

DAFTAR PUSTAKA

- Agustin, D. (2012). *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Tidur pada Pekerja Shift di PT Krakatau Tirta Industri Cilegon*. Universitas Indonesia.
- Aisya, R. W., Purbowati, P., & Nurohmi, S. (2023). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pekerja Wanita. *Jurnal Medika Indonesia*, 4(2), 39–47. <https://doi.org/10.26751/V4I2.2389>
- Aisya, S., Yuliati, & Mahmud, N. U. (2024). Faktor Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Pada Pekerja PT. Industri Kapal Indonesia. *Window of Public Health Journal*, 5(3), 359–370. <https://doi.org/10.33096/WOPH.V5I3.1798>
- Al Amin, M., & Juniati, D. (2017). Klasifikasi Kelompok Umur Manusia Berdasarkan Analisis Dimensifraktal Box Counting Dari Citra Wajah Dengan Deteksi Tepi Canny. *MATHunesa: Jurnal Ilmiah Matematika*, 5(2). <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/mathunesa/article/view/19398>
- Alimohammadi, I., Kanrash, F., Vosoughi, S., Shekaftik, S., Rahmani, K., Chalak, M., & Anbari, M. (2020). Relationship between noise annoyance and high blood pressure in workers exposed to chronic noise among the workers of an automotive industry. *Indian Journal of Occupational and Environmental Medicine*, 24(3), 153–156. https://doi.org/10.4103/IJOEM.IJOEM_259_19,
- Andi, N., Birwin, A., & Suraya, I. (2024). Hubungan Kebiasaan Merokok dan Stres Kerja dengan Suspek Hipertensi pada Petugas Suku Dinas Perhubungan Kota Administrasi Jakarta Selatan. *Jurnal Pustaka Medika (Pusat Akses Kajian Medis Dan Kesehatan Masyarakat)*, 3(2), 52–57. <https://doi.org/10.55382/jurnalpustakamedika.V3I2.251>
- Anggraini, P. D., Efendi, B., & Nurhayati, C. E. (2024). Pengaruh Stres Kerja Dan Kompensasi Terhadap Kinerja Karyawan Dengan Kecerdasan Emosional Sebagai Variabel Intervening. *Jurnal Akuntansi, Manajemen Dan Perbankan Syariah*, 4(4), 108–118. <https://doi.org/10.32699/JAMASY.V4I4.8072>
- Annisa Warda Irvani, Mila Citrawati, & Nunuk Nugrohowati. (2020). Gambaran Faktor Risiko Tekanan Darah Sistolik Pada Pekerja Tambang Batu Kapur Di Klapanunggal, Bogor, Jawa Barat. *Majalah Kedokteran Andalas*, 43(2). <https://doi.org/10.25077/mka.v43.i2.p95-104.2020>
- Annisa, Y. S., Afiah, N., & Wisnuwardani, R. W. (2024). Hubungan Konsumsi Kopi dan Garam Terhadap Kejadian Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Bengkuring Kota Samarinda . *Jurnal Kesehatan Masyarakat Mulawarman*, 6(1). <https://e-journals.unmul.ac.id/index.php/MJPH/article/view/11100>
- Anwar, N. I. A., Hasmyati, & Zulfikar, M. (2024). Tingkat Aktivitas Fisik Mahasiswa: Studi Global Physical Activity Questionnaire. *Indonesian Journal of Physical Activity*, 4(2), 262–269. <https://doi.org/10.59734/IJPA.V4I2.102>

- Aprillia, Y. (2020). Gaya Hidup dan Pola Makan Terhadap Kejadian Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 9(2), 1044–1050. <https://doi.org/10.35816/JISKH.V12I2.459>
- Ardiansyah, M. Z., & Widowati, E. (2024). Hubungan Kebisingan dan Karakteristik Individu dengan Kejadian Hipertensi pada Pekerja Rigid Packaging. *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*, 8(1), 141–151. <https://doi.org/10.15294/higeia.v8i1.75362>
- Arikah, T., Rahardjo, T. B. W., & Widodo, S. (2020). Kejadian Hipertensi pada Ibu Hamil. *Jurnal Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 1(2). <https://doi.org/10.15294/jppkmi.v1i2.40329>
- Aristoteles. (2018). Korelasi Umur Dan Jenis Kelamin Dengan Penyakit Hipertensi Di Emergency Center Unit Rumah Sakit Islam Siti Khadijah Palembang 2017. *Indonesia Jurnal Perawat*, Vol. 3 No.1, 9–16.
- Arsad, N., Ayuningtias Mahdang, P., & Adityaningrum, A. (2022). Relationship Of Smoking Behavior With Hypertension Events In Botubulowe Village, Gorontalo District. *Jambura Journal of Health Sciences and Research*, 4(3), 816–823. <https://doi.org/10.35971/JJHSR.V4I3.14570>
- Aryanti, K. (2023). *Hubungan Aktivitas Fisik dengan Perubahan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di UPTD Puskesmas Bintara Kota Bekasi*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra Keluarga.
- Barhoumi, T., & Todryk, S. (2023). Role of monocytes/macrophages in renin-angiotensin system-induced hypertension and end organ damage. *Frontiers in Physiology*, 14. <https://doi.org/10.3389/fphys.2023.1199934>
- Barrows, I. R., Ramezani, A., & Raj, D. S. (2019). Inflammation, Immunity, and Oxidative Stress in Hypertension—Partners in Crime? *Advances in Chronic Kidney Disease*, 26(2), 122–130. <https://doi.org/10.1053/j.ackd.2019.03.001>
- Berliana, I., Irianto, T. D., & Nuryani, D. D. (2023). Analisis faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 17(5). <https://doi.org/10.33024/hjk.v17i5.12031>
- Birhanu, T. E., Getachew, B., Gerbi, A., & Dereje, D. (2021). Prevalence of poor sleep quality and its associated factors among hypertensive patients on follow up at Jimma University Medical Center. *Journal of Human Hypertension*, 35(1), 94–100. <https://doi.org/10.1038/s41371-020-0320-x>
- Black, J. M. (2014). *Keperawatan Medikal Bedah : Manajemen kKlinis untuk Hasil yang Diharapkan*.
- Briliansyah, M. R., & Safitri, E. D. (2022). Aktivitas Fisik Dan Olahraga Bagi Penderita Hipertensi. *Journal of Sport Science and Tourism Activity*, 1(2), 56–63. <https://doi.org/10.52742/josita.v1i2>

