



**PENGARUH EDUKASI KESEHATAN TERHADAP
PENGETAHUAN KADER KESEHATAN
POSYANDU TENTANG PEMANTAUAN
PERTUMBUHAN BAYI PREMATUR**

SKRIPSI

SESILIA WAU

2210711016

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2026**



**PENGARUH EDUKASI KESEHATAN TERHADAP
PENGETAHUAN KADER KESEHATAN
POSYANDU TENTANG PEMANTAUAN
PERTUMBUHAN BAYI PREMATUR**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan**

SESILIA WAU

2210711016

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2026**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Sesilia Wau

NIM : 2210711016

Tanggal : 06 Januari 2026

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 06 Januari 2026

Yang Menyatakan,

A 1000 Rupiah postage stamp with a Garuda emblem and a handwritten signature over it. The stamp includes the text "SERBUH RUPAH 1000", "TGL 20", "METAL TIMPAH", and the serial number "B0ANX218636450".

(Sesilia Wau)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sesilia Wau
NIM : 2210711016
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Pogram Studi : SI Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Pengaruh Edukasi Kesehatan Terhadap Pengetahuan Kader Kesehatan Posyandu Tentang Pemantauan Pertumbuhan Bayi Prematur.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis atau pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 07 Januari 2026

Yang Menyatakan,



(Sesilia Wau)

PENGESAHAN

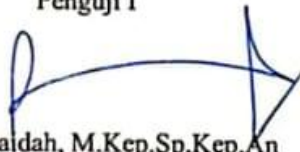
Skripsi diajukan oleh:

Nama : Sesilia Wau
NIM : 2210711016
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul : Pengaruh Edukasi Kesehatan Terhadap
Pengetahuan Kader Kesehatan Posyandu

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta, 07 Januari 2026

Penguji I



Ns. Rokhaidah, M.Kep.Sp.Kep.An

NIP 198409062021212006

Penguji II



Ns. Susiana Jansen, M.Kep., Sp.Kep.An

NIP 199201012022032017

Penguji III



Dr. Ns. Herlina, M.Kep., Sp.Kep.An

NIP 198001292021212005

Mengetahui,

Koordinator Program Studi

Keperawatan Program Sarjana



Ns. Gamya Tri Utami, S.Kep., M.Kep

NIP. 198105202008122003



Dr. Ir. Henry Bakti Purnamasari Sitorus, S.T., M.T.

NIP. 197212191999031002

PENGARUH EDUKASI KESEHATAN TERHADAP PENGETAHUAN KADER KESEHATAN POSYANDU TENTANG PEMANTAUAN PERTUMBUHAN BAYI PREMATUR

Sesilia Wau

Abstrak

Kader kesehatan Posyandu memiliki peran dalam melakukan pengukuran antropometri. Namun, masih ditemukan keterbatasan pengetahuan kader dalam memahami pemantauan pertumbuhan bayi prematur dengan menggunakan kurva pertumbuhan yang tepat. Pemberian edukasi kesehatan dengan media yang sesuai, seperti booklet, diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan kader dan mendukung pelaksanaan pelayanan posyandu yang optimal. Untuk mengetahui adakah pengaruh edukasi kesehatan terhadap kader kesehatan posyandu tentang pemantauan pertumbuhan bayi prematur. Penelitian ini menggunakan desain *quasi experimental* dengan rancangan *pretest* dan *posttest*. Sampel penelitian terdiri dari kader kesehatan posyandu yang dibagi menjadi dua kelompok, yaitu kelompok intervensi dengan edukasi kesehatan dan *booklet*, Kelompok kontrol hanya menerima *booklet*. Analisis data menggunakan uji *Wilcoxon* untuk data berpasangan dan uji *Mann Whitney* untuk data tidak berpasangan. Hasil studi penelitian dengan uji Mann-Whitney menunjukkan perbedaan signifikan tingkat pengetahuan antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol, dengan nilai $p\text{ value} = 0.001 (< 0,05)$ menunjukkan terdapat pengaruh edukasi kesehatan terhadap peningkatan pengetahuan kader tentang pemantauan pertumbuhan bayi prematur. Edukasi kesehatan menggunakan media edukasi *booklet* berpengaruh signifikan terhadap peningkatan pengetahuan kader kesehatan posyandu, dengan hasil yang lebih optimal. Penelitian ini diharapkan dapat menjadi acuan evaluasi efektivitas media dan edukasi Kesehatan untuk meningkatkan pengetahuan bagi kader kesehatan posyandu

