



**HUBUNGAN FUNGSI KOGNITIF DENGAN KECEPATAN
BERJALAN PADA LANSIA DI PANTI SOSIAL TRESNA
WERDHA BUDI MULIA 1**

SKRIPSI

TSIQOTUNNISA AULIA

2210715040

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM SARJANA**

2026



**HUBUNGAN FUNGSI KOGNITIF DENGAN KECEPATAN
BERJALAN PADA LANSIA DI PANTI SOSIAL TRESNA
WERDHA BUDI MULIA 1**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan**

TSIQOTUNNISA AULIA

2210715040

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM SARJANA

2026

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Tsiqotunnisa Aulia

NIM : 2210715040

Tanggal : 14 Januari 2026

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 14 Januari 2026

Yang Menyatakan,



Tsiqotunnisa Aulia

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Tsiqotunnisa Aulia
NIM : 2210715040
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Fisioterapi Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul: “Hubungan Fungsi Kognitif dengan Kecepatan Berjalan pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 1” Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Jakarta

Pada tanggal: 14 Januari 2026

Yang Menyatakan



Tsiqotunnisa Aulia

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Tsiqotunnisa Aulia
NIM : 2210715040
Program Studi : Fisioterapi Program Sarjana
Judul : Hubungan Fungsi Kognitif dengan Kecepatan Berjalan pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 1

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan pada Program Studi Fisioterapi Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta, 14 Januari 2026

Penguji I (Ketua Penguji)

Sri Gunda Fahriana Fahrudin, S.Ft, M.Fis
NIP. 199204302024062001

Penguji II

Firdausyah Rizki Amallia, M.Sc
NIP. 199510202025062010

Penguji III

Dr. Sri Yanti, SST/FT/Ftr., Msi
NIP. 197406102021212005

Mengetahui



Dr. Ir. Henry Binsar Hamonangan Sitorus, S.T., M.T

NIP. 197212191999031002

Koordinator Program Studi
Fisioterapi Program Sarjana

Rabia, S.Ft., M.Biomed., AIFO
NIP. 199308202022032011

HUBUNGAN FUNGSI KOGNITIF DENGAN KECEPATAN BERJALAN PADA LANSIA DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA BUDI MULIA 1

TSIQOTUNNISA AULIA

Abstrak

Latar Belakang : Permasalahan yang dialami pada usia lanjut merupakan bagian dari proses penuaan yang berlangsung secara alami seiring bertambahnya usia. Perubahan yang umum dijumpai pada lansia meliputi penurunan fungsi kognitif dan kemampuan fisik, termasuk kecepatan berjalan, yang keduanya berperan penting dalam menjaga kemandirian serta kualitas hidup. **Tujuan Penelitian :** Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara fungsi kognitif dan kecepatan berjalan pada lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 1. **Metode Penelitian :** Penelitian menggunakan metode kuantitatif dengan desain potong lintang (*cross sectional*). Sebanyak 40 responden dipilih melalui teknik purposive sampling berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi. Fungsi kognitif diukur menggunakan instrumen *Montreal Cognitive Assessment* versi Indonesia, sedangkan kecepatan berjalan dinilai melalui uji berjalan *10 Meter Walk Test*. **Hasil Penelitian :** Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar lansia mengalami gangguan kognitif ringan (44,7%) dan mayoritas memiliki kecepatan berjalan yang tidak normal (95%). **Kesimpulan :** Hasil analisis statistik menggunakan uji korelasi *Pearson* menunjukkan adanya hubungan antara fungsi kognitif dan kecepatan berjalan pada lansia di PSTW Budi Mulia 1 Cipayung, Jakarta dengan nilai korelasi sebesar 0,461.

