



**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA, SPIRITUALITAS  
DAN *PEER SUPPORT* DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT  
PADA LANSIA DENGAN DIABETES MELITUS DI WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS KECAMATAN LIMO**

**SKRIPSI**

**DIVA DWI MAYANI TARIGAN**

**2210711030**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA**

**2026**



**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA, SPIRITUALITAS  
DAN *PEER SUPPORT* DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT  
PADA LANSIA DENGAN DIABETES MELITUS DI WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS KECAMATAN LIMO**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan**

**DIVA DWI MAYANI TARIGAN**

**2210711030**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA**

**2026**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Diva Dwi Mayani Tarigan

NIM : 2210711030

Tanggal : 8 Januari 2026

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 8 Januari 2026

Yang menyatakan,



(Diva Dwi Mayani Tarigan)

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Diva Dwi Mayani Tarigan  
NIM : 2210711030  
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi mengembangkan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: *Hubungan Dukungan Keluarga, Spiritualitas dan Peer Support dengan Kepatuhan Minum Obat pada Lansia dengan Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Limo*, beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalik media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat : Jakarta

Pada Tanggal : 8 Januari 2026

Yang Menyatakan,



(Diva Dwi Mayani Tarigan)

# PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Diva Dwi Mayani Tarigan

NIM : 2210711030

Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Judul : Hubungan Dukungan Keluarga, Spiritualitas dan *Peer Support* dengan Kepatuhan Minum Obat pada Lansia dengan Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Limo

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta

Jakarta, 8 Januari 2026

Penguji I

Ns. Ritanti, M.Kep., Sp.Kep.Kom

NIP. 196704122025212002

Penguji II

Ns. Sang Ayu Made Advani, M.Kep., Sp.Kep.Kom

NIP. 198003092025212031

Penguji III

Dr. Diah Ratnawati, M.Kep., Sp.Kep.Kom

NIP. 198306162021212007

Mengetahui,

Koordinator Program Studi  
Keperawatan Program Sarjana

Ns. Gamy, S.Kep., M.Kep

NIP. 198105202008122003



Dr. Henry Binsar Harmonangan Sitorus, S.T., M.T.

NIP. 197212191999031002

# HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA, SPIRITUALITAS DAN *PEER SUPPORT* DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA LANSIA DENGAN DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KECAMATAN LIMO

Divi Dwi Mayani Tarigan

## Abstrak

Diabetes melitus merupakan penyakit kronis yang umum dialami lansia, sehingga memerlukan kepatuhan tinggi terhadap pengobatan untuk mencegah komplikasi. Selain faktor individu, kepatuhan minum obat antidiabetes juga dipengaruhi oleh dukungan keluarga, spiritualitas, dan *peer support*. Oleh karena itu, Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat antidiabetes, menganalisis hubungan spiritualitas dengan kepatuhan minum obat antidiabetes, serta menganalisis hubungan *peer support* dengan kepatuhan minum obat antidiabetes pada lansia penderita diabetes melitus di wilayah kerja Puskesmas Kecamatan Limo.. Penelitian kuantitatif dengan desain *cross-sectional* ini menggunakan teknik *purposive sampling* terhadap 91 responden lansia. Data dikumpulkan melalui kuesioner Hensarling Diabetes Family Support Scale (HDFSS), Spiritual Well-Being Scale (SWBS), Family–Diabetes Peer Support Group (F-DPSG), dan Morisky Medication Adherence Scale-8 (MMAS-8), kemudian dianalisis dengan uji Chi-Square. Hasilnya menunjukkan hubungan signifikan antara dukungan keluarga ( $p=0,000$ ), spiritualitas ( $p=0,000$ ), serta *peer support* ( $p=0,000$ ) dengan kepatuhan minum obat antidiabetes. Dengan demikian, ketiga faktor ini berperan penting dalam meningkatkan kepatuhan terapi pada lansia diabetes melitus, sehingga diperlukan keterlibatan aktif keluarga dalam pengawasan dan pengingat jadwal minum obat, mengintegrasikan motivasi dan konseling spiritual sederhana sesuai keyakinan lansia dalam pelayanan kesehatan, serta mengaktifkan kelompok sebaya lansia diabetes di puskesmas sebagai sarana edukasi dan saling mendukung dalam menjalani terapi.

