



**GAMBARAN REFLEKS PRIMITIF PADA ANAK *CEREBRAL*
PALSY DI YPAC JAKARTA**

SKRIPSI

AMAZING GRACE AYOMIHADI

2210715049

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM SARJANA

2026



**GAMBARAN REFLEKS PRIMITIF PADA ANAK *CEREBRAL*
PALSY DI YPAC JAKARTA**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan**

AMAZING GRACE AYOMIHADI

2210715049

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM SARJANA

2026

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Amazing Grace Ayomihadi

NIM : 2210715049

Tanggal : 13 Januari 2026

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 13 Januari 2026

Yang Menyatakan,



SEPULUH RUPIAH
1000
METERAI
TEMPEL
A0C8EANX197320096

Amazing Grace Ayomihadi

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

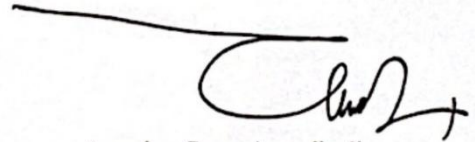
Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Amazing Grace Ayomihadi
NIM : 2210715049
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Fisioterapi Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul: “Gambaran Refleks Primitif pada Anak *Cerebral Palsy* di YPAC Jakarta” beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 13 Januari 2026

Penulis



Amazing Grace Ayomihadi

LEMBAR PENGESAHAN

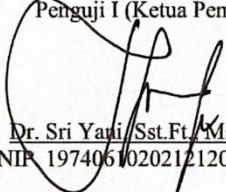
Skripsi diajukan oleh:

Nama : Amazing Grace Ayomihadi
NIM : 2210715049
Program Studi : S1 Fisioterapi
Judul : Gambaran Refleks Primitif pada Anak *Cerebral Palsy* di
YPAC Jakarta

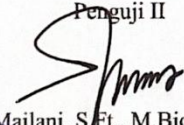
Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan pada Program Studi Fisioterapi Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta, 13 Januari 2026

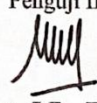
Penguji I (Ketua Penguji)


Dr. Sri Yanti, Sst.Ft./Msi
NIP. 197406102021212005

Penguji II


Rena Mailani, S.Ft., M.Biomed., AIFO
NIP. 199005202025062005

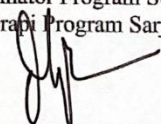
Penguji III


Mona Oktarina, S.Ft., Ftr., M.Biomed
NIP. 199310202022032016

Mengetahui


Dr. Ir. Hery Basar Hemonangan Sitorus, S.T., M.T.
NIP. 197212191999031002

Koordinator Program Studi
Fisioterapi Program Sarjana


Rabia, S.Ft., M.Biomed., AIFO
NIP. 199308202022032011

GAMBARAN REFLEKS PRIMITIF PADA ANAK *CEREBRAL Palsy* DI YPAC JAKARTA

Amazing Grace Ayomihadi

ABSTRAK

Latar Belakang: Refleks primitif dapat menetap pada anak dengan *Cerebral Palsy* dan berpotensi memengaruhi profil *neuromotor*. Pemetaan tingkat aktivitas refleks primitif diperlukan untuk memberi gambaran awal kondisi neuromotor dan mendukung pertimbangan intervensi fisioterapi. **Tujuan Penelitian:** Penelitian ini bertujuan menggambarkan aktivitas refleks primitif pada anak *Cerebral Palsy* di YPAC Jakarta berdasarkan usia, jenis kelamin, tipe *Cerebral Palsy*, keseimbangan, dan *GMFCS*. **Metode Penelitian:** Penelitian menggunakan desain deskriptif kuantitatif dengan pendekatan potong lintang. Sampel diambil secara total sampling pada 41 anak *Cerebral Palsy* dengan *GMFCS* level 1-3. Pemeriksaan meliputi refleks *ATNR*, *STNR*, *TLR*, *Moro*, *palmar grasp*, dan *spinal galant*. **Hasil Penelitian:** Rerata skor kategori refleks primitif adalah $1,12 \pm 0,71$ (median 1,00). Mayoritas peserta berada pada kategori *1-Low* (63,4%), diikuti *2-Medium* (17,1%), *0-No activity* (14,6%), dan *3-High* (4,9%); tidak ada kategori *4-Max*. Responden didominasi usia 6–11 tahun, tipe spastik, dan *GMFCS* level 3. **Kesimpulan:** Aktivitas refleks primitif pada anak *Cerebral Palsy* di YPAC Jakarta relatif berada pada kategori *1-Low* berdasarkan karakteristik usia, jenis kelamin, tipe *Cerebral Palsy*, keseimbangan, dan tingkat *GMFCS*. Berdasarkan tipe *Cerebral Palsy*, variasi hasil lebih nampak pada *Cerebral Palsy* tipe spastik.

