



**HUBUNGAN POLA ASUH PEMBERIAN MAKAN DAN
KUALITAS PELAYANAN POSYANDU DENGAN KEJADIAN
STUNTING DI KELURAHAN MERUYUNG**

SKRIPSI

DIAN NURHALIZA

2210711083

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA**

2026



**HUBUNGAN POLA ASUH PEMBERIAN MAKAN DAN
KUALITAS PELAYANAN POSYANDU DENGAN KEJADIAN
STUNTING DI KELURAHAN MERUYUNG**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan**

DIAN NURHALIZA

2210711083

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2026**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang di kutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Dian Nurhaliza

NIM : 2210711083

Tanggal : 5 Januari 2026

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan di proses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 5 Januari 2026

Yang menyatakan,



(Dian Nurhaliza)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta,
saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dian Nurhaliza
NIM : 2210711083
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi Pembangunan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta. Hak bebas royalti non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul "*Hubungan Pola Asuh Pemberian Makan dan Kualitas Pelayanan Posyandu dengan Kejadian Stunting di Kelurahan Meruyung*".

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti ini Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 5 Januari 2026

Yang menyatakan,



(Dian Nurhaliza)

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Dian Nurhaliza
NIM : 2210711083
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul : Hubungan Pola Asuh Pemberian Makan dan Kualitas Pelayanan Posyandu dengan Kejadian *Stunting* di Kelurahan Meruyung

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta, 05 Januari 2026

Penguji I

Ns. Sang Ayu Made Adyani, M.Kep., Sp.Kep.Kom.
NIP. 198603092025212031

Penguji II

Dr. Ns. Diah Ratnawati, M.Kep., Sp.Kep.Kom.
NIP. 198306162021212007

Penguji III

Ns. Ritanti, M.Kep., Sp.Kep.Kom.
NIP. 196704122025212002

Mengetahui,



Dr. H. Henry Binsar Harmonangan Sitorus, S.T., M.T.
NIP. 197212191999031002

Koordinator Program Studi
Keperawatan Program Sarjana

Ns. Gamyah Utami, S.Kep., M.Kep.
NIP. 198105202008122003

HUBUNGAN POLA ASUH PEMBERIAN MAKAN DAN KUALITAS PELAYANAN POSYANDU DENGAN KEJADIAN *STUNTING* DI KELURAHAN MERUYUNG

Dian Nurhaliza

ABSTRAK

Stunting terjadi akibat kekurangan gizi kronis dan dipengaruhi oleh berbagai faktor, termasuk pola asuh pemberian makan serta kualitas pelayanan kesehatan dasar seperti posyandu. Pola asuh pemberian makan yang tidak sesuai serta pelayanan posyandu yang kurang optimal dapat menghambat terpenuhinya kebutuhan gizi anak, sehingga meningkatkan risiko terjadinya *stunting*. Penelitian ini dilakukan untuk menganalisis hubungan antara pola asuh pemberian makan dan kualitas pelayanan posyandu dengan kejadian *stunting* di Kelurahan Meruyung. Penelitian dilakukan menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional* dan melibatkan 317 responden melalui teknik *stratified random sampling*. Data dianalisis menggunakan uji *Chi-Square*. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan signifikan antara pola asuh pemberian makan dengan kejadian *stunting* ($p = 0.014$), serta terdapat hubungan signifikan antara kualitas pelayanan posyandu dengan kejadian *stunting* ($p = 0.000$). Balita yang mendapatkan pola asuh pemberian makan yang kurang baik dan pelayanan posyandu yang buruk, memiliki risiko lebih tinggi mengalami *stunting*. Penelitian ini menegaskan pentingnya peningkatan edukasi pola asuh pemberian makan dan peningkatan kualitas pelayanan posyandu sebagai upaya pencegahan *stunting*. Intervensi berbasis keluarga perlu dilakukan melalui pendampingan keluarga berisiko, peningkatan pemahaman ibu terkait praktik pemberian makan yang tepat, serta pemantauan pertumbuhan balita secara rutin melalui posyandu.