**Kata Kunci:** Diabetes Melitus, Dukungan Keluarga, Kepatuhan Minum Obat, Lansia, *Peer Support*, Spiritualitas

**THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT,  
SPIRITUALITY, AND PEER SUPPORT WITH MEDICATION  
ADHERENCE AMONG ELDERLY PATIENTS WITH DIABETES  
MELLITUS AT LIMO DISTRICT HEALTH CENTER**

**Diva Dwi Mayani Tarigan**

***Abstrak***

*Diabetes mellitus is a chronic disease commonly experienced by older adults, requiring a high level of medication adherence to prevent complications. In addition to individual factors, adherence to antidiabetic medication is influenced by family support, spirituality, and peer support. Therefore, this study aimed to analyze the relationship between family support and antidiabetic medication adherence, the relationship between spirituality and antidiabetic medication adherence, and the relationship between peer support and antidiabetic medication adherence among older adults with diabetes mellitus in the working area of Limo District Public Health Center. This quantitative study employed a cross-sectional design with purposive sampling involving 91 elderly respondents. Data were collected using the Hensarling Diabetes Family Support Scale (HDFSS), Spiritual Well-Being Scale (SWBS), Family–Diabetes Peer Support Group (F-DPSG), and Morisky Medication Adherence Scale-8 (MMAS-8), and were analyzed using the Chi-Square test. The results showed significant relationships between family support ( $p = 0.000$ ), spirituality ( $p = 0.000$ ), and peer support ( $p = 0.000$ ) with antidiabetic medication adherence. Thus, these three factors play an important role in improving therapeutic adherence among older adults with diabetes mellitus, highlighting the need for active family involvement in monitoring and reminding medication schedules, integrating simple spiritual motivation and counseling aligned with the elderly's beliefs into health services, and activating peer support groups for elderly patients with diabetes at public health centers as a means of education and mutual support in undergoing therapy.*

**Keywords:** *Diabetes Mellitus, Family Support, Medication Adherence, Older Adults, Peer Support, Spirituality.*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena berkat Rahmat dan Ridhonya, penulisan skripsi yang berjudul “Hubungan Dukungan Keluarga, Spiritualitas dan *Peer Support* dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Lansia dengan Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Limo” dapat terselesaikan dengan lancar dan sesuai dengan waktunya. Penyusunan skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi persyaratan sebagai Sarjana Keperawatan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Pada penyusunan skripsi ini, penulis banyak menerima arahan dan dorongan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada: Dr. Anter Venus., MA., Comm, Rektor Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta. Dr. Henry Binsar Hamonangan Sitorus, S.T., M.T., Plt. Dekan FIKES UPNVJ. Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep, M.N.S, selaku Kajor Ilmu Keperawatan Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta. Ns. Ritanti, M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku penguji I dan Ns. Sang Ayu Made Adyani, M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku penguji II serta Dr. Diah Ratnawati, M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku dosen pembimbing yang dengan sabar membimbing penulis selama proses penyelesaian skripsi ini. Kepada Ibu, Bapa dan sahabat-sahabat saya tercinta yang senantiasa memberikan semangat dan doa sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Demikian ucapan terima kasih penulis, semoga segala dukungan yang telah disampaikan kepada penulis selama menyusun skripsi ini memperoleh berkah dari Allah SWT.

