

# HUBUNGAN FUNGSI KOGNITIF DENGAN KECEPATAN BERJALAN PADA LANSIA DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA BUDI MULIA 1

TSIQOTUNNISA AULIA

## Abstrak

**Latar Belakang :** Permasalahan yang dialami pada usia lanjut merupakan bagian dari proses penuaan yang berlangsung secara alami seiring bertambahnya usia. Perubahan yang umum dijumpai pada lansia meliputi penurunan fungsi kognitif dan kemampuan fisik, termasuk kecepatan berjalan, yang keduanya berperan penting dalam menjaga kemandirian serta kualitas hidup. **Tujuan Penelitian :** Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara fungsi kognitif dan kecepatan berjalan pada lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 1. **Metode Penelitian :** Penelitian menggunakan metode kuantitatif dengan desain potong lintang (*cross sectional*). Sebanyak 40 responden dipilih melalui teknik purposive sampling berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi. Fungsi kognitif diukur menggunakan instrumen *Montreal Cognitive Assessment* versi Indonesia, sedangkan kecepatan berjalan dinilai melalui uji berjalan *10 Meter Walk Test*. **Hasil Penelitian :** Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar lansia mengalami gangguan kognitif ringan (44,7%) dan mayoritas memiliki kecepatan berjalan yang tidak normal (95%). **Kesimpulan :** Hasil analisis statistik menggunakan uji korelasi *Pearson* menunjukkan adanya hubungan antara fungsi kognitif dan kecepatan berjalan pada lansia di PSTW Budi Mulia 1 Cipayung, Jakarta dengan nilai korelasi sebesar 0,461.

**Kata kunci :** Fungsi kognitif, Kecepatan Berjalan, Lansia

# **RELATIONSHIP BETWEEN COGNITIVE FUNCTION AND WALKING SPEED IN ELDERLY AT THE PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA BUDI MULIA 1**

**TSIQOTUNNISA AULIA**

## **Abstract**

**Background** : Problems experienced in old age are part of the natural aging process that occurs with increasing age. Common changes found in the elderly include a decline in cognitive function and physical ability, including walking speed, both of which play an important role in maintaining independence and quality of life.

**Purpose** : This study aims to analyze the relationship between cognitive function and walking speed in elderly people at Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 1.

**Design** : The study used a quantitative method with a cross-sectional design. A total of 40 respondents were selected through purposive sampling based on inclusion and exclusion criteria. Cognitive function was measured using the Indonesian version of the Montreal Cognitive Assessment instrument, while walking speed was assessed using the 10-Meter Walk Test.

**Result** : The results showed that most elderly people had mild cognitive impairment (44.7%) and the majority had abnormal walking speed (95%). **Conclusion** : Statistical analysis using Pearson's correlation test showed a relationship between cognitive function and walking speed in the elderly at PSTW Budi Mulia 1 Cipayung, Jakarta, with a correlation value of 0.461.

**Keywords**: Cognitive function, Gait speed, Elderly