Kata kunci: Balita; Gizi; Kualitas Pelayanan Posyandu; Pola Asuh Pemberian Makan; Posyandu; *Stunting*

RELATIONSHIP BETWEEN FEEDING PATTERNS AND THE QUALITY OF POSYANDU SERVICES WITH THE INCIDENCE OF STUNTING IN THE MERUYUNG SUBDISTRICT

Dian Nurhaliza

ABSTRACT

Stunting occurs as a result of chronic malnutrition and is influenced by various factors, including feeding practices and the quality of basic health services such as posyandu. Inappropriate feeding practices and suboptimal posyandu services can hinder the fulfillment of children's nutritional needs, thereby increasing the risk of stunting. This study was conducted to analyze the relationship between feeding practices and the quality of posyandu services with the incidence of stunting in Meruyung Subdistrict. The study used a quantitative cross-sectional design and involved 317 respondents through stratified random sampling. The data were analyzed using Chi-square test. The result showed a significant relationship between feeding practices and stunting ($p = 0.014$), as well as a significant relationship between the quality of posyandu and stunting ($p = 0.000$). Toddlers who received poor feeding practices and poor posyandu service quality as stunting prevention efforts. Family based interventions need to be carried out through family counseling for at risk families, improving mother's understanding of proper feeding practices, and routine monitoring of toddler growth through posyandu.

Keywords: Feeding Patterns; Posyandu; Posyandu Service Quality; Nutrition; Stunting; Toddlers

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas berkat rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi tepat waktu, dengan judul “Hubungan Pola Asuh Pemberian Makan dan Kualitas Pelayanan Posyandu Dengan Kejadian *Stunting* Di Kelurahan Meruyung”. Dengan segala kerendahan hati, penulis mengucapkan terima kasih kepada Bapak Dr. Anter Venus, MA., Comm., selaku Rektor UPN “Veteran” Jakarta, Bapak Dr. Henry Binsar Hamonangan Sitorus, S.T., M.T., selaku Plt. Dekan Fikes, Ibu Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S., selaku ketua jurusan keperawatan Ibu Gamyatri Utami, M.Kep., selaku Ka Prodi S1 Keperawatan, Ibu Ns. Ritanti, M.Kep., Sp.Kep.Kom., selaku dosen pembimbing yang telah membimbing, dan memberikan arahan selama proses penulisan skripsi ini, Ibu Ns. Sang Ayu Made Adyani, M.Kep., Sp.Kep.Kom., selaku ketua penguji, Ibu Dr. Ns. Diah Ratnawati, M.Kep., Sp.Kep.Kom., selaku dosen penguji II yang telah memberikan masukan yang sangat berarti, serta Bapak Asep Suherman, selaku Kepala Kelurahan Meruyung, para Kader Posyandu, dan responden yang telah bersedia berpartisipasi dalam proses penelitian ini, serta kepada kedua orang tua dan keluarga yang telah memberikan do’a, semangat, dan dukungan moril dan materil. Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan demi perbaikan di masa yang akan datang. Penulis berharap tugas akhir ini dapat memberikan manfaat serta saran yang positif kepada seluruh pembaca, khususnya dalam bidang keperawatan.

Jakarta, 05 Januari 2026

Penulis



Dian Nurhaliza

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	8
I.3 Tujuan Penelitian.....	10
I.4 Manfaat Penelitian.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
II.1 Konsep Keluarga	12
II.2 Konsep Balita	18
II.4 Teori Pola Asuh Pemberian Makan.....	37
II.5 Teori Kualitas Pelayanan Kesehatan Posyandu	48
II.6 Peran Perawat Komunitas	53
II.7 Kerangka Teori.....	54
II.8 Tinjauan Penelitian Terkait	58
BAB III METODE PENELITIAN.....	70
III.1 Kerangka Konsep	70
III.2 Hipotesis Penelitian.....	72
III.3 Definisi Operasional.....	73
III.4 Desain Penelitian.....	77
III.5 Populasi dan Sampel Penelitian	77
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	82
III.7 Metode Pengambilan Data	82
III.8 Uji Validitas dan Reliabilitas	93
III.9 Analisa Data	99
III.10 Etika Penelitian	101
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	105
IV.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian	105
IV.2 Proses Penelitian	105
IV.3 Hasil Uji Normalitas.....	106
IV.4 Hasil Analisa	107