Kata Kunci: Bayi Prematur, Edukasi Kesehatan, Kader Posyandu, Kurva Pertumbuhan.

THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION ON THE KNOWLEDGE OF POSYANDU HEALTH CADRES REGARDING THE MONITORING OF PREMATURE INFANT GROWTH

Sesilia Wau

Abstract

Posyandu health cadres have a role in conducting anthropomorphic measurements. However, there are still limitations in the knowledge of cadres in understanding the monitoring of the growth of premature babies using the right growth curve. The provision of health education with appropriate media, such as booklets, is expected to increase cadre knowledge and support the implementation of optimal posyandu services. To find out if there is an influence of health education on posyandu health cadres about monitoring the growth of premature babies. This study used a quasi-experimental design with a pretest and posttest design. The research sample consisted of posyandu health cadres who were divided into two groups, namely the intervention group with health education and booklets, the control group only received booklets. Data analysis used the Wilcoxon test for paired data and the Mann Whitney test for unpaired data. The results of the research study with the Mann-Whitney test showed a significant difference in the level of knowledge between the intervention group and the control group, with a p value = 0.001 (< 0.05) showing that there was an influence of health education on increasing the knowledge of cadres about monitoring the growth of premature babies. Health education using booklet educational media has a significant effect on increasing the knowledge of posyandu health cadres, with more optimal results. This research is expected to be a reference for evaluating the effectiveness of media and health education to increase knowledge for posyandu health cadres

Keywords: *Growth Curve, Health Education, Posyandu Cadres, Premature Babies.*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan penelitian yang dilaksanakan sejak bulan Agustus 2025 yang berjudul: “Pengaruh Edukasi Kesehatan Terhadap Pengetahuan Kader Kesehatan Posyandu Tentang Pemantauan Pertumbuhan Bayi Prematur”.

Penelitian ini dapat tersusun atas bimbingan, dukungan, doa dan bantuan dari berbagai pihak. Sebagai bentuk penghormatan dan rasa terimakasih yang mendalam, penulis menyampaikan terimakasih kepada: Dr. Anter Venus, MA. Comm selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Desmawati, SKP, M. Kep, Sp.Mat, PhD selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Ns. Cut Sarida Pompey, MNS selaku Ketua Jurusan Keperawatan, Ns. Gamy Tri Utami, M. Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana, dan Dr. Ns. Herlina, M.Kep., Sp.Kep.An, selaku Dosen Pembimbing atas segala bimbingan, saran, motivasi, serta bantuan yang telah diberikan selama penulisan proposal.

Ucapan terimakasih penulis ucapkan kepada responden yang telah bersedia mengikuti penelitian. Ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya juga penulis sampaikan kepada Papa, abang, kakak, yang tercinta dan keluarga besar, atas segala doa, dukungan maupun materi, serta kasih sayang. Penulis juga menyampaikan terimakasih kepada sahabat dan orang yang terkasih yang mendukung penulis. Penulis sadar bahwa penelitian ini masih jauh dari kata sempurna. Semoga penelitian ini nantinya dapat memberikan manfaat untuk seluruh pembaca dan dapat menjadi pengembangan juga evaluasi kedepan terhadap Fakultas Ilmu Kesehatan terkhusus Jurusan Keperawatan.

