck, C.T., 2003, 'Nursing Research: Principles and Methods'.
- Putri, A.H., Febriani, R.D., Handayani, P.G. & Suri, G.D., 2025, *The Phenomenon Of Nomophobia Among Students And Challenges For Guidance And Counseling TeacherS*, vol. 6.
- Putri, C.A. & Huwae, A., 2025, 'Kesepian, Kontrol Diri dan *Nomophobia* pada Remaja di Indonesia Loneliness, Self-Control and *Nomophobia* among Adolescents in Indonesia', *Jurnal Diversita*, 11(2).
- Putri Defina, Z., Utami, S., Suci, W.P., Studi, P., Keperawatan, I. & Keperawatan, F., 2022, *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kontrol Diri Wanita Usia Subur (WUS) Untuk Melakukan Pemeriksaan IVA*, vol. 2.
- Rahmah, M., Aisyah, R.N., Azlina, F.A. & Lestari, D.R., 2025, 'The Relationship Between Self-Control and the Tendency of No Mobile Phone Phobia (*Nomophobia*) in Adolescents at SMAN 1 Banjarbaru. Psych', *Nurs. J*, 7(1), 23–29.
- Rahmandani, F., Tinus, A. & Mansur Ibrahim, M., 2020, 'Analisis Dampak Penggunaan Gadget (*Smartphone*) Terhadap Kepribadian Dan Karakter (Kekar) Peserta Didik Di Sma Negeri 9 Malang', *Jurnal Civic Hukum*, 3(1).
- Riyanti, V., Muryati, Muttaqin, Z. & Desmanianti, 2021, *Gambaran Nomophobia Pada Remaja*, vol. 2.
- Safaria, T., Wahab, M.N.A., Suyono, H. & Hartanto, D., 2024, 'Smartphone use as a mediator of self-control and emotional dysregulation in *nomophobia*: A cross-national study of Indonesia and Malaysia', *Psikohumaniora*, 9(1), 37–58.
- Salsabilla, R.N., Asmaningrum, N., Afandi, A.T., Studi, P., Keperawatan, I., Keperawatan, F. & Jember, U., 2024, 'Pasien Di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Tingkat Iii Baladhika Husada Kabupaten Jember', 5(1).
- Santoso, A.C. & Soetjningsih, C.H., 2022, 'Kesepian dengan *Nomophobia* Pada Mahasiswa', *Bulletin of Counseling and Psychotherapy*, 4(2), 434–440.
- Sartika, D., Hartanto, D. & Fauziah, M., 2024, 'Upaya Mengurangi *Nomophobia* Melalui Konseling Kelompok dengan Pendekatan Rational Emotif Behaviour Therapy (REBT) Teknik Self Management', *JCOSE (Jurnal Bimbingan Dan Konseling)*, 4, 77–86.
- Senjaya, S., Sriati, A., Maulana, I. & Kurniawan, 2022, 'Dukungan Keluarga Pada Odha Yang Sudah Open Status Di Kabupaten', *Jurnal Cakrawala Ilmiah*.
- Setyawati, N.F., Yuliawuri, H., Raudah, S., Pristina, N., Kaisar, M.M.M., Sucipto, A., Mudhawaroh, Asriati, Ardiansyah, R.T., Achmad, B.K., Maranata,

- Ningtyas, N.W.R., Yuliana, L., Prihartanti, N.G., Nursolihah, I. & Astuti, H., 2023, *METODOLOGI RISET KESEHATAN*.
- Silvani, P.M., 2021, 'Pengaruh Kontrol Diri Dan Kompetensi Sosial Terhadap Kecenderungan *Nomophobia* Pada Mahasiswa', *Jurnal Ilmiah Psikologi*, 9(1), 61–70.
- Silvie Khofifah Permatasari, Kamasturyani, Y., Nurfajriyani, I. & Andhini, C.S.D., 2022, 'Hubungan Kontrol Diri Dengan Kecenderungan *Nomophobia* Selama Masa Pandemi Covid-19 Pada Siswa Di SMPN 1 Kota Cirebon', *Jurnal Kesehatan Mahardika*, 9(1), 41–45.