IV.5	Pembahasan.....	114
IV.6	Keterbatasan Penelitian	136
BAB V PENUTUP.....		138
V.1	Kesimpulan.....	138
V.2	Saran.....	138
DAFTAR PUSTAKA		141
RIWAYAT HIDUP		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Standar (PB/U) Anak Laki-Laki Umur 12-24 Bulan	24
Tabel 2	Standar (PB/U) Anak Perempuan Umur 12-24 Bulan	25
Tabel 3	Standar (TB/U) Anak Laki-Laki Umur 24-60 Bulan.....	26
Tabel 4	Standar (TB/U) Anak Perempuan Umur 24-60 Bulan.....	28
Tabel 5	Penelitian Terdahulu	58
Tabel 6	Definisi Operasional	73
Tabel 7	Jumlah Balita di Kelurahan Meruyung (2025)	78
Tabel 8	Data Jumlah Sampel Tiap RW di Kelurahan Meruyung	80
Tabel 9	Kisi-kisi Kuesioner Data Demografi.....	88
Tabel 10	Kisi-kisi Kuesioner Pola Asuh Pemberian Makan CFPQ.....	89
Tabel 11	Kisi-kisi Kuesioner Pelayanan Posyandu SERVQUAL	90
Tabel 12	Hasil Uji Validitas <i>Comprehensive Feeding Practices Questionnaire</i> (CFPQ).....	95
Tabel 13	Hasil Uji Validitas <i>Service Quality (SERVQUAL) Model</i>	96
Tabel 14	Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Pola Asuh Pemberian Makan (CFPQ) dan Kualitas Pelayanan Posyandu (SERVQUAL).....	98
Tabel 15	Analisis Univariat	99
Tabel 16	Analisis Bivariat.....	101
Tabel 17	Hasil Uji Normalitas	106
Tabel 18	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Balita Berdasarkan Antropometri (n: 317)	107
Tabel 19	Distribusi Frekuensi Karakteristik Balita Berdasarkan Data Demografi (n: 317)	108
Tabel 20	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden (Ibu) Berdasarkan Data Demografi (n: 317).....	109
Tabel 21	Distribusi Frekuensi Pola Asuh Pemberian Makan pada Balita (n: 317).....	110
Tabel 22	Distribusi Frekuensi Kualitas Pelayanan Posyandu di Kelurahan Meruyung (n: 317)	111
Tabel 23	Distribusi Frekuensi Kejadian <i>Stunting</i> di Kelurahan Meruyung (n: 317).....	111
Tabel 24	Analisis Hubungan Pola Asuh Pemberian Makan dengan Kejadian <i>Stunting</i> di Kelurahan Meruyung (n: 317)	112
Tabel 25	Analisis Hubungan Kualitas Pelayanan Posyandu dengan Kejadian <i>Stunting</i> di Kelurahan Meruyung (n: 317)	113

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori.....	56
Skema 2	Kerangka Konsep	70

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Mengurus Surat Izin Penelitian di KESBANGPOL	183
Gambar 2	Mengurus Surat Izin Penelitian di Kelurahan Meruyung.....	183
Gambar 4	Dokumentasi Bersama Para Kader Dan Bidan Setelah Kegiatan Posyandu	183
Gambar 3	Meminta Data Balita di Puskesmas Limo	183
Gambar 6	Pengukuran Berat Badan	183
Gambar 5	Pengukuran Tinggi Badan	183
Gambar 9	Penjelasan Pengisian Kuesioner.....	184
Gambar 8	Pengukuran Lingkar Kepala.....	184
Gambar 7	Pengukuran Lingkar Lengan Atas.....	184

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin Studi Pendahuluan ke Dinas Kesehatan Depok
- Lampiran 2 Surat Izin Studi Pendahuluan ke Kelurahan Meruyung
- Lampiran 3 Surat Persetujuan dari Lokasi Penelitian
- Lampiran 4 Surat Keterangan Penelitian dari Dinkes Depok
- Lampiran 5 Surat Keterangan Penelitian dari Kesbangpol
- Lampiran 6 Surat Izin Penelitian dari Dinkes Depok
- Lampiran 7 Surat Izin Uji Validitas
- Lampiran 8 Lembar Persetujuan Judul Skripsi
- Lampiran 9 Lembar Persetujuan Pendaftaran Sidang Skripsi
- Lampiran 10 Surat Permohonan Etik
- Lampiran 11 Surat Izin Penelitian Dan Pengambilan Data
- Lampiran 12 Surat Etichal Approval
- Lampiran 13 Sertifikat TOEFL
- Lampiran 14 Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan
- Lampiran 15 Formulir Persetujuan Subjek
- Lampiran 16 Daftar Nama Kader
- Lampiran 17 Dokumentasi
- Lampiran 18 Output Uji Validitas CFPQ
- Lampiran 19 Output Uji Validitas SERVQUAL
- Lampiran 20 Hasil Analisis
- Lampiran 21 Kuesioner Demografi
- Lampiran 22 Kuesioner Pola Asuh Pemberian Makan (CFPQ)
- Lampiran 23 Kuesioner kualitas pelayanan posyandu (SERVQUAL)
- Lampiran 24 Formulir Isian Penelitian
- Lampiran 25 *Timeline* Penelitian
- Lampiran 26 Kartu Monitorung Bimbingan
- Lampiran 27 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 28 Uji Similaritas