

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Hasil penelitian mengenai gambaran tingkat depresi pada lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 3 menunjukkan bahwa sebagian besar responden berada pada kategori tingkat depresi normal. Tingkat depresi pada penelitian ini diukur menggunakan instrumen *Geriatric Depression Scale (GDS-15)* yang digunakan untuk menggambarkan kondisi psikologis lansia secara umum khususnya depresi. Distribusi tingkat depresi menunjukkan keberagaman berdasarkan karakteristik responden, meliputi usia, jenis kelamin, pendidikan terakhir, riwayat pekerjaan, status pernikahan, serta durasi lama tinggal di panti.

V.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini, disarankan agar Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 3 dapat mempertahankan dan meningkatkan lingkungan yang suportif bagi lansia melalui penyediaan kegiatan sosial, rekreasional, serta aktivitas kelompok yang mendorong interaksi antar penghuni, khususnya bagi lansia yang baru tinggal di panti. Petugas panti dan tenaga kesehatan yang menjadi bagian di lingkungan panti diharapkan dapat melakukan pemantauan kondisi psikologis lansia secara berkala serta memberikan edukasi dan pendampingan kesehatan mental untuk mempertahankan kondisi psikologis lansia agar tetap stabil. Bagi peneliti selanjutnya, disarankan untuk mengkaji faktor-faktor lain yang berpotensi memengaruhi tingkat depresi lansia seperti dukungan keluarga, kondisi kesehatan, dan sosial ekonomi, serta menggunakan desain longitudinal agar dapat menggambarkan perubahan kondisi psikologis lansia secara lebih komprehensif.