



**PERBANDINGAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS ANTARA PERAWAT
RAWAT INAP PNS DAN NON PNS DI RSUD PASAR REBO TAHUN 2025**

SKRIPSI

ELSYA AGHNA ZANUBA

2210713048

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2026**



**PERBANDINGAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS ANTARA
PERAWAT RAWAT INAP PNS DAN NON PNS DI RSUD PASAR
REBO TAHUN 2025**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

ELSYA AGHNA ZANUBA

2210713048

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2026**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Elsy Aghna Zanuba

NIM : 2210713048

Tanggal : 12 Januari 2026

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 12 Januari 2026

Yang Menyatakan,



(Elsya Aghna Zanuba)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta,
saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Elsy Aghna Zanuba
NIM : 2210713048
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Perbandingan Kesejahteraan Psikologis antara Perawat Rawat Inap PNS dan Non PNS di RSUD Pasar Rebo Tahun 2025.

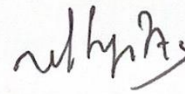
Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 12 Januari 2026

Yang Menyatakan,



(Elsy Aghna Zanuba)

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah/Skripsi/Karya Ilmiah Akhir Ners/Tesis diajukan oleh:

Nama : Elsy Aghna Zanuba
NIM : 2210713048
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana
Judul : Perbandingan Kesejahteraan Psikologis antara Perawat Rawat Inap PNS dan Non PNS Di RSUD Pasar Rebo Tahun 2025

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana pada Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta, 12 Januari 2026

Penguji I (Ketua Penguji)



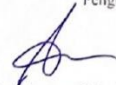
Dr. Apriningsih, S.K.M., M.K.M.

NIP. 19760410202121209

Penguji II


Dr. Yunita Anggrani, S.K.M., M.Kes.
NIP. 198508192024062001

Penguji III

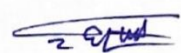

Alif Amir Amrullah, S.Kp., M.K.K.K.
NIP. 197005031996031002

Mengetahui



Dr. Herry Rupas Hasono Sitorus, S.T., M.T.
NIP. 19720319199031002

Koordinator Program Studi
Kesehatan Masyarakat


Dr. Chandrayani Simanjorang, S.K.M., M.Epid.
NIP. 198510192014042001

PERBANDINGAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS ANTARA PERAWAT RAWAT INAP PNS DAN NON PNS DI RSUD PASAR REBO TAHUN 2025

Elsya Aghna Zanuba

Abstrak

Tingginya beban kerja dan risiko stres pada perawat rawat inap di RSUD Pasar Rebo berdasarkan rasio penanganan perawat dengan pasien sebesar 1:7 berpotensi berdampak pada kesejahteraan psikologis sebagai aspek krusial dalam produktivitas dan keselamatan pasien. Adanya perbedaan status kepegawaian (PNS dan non-PNS) dapat menciptakan kesenjangan dalam hal stabilitas pendapatan, jaminan masa depan, dan keamanan kerja. Tujuan dari penelitian ini adalah menganalisis perbandingan tingkat kesejahteraan psikologis perawat rawat inap PNS dan non-PNS di RSUD Pasar Rebo Tahun 2025. Sampel penelitian adalah perawat rawat inap dengan status PNS dan non-PNS sebanyak 115 perawat. Dimulai dari bulan Agustus–Desember 2025. Menggunakan kuesioner *Ryff's Psychological Well Being Scale*. Metode yang digunakan adalah kuantitatif dengan desain studi *cross sectional* menggunakan uji *Independent T-test*. Hasil univariat didapatkan rerata skor kesejahteraan psikologis sebesar 84,95 dengan rentang skor 62–103. Hasil uji *Independent T-test* menunjukkan terdapat perbedaan antara kesejahteraan perawat PNS dan perawat non-PNS dengan p sig (2-tailed) = 0,035 sedangkan tidak ditemukan hubungan antara usia, jenis kelamin, dan status pernikahan dengan kesejahteraan psikologis. Dengan demikian, Status kepegawaian membedakan status kesejahteraan perawat di lokasi penelitian. Diharapkan dapat menjadikan lingkungan kerja inklusif dalam hal kesempatan pengembangan diri dan pemberian penghargaan serta menyediakan dukungan psikologis berupa fasilitas konseling bagi perawat.

Kata Kunci : Kesejahteraan Psikologis, Status Kepegawaian, Perawat Rawat Inap PNS dan Non-PNS

COMPARISON OF PSYCHOLOGICAL WELL-BEING BETWEEN CIVIL SERVANT AND NON-CIVIL SERVANT INPATIENT NURSES AT PASAR REBO REGIONAL GENERAL HOSPITAL IN 2025

Elsya Aghna Zanuba

Abstract

The high workload and risk of stress among inpatient nurses at RSUD Pasar Rebo, reflected in a nurse-to-patient ratio of 1:7, may affect psychological well-being, which is crucial for productivity and patient safety. Differences in employment status between civil servant and non-civil servant nurses may create disparities in income stability, future security, and job security. This study aimed to analyze differences in psychological well-being between civil servant and non-civil servant inpatient nurses at RSUD Pasar Rebo in 2025. A quantitative cross-sectional design was conducted involving 115 inpatient nurses using Ryff's Psychological Well-Being Scale. Data were analyzed using the Independent T-test. Univariate analysis showed a mean psychological well-being score of 84.95, with scores ranging from 62 to 103. The results indicated a significant difference in psychological well-being between civil servant and non-civil servant nurses $p \text{ sig. (2-tailed) } = 0.035$, while age, gender, and marital status were not significantly associated with psychological well-being. These findings suggest that employment status plays an important role in differentiating nurses' psychological well-being. Therefore, hospitals are encouraged to promote a more inclusive work environment by providing equal opportunities for professional development, fair recognition, and psychological support services such as counseling for inpatient nurses.

