



**HUBUNGAN IKLIM ORGANISASI DENGAN STRES KERJA:
PERSPEKTIF MANAJEMEN KESEHATAN KERJA DI
SEKTOR KONSTRUKSI PT X TAHUN 2025**

SKRIPSI

AURUM NEVIA ADRIYANA

2210713097

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2026**



**HUBUNGAN IKLIM ORGANISASI DENGAN STRES KERJA:
PERSPEKTIF MANAJEMEN KESEHATAN KERJA DI
SEKTOR KONSTRUKSI PT X TAHUN 2025**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

AURUM NEVIA ADRIYANA

2210713097

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2026**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Aurum Nevia Adriyana

NIM : 2210713097

Tanggal : 09 Januari 2026

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 09 Januari 2026

Yang Menyatakan,



(Aurum Nevia Adriyana)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Aurum Nevia Adriyana
NIM : 2210713097
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Hubungan Iklim Organisasi dengan Stres Kerja: Perspektif Manajemen Kesehatan Kerja di Sektor Konstruksi PT X Tahun 2025. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Jakarta

Pada tanggal: 09 Januari 2026

Yang Menyatakan,



Aurum Nevia Adriyana

LEMBAR PENGESAHAN

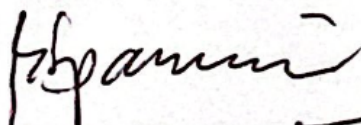
Skripsi diajukan oleh:

Nama : Aurum Nevia Adriyana
NIM : 2210713097
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana
Judul : Hubungan Iklim Organisasi dengan Stres Kerja
Perspektif Manajemen Kesehatan Kerja di Sektor
Konstruksi PT X Tahun 2025

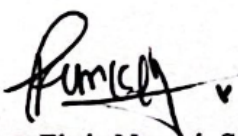
Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat pada Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta, 09 Januari 2026

Penguji I (Ketua Penguji)


Dr. Suparni, S.T., M.K.K.K.
NIP. 197705072024212008

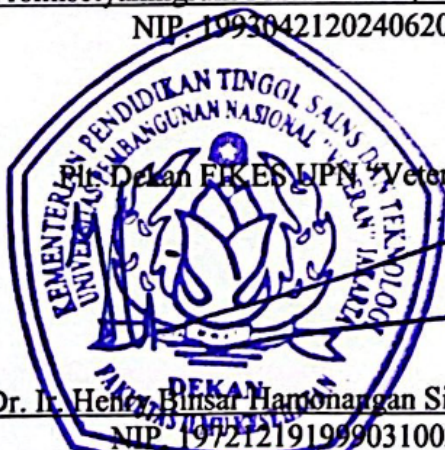
Penguji II


Promisetyaningrum Fitria Nurani, S.K.M., M.P.H.
NIP. 199304212024062001

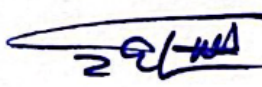
Penguji III


Dr. Hj. Een Kurnaesih, S.K.M., M.Kes.
NIP. 196610031986032005

Mengetahui


Dekan FKES LPN "Veteran" Jakarta
Dr. Ir. Heny Binsar Hamonangan Sitorus, S.T., M.T.
NIP. 197212191999031002

