



**GAMBARAN KESEIMBANGAN FUNGSIONAL PADA ANAK  
*DOWN SYNDROME* DI *SPECIAL OLYMPICS* INDONESIA**

**SKRIPSI**

**NATHASHYA DWI MORANTHI**

**2210715052**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM SARJANA**

**2026**



**GAMBARAN KESEIMBANGAN FUNGSIONAL PADA ANAK  
*DOWN SYNDROME* DI *SPECIAL OLYMPICS* INDONESIA**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Kesehatan**

**NATHASHYA DWI MORANTHI**

**2210715052**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM SARJANA  
2026**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Nathashya Dwi Moranthi

NIM : 2210715052

Tanggal : Jakarta, 13 Januari 2026

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 13 Januari 2026

Yang Menyatakan,



Nathashya Dwi Moranthi

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI  
UNTUK KEPENTIAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nathashya Dwi Moranthi  
NIM : 2210715052  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Fisioterapi Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: “Gambaran Keseimbangan Fungsional pada Anak *Down Syndrome* di *Special Olympics* Indonesia”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 13 Januari 2026

Yang menyatakan,



Nathashya Dwi Moranthi

## PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Nathashya Dwi Moranthi  
NIM : 2210715052  
Program Studi : Fisioterapi Program Sarjana  
Judul : Gambaran Keseimbangan Fungsional pada Anak *Down Syndrome* di *Special Olympics* Indonesia

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan pada Program Studi Fisioterapi Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta, 13 Januari 2026

Penguji I (Ketua Penguji)

Mona Oktarina, S.Ft., Ftr., M. Biomed  
NIP. 199310202022032016

Penguji II

Purnamadyawati, S.ST.Ft., S.Pd., M.Fis., Ftr  
NIP. 196502262025212002

Penguji III

Andy Sirada, S.ST.Ft., M.Fis., AIFO  
NIP. 198807142022031003

Mengetahui

Pi. Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta

Dr. Ir. Henry Blasir Hamonangan Sitorus, S.T., M.T.,  
NIP. 19721219199031002

Koordinator Program Studi  
Fisioterapi Program Sarjana

Rabia, S.Ft., M.Biomed., AIFO  
NIP. 199308202022032011

# GAMBARAN KESEIMBANGAN FUNGSIONAL PADA ANAK *DOWN SYNDROME* DI *SPECIAL OLYMPICS* INDONESIA

Nathashya Dwi Moranthi

## Abstrak

**Latar Belakang:** Anak dengan *down syndrome* sering mengalami keterlambatan perkembangan motorik dan ketidakstabilan postural yang dapat membatasi aktivitas sehari-hari. Data mengenai keseimbangan fungsional anak *down syndrome* di Indonesia masih sangat terbatas. **Tujuan Penelitian:** Untuk mengetahui gambaran keseimbangan fungsional anak *down syndrome* di *Special Olympics* Indonesia wilayah Kota Depok, Jakarta Selatan, dan DKI Jakarta berdasarkan karakteristik usia, jenis kelamin, kognitif, *sensory profile*, dan kualitas hidup. **Metode Penelitian:** Penelitian ini menggunakan desain deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Alat ukur yang digunakan adalah *Pediatric Balance Scale* (PBS). Data dianalisis secara deskriptif untuk melihat distribusi keseimbangan fungsional berdasarkan karakteristik responden. **Hasil Penelitian:** Responden menunjukkan keseimbangan fungsional kategori baik (80%), didominasi remaja awal (50%), dengan fungsi kognitif baik (35%), berada pada kuadran *sensory seeking* (72,4%), serta kualitas hidup kategori baik (46,6%). **Kesimpulan Penelitian:** Keseimbangan fungsional anak *down syndrome* di *Special Olympics* Indonesia mendominasi kategori baik, berdasarkan karakteristik kelompok usia remaja awal, jenis kelamin laki-laki, dengan fungsi kognitif baik, *sensory profile* kuadran *seeking*, dan kualitas hidup yang baik.

**Kata kunci:** *Down syndrome*; Keseimbangan Fungsional; *Pediatric Balance Scale*, Kontrol Postural, Fisioterapi

# OVERVIEW OF FUNCTIONAL BALANCE IN CHILDREN WITH DOWN SYNDROME AT SPECIAL OLYMPICS INDONESIA

Nathashya Dwi Moranthi

## Abstract

**Background:** Children with down syndrome often experience delayed motor development and postural instability, which can limit their daily activities. Data on the functional balance of children with down syndrome in Indonesia is still very limited. **Research Purpose:** To describe the functional balance of children with Down syndrome in Special Olympics Indonesia in the Depok, South Jakarta, and DKI Jakarta areas based on age, gender, cognitive, sensory profile, and quality of life characteristics. **Research Method:** This study used a quantitative descriptive design with a cross-sectional approach. The measurement tool used was the Pediatric Balance Scale (PBS). The data were analyzed descriptively to see the distribution of functional balance based on respondents characteristics. **Research Results:** Respondents showed good functional balance (80%), dominated by early adolescents (50%), with good cognitive function (35%), located in the sensory seeking quadrant (72.4%), and good quality of life (46.6%). **Research Conclusion:** The functional balance of children with down syndrome in Special Olympics Indonesia dominated the good category, based on the characteristics of the early adolescent age group, male gender, with good cognitive function, sensory profile in the seeking quadrant, and good quality of life.

