



**GAMBARAN TINGKAT DEPRESI PADA LANSIA DI PANTI
SOSIAL TRESNA WERDHA BUDI MULIA 3**

SKRIPSI

HANUM PERMATA AZZAHRA

2210715050

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM SARJANA**

2026



**GAMBARAN TINGKAT DEPRESI PADA LANSIA DI PANTI
SOSIAL TRESNA WERDHA BUDI MULIA 3**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan**

HANUM PERMATA AZZAHRA

2210715050

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM SARJANA
2026**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Hanum Permata Azzahra

NIM : 2210715050

Tanggal : 13 Januari 2026

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dari pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku

Jakarta, 13 Januari 2026

Yang Menyatakan,



(Hanum Permata Azzahra)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Hanum Permata Azzahra
NIM : 2210715050
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Fisioterapi Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: “Gambaran Tingkat Depresi pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha 3” Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 13 Januari 2026

Yang Menyatakan



Hanum Permata Azzahra

PENGESAHAN

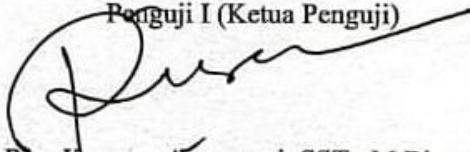
Skripsi diajukan oleh:

Nama : Hanum Permata Azzahra
NIM : 2210715050
Program Studi : Fisioterapi Program Sarjana
Judul : Gambaran Tingkat Depresi Pada Lansia di Panti Sosial
Tresna Werdha Budi Mulia 3

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana kesehatan pada Program Studi Fisioterapi Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

Jakarta, 13 Januari 2026

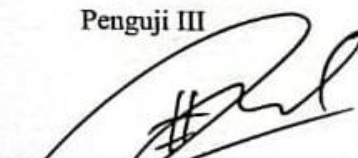
Penguji I (Ketua Penguji)


Risa Kusuma Anggraeni, SST., M.Biomed.
NIP. 199211172024062001

Penguji II


Sri Gunda Fahriana Fahrudin, S.Ft, M.Fis.
NIP. 199204302024062001

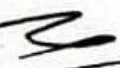
Penguji III


Andy Sirada, SST.Ft., M.Fis., AIFO.
NIP. 198807142022031003

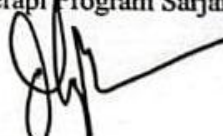
Mengetahui



Plt. Dekan FIKES UPN “Veteran” Jakarta


Henry Binsar Hamonangan Sitorus, S.T., M.T
NIP. 197212191999031002

Koordinator Program Studi
Fisioterapi Program Sarjana


Rabia, S.Ft., M.Biomed., AIFO
NIP. 199308202022032011

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 13 Januari 2026

GAMBARAN TINGKAT DEPRESI PADA LANSIA DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA BUDI MULIA 3

Hanum Permata Azzahra

Abstrak

Latar Belakang: Lanjut usia merupakan kelompok yang rentan mengalami masalah kesehatan mental, terutama depresi, akibat perubahan fisik, psikologis, dan sosial yang terjadi secara progresif seiring bertambahnya usia. Kondisi tersebut juga berpotensi dialami oleh lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 3. **Tujuan Penelitian:** Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan tingkat depresi pada lansia yang tinggal di panti sosial serta karakteristik yang mempengaruhinya. **Metode Penelitian:** Penelitian menggunakan desain deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Subjek penelitian berjumlah 82 lansia yang dipilih menggunakan teknik total sampling. Pengumpulan data dilakukan dengan instrumen *Geriatric Depression Scale* (GDS-15). Data dianalisis secara univariat dan disajikan dalam bentuk distribusi frekuensi dan persentase. **Hasil penelitian:** Hasil menunjukkan sebagian besar responden berada pada kategori normal sebanyak 51 orang (63%). Responden dengan depresi ringan berjumlah 18 orang (22,2%), depresi sedang 7 orang (8,6%), dan depresi berat 5 orang (6,2%). Tingkat depresi bervariasi berdasarkan karakteristik sosiodemografis responden. **Kesimpulan:** Mayoritas lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 3 berada pada tingkat depresi dengan kategori normal, namun masih ditemukan depresi ringan hingga berat.

Kata Kunci : Depresi; *Geriatric Depression Scale*; Lansia; Panti Sosial; Fisioterapi.

OVERVIEW OF DEPRESSION LEVELS IN THE ELDERLY AT TRESNA WERDHA BUDI MULIA 3 SOCIAL INSTITUTION

Hanum Permata Azzahra

Abstract

Background: Older adults are a group that is vulnerable to mental health problems, especially depression, due to physical, psychological, and social changes that occur progressively with age. This condition also has the potential to be experienced by the elderly at the Budi Mulia 3 Social Welfare Home. **Purpose:** This study aims to describe the level of depression among elderly people living in social institutions and the characteristics that influence it. **Design:** This study used a quantitative descriptive design with a cross-sectional approach. The research subjects consisted of 82 elderly people selected using total sampling technique. Data collection was carried out using the Geriatric Depression Scale (GDS-15) instrument. The data were analyzed univariately and presented in the form of frequency distribution and percentages. **Results:** The results showed that most respondents were in the normal category, totaling 51 people (63%). Respondents with mild depression numbered 18 people (22.2%), moderate depression 7 people (8.6%), and severe depression 5 people (6.2%). Depression levels varied based on the sociodemographic characteristics of the respondents. **Conclusion:** The majority of elderly people at the Budi Mulia 3 Social Welfare Home were in the normal depression category, but mild to severe depression was still found.