Koordinator Program Studi
Kesehatan Masyarakat Program Sarjana


Dr. Chandrayani Simanjorang, S.K.M., M.Epid.
NIP. 198510192014042001

HUBUNGAN IKLIM ORGANISASI DENGAN STRES KERJA: PERSPEKTIF MANAJEMEN KESEHATAN KERJA DI SEKTOR KONSTRUKSI PT X TAHUN 2025

Aurum Nevia Adriyana

Abstrak

Stres kerja merupakan kondisi tertekan yang menimbulkan ketidakseimbangan fisik dan mental sehingga mempengaruhi emosi, proses berpikir, dan kondisi pekerja. Lingkungan kerja berperan penting dalam memicu stres kerja, terutama pada industri konstruksi yang dikenal memiliki tekanan kerja tinggi akibat bahaya kerja, tuntutan produktivitas, dan kompleksitas pekerjaan. Pada tahun 2025, Indonesia berada di peringkat kedelapan dengan tingkat stres kerja sebesar 15% yang menunjukkan bahwa stres kerja masih menjadi permasalahan kesehatan kerja yang signifikan. Dalam penelitian terdahulu, 70% pekerja di sektor konstruksi mengalami stres kerja dengan faktor pemicu utama mulai dari beban kerja tinggi, tenggat waktu pekerjaan dan kurangnya pengendalian saat bekerja. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara kondisi iklim organisasi dengan stres kerja pada pekerja di sektor konstruksi PT X tahun 2025 serta menyusun rekomendasi manajemen kesehatan kerja sebagai upaya pencegahan dan pengendalian stres kerja. Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional* dengan pendekatan kuantitatif dengan jumlah sampel sebanyak 96 pekerja di PT X. Penelitian ini menggunakan instrumen stres kerja yaitu *The Workplace Stress Scale* (WSS) dan instrumen iklim organisasi yaitu *Organizational Climate Questionnaire* (OCQ). Hasil penelitian menunjukkan bahwa iklim organisasi ($p=0,011$) berhubungan dengan stres kerja. Sedangkan, usia ($p=0,906$) dan masa kerja ($p=1,000$) tidak berhubungan dengan stres kerja. Perusahaan disarankan untuk melakukan evaluasi iklim organisasi secara berkala dan menyediakan program kesejahteraan pekerja seperti konseling untuk mencegah dan mengendalikan stres kerja.

Kata Kunci: Iklim Organisasi, Konstruksi, Manajemen Kesehatan Kerja, Stres Kerja

THE RELATIONSHIP BETWEEN ORGANIZATIONAL CLIMATE AND WORK STRESS: AN OCCUPATIONAL HEALTH MANAGEMENT PERSPECTIVE IN THE CONSTRUCTION SECTOR OF PT X IN 2025

Aurum Nevia Adriyana

Abstract

Work stress is a state of pressure that causes physical and mental imbalance, affecting emotions, thought processes, and the worker's condition. The work environment plays a crucial role in triggering work stress, especially in the construction industry, which is known for its high work pressure due to occupational hazards, productivity demands, and job complexity. In 2025, Indonesia ranked eighth with a work stress level of 15%, indicating that work stress remains a significant occupational health issue. In previous studies, 70% of workers in the construction sector experienced work-related stress, with the main triggers ranging from high workloads and tight deadlines to a lack of control over their work. This study aims to analyze the relationship between organizational climate conditions and work stress in workers at PT X's construction sector in 2025, and to develop recommendations for occupational health management as a means of preventing and controlling work stress. This study uses a cross-sectional design with a quantitative approach, with a sample size of 96 workers at PT X. The study utilizes the Workplace Stress Scale (WSS) as the instrument for measuring work stress and the Organizational Climate Questionnaire (OCQ) as the instrument for measuring organizational climate. The research results indicate that organizational climate ($p=0.011$) is related to work stress. However, age ($p=0.906$) and length of service ($p=1.000$) are not related to work stress. Companies are advised to conduct regular organizational climate evaluations and provide worker well-being programs such as counselling to prevent and control work-related stress.

Keywords: Construction, Occupational Health Management, Occupational Stress, Organizational Climate

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Iklim Organisasi dengan Stres Kerja: Perspektif Manajemen Kesehatan Kerja di Sektor Konstruksi PT X Tahun 2025” sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat. Penulis mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah membantu:

- a. Orang tua atas dukungan moral dan materi yang tak henti diberikan sejak awal perkuliahan hingga tersusunnya skripsi ini.
- b. Ibu Dr. Hj. Een Kurnaesih, S.K.M., M.Kes. selaku dosen pembimbing atas segala bimbingan, arahan, dan masukan yang sangat berharga.
- c. Ibu Dr. Suparni, S.T., M.K.K.K. dan Ibu Promisetyaningrum Fitria Nurani, S.K.M., M.P.H. selaku dosen penguji atas saran dan masukan yang membangun.
- d. Tempat penelitian atas izin, dukungan, dan kesempatan yang diberikan sehingga penelitian ini dapat terlaksana dengan baik, serta seluruh pekerja yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
- e. Teman-teman yaitu Puguh, Nisrina, Kia, dan Feby atas semangat, dukungan, serta memberikan bantuan dan dukungan dalam menyusun skripsi.
- f. Apresiasi kepada diri sendiri atas usaha, ketekunan, dan semangat yang telah dicurahkan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki keterbatasan, sehingga kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan. Penulis berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi berbagai pihak.