- Bruno, R. M., Varbiro, S., Pucci, G., Nemcsik, J., Lønnebakken, M. T., Kublickiene, K., Schluchter, H., Park, C., Mozos, I., Guala, A., Hametner, B., Seeland, U., & Boutouyrie, P. (2023). Vascular function in hypertension: does gender dimension matter? *Journal of Human Hypertension* 2023 37:8, 37(8), 634–643. <https://doi.org/10.1038/s41371-023-00826-w>
- Busyra Azzubaidi, S. S., Mochammad Erwin Rachman, K., Harun Muchsin, A., & Nurmadilla, N. (2023). Hubungan Tekanan Darah dengan IMT (Indeks Massa Tubuh) pada Mahasiswa Angkatan 2020 Fakultas Kedokteran Universitas Muslim Indonesia. *Fakumi Medical Journal: Jurnal Mahasiswa Kedokteran*, 3(1), 54–61. <https://doi.org/10.33096/FMJ.V3I1.179>
- Buyse, D. J., Reynolds, C. F., Monk, T. H., Berman, S. R., & Kupfer, D. J. (1989). The Pittsburgh sleep quality index: A new instrument for psychiatric practice and research [Índice de calidad del sueño de Pittsburgh: un nuevo instrumento para la práctica y la investigación psiquiátrica]. *Psychiatry Research*, 28(2), 193–213. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/2748771/>
- Cahyani, R., Saraswati, L. D., & Ginanjar, P. (2019). Hubungan Konsumsi Makanan Laut Dengan Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Pesisir Di Wilayah Kerja Puskesmas Mangkang Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(4), 743–748. <https://doi.org/10.14710/JKM.V7I4.24891>
- Cahyaningrum, E. D., Putri, N. R. I. A. T., & Dewi, P. (2022). Hubungan Usia dan Tingkat Pendidikan Dengan Peningkatan Tekanan Darah Lansia · Repository Horizon University Indonesia. *Prosiding Seminar Nasional Penelitian & Pengabdian Kepada Masyarakat (SNPPKM) 2022 Universitas Harapan Bangsa*, 46. <https://repository.horizon.ac.id/items/show/584>
- Carpi, M. (2025). The Pittsburgh Sleep Quality Index: a brief review. *Occupational Medicine (Oxford, England)*, 75(1), 14. <https://doi.org/10.1093/occmed/kqae121>
- CDC. (2024). *About Body Mass Index (BMI)*. <https://www.cdc.gov/bmi/about/index.html>
- CDC. (2024). *About Sleep* . <https://www.cdc.gov/sleep/about/index.html>
- Charisis, S., Lu, S., Melgarejo, J. D., Satizabal, C. L., Vasan, R. S., Beiser, A. S., & Seshadri, S. (2025). Association of Blood Lipoprotein Levels With Incident Alzheimer Disease in Community-Dwelling Individuals. *Neurology*, 104(12). <https://doi.org/10.1212/WNL.0000000000213715>
- Chong, D., Chen, L., Peng, Y., & Yu, A. (2022). Occupational noise-related perception and personal protection behavior among Chinese construction workers. *Safety Science*, 147. <https://doi.org/10.1016/j.ssci.2021.105629>
- Debora, C., Tolimba, C., Palunggi, S., Siregar, D., & Harefa, L. (2023). Risk Factors for Hypertension Among Adults Living in A Rural Area, Minahasa. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 26(1). <https://doi.org/10.7454/jki.v26i1.2527>

- Dewi, S. M., Saputra, B., & Daniati, M. (2022). The Relationship Of Alcohol Consumption And Sleep Quality To The Event Of Hypertension. *Jurnal Keperawatan Hang Tuah (Hang Tuah Nursing Journal)*, 2(1), 49–62. <https://doi.org/10.25311/JKH.VOL2.ISS1.564>
- Dila, S. R. (2023). Faktor Penyebab Hipertensi pada Pasien Dewasa di Puskesmas Dinoyo Kota Malang. *Sainsbertek Jurnal Ilmiah Sains & Teknologi*, 3(2), 19–27. <https://doi.org/10.33479/SB.V3I2.217>
- Dilla, N. I. R., Susanti, N., Andini, Z., & Marpaung, F. A. H. (2024). Hubungan Perilaku Merokok Dengan Hipertensi Pada Usia Produktif. *Ibnu Sina: Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan - Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara*, 23(2), 298–306. <https://doi.org/10.30743/IBNUSINA.V23I2.685>
- Ekarini, N. L. P., Wahyuni, J. D., & Sulistyowati, D. (2020). Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Pada Usia Dewasa. *JKEP*, 5(1). <https://doi.org/10.32668/jkep.v5i1.357>
- Eliani, N. P. A. I., Yenny, L. G. S., & Sukmawati, N. M. H. (2022). The Relationship Of Daily Physical Activities With The Degree of Hypertension in Pre-Elderly and Elderly in the Working Area of Puskesmas I, East Denpasar. *Aesculapius Medical Journal*, 2(3), 188–194. <https://doi.org/10.22225/AMJ.2.3.2022.188-194>
- Elliott, W. J. (2023). Normal Blood Pressure Control and the Evaluation of Hypertension. In *Comprehensive Clinical Nephrology*. <https://doi.org/10.1016/B978-0-323-82592-4.00034-1>
- Emika Sianturi, E., Jenever Lumbaa, G., Malau, M. T., Maxmila Yoche, M. A., & Panjaitan, T. (2025). Hubungan Pengetahuan Dan Perilaku Merokok Terhadap Hipertensi Pada Anggota Kepolisian Di Poliklinik X Maluku Tengah. *Jurnal Keperawatan Cikini*, 6(1), 48–55. <https://doi.org/10.55644/JKC.V6I01.230>
- Erman, I., Damanik, H. D., Kesehatan Kemenkes Palembang, P., & Selatan, S. (2021). Hubungan Merokok dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Kampus Palembang. *JKM: Jurnal Keperawatan Merdeka*, 1(1), 54–61. <https://doi.org/10.36086/JKM.V1I1.983>
- Falah, M. (2019). Hubungan Jenis Kelamin Dengan Angka Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Di Kelurahan Tamansari Kota Tasikmalaya. *Jurnal Mitra Kencana Keperawatan Dan Kebidanan*. *Jurnal Mitra Kencana Keperawatan Dan Kebidanan*, 3(1), 85–94. <https://doi.org/10.54440/JMK.V3I1.67>
- Falian, A. B., & Kusnopranto, H. (2018). Relationship analysis of noise to hypertension on workers at pharmaceutical products factory X in 2018, Depok City, West Java Province. *Indian Journal of Public Health Research and Development*, 9(11), 358–364. <https://doi.org/10.5958/0976-5506.2018.01480.8>

- Fantin, F., Giani, A., Zoico, E., Rossi, A. P., Mazzali, G., & Zamboni, M. (2019). Weight Loss and Hypertension in Obese Subjects. *Nutrients*, 11(7). <https://doi.org/10.3390/NU11071667>
- Fitriani, D., Hutasuhut, A. F., & Riansyah, R. (2022). Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Karyawan Di Universitas Malahayati Bandar Lampung. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 2(2), 308–319. <https://doi.org/10.33024/MAHESA.V2I2.4498>
- Garna, H., Putra, S. N. P., & Akbar, M. R. (2025). Hubungan Indeks Massa Tubuh, Kualitas Tidur, dan Tekanan Darah dengan Tingkat Stres Karyawan Pabrik PT Primastra Sandang Lestari Bandung Tahun 2022. *Journal of Pharmacology and Medical Science*, 2, 1–8. <https://journals.sangkuriangpublisher.com/pharmacomedic/article/view/2>
- Geggel, R. L., & Fulton, D. R. (2024). History, physical examination, oximetry, chest radiograph, and other baseline testing. In *Nadas' Pediatric Cardiology*. <https://doi.org/10.1016/B978-1-4557-0599-3.00016-8>
- Ginting, A., Saragih, H., & Sinaga, E. (2024). Gambaran Kejadian Hipertensi di Dusun III Wilayah Kerja Puskesmas Gunung Tinggi Kecamatan Pancur Batu Tahun 2023. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 4(1), 7225–7238. <https://doi.org/10.31004/innovative.V4I1.8428>
- Grillo, A., Salvi, L., Coruzzi, P., Salvi, P., & Parati, G. (2019). Sodium Intake and Hypertension. *Nutrients*, 11(9), 1970. <https://doi.org/10.3390/NU11091970>
- Gu, Z., Qu, Y., & Wu, H. (2022). The Interaction between Occupational Stress and Smoking, Alcohol Drinking and BMI on Hypertension in Chinese Petrochemical Workers. *International Journal of Environmental Research and Public Health* 2022, Vol. 19, Page 16932, 19(24), 16932. <https://doi.org/10.3390/IJERPH192416932>
- Gunaidi, F. C., Destra, E., Frisca, F., & Santoso, A. H. (2022). Hubungan Indeks Massa Tubuh Dan Lingkar Pinggang Dengan Kejadian Hipertensi Pada Orang Dewasa Dengan Aktivitas Ringan Hingga Sedang. *Jurnal Medika Utama*, 3, 2992–2996. <https://jurnalmedikahutama.com/index.php/JMH/article/view/514>
- Haghighatdoost, F., Hajhashemi, P., de Sousa Romeiro, A. M., Mohammadifard, N., Sarrafzadegan, N., de Oliveira, C., & Silveira, E. A. (2023). Coffee Consumption and Risk of Hypertension in Adults: Systematic Review and Meta-Analysis. *Nutrients*, 15(13). <https://doi.org/10.3390/NU15133060>
- Han, M., Oh, Y., & Myung, S. K. (2022). Coffee Intake and Risk of Hypertension: A Meta-Analysis of Cohort Studies. *Journal of Korean Medical Science*, 37(45), e332. <https://doi.org/10.3346/JKMS.2022.37.E332>
- Hanum, F., & Paskarini, I. (2024). Usia, Pola Makan dan Asupan Natrium Sebagai Determinan dari Kejadian Hipertensi pada Pengrajin Tembikar di Desa Wisata Karanganyar, Magelang. *Jurnal Penelitian Kesehatan "SUARA FORIKES" (Journal*

