

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN PREDIABETES PADA PERAWAT DI RUMAH SAKIT X TAHUN 2025

Putri Nurhaliza

Abstrak

Prediabetes merupakan kondisi ketika kadar glukosa darah melampaui kriteria normoglikemia, namun tidak memenuhi kriteria diabetes. Perawat termasuk kelompok yang rentan mengalami prediabetes karena karakteristik pekerjaannya seperti penerapan sistem kerja shift, serta tingginya beban dan tekanan kerja yang dapat memicu stres. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian prediabetes di Rumah Sakit X tahun 2025. Desain studi yang digunakan adalah *cross-sectional* dengan sumber data primer melalui pengisian kuesioner dan data sekunder melalui laporan hasil *medical-check up* tahun 2025. Populasi penelitian adalah seluruh perawat Rumah Sakit X, dengan jumlah sampel sebanyak 82 perawat yang dipilih dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Prevalensi kejadian prediabetes pada perawat di Rumah Sakit X sebesar 20,7%. Hasil analisis multivariat menunjukkan bahwa indeks massa tubuh (POR = 5,071, 95% CI: 1,464 – 17,569) dan hipertensi (POR = 7,418, 95% CI: 2,058 – 26,735) secara signifikan berhubungan dengan kejadian prediabetes pada perawat di Rumah Sakit X. Rumah sakit diharapkan memperkuat program kesehatan kerja dengan fokus pada pencegahan gangguan kesehatan metabolik, seperti skrining kesehatan metabolik secara berkala dan program pengendalian berat badan.

Kata Kunci: Faktor Risiko, Perawat, Prediabetes

FACTORS RELATED TO THE INCIDENCE OF PREDIABETES IN NURSES AT HOSPITAL X IN 2025

Putri Nurhaliza

Abstract

Prediabetes is a condition where blood glucose levels exceed the normoglycemia criteria, but do not meet the criteria for diabetes. Nurses are a group that is vulnerable to prediabetes due to the characteristics of their work, such as the implementation of a shift work system, high workload, and pressure that can trigger stress. This study aims to determine the factors associated with the incidence of prediabetes at Hospital X in 2025. The study design employed a cross-sectional approach, with primary data sources comprising questionnaires and secondary data sources including medical check-up reports from 2025. The study population was all nurses at Hospital X, with a sample size of 82 nurses selected using a purposive sampling technique. The prevalence of prediabetes among nurses at Hospital X was 20.7%. The results of multivariate analysis showed that body mass index (POR = 5.071, 95% CI: 1.464 – 17.569) and hypertension (POR = 7.418, 95% CI: 2.058 – 26.735) were significantly associated with the incidence of prediabetes in nurses at Hospital X. The hospital is expected to strengthen occupational health programs with a focus on preventing metabolic health disorders, such as regular metabolic health screening and weight control programs.

Keywords: Nurses, Prediabetes, Risk Factors