Jakarta, 07 Januari 2026

Penulis



(Sessilia Wau)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTARK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	6
I.3 Tujuan Penelitian	7
I.4 Manfaat Penelitian	7
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 10
II.1 Konsep Bayi Prematur.....	10
II.2 Pertumbuhan Bayi Prematur	12
II.3 Konsep Edukasi Kesehatan	19
II.4 Konsep Kader Kesehatan Posyandu	24
II.5 Teori Keperawatan.....	28
II.6 Kerangka Teori	30
II.7 Matriks Penelitian Terdahulu	31
II.8 Novelty	35
 BAB III METODE PENELITIAN.....	 37
III.1 Kerangka Konsep.....	37
III.2 Hipotesis Penelitian	38
III.3 Definisi Operasional	38
III.4 Desain Penelitian	40
III.5 Populasi dan Sampel	41
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian	44
III.7 Instrumen Penelitian	44
III.8 Metode Pengumpulan Data	45
III.9 Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	47
III.10 Analisa Data	52
III.11 Etika Penelitian	54
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	 55
IV.1 Gambaran umum lokasi penelitian	55
IV.2 Proses Penelitian.....	55

IV.3 Analisis Uji Normalitas	57
IV.4 Analisis Univariat	58
IV.5 Analisis Bivariat	60
IV.6 Pembahasan Penelitian	62
IV.7 Keterbatasan Penelitian	65
IV. 8 Implikasi Keperawatan	66
 BAB V PENUTUP.....	67
V.1 Kesimpulan.....	67
V.2 Saran	68
 DAFTAR PUSTAKA	69
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Grafik Pertumbuhan Fenton	18
Tabel 2.	Penelitian Terdahulu.	31
Tabel 3	Definisi Operasional	38
Tabel 4.	Desain Eksperimen (Pre-test dan Post-test)	41
Tabel 5.	Kisi-kisi Kuesioner Pengetahuan	45
Tabel 6.	Uji CVI (Content Validity Index)	47
Tabel 7.	Hasil Uji Keterbacaan Kuesioner.....	48
Tabel 8.	Hasil Uji Validitas Kuesioner Pengetahuan.....	50
Tabel 9.	Hasil Uji Keterbacaan Kuesioner.....	51
Tabel 10.	Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Pengetahuan	52
Tabel 11.	Analisis Data	53
Tabel 12.	Uji Normalitas Pengetahuan Kader Kesehatan Posyandu Tentang Pemantauan Pertumbuhan Bayi Prematur	57
Tabel 13	Analisis Univariat Karakteristik Kader Kesehatan Posyandu Berdasarkan Usia, Pendidikan Terakhir, Lama Bekerja Kader Kesehatan Posyandu, Tahun 2025 (n=36)	58
Tabel 14.	Distribusi Rata-rata Skor Pre-test dan Post-test (n=36).....	59
Tabel 15	Hasil Uji Man Whitney Post-test kelompok tidak berpasangan (Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol, n=36).....	61
Tabel 16	Hasil Pengetahuan Pre-test dan Post-test pada Dua Kelompok.....	61

DAFTAR SKEMA

Skema 1.	Kerangka Teori.....	30
Skema 2.	Kerangka Konsep	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kurva Pertumbuhan Bayi Prematur	14
Gambar 2.	Kurva Pertumbuhan sesuai Jenis Kelamin	17

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Izin Pendahuluan
Lampiran 2	Penjelasan sebelum Persetujuan
Lampiran 3	Lembar Informed Consent
Lampiran 4	Kuesioner Demografi
Lampiran 5	Kuesioner Pengetahuan
Lampiran 6	CVI (Content Validity Index)
Lampiran 7	Kurikulum Pelatihan
Lampiran 8	Dokumentasi Penelitian
Lampiran 9	Hasil Uji Validitas & Reliabilitas Kuesioner
Lampiran 10	Hasil Output Uji SPSS
Lampiran 11	Kartu Lembar Monitoring Bimbingan
Lampiran 12	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 13	Hasil Uji Turnitin