of Health Research "Forikes Voice", 15(2), 233–236.
<https://doi.org/10.33846/sf15212>

- Harianja, B., Nadapdap, T. P., & Anto. (2021). Faktor Yang Memengaruhi Kejadian Hipertensi Pada Suku Batak Di Wilayah Kerja Puskesmas Cikampak Kabupaten Labuhan Batu Selatan. *Jurnal Kesmas Prima Indonesia*, 3.
- Harun, O. (2019). Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan. *Jurnal Kesehatan Budi Luhur : Jurnal Ilmu-Ilmu Kesehatan Masyarakat, Keperawatan, Dan Kebidanan*, 12(2), 164–171.
<https://doi.org/10.62817/JKBL.V12I2.66>
- Haryono, N. C., Mariani, & Roisah. (2025). Hubungan Kualitas Tidur Dan Kelelahan Kerja Dengan Hipertensi Pada Pekerja Di Pasar Wedusan Probolinggo. *Health Research Journal*, 3(1), 1–11. <https://ejournal.dpdppnikabprobolingo.org/index.php/health-research-journal/article/view/71>
- Hasibuan, A. (2022). Hubungan Jenis Kelamin Dengan Kejadian Hipertensi Pada Karyawan Pt. E Di Kota Batam. *Journal of Healthy Care*, 1(2).
<https://jhc.uni.ac.id/ojs/index.php/jc/article/view/14>
- Helni, H. (2020). Faktor Yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Provinsi Jambi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 15(2).
<https://doi.org/10.26714/jkmi.15.2.2020.34-38>
- Hemmelgarn, B. R., Zarnke, K. B., Campbell, N. R. C., Feldman, R. D., McKay, D. W., McAlister, F. A., Khan, N., Schiffrin, E. L., Myers, M. G., Bolli, P., Onysko, J., & Tu, K. (2004). The 2004 Canadian Hypertension Education Program recommendations for the management of hypertension: Part I - Blood pressure measurement, diagnosis and assessment of risk. *Canadian Journal of Cardiology*, 20(1), 31–40.
- Herzog, M. J., Müller, P., Lechner, K., Stiebler, M., Arndt, P., Kunz, M., Ahrens, D., Schmeißer, A., Schreiber, S., & Braun-Dullaeus, R. C. (2025). Arterial stiffness and vascular aging: mechanisms, prevention, and therapy. *Signal Transduction and Targeted Therapy* 2025 10:1, 10(1), 282-. <https://doi.org/10.1038/s41392-025-02346-0>
- Igarashi, R., Fujihara, K., Heianza, Y., Ishizawa, M., Kodama, S., Saito, K., Hara, S., Hanyu, O., Honda, R., Tsuji, H., Arase, Y., & Sone, H. (2016). Impact of individual components and their combinations within a family history of hypertension on the incidence of hypertension Toranomon hospital health management center study 22. *Medicine (United States)*, 95(38). <https://doi.org/10.1097/MD.0000000000004564>
- Imamah, S., Prasetyowati, I., & Antika, R. B. (2023). Analisis Mengenai Hubungan Obesitas, Aktivitas Fisik, dan Stres Kerja Dengan Kejadian Hipertensi Pada Guru SMA Negeri di Kecamatan Kota Kabupaten Sumenep. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 11(1), 83–88. <https://doi.org/10.14710/JKM.V11I1.35834>

- Indrianisa, N., Prikhatina, R. A., & Athennia, A. (2022). Hubungan Kebiasaan Konsumsi Kopi Dan Faktor Lainnya Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pengunjung Puskesmas Jatirahayu Kota Bekasi Tahun 2022 . *Jurnal Ilmiah Gizi Kesehatan*, 10(1). <https://journal.thamrin.ac.id/index.php/jigk/article/view/1593>
- Indriyanti, L. H., Wangi, P. K., & Simanjuntak, K. (2019). Hubungan Paparan Kebisingan terhadap Peningkatan Tekanan Darah pada Pekerja. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 15(1), 36–45. <https://doi.org/10.24853/JKK.15.1.36-45>
- Inoue, M., Laskar, M. S., & Harada, N. (2005). Cross-Sectional Study on Occupational Noise and Hypertension in the Workplace. *Archives of Environmental & Occupational Health*, 60(2), 106–110. <https://doi.org/10.3200/AEOH.60.2.106-110>
- Jala, A. M., Wida, A. S. W. D., & Nababan, S. (2024). Hubungan Kebiasaan Mengonsumsi Kopi Dengan Kejadian Hipertensi Pada Orang Dewasa Di Desa Wolonwalu. *JKKM - Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat*, 11(2). <https://jurnal.nusanipa.ac.id/index.php/jkkm/article/view/604>
- Jumara, A., Safrizal, Saputra, F. F., Kusumawardani, E. F., Putra, O., & Serino. (2025). Analisis Faktor Risiko Kejadian Hipertensi pada Pekerja Di Pabrik Sawit PT. X Kabupaten Aceh Singkil. *Pro Health Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 7(2), 9–19. <https://doi.org/10.15294/HIGEIA.V7I1.64213>
- Kalehoff, J. P., & Oparil, S. (2020). The Story of the Silent Killer: A History of Hypertension: Its Discovery, Diagnosis, Treatment, and Debates. *Current Hypertension Reports*, 22(9). <https://doi.org/10.1007/S11906-020-01077-7>
- Kamriana, Sumarmi, Oktaviana, D., & Hismawati, H. (2024). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Pattalassang Kabupaten Takalar. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 10(1), 127–131. <https://doi.org/10.33023/JIKEP.V10I1.1942>
- Karim, A., Munir, R., Rasyidi, Z., Hayati, S., & Pratiwi, Y. (2021). Hubungan Suhu Lingkungan Dengan Tekanan Darah Pada Pekerja Bagian Pengolahan Di Pks Pt. Mitra Bumi Kecamatan Bukit Sembilan Kabupaten Kampar Pada Tahun 2021. *Collaborative Medical Journal (CMJ)*, 4(2), 69–78. <https://doi.org/10.36341/CMJ.V4I2.2725>
- Kartikasari, I., & Afif, M. (2022). Penatalaksanaan Hipertensi di Era Pandemi COVID-19. *Proceeding Series Universitas Muhammadiyah Surabaya*, 1(1). <https://doi.org/10.30651/PS.V1I1.13708>
- Kartini, Amalia, L., Irma, Abdulkadir, W. S., Gustin, R. K., Rahmawati, Rasdianah, N., Darsono, K., Harissya, Z., Mokodompis, Y., Lisnawati, & Ahmad, Z. F. (2023). *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular* (L. Saafi, E. A. Jayadipraja, & L. Alifariki, Eds.).
- Kemenkes. (2021). *6 Manfaat Aktivitas Fisik*. <https://upk.kemkes.go.id/new/6-manfaat-aktivitas-fisik>

