

DAFTAR PUSTAKA

- Alfons, O. L., Hendrik, P., & Goni, S. Y. V. . (2017). Peran Ibu Rumah Tangga Dalam Meningkatkan Status Sosial Keluarga Di Kelurahan Krombasan Selatan Kota Manado. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Journal of Public Health)*, 6(2), 11. <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/actadiurnakomunikasi/article/view/16572>
- Anggun, F., Rani, C., Cahyani, E. I., & Hardini, K. F. (2024). *Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Posisi Kerja dengan Keluhan Muskuloskeletal pada Ibu Rumah Tangga di Desa Bedali*. 3(3), 635–645. <https://doi.org/10.55123/sehatmas.v3i3.3928>
- Ardhian, L., & Chalil, M. J. A. (2021). Gambaran tingkat pengetahuan mahasiswa program pendidikan profesi dokter fakultas kedokteran universitas muhammadiyah sumatera utara tentang revised world health organization analgesic ladder untuk tatalaksana nyeri akut pasca bedah di rumah sakit pendidi. *Jurnal Ilmiah Maksitek*, 6(2), 240–248.
- Deviandri, R., & Ismiarto, Y. D. (2021). The Prevalence of Musculoskeletal Disorders among Orthopaedic and Traumatology Residents in Indonesia. *Jurnal Ilmu Kedokteran (Journal of Medical Science)*, 15(2), 87. <https://doi.org/10.26891/jik.v15i2.2021.87-90>
- Fandim, J. V., Nitzsche, R., Michaleff, Z. A., Pena Costa, L. O., & Saragiotto, B. (2020). The contemporary management of neck pain in adults. *Pain Management*, 11(1), 75–87. <https://doi.org/10.2217/pmt-2020-0046>
- Fauzi, A., Ar, M., Lap, A., Ru, A., Zulfah, S., & Wijayanti, E. (2019). *Hubungan Status Pekerjaan dengan Aktivitas Fisik pada Keluarga Binaan di Desa*

Pangkalan RT 09 / 03 Kecamatan Teluk Naga dan Desa Kemuning RT 11 / 03 Kecamatan Kresek , Kabupaten Tangerang , Provinsi Banten The Relationship between Employment Status and Ph. 11(1).

Harahap, I. M., Fajri, N., & Nizami, N. H. (2024). HUBUNGAN PERILAKU ORANG TUA DALAM PRAKTIK PEMBERIAN MAKAN DAN STUNTING PADA BALITA (USIA 2-5 TAHUN). *Jurnal Ilmiah Permas : Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 14.

Herrmann, S. D., Willis, E. A., Ainsworth, B. E., Barreira, T. V, Hastert, M., Kracht, C. L., Schuna, J. M., Cai, Z., Quan, M., Tudor-locke, C., Whitt-glover, M. C., & Jacobs, D. R. (2024). 2024 Adult Compendium of Physical Activities : A third update of the energy costs of human activities. *Journal of Sport and Health Science*, 13(1), 6–12.
<https://doi.org/10.1016/j.jshs.2023.10.010>

Huda, W. S., & Abdurrachman, A. (2021). Gambaran Penurunan Nyeri Pada Penderita Neck Pain Setelah Dilakukan Muscle Energy Technique (MET) : Literature Review. *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan*, 1, 2113–2119.
<https://doi.org/10.48144/prosiding.v1i.981>

Junaidi, H. (2017). Ibu Rumah Tangga: Streotype Perempuan Pengangguran. *An Nisa'a*, 12(1), 77–88.

