



**HUBUNGAN CARA PENYIMPANAN DAN PENCAIRAN ASI  
PERAH TERHADAP PERTUMBUHAN BAYI USIA 0-6 BULAN  
PADA IBU DI WILAYAH KOTA DEPOK**

**SKRIPSI**

**NURBAITI**

**2210711036**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA  
2026**



**HUBUNGAN CARA PENYIMPANAN DAN PENCAIRAN ASI  
PERAH TERHADAP PERTUMBUHAN BAYI USIA 0-6 BULAN  
PADA IBU DI WILAYAH KOTA DEPOK**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan**

**NURBAITI**

**2210711036**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA  
2026**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Nurbaiti  
NIM : 2210711036  
Tanggal : 06 Januari 2026

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 06 Januari 2026

Yang Menyatakan,



( Nurbaiti )

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Ppembangunan Nasional “Veteran” Jakarta,  
saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nurbaiti  
NIM : 2210711036  
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: “Hubungan Cara Penyimpanan dan Pencairan ASI Perah terhadap Pertumbuhan Bayi Usia 0-6 Bulan pada Ibu di Wilayah kota Depok”. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 06 Januari 2026

Yang menyatakan,



Nurbaiti

## PENGESAHAN

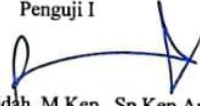
Skripsi diajukan oleh:

Nama : Nurbaiti  
NIM : 2210711036  
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana  
Judul : Hubungan Cara Penyimpanan dan Pencairan ASI Perah  
terhadap Pertumbuhan Bayi Usia 0-6 Bulan pada Ibu di  
Wilayah kota Dpok

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta, 06 Januari 2026

Penguji I



Ns. Rokhaidah, M.Kep., Sp.Kep.An  
NIP. 198409062021212006

Penguji II




Ns. Indah Permatasari, S.Kep., M.Kep  
NIP. 198909192025212056

Penguji III



Dr. Ns. Herlina, M.Kep., Sp.Kep. An  
NIP. 198001292021212005

Mengetahui,

  
Dr. Ir. Henry Binsar Hamongani Sitorus, S.T., M.T.  
NIP. 197212191999031002

Koordinator Program Studi  
Keperawatan Program Sarjana



Ns. Gamya Tri Utami, S.Kep., M.Kep  
NIP. 198105202008122003

# **HUBUNGAN CARA PENYIMPANAN DAN PENCAIRAN ASI PERAH TERHADAP PERTUMBUHAN BAYI USIA 0-6 BULAN PADA IBU DI WILAYAH KOTA DEPOK**

**Nurbaiti**

## **Abstrak**

ASI perah merupakan salah satu alternatif pemberian ASI yang banyak digunakan oleh ibu bekerja untuk tetap memenuhi kebutuhan nutrisi bayi. Kualitas ASI perah sangat dipengaruhi oleh cara penyimpanan dan pencairan yang dilakukan, karena ketidaksesuaian pada kedua proses tersebut dapat menurunkan kandungan gizi serta meningkatkan risiko kontaminasi, yang berpotensi berdampak pada pertumbuhan bayi. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis hubungan cara penyimpanan dan pencairan ASI perah dengan pertumbuhan bayi usia 0–6 bulan pada ibu di wilayah Kota Depok. Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional* dengan total sampling sebanyak 391 responden. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Chi-Square*. Hasil analisis statistik menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara cara penyimpanan ASI perah dengan pertumbuhan bayi ( $p < 0,001$ ) serta terdapat hubungan yang signifikan antara cara pencairan ASI perah dengan pertumbuhan bayi ( $p < 0,001$ ). Penelitian ini menunjukkan bahwa cara penyimpanan dan pencairan ASI perah yang benar berperan penting dalam mendukung pertumbuhan bayi usia 0–6 bulan.