- Kemenkes. (2021). *Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor HK.01.07/MENKES/4634/2021 tentang Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tata Laksana Hipertensi Dewasa*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes. (2024). *Bahaya Hipertensi, Upaya Pencegahan dan Pengendalian Hipertensi – Sehat Negeriku*. <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/rilis-media/20240518/5245526/bahaya-hipertensi-upaya-pencegahan-dan-pengendalian-hipertensi/>
- Kemenkes. (2024). *Ketahui Komplikasi Tekanan Darah Tinggi*. https://keslan.kemkes.go.id/view_artikel/3616/ketahui-komplikasi-tekanan-darah-tinggi
- Kementerian Kesehatan RI. (2022). *Ketahui Yuk Kelompok Berisiko dari Hipertensi*. https://keslan.kemkes.go.id/view_artikel/1723/ketahui-yuk-kelompok-berisiko-dari-hipertensi
- Kementerian Kesehatan RI. (2022). *Kiat Aman Konsumsi Garam bagi Penderita Hipertensi*. https://keslan.kemkes.go.id/view_artikel/189/kiat-aman-konsumsi-garam-bagi-penderita-hipertensi
- Kementerian Ketenagakerjaan Republik Indonesia. (2018). *Peraturan Menteri Ketenagakerjaan Republik Indonesia Nomor 5 Tahun 2018 tentang Keselamatan dan Kesehatan Kerja Lingkungan Kerja* (Issue 5). <https://peraturan.bpk.go.id/Home/Details/112773/permenaker-no-5-tahun-2018>
- Khalil, H., & Zeltser, R. (2023). Antihypertensive Medications. In *Southern Medical Journal* (Issue 5). StatPearls Publishing. <https://doi.org/10.1097/00007611-198405000-00020>
- Kotsis, V., Stabouli, S., Papakatsika, S., Rizos, Z., & Parati, G. (2010). Mechanisms of obesity-induced hypertension. *Hypertension Research: Official Journal of the Japanese Society of Hypertension*, 33(5), 386–393. <https://doi.org/10.1038/HR.2010.9>
- Kujawska, A., Kujawski, S., Hajec, W., Skierkowska, N., Kwiatkowska, M., Husejko, J., Newton, J. L., Simoes, J. A., Zalewski, P., & Kędziora-Kornatowska, K. (2021). Coffee consumption and blood pressure: Results of the second wave of the cognition of older people, education, recreational activities, nutrition, comorbidities, and functional capacity studies (copernicus). *Nutrients*, 13(10). <https://doi.org/10.3390/NU13103372>,
- Kurniawan, L. (2022). *Tingkat Aktivitas Fisik Anggota Unit Kegiatan Mahasiswa Sepak Takraw Universitas Negeri Yogyakarta di Masa Pandemi COVID-19*. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Lahiz, P. S., Yunus, Moch., Sulistyorini, A., & Marji, M. (2024). Hubungan Usia, Shift Dan Kebisingan Kontinyu Dengan Hipertensi Pada Pekerja Tungku PG Rejoagung Baru

- Madiun. *Sport Science and Health*, 6(10), 1128–1137. <https://doi.org/10.17977/UM062V6I102024P1128-1137>
- Laily, I., & Tualeka, A. R. (2023). Hubungan Antara Shift Kerja Dan Kelelahan Kerja Dengan Tekanan Darah Pada Perawat Di Rumah Sakit X. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(3).
- Larkin, K. T., & Cavanagh, C. (2016). Hypertension. *Encyclopedia of Mental Health: Second Edition*, 354–360. <https://doi.org/10.1016/B978-0-12-397045-9.00008-2>
- Lee, H.-Y. (2018). New definition for hypertension. *Journal of the Korean Medical Association*, 61(8), 485–492. <https://doi.org/10.5124/jkma.2018.61.8.485>
- Li, X., He, Y., Wang, D., & Momeni, M. R. (2025). Chronobiological disruptions: unravelling the interplay of shift work, circadian rhythms, and vascular health in the context of stroke risk. *Clinical and Experimental Medicine*, 25(1). <https://doi.org/10.1007/s10238-024-01514-w>
- Lihi, M., Tukiman, S., & Waliulu, S. H. (2025). *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular* (S. Sillehu, Ed.). PT Nasya Expanding Management. https://books.google.co.id/books?id=yRBLEQAAQBAJ&printsec=frontcover&source=gbs_atb#v=onepage&q&f=false
- Lowry, D. M., Fritschi, L., & Mullins, B. J. (2022). Occupational Noise Exposure Of Utility Workers Using Task Based And Full Shift Measurement Comparisons. *Heliyon*, 8(6), e09747. <https://doi.org/10.1016/J.HELİYON.2022.E09747>
- Lubis, L., Rahmaniar, T., & Oktavia, N. (2023). Physical Activity Profile Based On Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ) For Mining Workers. *The Indonesian Journal of Public Health*, 18(3), 481–492. <https://doi.org/10.20473/IJPH.V18I3.2023.481-492>
- Lusihono, S. H. (2024). Hubungan tekanan darah dengan pola makan pada lansia penderita hipertensi di Poli Penyakit Dalam RSUD Kojadi tahun 2024. STIKes RSPAD Gatot Soebroto.
- Manik, N. M. Br. (2023). Hubungan Status Gizi, Pola Makan Dan Riwayat Keluarga Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Usia 45-64 Tahun Di Wilayah Kerja Puskesmas Harapan Baru. *Jurnal Multidisiplin Indonesia*, 2(8), 1856–1869. <https://doi.org/10.58344/JMI.V2I8.373>
- Manungkalit, M., Novita, S. N., & Puput, N. N. A. (2024). Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi. *JPK : Jurnal Penelitian Kesehatan*, 14(1), 1–8. <https://doi.org/10.54040/JPK.V14I1.249>
- Mardianto, M., Darwis, D., & Suhartatik, S. (2021). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi. *JIMPK : Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*, 1(4). <https://doi.org/10.35892/JIMPK.V1I4.663>