- Kazeminasab, S., Nejadghaderi, S. A., Amiri, P., Pourfathi, H., Araj-Khodaei, M., Sullman, M. J. M., Kolahi, A. A., & Safiri, S. (2022). Neck pain: global epidemiology, trends and risk factors. *BMC Musculoskeletal Disorders*, 23(1), 1–13. <https://doi.org/10.1186/s12891-021-04957-4>
- Kusumo, M. P. (2020). Buku Pemantauan Aktivitas Fisik Mahendro Prasetyo Kusumo. In *Yogyakarta: The Journal Publishing*. [http://repository.umy.ac.id/bitstream/handle/123456789/35896/Buku pemantauan aktivitas fisik.pdf?sequence=1](http://repository.umy.ac.id/bitstream/handle/123456789/35896/Buku%20pemantauan%20aktivitas%20fisik.pdf?sequence=1)
- Lontoh, S. O., & Limanan, D. (2022). Gambaran Tingkat Aktivitas Fisik Dan Pola Tidur Pada Dewasa Muda Selama Pandemi Covid-19. *Jurnal Muara Medika Dan Psikologi Klinis*, 2(1), 7–14. <https://doi.org/10.24912/jmmpk.v2i1.18411>
- Mandaha, H., Setyobudi, A., Ch Berek, N., & Kesehatan Lingkungan dan Kesehatan Kerja, B. (2022). Gambaran Faktor Risiko Keluhan Muskuloskeletal Pada Pengrajin Tenun Motif Sumba Di Desa Rindi Kabupaten Sumba Timur. *Media Kesehatan Masyarakat*, 4(1), 115–121. <https://doi.org/10.35508/mkmhttps://ejurnal.undana.ac.id/MKM>
- Natashia, K., & Makkiyah, F. A. (2024). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Keluhan Nyeri Leher Non- Spesifik pada Orang Dewasa Usia Produktif. *Ikraith-Humaniora*, 8(1), 136–146.
- Nurhayati. (2021). Perbedaan Tingkat Stress Pada Ibu Rumah Tangga yang Menggunakan dan Tidak Menggunakan Pembantu Rumah Tangga. *Dalam World Journal of Medical Sciences*, 11(2), 122–142.
- Piruta, J., & Kulak, W. (2025). Physiotherapy in Text Neck Syndrome: A Scoping Review of Current Evidence and Future Directions. *Journal of Clinical Medicine*, 14(4), 1–25. <https://doi.org/10.3390/jcm14041386>

- Putri, A. M., Violita, E., & Ramadhani, A. S. (2023). *Prevalence and Risk Factors Associated with Neck Pain in College Students Prevalensi dan Faktor Risiko yang Berhubungan dengan Neck Pain pada Mahasiswa*. 12(1), 7–14.
- Rahmawati, S. D., Najizah, F., & W, A. A. K. (2024). *Sosialisasi Neck Stretching Exercise Yang Benar Pada Ibu-Ibu di Sanggar Senam Prima Colomadu Socialization of Correct Neck Stretching Exercises to Mothers at Prima Colomadu Gymnastics Studio Stikes Kesdam IV Diponegoro Semarang , Indonesia mencegah dan menurunkan berat badan serta sebagai sarana rehabilitasi atau terapi*. 4.
- Romadhoni, W. N., Nasuka, N., Candra, A. R. D., & Priambodo, E. N. (2022). Aktivitas Fisik Mahasiswa Pendidikan Kepelatihan Olahraga selama Pandemi COVID-19. *Gelombang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga (JPJO)*, 5(2), 200–207. <https://doi.org/10.31539/jpjo.v5i2.3470>
- Ruka, F. S., Rais, M., Al, A., & At, T. C. (2024). *Hubungan Usia dan Pekerjaan dengan Keluhan Muskuloskeletal pada Ibu Rumah Tangga di Desa Bedali*. 3(3), 542–548. <https://doi.org/10.55123/sehatmas.v3i3.3945>
- Wahyuningtyas, S., Isro'in, L., & Maghfirah, S. (2019). Hubungan Antara Perilaku Penggunaan Laptop Dengan Keluhan Musculoskeletal Disorder (MSDS) Pada Mahasiswa Teknik Infomatika. *Prosiding 1st Seminar Nasional Dan Call for Paper*, 196–206.
- Wardani, Retnaningsih, R., Murtiningsih, W., Sukma, M., Rahayu, P., Wahyudi, & Sety. (2023). STRATEGI PENANGANAN KELUHAN MUSCULOSKELETAL PADA IBU RUMAH TANGGA DI LINGKUNGAN ASYA THERAPY CENTER MOJOKERTO. *Journal Of Comprehensive Science*, 2(5), 1232–1239.

Yustianti, Y. T., & Pusparini, P. (2019). Hubungan intensitas pemakaian gawai dengan neck pain pada usia 15-20 tahun. *Jurnal Biomedika Dan Kesehatan*, 2(2), 71–76. <https://doi.org/10.18051/jbiomedkes.2019.v2.71-76>