



**DETERMINAN KEJADIAN DISMENORE PADA PEKERJA
PEREMPUAN NON MEDIS DI RUMAH SAKIT X
JAKARTA TIMUR TAHUN 2025**

SKRIPSI

REPTIA SAMUDRA

2210713081

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2026**



**DETERMINAN KEJADIAN DISMENORE PADA PEKERJA
PEREMPUAN NON MEDIS DI RUMAH SAKIT X
JAKARTA TIMUR TAHUN 2025**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

REPTIA SAMUDRA

2210713081

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2026**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Reptia Samudra

NIM : 2210713081

Tanggal : 15 Januari 2026

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 15 Januari 2026

Yang Menyatakan,



(Reptia Samudra)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta,
saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Reptia Samudra
NIM : 2210713081
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Determinan Kejadian Dismenore pada Pekerja Perempuan Non Medis di Rumah Sakit X Jakarta Timur Tahun 2025.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta
Pada tanggal : 15 Januari 2026

Yang Menyatakan,



Reptia Samudra

LEMBAR PENGESAHAN

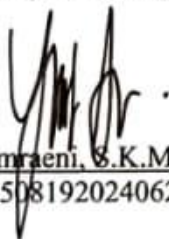
Skripsi diajukan oleh:

Nama : Reptia Samudra
NIM : 2210713081
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana
Judul : Determinan Kejadian Dismenore pada Pekerja Perempuan
Non Medis di Rumah Sakit X Jakarta Timur Tahun 2025.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat pada Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta, 15 Januari 2026

Penguji I (Ketua Penguji)



Dr. Yunita Amraeni, S.K.M., M.Kes
NIP. 198508192024062001

Penguji II



Dr. Apriningsih, S.K.M., M.K.M.
NIP. 19760410202121209

Penguji III



Dr. Ns. Dyah Utari, S.Kep., M.K.K.K.
NIP. 198304152009012008

Mengetahui

Plt. Dekan FKES UPN "Veteran" Jakarta

Koordinator Program Studi



Dr. Ir. Henry Binsar Hamonangan Sitorus, S.T., M.T.
NIP. 197212191999031002



Dr. Chandrayani Simanjanorang, S.K.M., M. Epid.
NIP. 198510192014042001

DETERMINAN KEJADIAN DISMENORE PADA PEKERJA PEREMPUAN NON MEDIS DI RUMAH SAKIT X JAKARTA TIMUR TAHUN 2025

Reptia Samudra

Abstrak

Dismenore merupakan gangguan menstruasi yang umum dialami perempuan usia reproduktif, namun penelitian terkait faktor risiko pada pekerja perempuan masih terbatas meski berdampak pada penurunan produktivitas kerja serta kesejahteraan psikologis. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis determinan kejadian dismenore pada pekerja perempuan non medis di Rumah Sakit X Jakarta Timur tahun 2025. Penelitian dilakukan dengan metode kuantitatif menggunakan desain studi *cross-sectional*. Sebanyak 100 responden yang menjadi sampel, dipilih dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Data dikumpulkan melalui kuesioner terstruktur yang mencakup karakteristik individu, *WaLIDD score*, *The Workplace Stress Scale* dan *IPAQ-sf*. Hasil penelitian menunjukkan 82% responden mengalami dismenore tingkat ringan hingga berat. Beberapa faktor individu dan pekerjaan diketahui berhubungan dengan kejadian dismenore. Berdasarkan analisis multivariat, riwayat keluarga merupakan faktor dominan yang berhubungan kejadian dismenore ($POR=9,241$; 95% CI: 2,667 – 32,017). Pekerja perempuan dengan riwayat keluarga dismenore berisiko 9,2 kali lebih tinggi mengalami dismenore dibanding dengan yang tidak memiliki riwayat keluarga, setelah dikontrol oleh variabel lain. Temuan ini menegaskan pentingnya intervensi kesehatan kerja yang bersifat promotif dan preventif, khususnya melalui skrining awal dan edukasi kesehatan reproduksi di tempat kerja, guna meminimalkan dampak dismenore terhadap produktivitas dan kesejahteraan kerja.

