



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
PREDIABETES PADA PERAWAT DI RUMAH SAKIT X TAHUN 2025**

SKRIPSI

PUTRI NURHALIZA

2210713094

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2026**



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
PREDIABETES PADA PERAWAT DI RUMAH SAKIT X TAHUN 2025**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

PUTRI NURHALIZA

2210713094

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2026**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Putri Nurhaliza

NIM : 2210713094

Tanggal : 08 Januari 2026

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 08 Januari 2026

Yang menyatakan,



(Putri Nurhaliza)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Putri Nurhaliza
NIM : 2210713094
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Prediabetes pada Perawat di Rumah Sakit X Tahun 2025.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta
Pada Tanggal : 08 Januari 2026

Yang menyatakan,



(Putri Nurhaliza)

LEMBAR PENGESAHAN

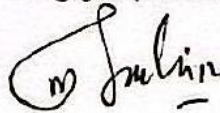
Skripsi diajukan oleh:

Nama : Putri Nurhaliza
NIM : 2210713094
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana
Judul : Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian
Prediabetes pada Perawat di Rumah Sakit X Tahun 2025

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat pada Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta, 08 Januari 2026

Penguji I (Ketua Penguji)



Muhammad Fadli Ramadhansyah, S.K.M., M.Kes.
NIP. 199801252024061001

Penguji II



Agung Raharjo, S.K.M., M.K.K.K.
NIP. 199112122024061001

Penguji III



Dr. Chandrayani Simanjanorang, S.K.M., M.Epid.
NIP. 198510192014042001

Mengetahui

Plt. Dekan FKES-UPN "Veteran" Jakarta



Dr. Ir. Henry Binsar Hamonangan Sitorus, S.T., M.T.,
NIP. 197212191990031002

Koordinator Program Studi
Kesehatan Masyarakat Program Sarjana



Dr. Chandrayani Simanjanorang, S.K.M., M.Epid.
NIP. 198510192014042001

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN PREDIABETES PADA PERAWAT DI RUMAH SAKIT X TAHUN 2025

Putri Nurhaliza

Abstrak

Prediabetes merupakan kondisi ketika kadar glukosa darah melampaui kriteria normoglikemia, namun tidak memenuhi kriteria diabetes. Perawat termasuk kelompok yang rentan mengalami prediabetes karena karakteristik pekerjaannya seperti penerapan sistem kerja shift, serta tingginya beban dan tekanan kerja yang dapat memicu stres. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian prediabetes di Rumah Sakit X tahun 2025. Desain studi yang digunakan adalah *cross-sectional* dengan sumber data primer melalui pengisian kuesioner dan data sekunder melalui laporan hasil *medical-check up* tahun 2025. Populasi penelitian adalah seluruh perawat Rumah Sakit X, dengan jumlah sampel sebanyak 82 perawat yang dipilih dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Prevalensi kejadian prediabetes pada perawat di Rumah Sakit X sebesar 20,7%. Hasil analisis multivariat menunjukkan bahwa indeks massa tubuh (POR = 5,071, 95% CI: 1,464 – 17,569) dan hipertensi (POR = 7,418, 95% CI: 2,058 – 26,735) secara signifikan berhubungan dengan kejadian prediabetes pada perawat di Rumah Sakit X. Rumah sakit diharapkan memperkuat program kesehatan kerja dengan fokus pada pencegahan gangguan kesehatan metabolik, seperti skrining kesehatan metabolik secara berkala dan program pengendalian berat badan.

Kata Kunci: Faktor Risiko, Perawat, Prediabetes

FACTORS RELATED TO THE INCIDENCE OF PREDIABETES IN NURSES AT HOSPITAL X IN 2025

Putri Nurhaliza

Abstract

Prediabetes is a condition where blood glucose levels exceed the normoglycemia criteria, but do not meet the criteria for diabetes. Nurses are a group that is vulnerable to prediabetes due to the characteristics of their work, such as the implementation of a shift work system, high workload, and pressure that can trigger stress. This study aims to determine the factors associated with the incidence of prediabetes at Hospital X in 2025. The study design employed a cross-sectional approach, with primary data sources comprising questionnaires and secondary data sources including medical check-up reports from 2025. The study population was all nurses at Hospital X, with a sample size of 82 nurses selected using a purposive sampling technique. The prevalence of prediabetes among nurses at Hospital X was 20.7%. The results of multivariate analysis showed that body mass index (POR = 5.071, 95% CI: 1.464 – 17.569) and hypertension (POR = 7.418, 95% CI: 2.058 – 26.735) were significantly associated with the incidence of prediabetes in nurses at Hospital X. The hospital is expected to strengthen occupational health programs with a focus on preventing metabolic health disorders, such as regular metabolic health screening and weight control programs.

