

PERBANDINGAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS ANTARA PERAWAT RAWAT INAP PNS DAN NON PNS DI RSUD PASAR REBO TAHUN 2025

Elsya Aghna Zanuba

Abstrak

Tingginya beban kerja dan risiko stres pada perawat rawat inap di RSUD Pasar Rebo berdasarkan rasio penanganan perawat dengan pasien sebesar 1:7 berpotensi berdampak pada kesejahteraan psikologis sebagai aspek krusial dalam produktivitas dan keselamatan pasien. Adanya perbedaan status kepegawaian (PNS dan non-PNS) dapat menciptakan kesenjangan dalam hal stabilitas pendapatan, jaminan masa depan, dan keamanan kerja. Tujuan dari penelitian ini adalah menganalisis perbandingan tingkat kesejahteraan psikologis perawat rawat inap PNS dan non-PNS di RSUD Pasar Rebo Tahun 2025. Sampel penelitian adalah perawat rawat inap dengan status PNS dan non-PNS sebanyak 115 perawat. Dimulai dari bulan Agustus–Desember 2025. Menggunakan kuesioner *Ryff's Psychological Well Being Scale*. Metode yang digunakan adalah kuantitatif dengan desain studi *cross sectional* menggunakan uji *Independent T-test*. Hasil univariat didapatkan rerata skor kesejahteraan psikologis sebesar 84,95 dengan rentang skor 62–103. Hasil uji *Independent T-test* menunjukkan terdapat perbedaan antara kesejahteraan perawat PNS dan perawat non-PNS dengan p sig (2-tailed) = 0,035 sedangkan tidak ditemukan hubungan antara usia, jenis kelamin, dan status pernikahan dengan kesejahteraan psikologis. Dengan demikian, Status kepegawaian membedakan status kesejahteraan perawat di lokasi penelitian. Diharapkan dapat menjadikan lingkungan kerja inklusif dalam hal kesempatan pengembangan diri dan pemberian penghargaan serta menyediakan dukungan psikologis berupa fasilitas konseling bagi perawat.

Kata Kunci : Kesejahteraan Psikologis, Status Kepegawaian, Perawat Rawat Inap PNS dan Non-PNS

COMPARISON OF PSYCHOLOGICAL WELL-BEING BETWEEN CIVIL SERVANT AND NON-CIVIL SERVANT INPATIENT NURSES AT PASAR REBO REGIONAL GENERAL HOSPITAL IN 2025

Elsya Aghna Zanuba

Abstract

The high workload and risk of stress among inpatient nurses at RSUD Pasar Rebo, reflected in a nurse-to-patient ratio of 1:7, may affect psychological well-being, which is crucial for productivity and patient safety. Differences in employment status between civil servant and non-civil servant nurses may create disparities in income stability, future security, and job security. This study aimed to analyze differences in psychological well-being between civil servant and non-civil servant inpatient nurses at RSUD Pasar Rebo in 2025. A quantitative cross-sectional design was conducted involving 115 inpatient nurses using Ryff's Psychological Well-Being Scale. Data were analyzed using the Independent T-test. Univariate analysis showed a mean psychological well-being score of 84.95, with scores ranging from 62 to 103. The results indicated a significant difference in psychological well-being between civil servant and non-civil servant nurses $p \text{ sig. (2-tailed) } = 0.035$, while age, gender, and marital status were not significantly associated with psychological well-being. These findings suggest that employment status plays an important role in differentiating nurses' psychological well-being. Therefore, hospitals are encouraged to promote a more inclusive work environment by providing equal opportunities for professional development, fair recognition, and psychological support services such as counseling for inpatient nurses.

Keywords : Psychological Well-Being, Employment Status, Inpatient Civil Servant and Non-Civil Servant Nurses.