- Steinberg, L., 2008, 'A social neuroscience perspective on adolescent risk-taking', *Developmental Review*, 28(1), 78–106.
- Subhaktiyasa, P.G., 2024a, 'Menentukan Populasi dan Sampel: Pendekatan Metodologi Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif', *Jurnal Ilmiah Profesi Pendidikan*, 9(4), 2721–2731.
- Subhaktiyasa, P.G., 2024b, 'Evaluasi Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian Kuantitatif: Sebuah Studi Pustaka', *Journal of Education Research*, 5.
- Sugiyono, 2023, *METODE PENELITIAN KUANTITATIF, KUALITATIF, DAN R&D*, 5th edn., Alfabeta.
- Supriatna, D., Candra, E., Adinugroho, I., Nasution, M.A. & Yanti, N., 2023, *Pengaruh Kinerja UMKM Terhadap Pertumbuhan Ekonomi Kabupaten Sukabumi*, vol. 01.
- Surawan, Norvita, Li. & Safitri, E., 2022, 'Pendampingan Remaja Suka Mulya dalam Meningkatkan Self Control di Era Digital', *Jurnal Pengabdian–*, 2(2), 169–178.
- Thalib, S.B., 2017, *Psikologi Pendidikan Berbasis Analisis Empiris Aplikatif*, Kencana.
- Tjasmadi, M.P., 2019, 'Pendekatan Agama Membaharui Kondisi Psikologis Siswa Terindikasi *Nomophobia*', *Proceedings of The ICECRS*, 2(1), 159–166.
- Tuco, K.G., Castro-Diaz, S.D., Soriano-Moreno, D.R. & Benites-Zapata, V.A., 2023, 'Prevalence of *Nomophobia* in University Students: A Systematic Review and Meta-Analysis', *Healthcare Informatics Research*, 29(1), 40–53.
- Vaidyanathan, A.K., 2023, 'Significance of hypothesis and P value', *The Journal of Indian Prosthodontic Society*, 23(2).

- Wardalina, A., Rizany, I. & Setiawan, H., 2022, 'Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Peran Kolaborasi Perawat dengan Dokter di Rumah Sakit: Literature Review'.
- Warsah, I., Maba, A.P., Prastuti, E., Morganna, R., Warsah, B.A.A. & Carles, E., 2023, 'Adaptation and Validation of *Nomophobia* Instrument in the Indonesian Version', *Jurnal Pengukuran Psikologi dan Pendidikan Indonesia*, 12(2), 127–144.
- Waruwu, M., 2024, 'Metode Penelitian dan Pengembangan (R&D): Konsep, Jenis, Tahapan dan Kelebihan', *Jurnal Ilmiah Profesi Pendidikan*, 9(2), 1220–1230.
- WHO, 2025, *Adolescent health*.
- Widodo, S., Asrianto, L.O., Ladyani, F., Rusdi, Khairunnisa, Lestari, S.M.P., Wijayanti, D.R., Devriany, A., Dalfian, Hidayat, A., Nurcahyati, S., Sjahriani, T., Armi, Rogayah & Widya Nurul, 2023, *BUKU AJAR METODE PENELITIAN*, Pangkalpinang.
- Willis, L.D., 2023, 'Formulating the Research Question and Framing the Hypothesis', *Respiratory Care*, 68(8), 1180–1185.
- Zuhriyah, N., 2024, 'Self-Control And Loneliness With *Nomophobia* Tendencies Among Teenagers', *Journal of Social Sciences and Humanities*, 74–86.
- Zulaini, Hariyanto, S., Maria, D., Tauran, I., Urifah, S., Sugiarto, A., Muhsinah, S., Kurwiyang, N., Marisi, E.L.D., Manik, M.J., Juliani, E. & Kuswati, A., 2023, 'Keperawatan Profesional'.