Keywords: Nurses, Prediabetes, Risk Factors

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT karena atas berkat, rahmat, karunia, dan rida-nya sehingga skripsi dengan judul “Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Prediabetes pada Perawat di Rumah Sakit X Tahun 2025” dapat tersusun dan terselesaikan tepat waktu. Penulis mengucapkan terima kasih kepada Ibu Dr. Chandrayani Simanjorang, S.K.M., M.Epid. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan, masukan, serta bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Bapak Muhammad Fadli Ramadhansyah, S.K.M., M.Kes. dan Bapak Agung Raharjo, S.K.M., M.K.K.K. selaku dosen penguji yang telah memberikan saran atau masukan yang membangun. Penulis juga menyampaikan terima kasih kepada kedua orang tua, kakak, anggota keluarga lainnya, serta teman-teman yang telah memberikan motivasi, dukungan, dan senantiasa mendoakan. Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan untuk pimpinan dan perawat Rumah Sakit X yang telah mendukung penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tentunya tidak sempurna dan terdapat banyak kekurangannya. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan masukan yang membangun, agar skripsi ini dapat menjadi lebih baik. Penulis berharap penelitian ini dapat memberikan hasil yang bermanfaat bagi banyak pihak. Akhir kata, penulis mengucapkan permintaan maaf apabila terdapat penyampaian yang kurang berkenan. Sekiranya cukup sekian dan terima kasih.

Jakarta, 08 Januari 2026

Penulis

Putri Nurhaliza

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah.....	4
I.3 Tujuan Penelitian	4
I.4 Manfaat Penelitian	5
I.5 Ruang Lingkup.....	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 7
II.1 Prediabetes	7
II.2 Faktor Risiko Prediabetes	11
II.3 Penelitian Terdahulu	22
II.4 Kerangka Penelitian	27
 BAB III METODE PENELITIAN.....	 29
III.1 Kerangka Konsep.....	29
III.2 Definisi Operasional	31
III.3 Hipotesis Penelitian	34
III.4 Desain Penelitian	35
III.5 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	35
III.6 Populasi dan Sampel Penelitian	35
III.7 Sumber Data Penelitian.....	36
III.8 Instrumen Penelitian	37
III.9 Uji Validitas dan Reliabilitas	39
III.10 Pengolahan Data	40
III.11 Analisis Data.....	41
III.12 Etika Penelitian	42
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	 44
IV.1 Gambaran Umum Lokasi.....	44
IV.2 Hasil Penelitian	45
IV.3 Pembahasan Hasil Penelitian	55
IV.4 Keterbatasan Penelitian.....	62

BAB V PENUTUP.....	63
V.1 Kesimpulan	63
V.2 Saran	63
DAFTAR PUSTAKA.....	66
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Kategori Kadar Glukosa Darah	10
Tabel 2	Penelitian Terdahulu	22
Tabel 3	Definisi Operasional.....	31
Tabel 4	Instrumen Penelitian.....	37
Tabel 5	Hasil Uji Validitas	39
Tabel 6	Hasil Uji Reliabilitas	40
Tabel 7	Kode Variabel Penelitian	40
Tabel 8	Distribusi Frekuensi Kejadian Prediabetes	45
Tabel 9	Distribusi Frekuensi Variabel Independen	45
Tabel 10	Hasil Analisis Bivariat.....	48
Tabel 11	Hasil Seleksi Variabel Kandidat Multivariat	52
Tabel 12	Pemodelan Akhir Regresi Logistik	53
Tabel 13	Model Akhir Analisis Multivariat	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Patofisiologi Prediabetes	9
Gambar 2	Kerangka Teori	28
Gambar 3	Kerangka Konsep	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	<i>Time Schedule</i>
Lampiran 2	Surat Permohonan <i>Ethical Clearence</i>
Lampiran 3	Surat Permohonan Studi Pendahuluan dan Penelitian
Lampiran 4	Surat Persetujuan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian
Lampiran 5	Surat Persetujuan <i>Ethical Clearence</i>
Lampiran 6	Persetujuan Sebelum Penelitian (PSP)
Lampiran 7	<i>Informed Consent</i>
Lampiran 8	Kuesioner Penelitian
Lampiran 9	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
Lampiran 10	Hasil Analisis Univariat
Lampiran 11	Hasil Analisis Bivariat
Lampiran 12	Hasil Analisis Multivariat
Lampiran 13	Dokumentasi Penelitian
Lampiran 14	Lembar Monitoring
Lampiran 15	Lembar Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 16	Hasil Turnitin