**Kata kunci:** ASI perah, penyimpanan ASI, pencairan ASI, pertumbuhan bayi, ibu bekerja

# **THE RELATIONSHIP BETWEEN STORAGE AND THAWING METHODS OF EXPRESSED BREAST MILK AND THE GROWTH OF INFANTS AGED 0-6 MONTHS IN MOTHERS IN THE CITY OF DEPOK**

**Nurbaiti**

## **Abstract**

Expressed breast milk is one of the alternatives to breastfeeding that is widely used by working mothers to continue to meet their babies' nutritional needs. The quality of expressed breast milk is greatly influenced by how it is stored and thawed, as improper storage and thawing can reduce its nutritional content and increase the risk of contamination, which can potentially affect the baby's growth. The purpose of this study was to analyze the relationship between the methods of storing and thawing expressed breast milk and the growth of infants aged 0–6 months among mothers in the city of Depok. This study used a quantitative design with a cross-sectional approach and a total sampling of 391 respondents. Data analysis was performed using univariate and bivariate analysis with the Chi-Square test. Statistical analysis results showed a significant relationship between breast milk storage methods and infant growth ( $p < 0.001$ ) and a significant relationship between breast milk thawing methods and infant growth ( $p < 0.001$ ). This study shows that proper breast milk storage and thawing methods play an important role in supporting the growth of infants aged 0–6 months.

**Keywords:** expressed breast milk, breast milk storage, breast milk thawing, infant growth, working mothers.

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Penyimpanan dan Pencairan ASI Perah terhadap Pertumbuhan Bayi Usia 0-6 Bulan pada Ibu di Wilayah kota Depok”. Penulis mengucapkan terimakasih kepada: Dr. Anter Venus, MA, Comm selaku Rektor UPN “Veteran” Jakarta, Desmawati, SKP, M.Kep., Sp.Kep.Mat., PhD selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., MNS selaku Ketua Jurusan Keperawatan, Ns. Gamy Tri Utami, M.Kep selaku Koordinator Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Ns. Rokhaidah, M.Kep., Sp.Kep.An selaku dosen penguji 1, Ns. Indah Permatasari, S.Kep., M.Kep selaku dosen penguji 2 dan Dr. Ns. Herlina, M.Kep., Sp.Kep. An selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam memberikan saran yang bermanfaat bagi penulis untuk dapat menyelesaikan skripsi ini.

Rasa terima kasih juga penulis ucapkan kepada keluarga dan teman-teman yang selalu menjadi support system bagi penulis. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Maka dari itu, penulis berharap mendapatkan saran dan kritik dari pembaca yang dapat membangun agar terciptanya skripsi yang lebih baik di masa yang akan datang.

Jakarta, 04 Januari 2026

Penulis

Nurbaiti

## DAFTAR ISI

|                                                |      |
|------------------------------------------------|------|
| HALAMAN JUDUL.....                             | i    |
| PERNYATAAN ORISINALITAS.....                   | ii   |
| PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI ..... | iii  |
| PENGESAHAN .....                               | iv   |
| ABSTRAK .....                                  | v    |
| ABSTRACT.....                                  | vi   |
| KATA PENGANTAR.....                            | vii  |
| DAFTAR ISI .....                               | viii |
| DAFTAR TABEL.....                              | x    |
| DAFTAR SKEMA .....                             | xii  |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                          | xii  |
| <br>                                           |      |
| BAB I PENDAHULUAN .....                        | 1    |
| I.1 Latar Belakang .....                       | 1    |
| I.2 Rumusan Masalah.....                       | 5    |
| I.3 Tujuan Penelitian .....                    | 6    |
| I.4 Novelty Penelitian.....                    | 6    |
| I.5 Manfaat Penelitian .....                   | 17   |
| <br>                                           |      |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....                  | 19   |
| II.1 Konsep ASI .....                          | 19   |
| II.2 Konsep ASI Perah .....                    | 28   |
| II.3 Penyimpanan ASI Perah .....               | 32   |
| II.4 Proses Pencairan ASI Perah .....          | 38   |
| II.5 Pertumbuhan Bayi Usia 0-6 Bulan .....     | 42   |
| II.6 Teori <i>Becoming a Mother</i> .....      | 49   |
| II.7 Kerangka Teori.....                       | 52   |
| <br>                                           |      |
| BAB III METODE PENELITIAN.....                 | 53   |
| III.1 Kerangka Konsep.....                     | 53   |
| III.2 Hipotesis Penelitian .....               | 53   |
| III.3 Definisi Operasional .....               | 54   |
| III.4 Desain Penelitian .....                  | 57   |
| III.5 Populasi dan Sampel Penelitian.....      | 58   |
| III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian.....         | 61   |
| III.7 Metode Pengumpulan Data.....             | 61   |
| III.8 Instrumen Penelitian .....               | 64   |
| III.9 Uji Validitas dan Reliabilitas .....     | 67   |
| III.10 Analisis Data.....                      | 80   |
| III.11 Etika Penelitian .....                  | 82   |
| <br>                                           |      |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....               | 85   |
| IV.1 Gambaran Lokasi Penelitian .....          | 85   |
| IV.2 Proses Penelitian.....                    | 85   |
| IV.3 Hasil Analisis Data .....                 | 87   |

