

PENGARUH EDUKASI KESEHATAN TERHADAP PENGETAHUAN KADER KESEHATAN POSYANDU TENTANG PEMANTAUAN PERTUMBUHAN BAYI PREMATUR

Sesilia Wau

Abstrak

Kader kesehatan Posyandu memiliki peran dalam melakukan pengukuran antropometri. Namun, masih ditemukan keterbatasan pengetahuan kader dalam memahami pemantauan pertumbuhan bayi prematur dengan menggunakan kurva pertumbuhan yang tepat. Pemberian edukasi kesehatan dengan media yang sesuai, seperti booklet, diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan kader dan mendukung pelaksanaan pelayanan posyandu yang optimal. Untuk mengetahui adakah pengaruh edukasi kesehatan terhadap kader kesehatan posyandu tentang pemantauan pertumbuhan bayi prematur. Penelitian ini menggunakan desain *quasi experimental* dengan rancangan *pretest* dan *posttest*. Sampel penelitian terdiri dari kader kesehatan posyandu yang dibagi menjadi dua kelompok, yaitu kelompok intervensi dengan edukasi kesehatan dan *booklet*, Kelompok kontrol hanya menerima *booklet*. Analisis data menggunakan uji *Wilcoxon* untuk data berpasangan dan uji *Mann Whitney* untuk data tidak berpasangan. Hasil studi penelitian dengan uji Mann-Whitney menunjukkan perbedaan signifikan tingkat pengetahuan antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol, dengan nilai $p\text{ value} = 0.001 (< 0,05)$ menunjukkan terdapat pengaruh edukasi kesehatan terhadap peningkatan pengetahuan kader tentang pemantauan pertumbuhan bayi prematur. Edukasi kesehatan menggunakan media edukasi *booklet* berpengaruh signifikan terhadap peningkatan pengetahuan kader kesehatan posyandu, dengan hasil yang lebih optimal. Penelitian ini diharapkan dapat menjadi acuan evaluasi efektivitas media dan edukasi Kesehatan untuk meningkatkan pengetahuan bagi kader kesehatan posyandu

Kata Kunci: Bayi Prematur, Edukasi Kesehatan, Kader Posyandu, Kurva Pertumbuhan.

THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION ON THE KNOWLEDGE OF POSYANDU HEALTH CADRES REGARDING THE MONITORING OF PREMATURE INFANT GROWTH

Sesilia Wau

Abstract

Posyandu health cadres have a role in conducting anthropomorphic measurements. However, there are still limitations in the knowledge of cadres in understanding the monitoring of the growth of premature babies using the right growth curve. The provision of health education with appropriate media, such as booklets, is expected to increase cadre knowledge and support the implementation of optimal posyandu services. To find out if there is an influence of health education on posyandu health cadres about monitoring the growth of premature babies. This study used a quasi-experimental design with a pretest and posttest design. The research sample consisted of posyandu health cadres who were divided into two groups, namely the intervention group with health education and booklets, the control group only received booklets. Data analysis used the Wilcoxon test for paired data and the Mann-Whitney test for unpaired data. The results of the research study with the Mann-Whitney test showed a significant difference in the level of knowledge between the intervention group and the control group, with a p value = 0.001 (< 0.05) showing that there was an influence of health education on increasing the knowledge of cadres about monitoring the growth of premature babies. Health education using booklet educational media has a significant effect on increasing the knowledge of posyandu health cadres, with more optimal results. This research is expected to be a reference for evaluating the effectiveness of media and health education to increase knowledge for posyandu health cadres

Keywords: *Growth Curve, Health Education, Posyandu Cadres, Premature Babies.*