Keywords : Psychological Well-Being, Employment Status, Inpatient Civil Servant and Non-Civil Servant Nurses.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala nikmat dan karunia-Nya sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu. Judul yang dipilih dalam skripsi ini adalah **“Perbandingan Kesejahteraan Psikologis antara Perawat Rawat Inap PNS dan Non PNS Di RSUD Pasar Rebo Tahun 2025”**. Penulis mengucapkan terima kasih kepada RSUD Pasar Rebo yang telah memberikan penelitian di tempat tersebut dan perawat di ruang rawat inap yang telah bersedia menjadi responden. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Bapak Afif Amir Amrullah, S.Kep., M.K.K.K selaku dosen pembimbing yang telah memberikan saran dan arahan sehingga penulisan skripsi ini rampung. Terima kasih juga kepada Ibu Dr. Yunita Amraeni, S.K.M., M.Kes selaku penguji I dan Ibu Dr. Apriningsih SKM., MKM selaku ketua penguji yang telah memberikan masukan dan saran yang bermanfaat. Selain itu, ucapan terima kasih kepada kedua orang tua, kakak serta adik saya yang telah memberikan dukungan moral dan materil hingga dapat menyelesaikan skripsi ini. Tidak lupa juga ucapan terima kasih kepada *Meow Family* yang namanya tidak dapat saya ucapkan satu-satu sebagai teman seperjuangan selama kuliah yang telah memberikan dukungan selama perkuliahan serta rekan-rekan kuliah lainnya. Terima kasih juga saya ucapkan kepada teman-teman saya sejak SMP yang tetap memberikan dukungan selama penulisan skripsi meskipun menjalani perkuliahan yang berbeda. Terakhir, ucapan terima kasih kepada diri sendiri yang tidak menyerah dalam menyelesaikan skripsi. Besar harapan penulis agar skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca dan juga semua yang terlibat dalam penelitian.

Jakarta, 12 Januari 2026

Penulis

Elsya Aghna Zanuba

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	V
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	4
I.3 Tujuan Penelitian	4
I.4 Manfaat Penelitian	5
I.5 Ruang Lingkup Penelitian	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 7
II.1 Kesejahteraan Psikologis.....	7
II.2 Status Kepegawaian.....	15
II.2 Penelitian Terdahulu.....	17
II.3 Kerangka Teori.....	21
 BAB III METODE PENELITIAN.....	 22
III.1 Kerangka Konsep	22
III.2 Hipotesis Penelitian.....	23
III.3 Definisi Operasional.....	24
III.4 Desain Penelitian.....	26
III.5 Tempat dan Waktu Penelitian	26
III.6 Populasi dan Sampel Penelitian	26
III.7 Metode Pengumpulan Data	27
III.8 Instrumen Penelitian.....	27
III.9 Pengolahan Data.....	28
III.10 Analisis Data	30
III.11 Etika Penelitian	30
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	 32
IV.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	32
IV.2 Uji Normalitas.....	33

IV.3	Hasil Penelitian	34
IV.4	Pembahasan.....	39
IV.5	Keterbatasan Penelitian.....	46
BAB V PENUTUP.....		47
V.1	Kesimpulan.....	47
V.2	Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA		49
RIWAYAT HIDUP		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu.....	17
Tabel 2	Definisi Operasional.....	24
Tabel 3	Jumlah Sampel Responden Berdasarkan Status Kepegawaian	27
Tabel 4	<i>Coding Data</i>	29
Tabel 5	Uji Normalitas Data	33
Tabel 6	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	34
Tabel 7	Gambaran Kesejahteraan Psikologis.....	35
Tabel 8	Gambaran Dimensi Kesejahteraan Psikologis	36
Tabel 9	Hasil Analisis Bivariat Perbedaan Kesejahteraan Psikologis berdasarkan Status Kepegawaian.....	37
Tabel 10	Analisis Bivariat Hubungan Usia dengan Kesejahteraan Psikologis	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori	21
Gambar 2 Kerangka Konsep Penelitian	22
Gambar 3 Lokasi dan Denah RSUD Pasar Rebo	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	<i>Time Schedule</i>
Lampiran 2	Surat Izin Penelitian dan Pengambilan Data
Lampiran 3	Surat Persetujuan Etik
Lampiran 4	Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan
Lampiran 5	Lembar <i>Informed Consent</i>
Lampiran 6	Instrumen Penelitian
Lampiran 7	Dokumentasi Pengambilan Data
Lampiran 8	Tabulasi Data
Lampiran 9	Hasil Uji Univariat
Lampiran 10	Hasil Uji Bivariat
Lampiran 11	Lembar Monitoring Bimbingan
Lampiran 12	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 13	Hasil Pemeriksaan Similaritas Turnitin