Keywords: Depression; Elderly; Geriatric Depression Scale; Nursing Home; Physiotherapy

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyusun skripsi ini yang disusun sebagai salah satu syarat akademik untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan pada Program Studi Fisioterapi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Penelitian ini bertujuan memberikan gambaran tingkat depresi pada lansia di panti sosial tresna werdha budi mulia 3, serta faktor-faktor yang memengaruhi kondisi tersebut, sehingga hasilnya diharapkan dapat mendukung upaya pencegahan dan intervensi kesehatan yang lebih optimal. Penulis mengucapkan terima kasih kepada Bapak Andy Sirada, SST., M.Fis., AIFO., selaku dosen pembimbing atas bimbingannya; Ibu Rabia, S.Ft., M.Biomed., selaku Ketua Program Studi; dosen penguji pada sidang proposal maupun akhir, serta seluruh dosen S1 Fisioterapi atas ilmu dan arahan yang diberikan. Terima kasih juga penulis sampaikan kepada keluarga tercinta Ayahanda Eko Sugiri, Ibunda Endang Susilowati, dan adik saya Fayza Syaira Azzahra, serta Uti dan Koko atas dukungan, doa, dan semangatnya. Ucapan terima kasih banyak kepada para sahabat (*jupe et al*) serta grup makmum (*salma, nisa, gipa*), *great gengs*, *my fav anime character* (*om toji et al*), rekan-rekan satu bimbingan, serta teman-teman angkatan 22 atas kebersamaan serta motivasinya. Penghargaan juga penulis sampaikan kepada diri dan skripsi ini sendiri atas ketekunan dan usaha yang kadang tidak konsisten namun selesai. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki keterbatasan. Oleh karena itu, kritik dan saran sangat diharapkan untuk penyempurnaan penelitian ini. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu fisioterapi dan mendapatkan keberkahan dari Allah SWT. Akhir kata, penulis berharap Allah SWT senantiasa memberikan keberkahan atas usaha dan kerja keras yang telah dilakukan.

Jakarta, 1 September 2025

Penulis



Hanum Permata Azzahra

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR SKEMA	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan Penelitian	3
I.4. Manfaat Penelitian	4
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 5
II.1 Konsep Lansia.....	5
II.2 Konsep Depresi	6
II.3 Kerangka Teori	18
II.4 Penelitian Terdahulu	19
 BAB III METODE PENELITIAN.....	 28
III.1 Kerangka Konsep.....	28
III.2 Definisi Operasional	28
III.3 Desain Penelitian	30
III.4 Populasi	30
III.5 Lokasi dan Waktu Penelitian	31
III.6 Instrumen Penelitian	31
III.7 Metode Pengumpulan data.....	33
III.8 Analisa Data.....	33
III.9 Etika Penelitian.....	35
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	 28
IV.1 Hasil Penelitian.....	28
IV.2 Pembahasan	28
IV.3 Keterbatasan Penelitian	28
 BAB V PENUTUP.....	 28
V.1 Kesimpulan.....	28
V.2 Saran	28

DAFTAR PUSTAKA.....	68
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu	19
Tabel 2	Definisi Operasional	28
Tabel 3	Instrumen Penelitian	32
Tabel 4	Analisis Data Statistik	34
Table 5	Karakteristik Responden Penelitian	37
Table 6	Sebaran Tingkat Depresi Responden	40
Table 7	Distribusi Tingkat Depresi Berdasarkan Usia	40
Table 8	Distribusi Tingkat Depresi Berdasarkan Jenis Kelamin	41
Table 9	Distribusi Tingkat Depresi Berdasarkan Pekerjaan Terdahulu	43
Table 10	Distribusi Tingkat Depresi Berdasarkan Status Pernikahan	44
Table 11	Distribusi Tingkat Depresi Berdasarkan Pendidikan Terakhir	46
Table 12	Distribusi Tingkat Depresi Berdasarkan Durasi Lama Tinggal	48

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori.....	18
Skema 2	Kerangka Konsep	28
Skema 3	Desain Penelitian.....	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Permohonan <i>Etichal Clearance</i>
Lampiran 2	<i>Surat Persetujuan Etichal Clearance</i>
Lampiran 3	<i>Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP)</i>
Lampiran 4	Formulir <i>Informed Consent</i>
Lampiran 5	Kuisiener <i>Geriatric Depression Scale (GDS-15)</i>
Lampiran 6	Pemeriksaan Skrining <i>Mini Mental State Examination (MMSE)</i>
Lampiran 7	Dokumentasi Penelitian
Lampiran 8	Hasil Analisis SPSS
Lampiran 9	Profil Panti
Lampiran 10	Lembar Monitoring
Lampiran 11	Surat Pernyataan <i>Plagiatrisme</i>
Lampiran 12	Hasil Turnitin