- Maulina, N., Sofia, R., & Zulfa, N. (2022). Hubungan Paparan Kebisingan Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Pekerja Pabrik Pengelolaan Batu Di Kabupaten Aceh Utara Tahun 2022. *Jurnal Ilmiah Manusia Dan Kesehatan*, 5(3), 426–434. <https://doi.org/10.31850/MAKES.V5I3.1583>
- Mawarni, K., Muttaqien, F., Kaidah, S., Darwis, Y., & Panghiyangani, R. (2024). Gambaran Kualitas Tidur Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas 9 Nopember Banjarmasin Periode Oktober 2023. *Homeostasis*, 7(2), 409–416. <https://doi.org/10.20527/HT.V7I2.13231>
- Melese, M., Adera, A., Ambelu, A., Gela, Y. Y., & Diress, M. (2023). Occupational Noise-Induced Pre-Hypertension and Determinant Factors Among Metal Manufacturing Workers in Gondar City Administration, Northwest Ethiopia. *Vascular Health and Risk Management*, 19, 21–30. <https://doi.org/10.2147/VHRM.S392876>
- Midu, S. Y., & Astrid, M. (2024). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi pada Pekerja : Literature Review. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 7(3), 637–647. <https://doi.org/10.56338/mppki.v7i3.4846>
- Mohammed Nawi, A., Mohammad, Z., Jetly, K., Abd Razak, M. A., Ramli, N. S., Wan Ibadullah, W. A. H., & Ahmad, N. (2021). The Prevalence and Risk Factors of Hypertension among the Urban Population in Southeast Asian Countries: A Systematic Review and Meta-Analysis. *International Journal of Hypertension*, 2021, 6657003. <https://doi.org/10.1155/2021/6657003>
- Mortein, M. (2023). Hubungan Antara Pola Makan dan Riwayat Kejadian Penyakit Keluarga dengan Penyakit Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Taman Bacaan Palembang. *Jurnal Lantera Ilmiah Keperawatan*, 1(1), 22–27. <https://ojs.q2lii.id/index.php/J-Liper/article/view/38>
- Muiesan, M. L., Buso, G., & Rosei, C. A. (2023). Less sodium and more potassium to reduce cardiovascular risk. *European Heart Journal Supplements*, 25(Supplement_B), B108–B110. <https://doi.org/10.1093/EURHEARTJSUPP/SUAD084>
- Mukhopadhyay, A., Haque Mondol, M., Rahman, M., Unicomb, L., Khan, R., Mazumder, H., Nahian Ferdous, M., Pickering, E. V., Makris, K. C., Caban-Martinez, A. J., Ahmed, F., Shamsudduha, M., Mzayek, F., Jia, C., Zhang, H., Musah, A., Fleming, L. E., Smeltzer, M. P., Chang, H. H., ... Mohd Naser, A. (2025). The direct and urinary electrolyte-mediated effects of ambient temperature on population blood pressure: A causal mediation analysis. *Environment International*, 195, 109208. <https://doi.org/10.1016/J.ENVINT.2024.109208>
- Mulyasari, I., Afiatna, P., Maryanto, S., & Aryani, A. N. (2023). Body Mass Index as Hypertension Predictor: Comparison between World Health Organization and Asia-Pacific Standard. *Amerta Nutrition*, 7(2SP), 247–251. <https://doi.org/10.20473/AMNT.V7I2SP.2023.247-251>

- Mulyasari, S., Wurjanto, M. A., Hestiningih, R., & Adi, M. S. (2023). Hubungan Antara Riwayat Hipertensi Dalam Keluarga, Status Merokok, Dan Konsumsi Garam Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia 35-59 Tahun Di Wilayah Kerja Puskesmas Kebumen I. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 11(6), 639–644. <https://doi.org/10.14710/JKM.V11I6.38172>
- Musthofiyah, A. (n.d.). *Perbedaan Usia, Status Gizi, Frekuensi Minum Kopi dan Asupan Kalsium pada Pasien Osteoporosis dan Non Osteoporosis di Poli Rawat Jalan RS Ortopedi Prof. Dr. R. Soehator Surakarta*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Nafi', S. U., & Putriningtyas, N. D. (2023). Faktor Yang Memengaruhi Kejadian Hipertensi Masyarakat Pesisir (Studi Pada Masyarakat Wilayah Kerja Puskesmas Kedung Ii Jepara). *Journal of Nutrition College*, 12(1). <https://doi.org/10.14710/jnc.v12i1.36230>
- Nailufar, N., Karim, D., & Nopriadi, N. (2022). Hubungan Antara Kualitas Dan Kuantitas Tidur Dengan Tekanan Darah Mahasiswa: Literature Review. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 3(1), 37–45. <https://doi.org/10.31004/JKT.V3I1.3561>
- Novitri, S., Prasetya, T., & Artini, I. (2021). Hubungan Kualitas Tidur Dan Pola Makan (Diet Dash) Dengan Kejadian Penyakit Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda Di Puskesmas Simbarwaringin Kecamatan Trimurjo Kabupaten Lampung Tengah Provinsi Lampung. *Jurnal Medika Malahayati*, 5(3), 154–162. <https://doi.org/10.33024/JMM.V5I3.4208>
- Nugroho, P. S., & Sari, Y. (2019). Hubungan Tingkat Pendidikan Dan Usia Dengan Kejadian Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Palaran. *Jurnal Dunia Kesmas*, 8(4).
- Nuraeni, E. (2019). Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Beresiko Dengan Kejadian Hipertensi Di Klinik X Kota Tangerang. *Jurnal JKFT*, 4(1), 1–6. <https://doi.org/10.31000/JKFT.V4I1.1996>
- Nurbaiti, N., Adawiah, R., Chantika, R. D., & Haerani, H. (2025). Studi Epidemiologi Deskriptif Pasien Hipertensi Berdasarkan Data Rekam Medis Rawat Jalan Dirumah Sakit TK III DR.R Soeharsono Banjarmasin. *Jurnal Penelitian Multidisiplin Bangsa*, 1(8), 925–935. <https://doi.org/10.59837/JPNMB.V1I8.175>
- Nurhaedah, Sutarna, A., Abdullah, D., Haedir, Aditia, D., & Adam, J. d'Arc Z. (2023). Pemeriksaan Kesehatan Tekanan Darah Di Kantor Kelurahan Biraeng Kecamatan Minasatene Kabupaten Pangkep. *Sahabat Sosial: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 1(3), 120–125. <https://doi.org/10.59585/SOSISABDIMAS.V1I3.68>
- Nurhaeni, A., Aimatun Nisa, N., & Marisa, D. E. (2022). Literature Review Hubungan Merokok Dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Mahardika*, 9(2), 46–51. <https://doi.org/10.54867/JKM.V9I2.110>
- Nurpratiwi, N., Nisma, N., Hatmalyakin, D., & Rahman, J. (2023). Hubungan Antara Kebiasaan Konsumsi Kopi dengan Derajat Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas

