



**DETERMINAN KEJADIAN GANGGUAN MENSTRUASI
PADA TENAGA KERJA PEREMPUAN
DI RUMAH SAKIT X KOTA JAKARTA TAHUN 2025**

SKRIPSI

AMRITA CAHYANI RAHAYU

2210713036

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2026**



**DETERMINAN KEJADIAN GANGGUAN MENSTRUASI
PADA TENAGA KERJA PEREMPUAN
DI RUMAH SAKIT X KOTA JAKARTA TAHUN 2025**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

AMRITA CAHYANI RAHAYU

2210713036

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN”
JAKARTA FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2026**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Amrita Cahyani Rahayu

NIM : 2210713036

Tanggal : 15 Januari 2026

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 15 Januari 2026

Yang menyatakan,



SEPULUH RIBU RUPIAH
10000
METERAI
TEMPEL
1B9F6ANX202684493
(Amrita Cahyani Rahayu)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai *civitas* akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Amrita Cahyani Rahayu

NIM : 2210713036

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Determinan Kejadian Gangguan Menstruasi pada Tenaga Kerja Perempuan di Rumah Sakit X Kota Jakarta Tahun 2025”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 15-01-2026

Yang menyatakan,



(Amrita Cahyani Rahayu)

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Amrita Cahyani Rahayu
NIM : 2210713036
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana
Judul : Determinan Kejadian Gangguan Menstruasi pada Tenaga Kerja Perempuan di Rumah Sakit X Kota Jakarta Tahun 2025

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat pada Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta, 15 Januari 2026

Penguji I (Ketua Penguji)



Arga Buntara, S.K.M., M.P.H.

NIP. 199012172018031001

Penguji II



Dr. Laili Hanifah, S.K.M., M.Kes.
NIP. 197410202025212015

Penguji III



Dr. Ns. Dyah Utari, S.Kep., M.K.K.K.
NIP. 198304152009012008

Mengetahui



Plt. Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta

Dr. Ir. Henry Binsar Hamonangan Sitorus, S.T., M.T.
NIP. 197212191999031002

Koordinator Program Studi
Kesehatan Masyarakat Program Sarjana



Dr. Chandrayani Simanjorang, S.K.M., M.Epid.
NIP. 198510192014042001

DETERMINAN KEJADIAN GANGGUAN MENSTRUASI PADA TENAGA KERJA PEREMPUAN DI RUMAH SAKIT X KOTA JAKARTA TAHUN 2025

Amrita Cahyani Rahayu

Abstrak

Gangguan menstruasi merupakan masalah kesehatan reproduksi yang umum dialami pekerja perempuan serta berpotensi menurunkan kesejahteraan dan produktivitas kerja, khususnya di lingkungan kerja rumah sakit dengan tuntutan fisik dan psikologis tinggi. Penelitian ini bertujuan menganalisis determinan kejadian gangguan menstruasi pada tenaga kerja perempuan di RS X Kota Jakarta. Penelitian ini menggunakan desain *cross-sectional*. Sebanyak 87 tenaga kerja perempuan yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi berpartisipasi dalam penelitian ini. Penelitian dilaksanakan pada periode Oktober 2025 hingga Januari 2026. Data stres kerja, kelelahan kerja, aktivitas fisik, dan gangguan menstruasi dikumpulkan melalui angket yang diisi oleh responden, sedangkan suhu lingkungan kerja diukur menggunakan *thermohygrometer*. Analisis data hingga tahap multivariat menggunakan regresi logistik berganda pada stres kerja (aPOR= 3,579; 95% CI: 0,8740—14,655), aktivitas fisik (aPOR= 5,811; 95% CI: 1,040—32,454), serta suhu lingkungan kerja (aPOR= 0,744; 95% CI: 0,266—2,083). Hasil penelitian menunjukkan 56 dari 87 responden (66,4%) mengalami gangguan menstruasi. Aktivitas fisik menjadi faktor dominan terhadap kejadian gangguan menstruasi. Diperlukan pemetaan intensitas aktivitas fisik pada setiap unit kerja dan penerapan *microbreaks* sebagai strategi pengelolaan aktivitas fisik tinggi bagi tenaga kerja perempuan.

Kata Kunci: Faktor Fisiologis, Faktor Pekerjaan, Faktor Psikologis, Gangguan Menstruasi, Pekerja Perempuan

DETERMINANTS OF MENSTRUAL DISORDERS AMONG FEMALE WORKERS AT HOSPITAL X JAKARTA IN 2025

Amrita Cahyani Rahayu

Abstract

Menstrual disorders are a common reproductive health problem among female workers and may adversely affect well-being and work productivity, particularly in hospital settings characterized by high physical and psychological demands. This study aimed to analyze the determinants of menstrual disorders among female workers at Hospital X in Jakarta. A cross-sectional design was employed, involving 87 female workers who met the inclusion and exclusion criteria. The study was conducted from October 2025 to January 2026. Data on work-related stress, work fatigue, physical activity, and menstrual disorders were collected using self-administered questionnaires, while workplace temperature was measured using a thermohygrometer. Multivariate data analysis was performed using multiple logistic regression for work-related stress (aPOR = 3.579; 95% CI: 0.8740—14.655), physical activity (aPOR = 5.811; 95% CI: 1.040—32.454), and workplace temperature (aPOR = 0.744; 95% CI: 0.266—2.083). The results showed that 56 of 87 respondents (66.4%) experienced menstrual disorders. Physical activity emerged as the dominant factor associated with menstrual disorders. Mapping physical activity intensity across work units and implementing microbreaks are recommended as strategies to manage high physical activity among female workers.

