

HUBUNGAN GEJALA *SHIFT WORK SLEEP DISORDER* DAN KELUHAN *MUSCULOSKELETAL DISORDERS* DENGAN KEPUASAN KERJA PADA PERAWAT DI RUMAH SAKIT PERTAMINA JAYA TAHUN 2025

Nisrina Ananda Wiarfa

Abstrak

Perawat yang bekerja dengan sistem *shift* memiliki kecenderungan mengalami gangguan kesehatan akibat kerja, seperti gejala *Shift Work Sleep Disorder* (SWSD) dan keluhan *Musculoskeletal Disorders* (MSDs), yang berpotensi memengaruhi kepuasan kerja. Kepuasan kerja merupakan sisi penting dalam menunjang kinerja perawat serta mutu pelayanan kesehatan di rumah sakit. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara gejala SWSD dan keluhan MSDs dengan kepuasan kerja pada perawat di Rumah Sakit Pertamina Jaya tahun 2025. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain *cross-sectional*. Populasi penelitian adalah seluruh perawat *shift* di Rumah Sakit Pertamina Jaya dengan jumlah sampel 75 perawat, diambil menggunakan teknik *total sampling*. Pengumpulan data dilakukan melalui kuesioner Insomnia Severity Index (ISI) untuk mengukur tingkat keparahan insomnia dan Epworth Sleepiness Scale (ESS) untuk mengukur kantuk di siang hari, Nordic Body Map untuk menilai keluhan MSDs, serta Minnesota Satisfaction Questionnaire (MSQ) untuk mengukur kepuasan kerja. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji Chi-square. Analisis bivariat memperlihatkan bahwa gejala SWSD ($p = 0,001$) dan keluhan MSDs ($p = 0,010$) berhubungan signifikan dengan kepuasan kerja. Penelitian menyarankan optimalisasi pengaturan sistem kerja *shift* untuk menurunkan risiko gejala SWSD serta penerapan program ergonomi kerja guna mengurangi keluhan MSDs sebagai upaya peningkatan kepuasan kerja perawat.

Kata Kunci : *Shift Work Sleep Disorder, Musculoskeletal Disorders, Kepuasan Kerja, Perawat*

THE RELATIONSHIP BETWEEN SHIFT WORK SLEEP DISORDER SYMPTOMS AND MUSCULOSKELETAL DISORDER COMPLAINTS WITH JOB SATISFACTION AMONG NURSES AT PERTAMINA JAYA HOSPITAL IN 2025.

Nisrina Ananda Wiarfa

Abstract

Nurses working in shift systems have a higher tendency to experience work-related health problems, such as symptoms of Shift Work Sleep Disorder (SWSD) and Musculoskeletal Disorders (MSDs), which may influence job satisfaction. Job satisfaction is an important factor in supporting nurses' performance and the quality of hospital health services. This study aimed to examine the relationship between SWSD symptoms and MSD complaints with job satisfaction among shift nurses at Pertamina Jaya Hospital in 2025. This quantitative study used a cross-sectional design involving 75 shift nurses selected through total sampling. Data were collected using the Insomnia Severity Index (ISI), Epworth Sleepiness Scale (ESS), Nordic Body Map, and Minnesota Satisfaction Questionnaire (MSQ). Data were analyzed using univariate and bivariate analyses with the Chi-square test. The results showed a significant relationship between SWSD symptoms and job satisfaction ($p = 0.001$) and between MSD complaints and job satisfaction ($p = 0.010$). The study suggests optimizing shift work arrangements to reduce the tendency of SWSD symptoms and implementing ergonomic programs to decrease MSD complaints as efforts to improve nurses' job satisfaction.

Keywords : Shift Work Sleep Disorder, Musculoskeletal Disorders, Job Satisfaction, Nurses