|                      |                               |     |
|----------------------|-------------------------------|-----|
| IV.4                 | Pembahasan Penelitian .....   | 93  |
| IV.5                 | Keterbatasan Penelitian ..... | 108 |
| BAB V PENUTUP .....  |                               | 110 |
| V.1                  | Kesimpulan .....              | 110 |
| V.2                  | Saran .....                   | 111 |
| DAFTAR PUSTAKA ..... |                               | 113 |
| RIWAYAT HIDUP        |                               |     |
| LAMPIRAN             |                               |     |

## DAFTAR TABEL

|          |                                                                                           |    |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 1  | Peneltian Terdahulu .....                                                                 | 6  |
| Tabel 2  | Perbedaan Kandungan ASI Langsung dan ASI Perah.....                                       | 32 |
| Tabel 3  | Definisi Operasional.....                                                                 | 54 |
| Tabel 4  | Kode Variabel Penelitian .....                                                            | 63 |
| Tabel 5  | Kisi-Kisi Kuesioner Cara Penyimpanan ASI Perah .....                                      | 65 |
| Tabel 6  | Kisi-Kisi Kuesioner Pencairan ASI Perah.....                                              | 66 |
| Tabel 7  | Penilaian Skala Tingkat Relevansi .....                                                   | 68 |
| Tabel 8  | Penilaian Uji Pakar Instrumen Penyimpanan ASI Perah .....                                 | 70 |
| Tabel 9  | Penilaian Uji Pakar Instrumen Pencairan ASI Perah .....                                   | 72 |
| Tabel 10 | Hasil Uji Validitas Kuesioner Cara Penyimpanan ASI Perah .....                            | 76 |
| Tabel 11 | Hasil Uji Validitas Kuesioner Cara Pencairan ASI.....                                     | 77 |
| Tabel 12 | Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner.....                                                     | 79 |
| Tabel 13 | Analisis Univariat .....                                                                  | 80 |
| Tabel 14 | Analisis Bivariat .....                                                                   | 81 |
| Tabel 15 | Karakteristik Ibu, Bayi, Cara Penyimpanan ASI Perah dan Pencairan ASI Perah (n=391) ..... | 88 |
| Tabel 16 | Analisis Hubungan Cara Penyimpanan ASI Perah dengan Pertumbuhan Bayi (n=391) .....        | 90 |
| Tabel 17 | Analisis Hubungan Cara Pencairan ASI Perah dengan Pertumbuhan Bayi (n=391) .....          | 91 |

## DAFTAR SKEMA

|         |                      |    |
|---------|----------------------|----|
| Skema 1 | Kerangka Teori.....  | 52 |
| Skema 2 | Kerangka Konsep..... | 53 |

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Judul
- Lampiran 3 Lembar Persetujuan Pendaftaran Sidang Skripsi
- Lampiran 4 Lembar Monitoring
- Lampiran 5 Lembar Penjelasan Penelitian
- Lampiran 6 Lembar Informed Consent
- Lampiran 7 Instrumen Penelitian
- Lampiran 8 Lembar Permohonan Ethical Clearance
- Lampiran 9 Lembar Persetujuan Ethical Clearance
- Lampiran 10 Surat Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data
- Lampiran 11 Surat Permohonan Izin Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 12 Lembar Hasil Uji Validitas
- Lampiran 13 Lembar Hasil Uji Reliabilitas
- Lampiran 14 Hasil Uji Univariat
- Lampiran 15 Hasil Uji Bivariat
- Lampiran 16 Timeline Pengerjaan Skripsi
- Lampiran 17 Bukti Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 18 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 19 Hasil Turnitin