



**HUBUNGAN FAKTOR INDIVIDU DAN PAPARAN KEBISINGAN
TERHADAP KEJADIAN HIPERTENSI PADA PEKERJA
DI PT XYZ TAHUN 2025**

SKRIPSI

HURUL AINI ALYADI

2210713004

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2026**



**HUBUNGAN FAKTOR INDIVIDU DAN PAPARAN KEBISINGAN
TERHADAP KEJADIAN HIPERTENSI PADA PEKERJA
DI PT XYZ TAHUN 2025**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

HURUL AINI ALYADI

2210713004

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2026**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Hurul Aini Alyadi

NRP : 2210713004

Tanggal : 15 Januari 2026

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 15 Januari 2026

Yang menyatakan,



Hurul Aini Alyadi

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Hurul Aini Alyadi
NRP : 221713004
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Hubungan Faktor Individu dan Paparan Kebisingan terhadap Kejadian Hipertensi pada Pekerja di PT XYZ Tahun 2025.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 15 Januari 2026

Yang menyatakan,



(Hurul Aini Alyadi)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Hurul Aini Alyadi

NIM : 2210713004

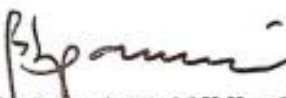
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Judul Skripsi : Hubungan Faktor Individu dan Paparan Kebisingan terhadap
Kejadian Hipertensi pada Pekerja di PT XYZ Tahun 2025

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat pada Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta, 15 Januari 2026

Ketua Penguji


Dr. Suparni, ST., M.K.K.
NIP. 197705072024212008

Penguji I


Ismi Farah Syarifah, M. Sc.
NIP. 199111022024062001

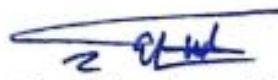
PH. Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta


Dr. Henry Binsar Hamanantan, S.T., M.T
NIP. 197212191999031002

Penguji II


Dr. Lusya Puri Ardhianti, S.S.T., M.Kes.
NIP. 198801092022032004

Koordinator Program Studi
Kesehatan Masyarakat Program Sarjana


Dr. Chandrayani Simanjan, S.K.M., M.Epid.
NIP. 198510192014042001

HUBUNGAN FAKTOR INDIVIDU DAN PAPARAN KEBISINGAN TERHADAP KEJADIAN HIPERTENSI PADA PEKERJA DI PT XYZ TAHUN 2025

Hurul Aini Alyadi

Abstrak

Hipertensi yang diderita oleh pekerja dapat mengakibatkan menurunnya produktivitas kerja dan kecelakaan kerja karena penurunan energi, kelelahan, dan konsentrasi yang buruk. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara faktor individu yang terdiri dari usia, riwayat hipertensi keluarga, IMT, perilaku merokok, aktivitas fisik, kualitas tidur, pola makan, dan konsumsi kopi serta kebisingan terhadap kejadian hipertensi di PT XYZ. Metode yang digunakan pada penelitian ini yaitu metode kuantitatif dengan desain studi *cross-sectional* dan dilaksanakan pada bulan November hingga Desember 2025. Sampel penelitian terdiri dari 78 responden yang dipilih melalui teknik *total sampling*. Penelitian ini menggunakan kuesioner karakteristik individu, *Global Physical Activity Questionnaire* (GPAQ), *Pittsburgh Sleep Quality Index* (PSQI), dan *Food Frequency Questionnaire* (FFQ). Selain itu, pengukuran kebisingan dilakukan menggunakan alat *Sound Level Meter*. Hasil analisis *chi-square* digunakan dalam penelitian ini. Didapatkan hasil bahwa sebanyak 29 responden (37,2%) mengalami hipertensi. Hasil analisis bivariat, menunjukkan hubungan antara usia ($p\text{-value} = 0,017$), riwayat hipertensi keluarga ($p\text{-value} = 0,008$), dan IMT ($p\text{-value} = 0,029$). Perusahaan diharapkan dapat mengupayakan program pengukuran tekanan darah secara berkala dan promosi kesehatan secara menyeluruh terkait faktor risiko dan bahaya dari penyakit hipertensi.

Kata Kunci: Faktor Individu, Hipertensi, Kebisingan, Pekerja

RELATIONSHIP BETWEEN INDIVIDUAL FACTORS AND NOISE EXPOSURE ON THE INCIDENCE OF HYPERTENSION AMONG WORKERS AT PT XYZ IN 2025

Hurul Aini Alyadi

Abstract

Hypertension can lead to workers decreased work productivity and workplace accidents due to reduced energy, fatigue, and poor concentration. This study aims to determine the relationship between individual factors consisting of age, family history of hypertension, BMI, smoking behavior, physical activity, sleep quality, diet, coffee consumption, and noise exposure on the incidence of hypertension at PT XYZ. The method used in this study was a quantitative method with a cross-sectional study design and was conducted from November to December 2025. The research sample consisted of 78 respondents selected through total sampling. This study used questionnaires on individual characteristics, the Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ), the Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI), and the Food Frequency Questionnaire (FFQ). In addition, noise measurements were taken using a Sound Level Meter. Chi-square analysis was used in this study. The results showed that 29 respondents (37.2%) had hypertension. Bivariate analysis showed a relationship between age ($p\text{-value} = 0.017$), family history of hypertension ($p\text{-value} = 0.008$), and BMI ($p\text{-value} = 0.029$). Companies are expected to implement regular blood pressure measurement programs and comprehensive health promotion programs related to the risk factors and dangers of hypertension.