Jakarta, 8 Januari 2026

Penulis

Diva Dwi Mayani Tarigan

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI .....	iii
PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACK.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR SKEMA .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1. Latar Belakang Masalah.....	1
I.2. Rumusan Masalah.....	6
I.3. Tujuan Penelitian.....	8
I.4. Manfaat Penelitian .....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	11
II.1. Landasan Teori .....	11
II.2. Kerangka Teori.....	44
II.3. Tabel Penelitian Terdahulu .....	46
BAB III METODE PENELITIAN .....	53
III.1 Kerangka Konsep .....	53
III.2 Hipotesis Penelitian.....	54
III.3 Definisi Operasional.....	55
III.4 Desain Penelitian.....	58
III.5 Populasi dan Sampel Penelitian.....	59
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	61
III.7 Metode Pengumpulan Data.....	62
III.8 Uji Validitas dan Reliabilitas .....	64
III.9 Instrumen Penelitian.....	70
III.10 Analisis Data.....	75
III.11 Etika Penelitian .....	77
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	79
IV.1 Hasil Penelitian .....	79
IV.2 Pembahasan .....	92
IV.3 Keterbatasan Penelitian.....	115
BAB V PENUTUP .....	116
V.1 Kesimpulan .....	116
V.2 Saran.....	117

DAFTAR PUSTAKA ..... 119  
RIWAYAT HIDUP  
LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu.....	48
Tabel 2	Definisi Operasional.....	55
Tabel 3	Uji Validitas Kuesioner Dukungan Keluarga.....	65
Tabel 4	Uji Validitas Kuesioner Spiritualitas.....	66
Tabel 5	Uji Validitas Kuesioner Peer Support.....	67
Tabel 6	Uji Validitas Kuesioner Kepatuhan Minum Obat.....	68
Tabel 7	Tingkat Reliabilitas.....	69
Tabel 8	Kisi-Kisi Instrumen Dukungan Keluarga.....	71
Tabel 9	Kisi-Kisi Instrumen Spiritualitas.....	72
Tabel 10	Kisi-Kisi Instrumen Peer Support.....	73
Tabel 11	Kisi-Kisi Instrumen Kepatuhan Minum Obat.....	74
Tabel 12	Analisa Univariat .....	75
Tabel 13	Hasil Uji Normalitas.....	77
Tabel 14	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	81
Tabel 15	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	81
Tabel 16	Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan.....	82
Tabel 17	Karakteristik Responden Berdasarkan Tinggal Bersama Keluarga.....	83
Tabel 18	Karakteristik Responden Berdasarkan Sumber Dukungan Keluarga....	83
Tabel 19	Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Menderita.....	84
Tabel 20	Karakteristik Responden Berdasarkan Jumlah Obat yang Dikonsumsi.	85
Tabel 21	Karakteristik Responden Berdasarkan Dukungan Keluarga.....	85
Tabel 22	Karakteristik Responden Berdasarkan Spiritualitas.....	86
Tabel 23	Karakteristik Responden Berdasarkan <i>Peer Support</i> .....	87
Tabel 24	Karakteristik Responden Berdasarkan Kepatuhan Minum Obat.....	87
Tabel 25	Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Minum Obat.....	89
Tabel 26	Hubungan Spiritualitas dengan Kepatuhan Minum Obat.....	90
Tabel 27	Hubungan <i>Peer Support</i> dengan Kepatuhan Minum Obat.....	91

## DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori.....	44
Skema 2	Kerangka Konsep .....	53

## LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian
- Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data
- Lampiran 3 Surat Balasan Izin Penelitian dari KESBANGPOL Kota Depok
- Lampiran 4 Surat Balasan Izin Penelitian dari DINKES Kota Depok
- Lampiran 5 Surat Izin *Ethical Clearance*
- Lampiran 6 Surat Permohonan Uji Validitas
- Lampiran 7 Kartu Monitoring Bimbingan
- Lampiran 8 Jadwal Kegiatan Penelitian
- Lampiran 9 Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 10 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 11 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 12 Hasil SPSS Penelitian
- Lampiran 13 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 14 Surat Persetujuan Pendaftaran Sidang Skripsi
- Lampiran 15 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 16 Hasil Turnitin