Kata Kunci: *Cerebral Palsy*, refleks primitif, persistensi refleks, *GMFCS*, fisioterapi

OVERVIEW OF PRIMITIVE REFLEXES IN CHILDREN WITH CEREBRAL PALSY AT YPAC JAKARTA

Amazing Grace Ayomihadi

ABSTRACT

Background: Primitive reflexes may persist in children with cerebral palsy (CP) and can affect the neuromotor profile. Describing primitive reflex activity may provide an initial neuromotor mapping to support physiotherapy intervention planning. **Objective:** This study aimed to describe primitive reflex activity in children with CP at YPAC Jakarta according to age, sex, CP type, balance, and Gross Motor Function Classification System (GMFCS) level. **Methods:** A quantitative descriptive cross-sectional design was used. Total sampling included 41 children with CP (GMFCS levels 1-3). Reflexes assessed were ATNR, STNR, TLR, Moro, palmar grasp, and spinal galant. **Results:** The mean category score was 1.12 ± 0.71 (median 1.00). Most participants were classified as 1-Low (63.4%), followed by 2-Medium (17.1%), 0-No activity (14.6%), and 3-High (4.9%); none reached the 4-Max category. The sample was predominantly aged 6-11 years, spastic type, and GMFCS level 3. **Conclusion:** Primitive reflex activity in children with Cerebral Palsy at YPAC Jakarta was relatively classified in the 1-Low category based on characteristics of age, sex, type of Cerebral Palsy, balance, and GMFCS level. Based on Cerebral Palsy type, the variation in results was more obvious in children with spastic Cerebral Palsy.

Keywords: Cerebral Palsy, primitive reflexes, retained reflexes, GMFCS, physiotherapy

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala karunia dan penyertaan-Nya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan. Skripsi berjudul “**Gambaran Refleks Primitif pada Anak *Cerebral Palsy* di YPAC Jakarta**” ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar strata satu pada Program Studi Fisioterapi, Fakultas Ilmu Kesehatan, UPN “Veteran” Jakarta.

Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis telah banyak menerima dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan terima kasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya kepada:

1. Diri sendiri atas niat dan tekad menyelesaikan skripsi ini demi memenuhi kriteria kelulusan strata satu dalam tempo waktu secepatnya, serta mampu mempertahankan komitmen untuk tidak menjalin hubungan percintaan selama 3,5 tahun hingga skripsi ini diajukan.
2. Mami dan Papi tercinta atas dukungan moral, didikan mental serta tunjangan ekonomi sehingga skripsi ini dapat diselesaikan tanpa harus cuti selama 7 tahun.
3. Dosen pembimbing tercinta Ibu Mona Oktarina S.Ft., Ftr., M. Biomed. yang telah banyak memberikan saran dan revisi yang bermanfaat bagi penulis meskipun prosesnya cukup menguras jiwa dan raga.
4. Teman-teman yang telah menemani penulis melewati masa penggarapan skripsi ini dengan penuh sukacita dan gundah gulana.

Penulis menyadari skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan agar dapat terus diperbaiki dan memberi manfaat bagi banyak orang.

Jakarta, Januari 2026

Penulis,

Amazing Grace Ayomihadi

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR SKEMA	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan Penelitian	3
I.4 Manfaat Penelitian	4
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 5
II.1 Landasan Teori.....	5
II.2 Kerangka Teori	26
II.3 Tabel Penelitian Terdahulu	27
 BAB III METODE PENELITIAN.....	 31
III.1 Kerangka Konsep.....	31
III.2 Definisi Operasional	31
III.3 Desain Penelitian	32
III.4 Populasi dan Sampel.....	33
III.5 Lokasi dan Waktu Penelitian	33
III.6 Instrumen Penelitian	34
III.7 Metode Pengumpulan Data.....	34
III.8 Analisis Data.....	35
III.9 Etika Penelitian.....	36
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	 37
IV.1 Hasil Penelitian.....	38
IV.2 Pembahasan	46
IV.3 Keterbatasan Penelitian	54
 BAB V.....	 56
V.1 Kesimpulan	56
V.2 Saran	56

DAFTAR PUSTAKA	58
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Faktor Risiko <i>Cerebral Palsy</i>	7
Tabel 2 Jenis Refleks Primitif	19
Tabel 3 Penelitian Terdahulu.....	27
Tabel 4 Definisi Operasional.....	31
Tabel 5 Karakteristik Umum Subjek Penelitian.....	38
Tabel 6 Karakteristik Refleks Primitif Berdasarkan Usia	39
Tabel 7 Karakteristik Refleks Primitif Berdasarkan Jenis Kelamin.....	41
Tabel 8 Karakteristik Refleks Primitif Berdasarkan Tipe <i>Cerebral Palsy</i>	42
Tabel 9 Karakteristik Refleks Primitif Berdasarkan Keseimbangan.....	43
Tabel 10 Karakteristik Refleks Primitif Berdasarkan <i>GMFCS</i>	45
Tabel 11 <i>The degree of primitive reflex integration scale</i>	77

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Klasifikasi <i>Cerebral Palsy</i>	15
Gambar 2 <i>ATNR for the right side</i>	74
Gambar 3 <i>ATNR for the left side</i>	74
Gambar 4 <i>STNR extension</i>	75
Gambar 5 <i>STNR flexion</i>	75
Gambar 6 <i>TLR flexion</i>	75
Gambar 7 <i>TLR extension</i>	75
Gambar 8 <i>Palmar reflex</i>	76
Gambar 9 <i>Galant reflex</i>	76
Gambar 10 <i>Moro reflex</i>	77

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Patofisiologi <i>Cerebral Palsy</i>	12
Skema 2 Kerangka Teori	26
Skema 3 Kerangka Konsep	31
Skema 4 Desain Penelitian.....	32

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Hasil Kajian Etik
- Lampiran 2 Lembar Penjelasan Setelah Persetujuan
- Lampiran 3 *Informed Consent*
- Lampiran 4 Format Pemeriksaan Refleks Primitif
- Lampiran 5 Hasil Pemeriksaan Refleks Primitif
- Lampiran 6 Asesmen Refleks Primitif
- Lampiran 7 Lembar Monitoring
- Lampiran 8 Surat Plagiarisme