

BAB V

PENUTUP

V.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, diperoleh gambaran mengenai keseimbangan fungsional anak *down syndrome* di *Special Olympics* Indonesia sebagai berikut:

- a. Berdasarkan kelompok usia, tingkat keseimbangan fungsional paling banyak ditemukan pada kategori baik paling banyak berada pada kelompok usia 10-14 tahun (remaja awal),
- b. Berdasarkan jenis kelamin, tingkat keseimbangan fungsional paling banyak terdapat pada anak dengan jenis kelamin laki-laki,
- c. Berdasarkan fungsi kognitif, tingkat keseimbangan fungsional paling banyak berada pada kategori baik dengan tingkat fungsi kognitif baik,
- d. Berdasarkan *sensory profile*, tingkat keseimbangan fungsional paling banyak berada pada kategori baik ditemukan pada anak dengan karakteristik *just like the majority of the others* pada kuadran *seeking*
- e. Berdasarkan kualitas hidup, tingkat keseimbangan fungsional paling banyak berada pada kategori baik ditemukan pada anak dengan tingkat kualitas hidup baik.

V.2. Saran

Penelitian selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan studi ini dengan menggunakan desain analitik atau longitudinal, sehingga tidak hanya menggambarkan kondisi keseimbangan fungsional, tetapi juga menganalisis hubungan dan perubahan keseimbangan dari waktu ke waktu. Variabel seperti *sensory profile*, fungsi kognitif, kualitas hidup, serta faktor lingkungan dapat dikaji lebih mendalam untuk mengetahui pengaruhnya terhadap keseimbangan fungsional anak *down syndrome*. Hasil penelitian ini diharapkan menjadi dasar dalam pengembangan program intervensi fisioterapi yang lebih terarah dan berbasis kebutuhan individu. Selain itu, peneliti perlu mengatur jadwal pengambilan data yang lebih fleksibel agar kehadiran anak konsisten, serta memastikan jumlah

sampel yang seimbang di setiap kategori untuk meningkatkan validitas dan generalisasi temuan.