Keyword: Individual Factors, Hypertension, Noise, Worker

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "Hubungan Faktor Individu dan Paparan Kebisingan terhadap Kejadian Hipertensi pada Pekerja di PT XYZ Tahun 2025". Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program pendidikan Strata 1 (S1) di Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Terima kasih penulis ucapkan kepada:

- a. Pimpinan dan pekerja di PT XYZ yang telah memberikan kesempatan bagi penulis untuk melakukan penelitian dan menjadi responden
- b. Orang tua yang selalu memberikan doa dan dukungan
- c. Ibu Dr. Lusya Puri Ardhiyanti, S.S.T., M.Kes. selaku dosen pembimbing yang senantiasa memberikan arahan dan masukan selama penulis menyusun skripsi serta Ibu Dr. Suparni, S.T., M.K.K.K. dan Ibu Ismi Farah Syarifah, M. Sc. selaku dosen penguji
- d. Teman-teman dan kerabat yang memberikan dukungan selama penyusunan skripsi

Penulis menyadari bahwa masih terdapat kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Penulis berharap semoga proposal skripsi ini dapat memberikan kontribusi yang bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya dalam bidang kesehatan.

Jakarta, 15 Januari 2026

Penulis

Hurul Aini Alyadi

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah.....	4
I.3 Tujuan Penelitian	5
I.4 Manfaat Penelitian	6
I.5 Ruang Lingkup.....	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 8
II.1 Hipertensi.....	8
II.2 Penelitian Terdahulu	22
II.3 Kerangka Teori.....	27
 BAB III METODE PENELITIAN.....	 29
III.1 Kerangka Konsep.....	29
III.2 Hipotesis Penelitian	31
III.3 Definisi Operasional	33
III.4 Desain Penelitian	36
III.5 Populasi dan Sampel Penelitian	36
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	37
III.7 Metode Pengumpulan Data.....	37
III.8 Instrumen Penelitian	37
III.9 Uji Validitas dan Reliabilitas	42
III.10 Pengolahan Data	44
III.11 Analisis Data.....	46
III.12 Etika Penelitian	47
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	 48
IV.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian	48
IV.2 Hasil Penelitian	48
IV.3 Pembahasan.....	55
IV.4 Keterbatasan Penelitian.....	68

BAB V PENUTUP.....	69
V.1 Kesimpulan	69
V.2 Saran	69
DAFTAR PUSTAKA	71
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Tekanan Darah Menurut (Williams et al., 2018).....	9
Tabel 2	Klasifikasi Tekanan Darah Menurut (WHO)	10
Tabel 3	NAB Kebisingan Menurut Permenaker No. 5 Tahun 2018.....	14
Tabel 5	Penelitian Terdahulu.....	22
Tabel 6	Definisi Operasional.....	33
Tabel 7	Hasil Uji Validitas	42
Tabel 8	Hasil Uji Reliabilitas	44
Tabel 9	Kode Variabel Penelitian	45
Tabel 10	Distribusi Frekuensi Kejadian Hipertensi	49
Tabel 11	Distribusi Frekuensi Faktor Individu dan Kebisingan	49
Tabel 12	Hasil Pengukuran Kebisingan Berdasarkan Area Kerja.....	50
Tabel 13	Hubungan Variabel Independen dengan Hipertensi	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori	28
Gambar 2	Kerangka Konsep	29
Gambar 3	Tensimeter Digital Omicron.....	38
Gambar 4	Sound Level Meter IEC 61672.....	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	<i>Time Schedule</i>
Lampiran 2	Surat Permohonan Studi Pendahuluan dan Izin Penelitian
Lampiran 3	Surat Permohonan Uji Validitas dan Reliabilitas
Lampiran 4	Surat Permohonan <i>Ethical Clearance</i>
Lampiran 5	<i>Ethical Approval</i>
Lampiran 6	<i>Informed Consent</i>
Lampiran 7	Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan
Lampiran 8	Kuesioner Penelitian
Lampiran 9	Master Tabel Penelitian
Lampiran 10	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
Lampiran 11	Hasil Uji Univariat
Lampiran 12	Hasil Uji Bivariat
Lampiran 13	Lembar Monitoring Bimbingan
Lampiran 14	Dokumentasi
Lampiran 15	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 16	Hasil Turnitin