**Keywords:** Down syndrome; Functional Balance; Pediatric Balance Scale; Postural Control, Physiotherapy

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan anugerah-Nya sehingga skripsi berjudul “Gambaran Keseimbangan Fungsional pada Anak *Down Syndrome* di *Special Olympics* Indonesia” dapat diselesaikan dengan baik. Penulis menyampaikan terima kasih kepada Bapak Andy Sirada, SST.FT., M.Fis., AIFO. atas bimbingan, arahan, dan dukungan selama proses penyusunan, serta kepada *Special Olympics* Indonesia (SOIna) yang telah memberikan kesempatan dan izin penelitian.

Dengan penuh hormat, penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Ibu Purnamadyawati, S.ST.Ft., S.Pd., M.Fis., Ftr dan Ibu Mona Oktarina, S.Ft., Ftr., M. Biomed selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan, saran, dan arahan yang konstruktif demi penyempurnaan skripsi ini. Selain itu, penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Ibu, Alm. Bapak, Abang, dan keluarga tercinta, serta Ghyffara, Kak Cia, Tsarwah, Chalista, Syifa, Almh. Rahil, Alya, Grace, Fanny, Cornel, Balgis, dan seluruh teman-teman yang telah memberikan doa, semangat, serta bantuan selama proses penyusunan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki keterbatasan, namun besar harapan penulis agar karya ini dapat memberikan manfaat dan menambah wawasan bagi para pembaca.

Jakarta, 2 Desember 2025

Penulis



Nathashya Dwi Moranthi

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR SKEMA.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1. Latar Belakang.....	1
I.2. Rumusan Masalah.....	4
I.3. Tujuan Penelitian .....	5
I.4. Manfaat Penelitian .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
II.1. Landasan Teori .....	7
II.2. Kerangka Teori.....	38
II.3. Tabel Penelitian Terdahulu.....	39
BAB III METODE PENELITIAN.....	45
III.1. Kerangka Konsep .....	45
III.2. Definisi Operasional.....	46
III.3. Desain Penelitian.....	47
III.4. Populasi dan Sampel .....	47
III.5. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	48
III.6. Instrumen Penelitian .....	49
III.7. Metode Pengumpulan Data .....	50
III.8. Analisis Data .....	51
III.9. Etika Penelitian .....	51
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	53
IV.1. Hasil Penelitian .....	54
IV.2. Disrtribusi Frekuensi Responden Penelitian Berdasarkan Keseimbangan Fungsional.....	57
IV.3. Pembahasan.....	63
IV.4. Keterbatasan Penelitian.....	71
BAB V PENUTUP.....	73
V.1. Kesimpulan .....	73
V.2. Saran.....	73

DAFTAR PUSTAKA .....	75
RIWAYAT HIDUP	
Lampiran	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Hasil Penelitian Sebelumnya .....	39
Tabel 2	Definisi Operasional .....	46
Tabel 3	Distribusi Responden Berdasarkan Usia.....	54
Tabel 4	Distribusi Responden Berdasarkan Kategori Jenis Kelamin .....	55
Tabel 5	Distribusi Responden Berdasarkan Kategori Keseimbangan .....	55
Tabel 6	Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Fungsi Kognitif.....	56
Tabel 7	Distribusi Responden Berdasarkan <i>Sensory Profile</i> .....	56
Tabel 8	Distribusi Responden Berdasarkan Kualitas Hidup.....	57
Tabel 9	Distribusi Responden Berdasarkan Usia.....	58
Tabel 10	Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	59
Tabel 11	Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Fungsi Kognitif .....	60
Tabel 12	Distribusi Responden Berdasarkan <i>Sensory Profile</i> .....	61
Tabel 13	Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Kualitas Hidup .....	62

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	<i>Nondisjunction</i> pada meiosis I dan II.....	13
Gambar 2	<i>Robertsonian Translocation</i> .....	14
Gambar 3	Manifestasi Klinis Anak <i>Down Syndrome</i> .....	16

## DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori.....	38
Skema 2	Kerangka Konsep .....	45
Skema 3	Desain Penelitian.....	47

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Penjelasan Setelah Penelitian
Lampiran 2	<i>Informed Consent</i>
Lampiran 3	Persetujuan <i>Ethical Clearance</i>
Lampiran 4	Kuesioner <i>Pediatric Balance Scale</i>
Lampiran 5	Hasil Pengumpulan Data
Lampiran 6	<i>Timeline</i> Pengambilan Data
Lampiran 7	Dokumentasi
Lampiran 8	Kartu Monitoring
Lampiran 9	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 10	Uji Turnitin