Kata Kunci: Dismenore, Gangguan Menstruasi, Pekerja Non Medis, Riwayat Keluarga

DETERMINANTS OF DYSMENORRHEA AMONG FEMALE NON-MEDICAL WORKERS AT HOSPITAL X, EAST JAKARTA, IN 2025

Reptia Samudra

Abstract

Dysmenorrhea is a common menstrual disorder experienced by women of reproductive age; however, research on its risk factors among female workers remains limited, despite its impact on productivity and psychological well-being. This study aimed to analyze the determinants of dysmenorrhea among female non-medical workers at Hospital X, East Jakarta, in 2025. A quantitative method with a cross-sectional study design was employed. A total of 100 respondents were selected using a purposive sampling technique. Data were collected using structured questionnaires covering individual characteristics, WaLIDD score, The Workplace Stress Scale, and IPAQ-sf. The results showed that 82% of respondents experienced mild to severe dysmenorrhea. Several individual and occupational factors were associated with dysmenorrhea. Multivariate analysis indicated that family history was the dominant factor associated with dysmenorrhea (adjusted POR=9.241; 95% CI: 2.667–32.017). Female workers with a family history of dysmenorrhea were 9.2 times more likely to experience dysmenorrhea than those without such history after controlling for other variables. These findings emphasize the importance of promotive and preventive occupational health interventions, particularly through early screening and reproductive health education in the workplace, to minimize the impact of dysmenorrhea on productivity and work-related well-being.

Keyword: *Dysmenorrhea, Family History, Non-medical Workers, Menstrual Disorders*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas segala rahmat, karunia, dan kasih sayang-Nya, skripsi dengan judul “Determinan Kejadian Dismenore pada Pekerja Perempuan Non Medis di Rumah Sakit X Jakarta Timur Tahun 2025” dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Penelitian yang dilakukan sejak Oktober 2025 ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana Kesehatan Masyarakat. Terima kasih penulis sampaikan kepada seluruh responden yang telah berpartisipasi dalam penelitian ini. Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada Ibu Dr. Ns. Dyah Utari, S.Kep., M.K.K.K selaku dosen pembimbing yang telah dengan sabar memberikan arahan, masukan, serta motivasi selama proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih juga kepada Ibu Dr. Yunita Amraeni, S.K.M., M.Kes dan Ibu Dr. Apriningsih, S.K.M., M.K.M. selaku dosen penguji yang telah memberikan saran dan masukan yang membangun. Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada Bapak dan Ibu K3L RSUD X Jakarta Timur yang telah membantu dalam proses pengambilan data pada penelitian ini. Secara tulus, penulis juga mengucapkan terima kasih kepada keluarga, ayah dan ibu, serta kakak yang senantiasa memberikan doa dan dukungan baik moril maupun materiil. Penulis juga menyampaikan terima kasih kepada rekan-rekan seperjuangan Kesmas angkatan 2022, kelompok 11 PBL 1 dan 2, teman-teman K3L PBL 3 dan yang terkhusus kepada Nadila, Lutfi Zahra, Lisa, Puteri Salwa dan Dhia Azhar yang telah menemani, memberikan semangat, dan berbagi banyak hal selama perkuliahan. Terakhir, ucapan terima kasih kepada diri sendiri karena telah bertahan, berjuang, dan berusaha sampai akhir untuk menyelesaikan skripsi ini. Besar harapan penulis agar skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi para pembaca.

Jakarta, 10 Januari 2026

Penulis,

Reptia Samudra

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	4
I.3 Tujuan Penelitian.....	5
I.4 Manfaat Penelitian.....	6
I.5 Ruang Lingkup Penelitian	7
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 8
II.1 Menstruasi dan Siklus Menstruasi.....	8
II.2 Dismenore	13
II.3 Penelitian Terdahulu.....	32
II.4 Kerangka Teori	38
 BAB III METODE PENELITIAN.....	 41
III.1 Kerangka Konsep	41
III.2 Definisi Operasional.....	43
III.3 Hipotesis Penelitian.....	48
III.4 Desain Penelitian.....	49
III.5 Lokasi dan Waktu Penelitian	50
III.6 Populasi dan Sampel Penelitian	50
III.7 Metode Pengumpulan Data	52
III.8 Instrumen Penelitian.....	52
III.9 Pengolahan Data.....	55
III.10 Analisis Data	58
III.11 Etika Penelitian	59
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	 61
IV.1 Gambaran Umum Lokasi	61
IV.2 Hasil Penelitian	62
IV.3 Pembahasan Hasil Penelitian	84
IV.4 Keterbatasan Penelitian	104
 BAB V PENUTUP.....	 106