Keywords: Physiological Factors, Occupational Factors, Psychological Factors, Menstrual Disorders, Female Workers

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbil'amin, Puji syukur ke hadirat Allah Subhanahu wa Ta'ala atas rahmat dan kasih sayang-Nya, sehingga skripsi ini dapat diselesaikan sebagai bagian dari proses pendidikan Sarjana Kesehatan Masyarakat. Terima kasih tertuju kepada seluruh responden yang telah bersedia meluangkan waktu dan berkontribusi dalam penelitian ini serta kepada Rumah Sakit X yang telah memberikan izin pelaksanaan penelitian. Terima kasih yang mendalam kepada Ibu Dr. Ns. Dyah Utari, S.Kep., M.K.K.K. selaku dosen pembimbing atas segala arahan, kesabaran, dan perhatian selama proses penyusunan skripsi ini.

Untuk kedua orang tua tercinta, terima kasih atas doa, dukungan, dan kasih sayang yang senantiasa menguatkan. Mba Endri, Mas Bia, Kakak Shakilla, dan Adik Raya turut menjadi bagian penting yang memberikan perhatian dan semangat bagi penulis. Dwi dan Alifia, sahabat sejak SMA, yang senantiasa menjadi tempat berbagi cerita serta pendengar yang tulus, terima kasih sudah hadir sebagai penguat di setiap langkah. Teruntuk Aisy, Anin, Agnis, Jasmine, Gita, dan Putri Salma sebagai teman-teman yang tumbuh bersama selama masa studi yang telah menemani, menguatkan, dan memberi warna dalam setiap proses yang dilalui. Penulis menyadari bahwa masih terdapat kekurangan dalam skripsi ini. Segala bentuk kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan untuk perbaikan ke depannya.

Jakarta, 20 Desember 2025

Penulis

Amrita Cahyani Rahayu

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan Penelitian	3
I.4 Manfaat Penelitian	4
I.5 Ruang Lingkup	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 6
II.1 Gangguan Menstruasi.....	6
II.2 Faktor Risiko Gangguan Menstruasi	13
II.3 Penelitian Terdahulu.....	34
II.4 Kerangka Teori.....	42
 BAB III METODE PENELITIAN	 44
III.1 Kerangka Konsep.....	44
III.2 Hipotesis Penelitian.....	45
III.3 Definisi Operasional.....	47
III.4 Desain Penelitian.....	53
III.5 Lokasi dan Waktu Penelitian	53
III.6 Populasi Penelitian	53
III.7 Instrumen Penelitian	56
III.8 Uji Validitas dan Reliabilitas	57
III.9 Pengolahan Data.....	60
III.10 Analisis Data	62
III.11 Etika Penelitian	64
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	 66
IV. 1 Gambaran Umum Rumah Sakit.....	66
IV. 2 Hasil Penelitian	67
IV.3 Pembahasan Hasil Penelitian	79
IV.4 Keterbatasan Penelitian.....	91

BAB V PENUTUP.....	92
V.1 Kesimpulan	92
V.2 Saran.....	93
DAFTAR PUSTAKA.....	95
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu.....	34
Tabel 2	Definisi Operasional	47
Tabel 3	Perhitungan Sampel Minimal Berdasarkan Penelitian Terdahulu	55
Tabel 4	Hasil Uji Validitas.....	58
Tabel 5	Hasil Uji Reliabilitas	59
Tabel 6	<i>Coding</i> Variabel.....	60
Tabel 7	Distribusi Frekuensi Kejadian Gangguan Menstruasi.....	67
Tabel 8	Distribusi Frekuensi Jenis Gangguan Menstruasi	68
Tabel 9	Distribusi Frekuensi Faktor-Faktor yang Memengaruhi Kejadian Gangguan Menstruasi	69
Tabel 10	Hasil Analisis Bivariat.....	71
Tabel 11	Kandidat Variabel Untuk Analisis Multivariat.....	75
Tabel 12	Model Awal Regresi Logistik Berganda.....	75
Tabel 13	Model Kedua Regresi Logistik Berganda.....	76
Tabel 14	Perubahan Nilai POR pada Model Kedua	77
Tabel 15	Model Ketiga Regresi Logistik Berganda.....	77
Tabel 16	Model Keempat Regresi Logistik Berganda.....	78
Tabel 17	Perubahan Nilai POR pada Model Keempat	78
Tabel 18	Model Akhir Regresi Logistik Berganda.....	79

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori	42
Gambar 2	Kerangka Konsep	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Linimasa Pengerjaan
Lampiran 2	Surat Permohonan Izin Uji Validitas
Lampiran 3	Surat Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data
Lampiran 4	Surat Tanggapan Izin Penelitian
Lampiran 5	Surat Permohonan <i>Ethical Clearance</i>
Lampiran 6	Surat Persetujuan Etik KEP UPNVJ
Lampiran 7	Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan
Lampiran 8	Lembar <i>Informed Consent</i>
Lampiran 9	Instrumen Penelitian
Lampiran 10	<i>Output</i> SPSS – Uji Validitas dan Reliabilitas
Lampiran 11	<i>Output</i> SPSS – Analisis Univariat
Lampiran 12	<i>Output</i> SPSS – Analisis Bivariat
Lampiran 13	<i>Output</i> SPSS – Analisis Multivariat
Lampiran 14	Dokumentasi Penelitian
Lampiran 15	Lembar <i>Monitoring</i> Bimbingan
Lampiran 16	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 17	Hasil Turnitin