- Perumnas 1 Pontianak Barat. *Malahayati Nursing Journal*, 5(7), 2230–2237. <https://doi.org/10.33024/MNJ.V5I7.8360>
- Öhlin, J., Liv, P., Andersson, M., Järvholm, B., Slunga Järvholm, L., Stjernbrandt, A., & Wahlström, V. (2023). Occupational physical activity and resting blood pressure in male construction workers. *International Archives of Occupational and Environmental Health*, 96(9), 1283–1289. <https://doi.org/10.1007/S00420-023-02006-2/TABLES/2>
- Oktorina, S., Aprilia, B. S., & Anjarsari, I. (2017). Analisis Intensitas Kebisingan Lingkungan Kerja pada Pembangunan Twin Tower UIN Sunan Ampel Surabaya. *Al-Ard: Jurnal Teknik Lingkungan*, 2(2). <https://jurnalsaintek.uinsa.ac.id/index.php/alard/article/view/123>
- Oliveira-Silva, L., Peçanha, T., Fecchio, R. Y., Rezende, R. A., Abreu, A., Silva, G., Mion-Junior, D., Cipolla-Neto, J., Forjaz, C. L. M., & Brito, L. C. (2020). Poor sleep quality is associated with cardiac autonomic dysfunction in treated hypertensive men. *Journal of Clinical Hypertension*, 22(8), 1484–1490. <https://doi.org/10.1111/JCH.13949>;JOURNAL:JOURNAL:17517176;WGROU:PUBLICATION
- Parellangi, A., Prayogi, B., Rizani, K., & Utama, R. D. (2025). Analisis Faktor Determinan Kejadian Hipertensi Di Kota Banjar Baru Tahun 2024 | Jurnal Skala Kesehatan. *Jurnal Skala Kesehatan*, 16(1). <https://ejurnalskalakesehatan-poltekkesbjm.com/index.php/JSK/article/view/443>
- Pekabani, Y. P., Devi, H. M., & Cita, E. E. (2023). Hiperglikemia Berhubungan Dengan Tekanan Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe II Dengan Hipertensi Di Puskesmas Dinoyo Malang. *Nursing News: Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 7(2), 98–111. <https://doi.org/10.33366/NN.V7I2.2671>
- Pinto, P., Persaud, D., & Gritsenko, K. (2017). Sex and gender in pain. In *Pain Medicine: An Essential Review*. https://doi.org/10.1007/978-3-319-43133-8_32
- Pramesti, E. L. (2024). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kualitas Tidur pada Perawat Rawat Inap RSUD Pasar Rebo Tahun 2024*. UPN “Veteran” Jakarta.
- Purnama Ria Sihombing, E., Hidayat, W., Sinaga, J., Nababan, D., & Ester J. Sitorus, M. (2023). Faktor Risiko Hipertensi. *Prepotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(3). <https://doi.org/10.31004/prepotif.v7i3.19199>
- Putri, G. K. (2025). *Hubungan Antara Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Lansia Di Puskesmas Pallangga* [Universitas Negeri Makassar]. <https://lib.unm.ac.id/layanan/karya-ilmiah/hubungan-antara-pola-makan-dan-aktivitas-fisik-dengan-kejadian-hipertensi-pada-pasien-lansia-di-puskesmas-pallangga>
- Putri, R. R., Widiarini, R., & Marsanti, A. S. (2021). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Posyandu Lansia Abimanyu Kelurahan

- Tawangrejo Kota Madiun. *Jurnal Kesmas (Kesehatan Masyarakat) Khatulistiwa*, 8(2). <https://doi.org/10.29406/jkmk.v8i2.2164>
- R Susendar, R. S., S Valarmathi, S. V., S Kalpana, S. K., Sundar, J. S., & G Srinivas, G. S. (2024). Association between sleep quality, duration and risk factor with hypertension among industrial workers - Case Control study. *International Journal of Pharmaceutical Research and Applications*, 09(05), 354–359. <https://doi.org/10.35629/4494-0905354359>
- Rahim, R. R., Mutthalib, N. U., & Andayanie, E. (2024). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pekerja Facade (Pemasangan Kaca) Di Proyek Rumah Sakit UPT Vertikal Makassar. *Window of Public Health Journal*, 5(6), 955–966. <https://doi.org/10.33096/WOPH.V5I6.2078>
- Rajagukguk, R. U. M. B. H., Siregar, E. M., Sari, D. P., Badrul, A., Silalahi, G. A. S., & Sunarti, S. (2026). Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien di RSU Royal Prima Medan Tahun 2025. *Jurnal Ners*, 10(1), 816–822. <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners/article/view/53500>
- Ralapanawa, U. (2023). Rag-Saca-2: Epidemiology Of Hypertension In South Asia. *Journal of Hypertension*, 41(Suppl 1), e169. <https://doi.org/10.1097/01.HJH.0000914376.72916.7E>
- Ratiner, K., Abdeen, S. K., Goldenberg, K., & Elinav, E. (2022). Utilization of Host and Microbiome Features in Determination of Biological Aging. In *Microorganisms* (Vol. 10, Issue 3). <https://doi.org/10.3390/microorganisms10030668>
- Ray, A., Ch. Maharana, K., Meenakshi, S., & Singh, S. (2023). Endothelial dysfunction and its relation in different disorders: Recent update. *Health Sciences Review*, 7, 100084. <https://doi.org/10.1016/J.HSR.2023.100084>
- Rayanti, R. E., Nugroho, K. P. A., & Marwa, S. L. (2021). Health Belief Model dan Management Hipertensi Pada Penderita Hipertensi Primer di Papua. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 6(1), 2021. <https://doi.org/10.30651/jkm.v6i1.7065>
- Ribeiro Junior, U. E. S., & Fernandes, R. de C. P. (2020). Hypertension in workers: The role of physical activity and its different dimensions. *Arquivos Brasileiros de Cardiologia*, 114(5), 755–761. <https://doi.org/10.36660/abc.20190065>
- RISKESDAS. (2018). *Laporan Riskesdas 2018 Nasional*.
- Rivaldi, R., Septiadi, F., & Nurudin, A. A. (2023). Global Physical Activity Questionnaire : Aktivitas Fisik Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Sukabumi Pasca Covid-19. *Jurnal Educatio FKIP UNMA*, 9(4), 2160–2164. <https://doi.org/10.31949/EDUCATIO.V9I4.5975>
- Ronaldo, F., & Winta. (2024). Hubungan Pola Makan dengan Tekanan Darah pada Lansia Riwayat Hipertensi di UPT Puskesmas Marina Permai Kota Palangka Raya. *Jurnal*

- Kesehatan Saelmakers PERDANA (JKSP)*, 7(1), 110–116.
<https://doi.org/10.32524/JKSP.V7I1.1125>
- Roni, P., Anita, F., & Patria, A. (2024). Psychosocial Stress Factors Associated With The Incidence Of Hypertension In The Elderly At Tresna Werdha Home South Lampung . *Media Husada Journal Of Nursing Science*, 5(1), 59–69.
<https://doi.org/10.33475/MHJNS.V5I1.181>
- Roper, E. A. (2017). Gender important terms and concepts. In *Applied Exercise Psychology: The Challenging Journey from Motivation to Adherence*.
<https://doi.org/10.4324/9780203795422>
- Rumaisyah, R., Fatmawati, I., Arini, F. A., & Octaria, Y. C. (2023). Association between Types of Obesity and Hypertension in Young Adults in Indonesia. *Amerta Nutrition*, 7(2SP), 24–30. <https://doi.org/10.20473/AMNT.V7I2SP.2023.24-30>
- Safitri, E., & Aminah, S. (2023). Analisa Hubungan Pola Makan Dan Status Gizi Dengan Kejadian Hipertensi Di Ruang Rawat Jalan Puskesmas Bahagia Tahun 2023. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 3(2), 14761–14772. <https://j-innovative.org/index.php/Innovative/article/view/2091>
- Saheera, S., & Krishnamurthy, P. (2020). Cardiovascular Changes Associated with Hypertensive Heart Disease and Aging. *Cell Transplantation*, 29.
<https://doi.org/10.1177/0963689720920830>
- Salsabila, A., Sugih Wijayati, & Sri Widiyati. (2023). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Pada Remaja. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 9(5). <https://doi.org/10.33023/jikep.v9i5.1668>
- Santoso, P., Pujiyanto, T., & A, D. Y. (2025). Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi pada Usia Produktif. *Nutrients*, 14(1).
<https://doi.org/10.3390/NU15092160>
- Sari, G. H., Birman, Y., & Zulkarnaini, A. (2021). Hubungan Kualitas Tidur dengan Derajat Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Sintuk Tahun 2021. *Baiturrahmah Medical Journal*, 1(2), 37–45. <https://jurnal.unbrah.ac.id/index.php/brmj/article/view/1028>
- Sari, R., Masriadi, & Patimah, S. (2023). Hubungan Status Gizi, Kualitas Tidur Dan Tingkat Kecemasan Dengan Derajat Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Tamalate. *Window of Public Health Journal*, 4(2), 208–216.
<https://doi.org/10.33096/WOPH.V4I2.656>
- Septiadi, F., & Alwi Nurudin, A. (2023). Global Physical Activity Questionnaire : Aktivitas Fisik Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Sukabumi Pasca Covid-19. *Jurnal Educatio*, 9(4).
- Setiandari, E. LO, Widyarni, A., & Azizah, A. (2020). Analisis Hubungan Riwayat Keluarga dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi di Kelurahan Indrasari

