

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **V.1 Kesimpulan**

- a. Berdasarkan karakteristik demografis responden, penelitian ini didominasi oleh lansia berusia lanjut, dengan sebagian besar responden berjenis kelamin perempuan. Latar belakang pendidikan responden umumnya berada pada tingkat pendidikan dasar, banyak di antaranya memiliki riwayat penyakit kronis, serta mayoritas memiliki indeks massa tubuh dalam kategori normal
- b. Fungsi kognitif pada usia lanjut di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 1 sebagian besar adalah dalam kategori gangguan kognitif ringan.
- c. Kecepatan berjalan dengan menggunakan instrument *10 Meter Walk test* menunjukkan bahwa mayoritas lansia memiliki kategori kecepatan berjalan yang tidak normal.
- d. Terdapat hubungan fungsi kognitif dengan kecepatan berjalan pada lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 1.

#### **V.2 Saran**

Berdasarkan keterbatasan penelitian ini, disarankan agar penelitian selanjutnya dapat mengontrol lebih banyak faktor yang berpotensi memengaruhi kecepatan berjalan dan fungsi kognitif lansia, seperti kegiatan lansia sebelum pengukuran, status nutrisi, serta kondisi psikologis termasuk stres. Selanjutnya disarankan untuk melakukan pengisian kuesioner MoCA pada lingkungan yang lebih kondusif dan minim distraksi guna meningkatkan konsentrasi responden selama proses penilaian. Serta melibatkan jumlah responden yang lebih besar untuk meningkatkan generalisasi hasil penelitian.