Jakarta, 09 Januari 2025

Penulis,

Aurum Nevia Adriyana

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR ISTILAH.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	4
I.3 Tujuan Penelitian.....	4
I.4 Manfaat Penelitian.....	5
I.5 Ruang Lingkup Penelitian.....	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 8
II.1 Stres Kerja	8
II.2 Iklim Organisasi	16
II.3 Kecelakaan Kerja	20
II.4 Perspektif Manajemen Kesehatan Kerja	21
II.5 Penelitian Terdahulu.....	23
II.6 Kerangka Teori	29
 BAB III METODE PENELITIAN.....	 30
III.1 Kerangka Konsep	30
III.2 Hipotesis Penelitian.....	31
III.3 Definisi Operasional.....	32
III.4 Desain Penelitian.....	35
III.5 Lokasi dan Waktu Penelitian	35
III.6 Populasi dan Sampel Penelitian	35
III.7 Pengumpulan Data	36
III.8 Instrumen Penelitian.....	37
III.9 Uji Validitas dan Reliabilitas	38
III.10 Pengolahan Data.....	40
III.11 Analisis Data	42
III.12 Etika Penelitian	44
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	 45
IV.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian	45

IV.2	Hasil Penelitian	46
IV.3	Pembahasan	51
IV.4	Keterbatasan Penelitian	58
BAB V PENUTUP		59
V.1	Kesimpulan	59
V.2	Saran	60
DAFTAR PUSTAKA		62
RIWAYAT HIDUP		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu.....	23
Tabel 2	Definisi Operasional.....	32
Tabel 3	Perhitungan Sampel.....	36
Tabel 4	Hasil Uji Validitas Kuesioner <i>The Workplace Stress Scale</i>	38
Tabel 5	Hasil Uji Validitas Kuesioner <i>Organizational Climate Questionnaire</i>	39
Tabel 6	Hasil Uji Reliabilitas	40
Tabel 7	Kode Variabel Penelitian	41
Tabel 8	Analisis Data Sesuai Tujuan Penelitian	43
Tabel 9	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	46
Tabel 10	Distribusi Frekuensi Stres Kerja, Faktor Demografi, dan Iklim Organisasi di Sektor Konstruksi PT X Tahun 2025	47
Tabel 11	Hubungan Faktor Demografi dan Iklim Organisasi Dengan Tingkat Stres Kerja di Sektor Konstruksi PT X	49
Tabel 12	Hubungan Iklim Organisasi (Struktur, Tanggung Jawab, Dukungan) Terhadap Stres Kerja	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori	29
Gambar 2	Kerangka Konsep Penelitian	30

DAFTAR ISTILAH

<i>Work Family Conflict</i>	: Konflik yang terjadi ketika tuntutan pekerjaan mengganggu peran dan tanggung jawab dalam keluarga, atau sebaliknya.
<i>Primary Appraisal</i>	: Penilaian awal individu terhadap suatu kondisi apakah dianggap sebagai ancaman atau tekanan.
<i>Secondary Appraisal</i>	: Penilaian individu terhadap kemampuan dan sumber daya yang dimiliki untuk mengatasi tekanan tersebut.
POR (<i>Prevalence Odds Ratio</i>)	: Ukuran statistik yang digunakan untuk menunjukkan besarnya kekuatan hubungan antara faktor risiko dan <i>outcome</i> pada penelitian dengan desain <i>cross sectional</i> .
<i>P-value</i>	: Nilai probabilitas yang digunakan untuk menilai apakah hubungan yang ditemukan dalam analisis data memiliki makna atau signifikansi secara statistik.

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Linimasa Kegiatan
Lampiran 2	Surat Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian
Lampiran 3	Surat Persetujuan Studi Pendahuluan dan Penelitian
Lampiran 4	Surat Izin Penelitian dan Pengambilan Data
Lampiran 5	Surat Persetujuan Izin Penelitian dan Pengambilan Data
Lampiran 6	Surat <i>Ethical Clearence</i>
Lampiran 7	Surat Penjelasan Sebelum Persetujuan
Lampiran 8	<i>Informed Consent</i>
Lampiran 9	Kuesioner Penelitian
Lampiran 10	Master Tabel Penelitian
Lampiran 11	<i>Output</i> Uji Validitas
Lampiran 12	<i>Output</i> Uji Reliabilitas
Lampiran 13	Hasil Uji Univariat dan Bivariat
Lampiran 14	Dokumentasi Penelitian
Lampiran 15	Lembar Monitoring Bimbingan
Lampiran 16	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 17	Hasil Turnitin