V.1	Kesimpulan.....	106
V.2	Saran.....	107
DAFTAR PUSTAKA		109
RIWAYAT HIDUP		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu.....	32
Tabel 2	Definisi Operasional.....	43
Tabel 3	Perhitungan Sampel	51
Tabel 4	Instrumen Penelitian.....	55
Tabel 5	Kode Variabel Penelitian.....	56
Tabel 6	Distribusi Frekuensi Kejadian Dismenore	62
Tabel 7	Distribusi Frekuensi Variabel Independen	63
Tabel 8	Hasil Analisis Bivariat	66
Tabel 9	Hasil Uji Seleksi Bivariat.....	72
Tabel 10	Pemodelan Pertama Regresi Logistik	73
Tabel 11	Pemodelan Kedua Regresi Logistik (Status Pernikahan).....	73
Tabel 12	Perubahan Nilai POR Tanpa Variabel Status Pernikahan	74
Tabel 13	Pemodelan Ketiga Regresi Logistik (Aktivitas Fisik)	75
Tabel 14	Perubahan Nilai POR Tanpa Variabel Aktivitas Fisik.....	75
Tabel 15	Pemodelan Keempat Regresi Logistik (Usia Menarche)	76
Tabel 16	Perubahan Nilai POR Tanpa Variabel Usia Menarche	76
Tabel 17	Pemodelan Kelima Regresi Logistik (Panjang Siklus)	77
Tabel 18	Perubahan Nilai POR Tanpa Variabel Panjang Siklus	77
Tabel 19	Pemodelan Keenam Regresi Logistik (Stres Kerja).....	78
Tabel 20	Perubahan Nilai POR Tanpa Variabel Stres Kerja	78
Tabel 21	Pemodelan Ketujuh Regresi Logistik (Usia).....	79
Tabel 22	Perubahan Nilai POR Tanpa Variabel Usia.....	79
Tabel 23	Pemodelan Kedelapan Regresi Logistik (Durasi Aliran)	80
Tabel 24	Perubahan Nilai POR Tanpa Variabel Durasi Aliran.....	80
Tabel 25	Pemodelan Kesembilan Regresi Logistik Paritas	80
Tabel 26	Perubahan Nilai POR Tanpa Variabel Paritas	81
Tabel 27	Pemodelan Kesepuluh Regresi Logistik Shift Kerja.....	81
Tabel 28	Perubahan Nilai POR Tanpa Variabel Shift Kerja.....	82
Tabel 29	Hasil Uji Interaksi Usia dengan Stres Kerja	82
Tabel 30	Pemodelan Akhir Regresi Logistik	83

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Proses Sintesis Prostaglandin ($\text{PGF}_2\alpha$ dan PGE_2)	17
Gambar 2	Kerangka Teori.....	40
Gambar 3	Kerangka Konsep.....	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	<i>Timeline Schedule</i> Penelitian
Lampiran 2	<i>Informed Consent</i> Penelitian
Lampiran 3	Instrumen Penelitian
Lampiran 4	Dokumentasi Pengisian Kuesioner
Lampiran 5	Surat Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian
Lampiran 6	Surat Izin Pengambilan Data Penelitian
Lampiran 7	<i>Ethical Approval</i>
Lampiran 8	<i>Output</i> SPSS Uji Normalitas Data Usia
Lampiran 9	<i>Output</i> SPSS Uji Univariat
Lampiran 10	<i>Output</i> SPSS Uji Bivariat
Lampiran 11	<i>Output</i> SPSS Uji Multivariat
Lampiran 13	Lembar Monitoring Bimbingan
Lampiran 14	Surat Bebas Plagiarisme
Lampiran 15	Hasil Turnitin