- Kabupaten Banjar. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 20(3), 1043–1046.
<https://doi.org/10.33087/JIUBJ.V20I3.1094>
- Shidqi, A., Fatmaningrum, W., & Mulyadi, M. (2022). Hubungan Antara Stres Psikologis Dan IMT Dengan Hipertensi. *Journals of Ners Community*, 13(6), 746–753.
<https://doi.org/10.55129/Jnerscommunity.V13I6.2350>
- Shrestha, A., & Shiqi, M. (2017). Occupational Noise Exposure in Relation to Hypertension: A Cross-sectional Study in the Steel Factory. *Occupational Medicine & Health Affairs*, 05(03). <https://doi.org/10.4172/2329-6879.1000266>
- SKI. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia 2023*.
- Sofia, Dwiyaniti, E., Dicha, N. O., & Pradhana, A. T. (2024). Hubungan Karakteristik Responden dan Intensitas Kebisingan dengan Peningkatan Tekanan Darah pada Pekerja. *Jurnal Keselamatan Kesehatan Kerja Dan Lingkungan*, 5(1), 13–19.
<https://doi.org/10.25077/JK3L.5.1.13-19.2024>
- Sofia, Dwiyaniti, E., Dicha, N. O., & Pradhana, A. T. (2024). Hubungan Karakteristik Responden dan Intensitas Kebisingan dengan Peningkatan Tekanan Darah pada Pekerja. *Jurnal Keselamatan Kesehatan Kerja Dan Lingkungan*, 5(1), 13–19.
<https://doi.org/10.25077/JK3L.5.1.13-19.2024>
- Sofia, Dwiyaniti, E., Dicha, N. O., & Pradhana, A. T. (2024). Hubungan Karakteristik Responden dan Intensitas Kebisingan dengan Peningkatan Tekanan Darah pada Pekerja Unit Produksi PT Japfa Comfeed Indonesia, Tbk. Plant Margomulyo. *Jurnal Keselamatan Kesehatan Kerja Dan Lingkungan*, 5(1).
<https://doi.org/10.25077/jk3l.5.1.13-19.2024>
- Sofia, Dwiyaniti, E., Dicha, N. O., & Pradhana, A. T. (2024). Hubungan Karakteristik Responden dan Intensitas Kebisingan dengan Peningkatan Tekanan Darah pada Pekerja Unit Produksi PT Japfa Comfeed Indonesia, Tbk. Plant Margomulyo. *Jurnal Keselamatan Kesehatan Kerja Dan Lingkungan*, 5(1).
<https://doi.org/10.25077/jk3l.5.1.13-19.2024>
- Soleman, M., Nani Hasanuddin Makassar, S., & Kemerdekaan, J. P. (2022). Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Perilaku Merokok Terhadap Kesehatan Pada Remaja Kelas Xi. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*, 24.
- St. Malka, Mutmainnah, Musni, & Muliani. (2022). Faktor - faktor yang Berhubungan dengan Hipertensi Gestasional. *Poltekita: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 15(4).
<https://doi.org/10.33860/jik.v15i4.679>
- Stefani, A., Setiani, O., & Dangiran, H. L. (2018). Hubungan Intensitas Kebisingan Dan Masa Kerja Dengan Peningkatan Tekanan Darah Pada Pekerja Polyester Pt Indonesia Toray Synthetics Kota Tangerang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(4), 402–409.
<https://doi.org/10.14710/JKM.V6I4.21448>

- Sulistini, R., Muliyadi, & Pebriani, M. (2022). Kualitas Hidup Pasien Dengan Hipertensi Pada Masa Pandemi Covid-19. *JPP (Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang)*, 17(1 Juni), 44–48. <https://doi.org/10.36086/JPP.V17I1.1162>
- Sulistiyono, E., & Modjo, R. (2022). *View of Literature Review : Analisis Faktor Terjadinya Hipertensi Pada Pekerja Lapangan*. <https://jptam.org/index.php/jptam/article/view/3095/2600>
- Sumajow, J. E., Kaunang, W. P. J., & Ratag, B. T. (2023). *Hubungan Antara Kebiasaan Merokok, Obesitas Dan Riwayat Keluarga Dengan Hipertensi Pada Pasien Di Puskesmas Pusomaen*. 4(3). <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jkt/article/view/16598>
- Sunaryo, M., & Rhomadhoni, M. N. (2020). Gambaran Dan Pengendalian Iklim Kerja Dan Keluhan Kesehatan Pada Pekerja. *Medical Technology and Public Health Journal*, 4(2), 171–180. <https://doi.org/10.33086/MTPHJ.V4I2.1635>
- Suoth, M., Bidjuni, H., & Malara, R. (2014). Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Kolongan Kecamatan Kalawat Kabupaten Minahasa Utara. *Jurnal Keperawatan*, 2(1). <https://doi.org/10.35790/JKP.V2I1.4055>
- Susanto, A. (2020). Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Hipertensi Pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Kembaran 1 Banyumas. *Viva Medika: Jurnal Kesehatan, Kebidanan Dan Keperawatan*, 13(02), 107–113. <https://doi.org/10.35960/VM.V13I02.513>
- Tarawan, V. M., Goenawan, H., Gunadi, J. W., & Lesmana, R. (2020). Hubungan Antara Pola Konsumsi Dan Tingkat Pengetahuan Mengenai Gizi Seimbang Pada Warga Desa Cimenyan. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(2), 57–59. <https://jurnal.unpad.ac.id/pkm/article/view/26851>
- Tat, F., Aty, Y. M. V. B., Hamu, S., Herwanti, E., & Romana, A. B. Y. (2023). The Relationship Of Coffee Consumption With Hypertension. *Jurnal Mutiara Ners*, 6(1), 84–89. <https://doi.org/10.51544/JMN.V6I1.2677>
- Tiara, U. I. (Ulfa). (2020). Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi. *Journal of Health Science and Physiotherapy*, 2(2), 167–171. <https://doi.org/10.35893/JHSP.V2I2.51>
- Toat, A., Nina, & Daeli, W. (2024). Hubungan Perilaku Merokok, Stres Kerja, Shifting Dengan Kejadian Hipertensi Di PT. X. *Jurnal Rumpun Kesehatan Umum*, 2(1). <https://doi.org/10.29040/BUDIMAS.V4I2.4101>
- Tobelo, C. D., Malonda, N. S. H., & Amisi, M. D. (2021). Gambaran Pola Makan Pada Mahasiswa Semester VI Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi Selama Masa Pandemi COVID-19. *Jurnal KESMAS*, 10(2), 58–64. <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/kesmas/article/view/>