Kata kunci : Fungsi kognitif, Kecepatan Berjalan, Lansia

RELATIONSHIP BETWEEN COGNITIVE FUNCTION AND WALKING SPEED IN ELDERLY AT THE PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA BUDI MULIA 1

TSIQOTUNNISA AULIA

Abstract

Background : Problems experienced in old age are part of the natural aging process that occurs with increasing age. Common changes found in the elderly include a decline in cognitive function and physical ability, including walking speed, both of which play an important role in maintaining independence and quality of life. **Purpose** : This study aims to analyze the relationship between cognitive function and walking speed in elderly people at Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 1. **Design** : The study used a quantitative method with a cross-sectional design. A total of 40 respondents were selected through purposive sampling based on inclusion and exclusion criteria. Cognitive function was measured using the Indonesian version of the Montreal Cognitive Assessment instrument, while walking speed was assessed using the 10-Meter Walk Test. **Result** : The results showed that most elderly people had mild cognitive impairment (44.7%) and the majority had abnormal walking speed (95%). **Conclusion** : Statistical analysis using Pearson's correlation test showed a relationship between cognitive function and walking speed in the elderly at PSTW Budi Mulia 1 Cipayung, Jakarta, with a correlation value of 0.461.

Keywords: Cognitive function, Gait speed, Elderly

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah Subhanahu Wata'ala atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian yang berjudul "*Hubungan Fungsi Kognitif dengan Kecepatan Berjalan pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 1*". Penulis menyadari bahwa dalam proses penyusunan skripsi ini masih terdapat keterbatasan dan kekurangan, baik dari segi kemampuan maupun pengalaman. Namun, berkat doa, bimbingan, arahan, serta motivasi dari berbagai pihak, skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Ibu Dr. Sri Yani, SST.FT., Ftr., M.Si selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam memberikan bimbingan dan arahan; kepada Ibu Firdausiyah Rizki Amallia, M.Sc. dan Ibu Sri Gunda Fahriana Fahrudin, S.Ft., M.Fis. selaku dosen penguji proposal yang telah memberikan kritik, saran, serta masukan yang membangun. Tak lupa juga kepada ayah, ibu, Pipik, dan sahabat-sahabat penulis, Salma, Hanum, dan Ghyffara, yang selalu memberikan dukungan dan semangat kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini.

Jakarta, 14 Januari 2026

Penulis



Tsiqotunnisa Aulia

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI	iii
PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	4
I.3 Tujuan Penelitian	4
I.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
II.1 Landasan Teori.....	6
II.2 Kerangka Teori	22
II.3 Tabel Penelitian Terdahulu	23
BAB III METODE PENELITIAN.....	27
III.1 Kerangka Konsep.....	27
III.2 Hipotesis Penelitian	27
III.3 Definisi Operasional	28
III.4 Desain Penelitian	30
III.5 Populasi dan Sampel.....	30
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian	31
III.7 Metode Pengumpulan Data.....	31
III.8 Instrumen Penelitian	32
III.9 Analisis Data.....	34
III.10 Etika Penelitian	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	37
IV.1 Hasil Penelitian.....	37
IV.2 Pembahasan	42
BAB V PENUTUP.....	52
V.1 Kesimpulan.....	52
V.2 Saran	52
DAFTAR PUSTAKA	53

RIWAYAT HIDUP
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Hasil Penelitian Terdahulu	23
Tabel 2	Definisi Operasional.....	28
Tabel 3	Karakteristik Lansia	28
Tabel 4	Statistika Deskriptif Fungsi Kognitif	39
Tabel 5	Distribusi Frekuensi Fungsi Kognitif.....	39
Tabel 6	Statistika Deskriptif Kecepatan Berjalan	40
Tabel 7	Distribusi Frekuensi Kecepatan Berjalan	40
Tabel 8	Hasil Uji Normalitas.....	41
Tabel 9	Uji Hipotesis Hubungan Fungsi Kognitif dengan Kecepatan Berjalan.....	41

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori.....	22
Skema 2	Kerangka Konsep.....	27
Skema 3	Desain Penelitian	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Persetujuan Etik Penelitian
Lampiran 2	Surat Izin Penelitian
Lampiran 3	<i>Informed Consent</i>
Lampiran 4	Lembar Demografi
Lampiran 5	Kuesioner MoCA-INA
Lampiran 6	Lembar 10 <i>Meter Walk Test</i>
Lampiran 7	Tabulasi Data
Lampiran 8	Persetujuan Setelah Penjelasan
Lampiran 9	Hasil Analisis Data
Lampiran 10	Dokumentasi
Lampiran 11	Kartu Monitoring Bimbingan
Lampiran 12	Surat Pernyataan <i>Plagiatisme</i>
Lampiran 13	Hasil Turnitin