- Umbas, I. M., Tuda, J., & Nurmansyah, M. (2019). Hubungan Antara Merokok Dengan Hipertensi Di Puskesmas Kawangkoan. *Jurnal Keperawatan*, 7(1). <https://doi.org/10.35790/JKP.V7I1.24334>
- Utami, L., & Mawarni, D. K. (2023). Hot Work Climate can Increase the Hypertension of Production Workers in PT X Batam City. *Health Information : Jurnal Penelitian*, 15(2), e1148. <https://myjurnal.poltekkes-kdi.ac.id/index.php/hijp/article/view/1148>
- Utami, T. P., & Balumbi, M. (2019). Pengaruh Latihan Fisik Terhadap Hipertensi yang Diinduksi Obesitas. *Archives Pharmacia*, 1(2), 82. <https://ejurnal.esaunggul.ac.id/index.php/AP/article/view/2772>
- Verma, P., Jani, H., Bhandari, P., Patel, B., & Parlewar, R. K. (2025). Sleep quality and sleep hygiene among medical undergraduates in Himachal Pradesh (North India): A questionnaire-based study. *Journal of Family Medicine and Primary Care*, 14(10), 4199–4207. https://doi.org/10.4103/JFMPC.JFMPC_169_25
- Vilasari, D., Ode, N. A., Sahilla, R., Febriani, N., & Purba, H. S. (2024). Peran Promosi Kesehatan Dalam Meningkatkan Kesadaran Masyarakat Terhadap Penyakit Tidak Menular (PTM): Studi Literatur. *Jurnal Kolaboratif Sains*, 7(7), 2635–2648. <https://doi.org/10.56338/JKS.V7I7.5626>
- Wahyuni, I., Yusuf, S., & Magga, E. (2020). Pengaruh Konsumsi Kopi Terhadap Tekanan Darah Dan Insomnia Pada Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Parepare. *Jurnal Ilmiah Manusia Dan Kesehatan*, 3(3), 395–402. <https://doi.org/10.31850/MAKES.V3I3.368>
- Wang, X., Carcel, C., Woodward, M., & Schutte, A. E. (2022). Blood Pressure and Stroke: A Review of Sex-and Ethnic/Racial-Specific Attributes to the Epidemiology, Pathophysiology, and Management of Raised Blood Pressure. *Stroke*, 53(4), 1114–1133. https://doi.org/10.1161/strokeaha.121.035852/suppl_file/str_stroke-2021-035852_sup5.pdf
- Wang, X., Liu, A., Du, M., Wu, J., Wang, W., Qian, Y., Zheng, H., Liu, D., Nan, X., Jia, L., Song, R., Liang, D., Wang, R., & Wang, P. (2020). Diet Quality Is Associated With Reduced Risk Of Hypertension Among Inner Mongolia Adults In Northern China. *Public Health Nutrition*, 23(9), 1543–1554. <https://doi.org/10.1017/S136898001900301X>
- WHO. (2024). *SEAHEARTS: World's largest expansion of hypertension coverage through PHC 2024*. Retrieved July 22, 2025, from <https://www.who.int/southeastasia/news/events/detail/2024/05/20/default-calendar/seahearts--world-s-largest-expansion-of-hypertension-coverage-through-phc-2024>
- WHO. (2023). *Hypertension*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>

- Wijaya, I., Kurniawan, R. N., & Haris, H. (2020). Hubungan Gaya Hidup dan Pola Makan terhadap Kejadian Hipertensi di wilayah Kerja Puskesmas Towata Kabupaten Takalar. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 3(1), 5–11. <https://doi.org/10.56338/MPPKI.V3I1.1012>
- Williams, B., Mancia, G., Spiering, W., Rosei, E. A., Azizi, M., Burnier, M., Clement, D. L., Coca, A., De Simone, G., Dominiczak, A., Kahan, T., Mahfoud, F., Redon, J., Ruilope, L., Zanchetti, A., Kerins, M., Kjeldsen, S. E., Kreutz, R., Laurent, S., ... Zamorano, J. L. (2018). 2018 ESC/ESH Guidelines for the management of arterial hypertension. In *European Heart Journal* (Vol. 39, Issue 33, pp. 3021–3104). Oxford University Press. <https://doi.org/10.1093/eurheartj/ehy339>
- Wiyono, H., Arisandi, T., & Sidabutar, D. S. (2023). Hubungan Intensitas Kebisingan Suara Mesin Kapal Dengan Tekanan Darah Anak Buah Kapal Di Pelabuhan Beringin Palangka Raya. *Termometer: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan Dan Kedokteran*, 1(2), 224–231. <https://doi.org/10.55606/termometer.V1I2.1471>
- World Health Organization. (2025). *Physical activity*. https://www.who.int/health-topics/physical-activity#tab=tab_1
- Wulandara, A., Sari, S. A., & Ludiana. (2023). Penerapan Relaksasi Benson Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di RSUD Jendral Ahmad Yani Kota Metro Tahun 2022. *Jurnal Cendekia Muda*, 3(2). <https://www.jurnal.akperdharmawacana.ac.id/index.php/JWC/article/view/453>
- Wulandari, S., Lestari, M., Andarini, D., Novrikasari, & Rosyada, A. (2024). Relationship Of Noise Intensity With Increased Blood Pressure In Workers In The Turbine And Boiler Area Manufacturing Company. *The Indonesian Journal of Public Health*, 19(1), 170–182. <https://doi.org/10.20473/IJPH.V19I1.2024.170-182>
- Wulandari, T. S., Anisah, R. L., & Asriyanto, L. F. (2025). Analisis Faktor Risiko Hipertensi Berdasarkan Jenis Kelamin dan Usia Di Temanggung Jawa Tengah. *Jurnal Kesehatan*, 14(1), 42–49. <https://doi.org/10.46815/JK.V14I1.380>
- Yunus, M., Aditya, I. W. C., & Eksa, D. R. (2021). Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Haji Pemanggilan Kecamatan Anak Tuha Kab. Lampung Tengah. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, 8(3). <https://doi.org/10.33024/jikk.v8i3.5193>
- Zaw, A. K., Myat, A. M., Thandar, M., Htun, Y. M., Aung, T. H., Tun, K. M., & Han, Z. M. (2020). Assessment of Noise Exposure and Hearing Loss Among Workers in Textile Mill (Thamine), Myanmar: A Cross-Sectional Study. *Safety and Health at Work*, 11(2), 199–206. <https://doi.org/10.1016/J.SHAW.2020.04.002>
- Zhang, L., Chen, S., Chen, Z., Yin, W., Fu, W., He, F., Pan, Z., Yi, G., & Tan, X. (2022). Relationship between occupational noise exposure and hypertension: Cross-sectional evidence from real-world. *Frontiers in Public Health*, 10, 1037246. <https://doi.org/10.3389/FPUBH.2022.1037246/BIBTEX>

- Zhou, B., Carrillo-Larco, R. M., Danaei, G., Riley, L. M., Paciorek, C. J., Stevens, G. A., Gregg, E. W., Bennett, J. E., Solomon, B., Singleton, R. K., Sophiea, M. K., Iurilli, M. L. C., Lhoste, V. P. F., Cowan, M. J., Savin, S., Woodward, M., Balanova, Y., Cifkova, R., Damasceno, A., ... Zuñiga Cisneros, J. (2021). Worldwide trends in hypertension prevalence and progress in treatment and control from 1990 to 2019: a pooled analysis of 1201 population-representative studies with 104 million participants. *The Lancet*, 398(10304), 957–980. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(21\)01330-1](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(21)01330-1)
- Zhou, L., Feng, W., Xiang, N., Cheng, Y., Ya, X., Wang, M., Wang, X., & Liu, Y. (2022). Association between physical activity dimensions and the risk of hypertension among middle and older adults: A cross-sectional study in China. *Frontiers in Public Health*, 10, 995755. <https://doi.org/10.3389/FPUBH.2022.995755/BIBTEX>
- Zitser, J., Allen, I. E., Falgàs, N., Le, M. M., Neylan, T. C., Kramer, J. H., & Walsh, C. M. (2022). Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) responses are modulated by total sleep time and wake after sleep onset in healthy older adults. *PLOS ONE*, 17(6), e0270095. <https://doi.org/10.1371/JOURNAL.PONE.0270095>